

災害から身を守ろう

特集

日頃の備えで



きずな

Kizuna

農、ひと、地域を結ぶ

2021
9



管内紹介



香良洲小学校の農業体験学習の様子



香良洲支店(香良洲サブセンター)

香良洲支店は、周囲を川と海に挟まれた三角洲(デルタ地帯)にあり、土壌の水はけや日当たりが



香良洲神社
わがふるまのきこと
稚日女命を祀っており、
地元の人々に親しまれている

良いことから、梨の栽培が盛んな地域です。近くには、香良洲神社や香良洲公園、香良洲海岸などの観光スポットも多くあります。

1支店等1協同活動として、特産「香良洲梨」に

興味を持ってもらおうと、地元の小学校の児童に、梨の栽培体験学習を生産者の協力のもと指導しています。



香良洲公園
昭和28年には伊勢の海県立自然公園に指定

今後も、合言葉の「迅速・丁寧・正確な対応」をモットーに、地域の皆さまにお気軽に立ち寄ってもらえる支店づくりに努めていきますので、よろしくお願いします。



香良洲支店(香良洲サブセンター)

所在地/津市香良洲町1863-8
TEL/059-292-3021
営業時間/8:45~15:00
(香良洲サブセンターは17:00まで)
定休日/土日祝、年末年始



支店長
豊島 勇

お気軽にどうぞ!



日頃の備えで 災害から身を守ろう

近年、災害は台風や地震のみでなく、大雨や突風などでも大きな被害がもたらされています。突然牙をむく自然の猛威に対して皆さまの備えは十分ですか？いざという時に自分や家族などの命を守るため、日頃から備えておきませんか。

避難について考えよう

避難情報が新しくなりました

危険な場所から警戒レベル3で「高齢者等は避難」、警戒レベル4で「全員避難」です。

警戒レベル	新たな避難情報等
5	 緊急安全確保 <small>まんきゆうあんぜんかくほ</small> 災害発生又は切迫
〜〈警戒レベル4までに必ず避難！〉〜	
4	 避難指示 <small>ひなんしじ</small> 災害のおそれ高い
3	 高齢者等避難 <small>こうれいしやとうひなん</small> 災害のおそれあり
2	 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) <small>きさうじきうあくわ</small> 気象状況悪化
1	 早期注意情報 (気象庁) <small>きさうじきうあくわ</small> 今後気象状況悪化のおそれ

警戒レベル5（緊急安全確保）はすでに災害が発生・切迫している状況です。発令されるまでに必ず避難してください。

ハザードマップはお住まいの各自治体のホームページに掲載されています。



自治体ではハザードマップが作成されています。災害が発生した際、落ち着いて行動ができるように、自分の住んでいる地域の危険性をあらかじめ確認しておきましょう。

ハザードマップを確認しよう

避難の方法を考えよう

避難とは「難」を「避ける」ことです。避難所には大勢の方が集まるため、新型コロナウイルスなど感染症の危険性も高まります。感染リスクを踏まえた避難の検討を行いましょ。

- 警戒レベル3や4が出たら避難しましょう。
- もしお住まいの地域が危険区域にある場合は原則、安全な地域への避難が必要です。しかし、道中の危険性が高い場合や、2階以上にいれば安全



が確保でき、食料等の備蓄も十分という場合には自宅でも安全確保することも可能です。

- 安全な場所にいる場合は必ずしも避難所に行く必要はありません。
- 避難先は小中学校や公民館のみではありません。安全な場所にある親戚や知人の家、ホテルや旅館なども避難場所として視野に入れておきましょう。

きずな

Kizuna
農、ひと、地域を結ぶ



- 20 管内紹介 「香良洲支店（香良洲サブセンター）」
- 18 Information
- 16 みんなの広場
- 14 「JA事業紹介 農産物直売所」
暮らしの通信
- 13 「JA事業紹介 農産物直売所」
暮らしの通信
- 12 「イチジクと生ハムのサラダ」
きずなキッチン
- 11 「イチジク生産者」
人×農
- 10 「ジャガイモの定植について」
農作業メモ
- 09 ウーマンパワー
- 06 みえなかNEWS
- 03 日頃の備えで 災害から身を守ろう



表紙紹介

イチジク



撮影地：三雲支店管内

三雲地区のイチジクは、昭和45年に始まり、作りやすさと収益性から拡大が進み、現在は県内トップの産地として知られています。栄養が豊富で、近年は健康や美容に効果的として人気を集めています。

最新情報やキャンペーン情報を発信中!

