

情報発信中!  
公式Webサイトで  
SNS・

特集



2021  
10

# きずな

Kizuna

農、ひと、地域を結ぶ

## 管内紹介



1支店等1協同活動



オリジナルうちわ作り教室

### 川合支店

川合支店は「笑顔は最高