公式Webサイト JAみえなか

Facebook



@mienaka.ja

Instagram




@ja_mienaka

LINE



非常用持ち出しバッグを用意しておこう


避難する際に持ち出せるよう、人数分の非常用持ち出しバッグを用意しておきましょう。



チェックリスト

- 水（大人1人1日3リットルが目安）
- 食品（そのまま食べられるものが便利）
- 貴重品（通帳、現金、パスポート、免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液など）
- 防災用ヘルメット、防災頭巾、マスク、軍手、除菌スプレーなど
- 衣類、下着
- 懐中電灯（手動充電式が便利）
- 予備電池・携帯充電器
- 使い捨てカイロ
- ブランケット

- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- 常時飲んでいる薬、お薬手帳
- 靴



非常用持ち出しバッグはリュックが便利！

上記は例です。お子さまや女性、高齢者がいる家庭など、必要なものはそれぞれ違います。いざという時のために、必要なものは日頃から準備しておきましょう。

事前に対策しよう

自然災害は残念ながら防げるものではありませんが、被害を最小限にとどめる工夫は可能です。

- ・家具を固定する
- ・出入口に倒れそうなものを置かない（出入口をふさがれないようにする）
- ・台風シーズン前にハウスやマルチの固定をしておく
- ・家や畑の周りに置いている不要物を撤去する



！ 事前の対策であり、台風等が来てからの対処は危険ですのでやめましょう。

被災後の復帰の手助けとするために…



JA共済の建物更生共済は火災はもちろん、台風や地震にもしっかり備えられる充実保障です。これまでの様々な自然災害でもたくさんの共済金をご契約者の皆さまの一刻も早い日常生活の再建のお役に立ちました。

万が一の備えとして、今一度、ご自身の保障内容をご確認いただくためにも、お近くの各支店・店窓口までご相談ください。

P13「健康レポート 明日も元気！」のコーナーでも被災時の備えに関連した情報を掲載していますのでチェックしてみてください。



ペットも一緒に逃げよう

避難する際、ペットと一緒に連れていくことが推奨されています。一緒に連れていく際はリードをつける、またはゲージに入れるなどの対応をしましょう。

また、ペットが苦手な方もいることが想定されますので、避難先でルールを決めることが大切です。（ペット同伴可能な避難所も用意されています。）



避難時の連絡手段を考えよう

緊急時に家族が別の場所にいる場合、バラバラになってしまう可能性があります。被災した場合の集合場所や連絡手段について相談しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル（171）は体験利用も可能です。常時に家族で練習しておくことも大切です。

日常的に備蓄しておこう

災害時に行政の支援等が届くまで時間がかかることが想定されます。コンビニやスーパーマーケットが開いていても人が殺到し、購入できない可能性もありますので、最低でも3日分、大型の災害への備えとしては1週間分は備蓄しておく安心です。また、避難所にある災害備蓄品にも限りがあります。家族の分はできる限り用意しておきましょう。



ローリングストック法を取り入れよう

ローリングストック法とは定期的に食べて、食べた分を買い足して備蓄していく方法です。食べながら備えるため、消費期限が短い通常のレトルト食品等でも非常食となります。「非常食」のみでは味気なく、栄養も偏ってしまいます。いつもの食料を常に少し多めに用意しておくことで、安心でおいしい、非常時の備えに繋がります。

冷凍庫の中に保冷剤や水を凍らせておくのもおすすめです。
※ガソリンも常に余裕を持たせる癖をつけておくとうれしい時に安心です。



トイレも備えよう

災害時に困るのがトイレです。停電した際でもバケツで水を流せば流れますが、地震発生時などは下水管が破損していた場合、逆流する可能性もあります。簡易トイレ設備を用意しておく安心です。



除草剤散布実演会 散布水量は従来の約1/20



実演を見守る関係者

松阪東部営農振興センター管内で7月6日、茎葉処理剤少量散布用ノズルを使用した除草剤散布の実演会を開きました。担い手生産者をはじめ関係者17人が見守る中、担い手生産者の大豆播種前の圃場と乗用管理機を借りて、実演会を行いました。

専用ノズルは、従来の約1/20での水量散布が可能となり、農家労働力の軽減に繋がります。参加した担い手生産者は「一度の給水でより広い面積に散布できるのが魅力に感じました」と期待を寄せていました。

六根環境を考える会 ほのかな光があぜ道を彩る



火を灯す会員ら

松阪市六根町の「六根環境を考える会」は7月5日から25日にかけて、地区の水田のあぜ道に誘蛾灯を灯しました。誘蛾灯は光に集まる虫の習性を利用した昔ながらの害虫駆除法。同会では昔ながらの農業の風景を再現しようと8年前から取り組んでいます。23haの水田に設置した65基の手作り誘蛾灯は美しく、地域の方からも好評です。

同会の中島秀雄会長は「田んぼの様子も見られるし、会員同士が顔を合わせるので、コミュニケーションにも繋がります。良い取り組みなので続けていきたい」と話していました。

三雲支店移転新築オープン 一生涯寄りそう地域のJAを目指して



テープカットを行うJA役員

三雲支店の外観



三雲支店のロビーの様子



三雲支店は7月26日、移転新築オープンしました。当日の開店前には、JA役員や関係者ら約50人が参加し、オープニングセレモニーを行いました。

オープニングイベントは7月26日から29日までの4日間、同敷地内にある三雲営農振興センターと合同で行いました。花苗の無料配布やガラガラ抽選会、肥料・農薬の特売などを実施し、多くの来場者で賑わいました。

建物は「地域に密着し気軽に立ち寄り、暮らしの活動の拠点」をコンセプトに、三重県産木材を使用し、自然と調和した温かみのある造りを意識しています。

同支店の山中孝彦支店長は「組合員さんや地域の皆さまの暮らしの活動の拠点として、一生涯寄りそう地域のJAを目指します。皆さま、お気軽にご来店ください」と話していました。

乾椎茸部会 シイタケ巡回、ほだ化順調



採取した原木を確認する生産者ら

松阪地区の乾椎茸部会は7月8日、椎茸活着研修会を開き、生産者やJA関係者ら8人が参加しました。

研修会は今年の春に植菌した原木の菌のまわり具合や乾燥具合を調査するとともに、ほだ木を管理するほだ場の環境を確認するのが目的。森産業株式会社から講師を招き、生産者のほだ場3か所を回りました。

巡回後「どのほだ場も菌がきれいに回っており、順調にほだ化が進んでいる」と総評しました。

同部会では17戸の生産者が乾燥椎茸を出荷しています。

美杉清流米部会 は 水稻圃場の生物調査



生物調査をする部会員ら

美杉清流米部会は7月6日、水稻圃場の生物調査を行いました。調査には三重県津農林水産事務所と津市農林水産部の職員、JA職員らが同行し、カエル類、トンボ類、コモリグモ類、アシナガグモ類を採集しました。

これは環境負荷の軽減に配慮した持続可能な農業である「環境保全型農業」の取り組みのひとつで今回で3回目。生物多様性を評価する生物を「指標生物」とし、対象圃場における年度ごとの個体数等を比較して環境の変化を推測しました。今後は部会全体で結果を共有し、生物多様性に対する意識を高めていきます。

みなみ保育園 元気いっぱい、トウモロコシを収穫



※集合写真のためマスクを外して撮影しています

元気いっぱい収穫を行った園児ら

いざわ支店は7月5日、松阪市立みなみ保育園で、トウモロコシの収穫体験を行い、園児12人が参加しました。地元農家で同園近くに圃場を持つ、安田多郎さんの協力のもと、今年で6回目です。

体験は、安田さんが早朝から茎ごと収穫したトウモロコシを同園の敷地にある遊具やフェンスに結び付けトウモロコシ畑を再現。園児は「大きいのがとれたよ」「甘い匂いがするから、早く食べたい」と慣れない手つきで楽しく収穫し、1人3本ずつ自宅に持ち帰りました。

諸戸農園 小学生に農業の大切さ伝える



梨栽培について説明する諸戸さん

津市立成美小学校3年生87人は6月29日、津市久居明神町で梨とブドウを栽培する「諸戸農園」を訪れました。これは総合学習で取り組む校区探検の一環で、地域農家の想いを学ぶのが目的です。児童らは農業の喜びや苦労について聞き取った後、果樹園にて実の袋かけを体験しました。諸戸農園代表の諸戸善昭さんは「農の楽しさを知ってもらうのはもちろん、コミュニケーションをとって友達の輪を広げるきっかけになれば嬉しいです」と笑顔で話していました。





この辺りでいいかな？



松阪地区年代別組織
フレッシュミズ

多肉植物寄せ植え教室



松阪地区年代別組織フレッシュミズは6月19日、松阪西部営農振興センターで多肉植物の寄せ植え教室を開き、12人が参加しました。

横幅約30センチの器に、5種類の多肉植物を寄せ植え、アクセントに流木や小石などをちりばめていきました。どの植物をどこに配置するか相談しながら、参加者同士和気あいあいと作業を進めていました。

みんな元気になりますように



おわせ
大足店女性部

七夕飾りとかかして 来店者に笑顔を



大足店女性部は地域の皆さんを元気にしたいと、大足店と協力し、6月下旬から7月7日までの間に支店の玄関に手作りの七夕飾りを設置。また、7月12日からは手作りのかかし20体を作成し、駐車場に飾り付けました。

大足店女性部の福田千代子支部長は「飾りを作ることで部員は息抜きになるし、来てくれるお客さんもこれを見て元気になってほしい」と想いを話していました。

丁寧に生けていきます



きらきらの会「フラワーレッスンの会」 フラワーアレンジメント



三重中央地区きらきらの会「フラワーレッスンの会」は7月12日、フラワーアレンジメントを行いました。フラワーレッスンの会は今年度から新しく設置した講座です。

津市久居明神町にある花屋の「perfume rufa」が講師を務め、籠に色とりどりの花を生けていきました。参加者は「とても華やかでおしゃれに仕上げることが出来ました」と出来栄に満足していました。



リアルなかかしが
ずらり



農産加工グループ「ゆかり会」 世界で一つのハンドメイド



※集合写真のためマスクを外して撮影しています
完成したアクセサリを手にする参加者

松阪市岩内町の農産加工グループ「ゆかり会」は7月12日、同町の岩内集会所で手芸教室を開き、会員9人が参加しました。

手芸教室「古衣の夢家」の武岡八代さんが講師を務め、ウッドビーズを使用したネックレスと金糸を使用したマスクアクセサリを作成しました。また、季節の花と花瓶を持ち寄り、茶花生けも行いました。

参加者は「活動を通じて、会員相互の親睦を深めることが出来て良かったです」と笑顔で話していました。

モロヘイヤ部会 柔らかいモロヘイヤ出荷



出荷されたモロヘイヤを運ぶ職員

7月から8月にかけて、モロヘイヤの出荷がピークを迎えました。

管内は県内トップのモロヘイヤ産地で、県内生産量の7割を占めています。ハウス栽培と露地栽培を行っており、5月からはハウス栽培分、7月から露地栽培分の出荷が始まり、出荷の最盛期を迎えました。

生産者の1人は「ハウスは生育が遅れていたが、露地は順調。良いものができました」と自信を見せていました。

同部会では68戸の生産者が2.5haで栽培しています。出荷は9月上旬まで続く見込みです。

松阪梨研究部会 出荷を前に、園地で果形調査



果形調査を行う関係者

松阪西部営農振興センターは7月9日、松阪梨の果形調査を行い、松阪梨研究部会員の園地6か所を巡回しました。

調査は、松阪西部営農振興センターの山口浩明営農指導員と三重県中央農業改良普及センターの尾崎智美技師が、着果数や果実の生育状況、病害虫の有無などを確認しました。また、出荷会議を7月19日に開き、果形調査結果をもとに今後の栽培管理や注意点、市場情勢などの報告を行いました。同部会では22人が3.7haで品種「幸水」と「豊水」を中心に栽培し、9月上旬まで出荷が続く予定です。

「UMOUプロジェクト」 SDGs達成と地域社会への貢献を目指して



羽毛製品を受け取る松阪市共同募金委員会会長(左)

JAみえなかでは7月16日、「UMOUプロジェクト」として、全職員に呼びかけ回収した羽毛製品を松阪市社会福祉協議会へ寄贈しました。

同プロジェクトは、使われなくなった羽毛布団やダウンジャケット等の羽毛製品を赤い羽根共同募金に寄付することで、羽毛リサイクルの収益金が地域福祉活動を支えるというものです。今後も、JAのさまざまな活動を通じて、積極的に地域貢献に取り組んでいきます。



実家の農業と農地を守りたい



イチジク生産者 佐藤 和利さん(63歳)
三雲支店管内

profile

令和2年度から、いちじく部会の部会長を務める。現在は、14aの面積で品種「柘井ドーフィン」を栽培。休養時は、孫と一緒に遊ぶことと、釣りに出掛けるのが楽しみ。

周囲の仲間に感謝
就農当時は、これまでのデスクワークから一転、夏の暑さや自然を相手にする農業の厳しさを実感。そこで一番の支えになったのが、いちじく部会員の存在でした。部会員の大半が同じ集落で年齢も近く、普段から交流があったので、困ったことや分からないことなど気軽に相談できたので助けてもらいました。また、JAの営農指導員や普及センターの職員にも農作業について指導してもらっています。

イチジクの魅力
甘くて柔らかい食感が魅力のイチジクですが、食物繊維・鉄分・カリウム・ビタミンなどが豊富で、健康や美容に効果のある栄養が多く含まれています。おすすめの食べ方は、冷蔵庫でキンキンに冷やして生で食べるのが一番。夏の疲れた体も元気になるので、たくさんの方に食べてもらいたいです。

安全・安心、高品質にこだわる
消費者の信頼と満足を得ることを第一に取り組んでいるので、品質維持のためにも現状は今の面積が限界です。長期的な目標としては、栽培面積を拡大し収量確保を視野に入れていきます。今後も安全・安心かつ高品質なイチジク作りのため、農薬や肥料の散布回数や施肥量について栽培日誌を活用し、管理を徹底していきます。誘引や摘心、剪定など細かい作業が多く、手間がかかり大変ですが、自分の育てるイチジクの成長を楽しみながら根気よく栽培していきたいです。

定年退職前に就農を決意
高齢になってもイチジク栽培に取り組み両親の体調を気遣い、定年を間近に退職。これまで両親が守ってきた圃場を引き継ぐかたちで就農しました。公務員として勤めながらも頭の片隅に実家の農業と農地をどう守っていくべきかという思いを持っていたので、退職に迷いはなく専業農家の道を決めました。

農作業メモ

ジャガイモの定植について



農作業支援センター久居西
営農指導員
中村 壮

1 事前準備

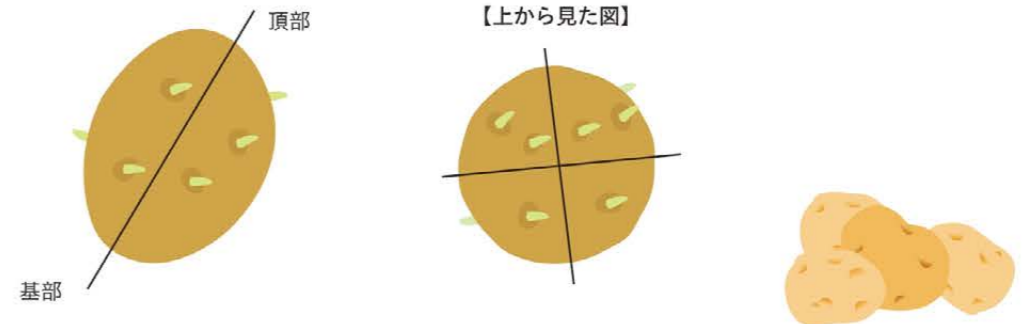
植え付けの時期は秋作は8月中旬～9月初旬、春作は2月中旬～3月上旬です。種芋を植え付ける4～5日前、種芋の大きさによってあらかじめ切り分けておきます。



POINT!

ジャガイモの向きに気を付け、芽を切らないように切り分けましょう。

●種いもの切り方



POINT! 芽を切らないように頂部から基部を均等に切ること!!

芽が均一に散らばるように切り分けましょう。1つが40g～50gの大きさが目安です。切り分けたら2～3日陰干しをします。
※秋作のジャガイモは、腐敗しやすいため極力切り分けせず、定植することをおすすめします。

2 植え付け

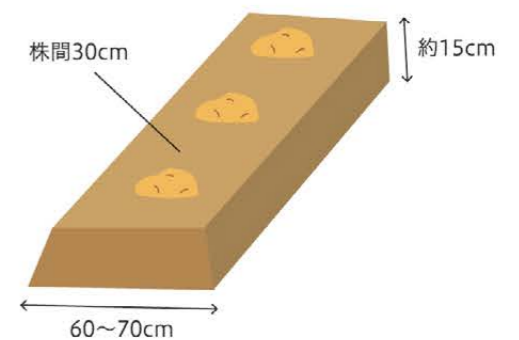
陰干しが終わり、切り口がかたくなってきたらいよいよ植え付けです。

畑の畝幅は60～70cm、植える深さは10cm程度にし、溝に化成肥料を薄く撒きます。

窒素成分は少なめに、リン酸、カリ肥料の割合が大きめの肥料を選びましょう。ジャガイモ、サトイモ用の専用肥料もありますのでそういった肥料もおすすめです。

土を軽くかぶせたら、植え付けは切り口を下にむけ、株間を30cm程度にして植えましょう。

●畝立て、植え付けイメージ



POINT!

粘土質の重い土の場合は浅めに、軽い砂地の土の場合は深めにかぶせていきましょう。

[今月のテーマ]
-災害から命を守るために-
糖尿病



東日本大震災で被災した糖尿病の患者さんを対象に行われた調査によると、糖尿病の状態を判断する指標であるヘモグロビンA1cの値が、震災4カ月後の時点で5.9%から平均6.1%に上昇し、特に津波の被害にあった地域は平均7.0%まで大幅に上昇していました。

01 糖尿病が悪化してしまった原因は?

●糖質が多く、不規則な食事

糖尿病の患者さんは、食事での摂取エネルギー量や栄養のバランスに気をつける必要があります。ところが、避難所で提供される食事は、おにぎりやカップ麺、菓子パンなど糖質の多いものを中心となります。また、自宅での避難生活の場合でも、備蓄している食べ物は糖質の多いものに偏りがちです。そのため、糖質コントロールが難しくなります。

さらに、避難所などでは食事の間隔が短くなったり、逆に間隔があき過ぎて夜間に間食してしまうことで、血糖値が高い状態が続きます。このように、災害時は糖尿病が悪化しやすくなります。



●過度のストレス

災害で過度のストレスがかかると、血糖値が上昇しやすくなります。また、脳がストレスを感じると、つい甘いものを食べ過ぎてしまいやすくなるため、血糖値の上昇を招きやすくなります。



●薬の不足

糖尿病の薬物療法では、食事のタイミングに合わせて血糖値を下げる薬を飲んだり、インスリンの自己注射を打ったりします。しかし、手持ちの薬がなくなってしまうと、血糖値が上昇し、脱水が起こって腎障害や脳梗塞につながったり、感染症が起こりやすくなったりします。その結果、命に関わることもあります。



02 災害に備えておけることは?

●薬の携帯や持ち出し

外出する時は、3日分程度の薬を持ち歩くようにしてください。避難生活では、薬が手に入るまでに1週間程度かかることもあるため、1週間分の薬をポーチなどに入れ、避難する時に持ち出すようにしましょう。仕事をしている人は職場にも用意しておくといでしょう。

●お薬手帳の活用

糖尿病の薬には、非常に多くの種類があります。避難所では糖尿病の専門医がいるとは限らないため、現在飲んでいる薬が分からない場合があります。そんなときに、お薬手帳のコピーを財布などに入れておいたり、スマートフォンで写真に撮っておくなどすれば、医療スタッフが確認出来るため、活用しましょう。

きずな キッチン

イチジクと生ハムのサラダ

イチジクの甘みと生ハムの塩気、クリームチーズのkokがベストマッチ。焦がしアーモンドで香ばしさをプラス!



■材料(2人分)

イチジク(大)	1個
プチトマト	4個
ベビーリーフ	1パック
生ハム	8枚
クリームチーズ	40g
スライスアーモンド	10g
塩・黒コショウ	少々
オリーブオイル	適量

■作り方

- イチジクは皮をむいて8等分、プチトマトは半分に切っておく。クリームチーズはスプーンで一口大にする。
- フライパンにスライスアーモンドを入れ、薄く色がつくまで煎る。
- 皿に1、ベビーリーフ、生ハムを彩りよく盛り付け、スライスアーモンドを散らす。
- 食べる直前に塩・黒コショウをふり、オリーブオイルを回しかければ出来上がり。



point!

「不老長寿の果物」と呼ばれるイチジク。ペクチンという食物繊維を豊富に含み、腸の働きを活発にします。



食育ソムリエとは?

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。

食育ソムリエ
森 裕美



あぐりネット三重中央・JA産直ひろば

地元「一志米」を中心に、採れたての栄養満点な旬の野菜、果物はもちろん、スーパーマーケットでは扱っていない郷土野菜を販売しています。

つきたての一志米を食卓へおくるお米の年間予約「う米もんクラブ」はたくさんのお客様にご利用されています。

地元食材を無添加で加工した「一志米あられ」「一揆味噌」などこだわりの品々を製造・販売もしています。

所在地	津市久居新町1083-1	電話番号	059-256-8141
営業時間	9:00~18:00	定休日	月曜日

ふれあいマーケットぬくいの郷

2020年7月にJAの農産物直売所としてリニューアルオープンし、地元の生産者を中心に、新鮮野菜や果物を販売しています。

お手頃価格な花き類のほか、毎週土曜日の鮮魚市が人気を集めています。

所在地	津市白山町中ノ村94-1	電話番号	059-262-7557
営業時間	8:00~13:00	定休日	水曜日



粥見ファーマーズマーケット



所在地	松阪市飯南町粥見4474-1	電話番号	0598-32-2677
営業時間	8:45~17:00	定休日	土日祝日

笹川ファーマーズマーケット



所在地	松阪市笹川町2205	電話番号	0598-36-0371
営業時間	8:45~17:00	定休日	土曜午後、日祝日

※松阪西部物流センターの営業カレンダーに準ずる

インショップ

管内の生産者が栽培した地元の新鮮な野菜を管内のスーパーでも販売しています。

インショップ設置量販店

- ・Aコープ (うれしの店/くしだ店)
- ・マックスバリュ (一志店/川口店/白山店/川井町店/松阪中央店/学園前店/サンフラワー店/郷津店/大石店)
- ・アピタ松阪三雲店
- ・イオン松阪マーム店
- ・オークワ (庄田店/田村店/下村店)
- ・イオンスタイル津南
- ・BASIC松阪店

Mienaka

JA事業紹介

暮らしの通信



農産物直売所

JAみえなかの農産物直売所（ファーマーズマーケット）では、地元生産者が育てた新鮮な農産物を販売しています。これらの地場野菜・果物・花等の農産物は、生産者自らが値付・搬入・陳列を行っています。生産者とお客様の交流も生まれ、地域に根ざした農産物直売所として親しまれています。

安全・安心への取り組み



新鮮な農産物が
ずらり!



農産物直売所には直売会員組織に加入している生産者のみが出荷できます。また、商品には生産者の住所・氏名が表示されたバーコードシールを貼付しており、消費者の皆さまに安全と安心を提供するため、栽培履歴の提出によるバーコード発行システムを採用しています。そのほか、店舗商品から残留農薬分析検査を抜き打ちで年2回実施しています。

店舗紹介

きっする黒部



県下最大級の売り場を誇るファーマーズマーケット。生産者より出荷された新鮮な旬の農産物や、花・特産品などをたくさん陳列しているほか、注文を受けてから精米をする「いまずり米」も販売しています。また、隣接するテナント内には、きっする黒部に出荷された新鮮な野菜等を使用している「きっする食堂」もあり、その場で味わうことができます。

所在地	松阪市東黒部町天神1
電話番号	0598-59-0538
営業時間	9:00~18:00 (11月~2月は17:00閉店) きっする食堂 11:00~13:30
定休日	火曜日 ※営業カレンダーに準ずる



みんなの広場 Hello



立派なじゃがいも
津市美杉町 はな子さん
大きさ14cm×11cm、重さ600g～700g。
中に「す」も入ってなくて40株ほどの植えた
株に1つ2つずつついていておどろきです。



迷子
津市美杉町 ふみちゃんさん
近くの畑で迷子になっていたので
保護し、親を待ちました。



アヒルみたいな野菜が
収穫できました
津市新家町 飯田さん



玉葱の双子発見
津市一志町 吉井里さん



大判草
津市久居元町
今井 紅孝さん
2年がかりで(2年
草) やつときれい
に咲きました。



ゲー? チョキパー、ジャンケンポン
津市一志町 鈴木 敏子さん
人参が太く、大きくなり、ギューギュー詰
めになり、押し出され、変形の人参が出
来てしまいました。



娘の家のプードル「チョコラ」にそっくりの
じゃがいもとれました
津市美杉町 河村 正美さん



白山北支店
管内
まさき 昌輝くん (3歳) なおき 尚輝くん (1歳)

ご家族からのメッセージ

2人共、元気に仲良く大きくなってね!



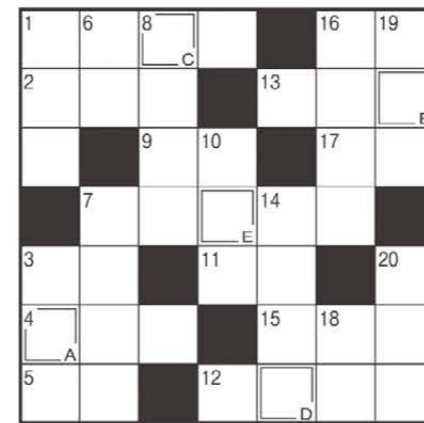
美杉支店
管内
沓沢 敬さん (51歳) ユウキ(ユウ) (10歳)
♀/ゴールデンレトリバー

うちの子ってこんなコ!

空気を読んでお店(日本料理 朔)のスタッフとして
よく働いてくれます。

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- 3 台風に備えて閉めておこうかな
- 6 すしのしゃりにのせます
- 7 9月の第3月曜日は—の日。
国民の祝日です
- 8 難しくありません
- 10 町火消しが火事場で振った物
- 14 草木も眠る—時
- 16 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- 18 ハウスみかんの生産量が日本一の県
- 19 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 20 十五夜に楽しむもの

ヨコのカギ

- 1 米の収穫作業の一つ。
手で行うときは鎌を使います
- 2 家具などに使う籐(とう)のこと
- 3 アルファベットの9番目
- 4 フランス語で栗のこと
- 5 1位が金、2位が銀なら3位は
- 7 安倍仲麻呂や吉備真備などが
この役を果たしました
- 9 鉄砲に込める物
- 11 チョキがはさみならグーは
- 12 ポール紙のことをこう呼ぶことも
- 13 釣りに使う透明な糸
- 15 宗谷、室戸、足摺といえは
- 16 何もすることがない状態です
- 17 喜・怒・哀・—

先月号の答え



きずなの表紙を
飾る写真がステキ
です。
Oさん

子どもさんが植え付け
体験されている「マコモ
タケ」がどんな植物か
がよくわかりました。
Yさん

コロナで大変です
が「みえなかギャ
ラリー」を見て気分
晴れやかです。
Mさん



感想ハガキから
抜粋しています。

JAから
JAみえなかの特産品
を1つずつ掲載して
います。その月の旬の
農産物を載せている
ので、毎月チェックし
てみてください!

JAから
管内では津市美杉町で栽培が盛んな
マコモタケはクセがないので、さまざまな
料理に使えます。また、あぐりネット三重
中央・JA産直ひろば等では特産加工品
として「マコモタケ濃厚ポークカレー」
「手作りまこも入り野菜シューマイ」を
販売していますので、ぜひご賞味ください。

JAから
日常のワンシーンや地元の
フォトスポットなど皆さまから
投稿いただいた写真を見る
のが、広報担当の私も楽しみ
です。ぜひお気に入りの1枚を
投稿して、癒しや驚きを共有
しましょう♪

きつする黒部休業日

9月 7、14、28日
10月 毎週火曜日



津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

空き巣・忍び込みに要警戒!

- 在宅時、短時間の外出でも油断せずに施錠を
- 上階の窓や風呂場等の小窓も施錠を
- ワンドア・ツーロックの心がけを



令和3年度 各地区まつり開催中止のお知らせ

毎年地域の方々にお楽しみいただいている下記のまつりにつきまして、新型コロナウイルス感染の収束時期が見通せない状況にあることから、本年度の開催を中止させていただきます。

- 一志町ふれあいまつり
- JAみえなかみすぎまつり
- 2021ふれ愛フェスタin白山

理事会だより

第6回理事会(監事同席)

令和3年7月28日開催

- 1 営農経済専門委員会の協議内容について
 - ①令和3年産米集荷・販売方針について
 - ②令和3年産米にかかる共同乾燥施設稼働について
 - ③営農・経済事業の収支改善に向けた取り組みについて
 - ④経済事業の今後の方向性について
 - 2 JAみえなか「不断の自己改革」への取り組み
 - 3 人材育成基本方針について
 - 4 3JAの現況(ディスクロージャー誌)について
 - 5 コンプライアンス・マニュアルの一部改訂について
 - 6 職制規程の一部変更について
 - 7 就業規則の一部変更について
 - 8 農産物検査業務規程の変更について
 - 9 利益相反取引について
 - 10 出資金の減資申込みについて
- 以上、10議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

編集後記

9月9日は「九九の日」なんだそう。九九を習った際、担任の先生から「全部覚えたらハワイ旅行をプレゼント!」と言われ、クラス全員必死に覚えたのが小2の思い出です。ちなみにハワイ旅行もいただきました。写真のみですが…。(池)

農作業支援センター・営農振興センター休業日

9月・10月の休業日は次のとおりです。

店舗名	9月	10月
農作業支援センター		
一志・白山	30日午後	無休
美杉	土日祝(但し農繁期の状況に応じて臨時営業とする)、30日午後	土曜日・日曜日
久居西	日祝日、30日午後	日曜日
久居東	土日祝、30日午後	土曜日・日曜日
営農振興センター		
三松 雲部	祝日、30日午後	土曜午後、日曜日
松阪 東部	祝日、30日午後	土曜日、日曜午後
飯南	土曜午後、日祝日、30日午後	土曜日・日曜日

※9月30日(木)午後につきましては、棚卸のため臨時休業いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

無料税務相談会について

土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。相続についてもお気軽にご相談ください。

日時 9月 8日(水) 13:00~

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3078

相続税や贈与税等の税に関する相談にお応えします。

日時 10月20日(水) 13:30~

場所 市支店(松阪市郷津町140-1)

予約・お問い合わせ 資産管理課 ☎0598-28-8806

無料法律相談会について

日時 9月24日(金) 10:00~16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 10月22日(金) 10:00~16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

JAみえなかで年金をお受け取りになるといいことがたくさんあります!!

年金振込キャンペーン

令和3年 9/1<水> ▶ 10/29<金>
年金振込指定をJAみえなかに変更された方
または
新規でJAみえなかに年金振込指定された方
※いずれの場合もJAみえなか店頭でのお申込みに限ります。

キャンペーン期間限定
クレイクレイハンドソープ(つかえ用付)& 除菌ウエットティッシュセット
もれなくプレゼント!
※写真はイメージです。

年金受給者向け金利上昇定期貯金
みえなか年金定期貯金
(お一人さま300万円を限度とします。)
スーパー定期貯金1年もの自動継続
年 0.15% 上昇でお預かりします。
※上乗せ金利の適用は初回満期日までとし、ご継続後の金利は1年ごとに見直しした特別金利とさせていただきます。

三菱UFJニコスギフトカード
2,000円分プレゼント!
※ギフトカードのお渡しは初回の年金振込確認後、3ヶ月経過後のお時間をいただきます。

JAみえなか年金友の会 会員特典
お振込感謝プレゼント
年金のお振込感謝として毎年1回記念品をプレゼントいたします。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を見送る場合があります。

各種お楽しみイベント
グラウンドゴルフ大会・ゴルフ大会・親睦旅行等に、ご参加いただけます。

年金宅配サービス
JAにご来店いただかなくても、決まった金額を担当職員がご自宅へお届けします。
(事前のお申込みが必要となります。)

JA共済 JAみえなかとみなさまとのつながりを深める新サービス

Webマイページ

これからは共済も自分で管理できる時代です!

Webマイページとは?
大規模自然災害の増加、新型コロナウイルスの感染拡大等により、組合員・利用者の皆さまと対面によるコミュニケーションがとりにくいケースが生じています。このような環境の変化により、非対面手続きへのニーズが高まっている状況をふまえ、JAみえなかでは新たなサービスとして「Webマイページ」をスタートさせました。「Webマイページ」を通じ、組合員・利用者の皆さまに「もっと身近に、もっと簡単に、もっと便利に、もっと安心・満足に」を届けてまいります。

Webマイページ、4つのポイント

- 24時間・365日 マルチデバイス もっと身近に**
24時間・365日、いつでもスマートフォンやパソコンからアクセスが可能!
※システムメンテナンス期間等はご利用できません
- 契約内容ご確認 もっと簡単に**
ご契約内容がいつでも・どこでもかんたんに確認できます!
- 住所・電話番号の変更 もっと便利に**
住所・電話番号の変更がWeb上のお手続きで完結! 窓口に行かなくても手続きできます!
- 複数連絡先の登録 もっと安心・満足に**
携帯電話番号やご家族の連絡先の登録で、お手続きのご連絡を迅速かつ確実に!

Webマイページでできる 手続や便利な機能は 今後も続々と追加予定!

Webマイページ 登録キャンペーン 豪華プレゼントが当たる!

詳しくはコチラ!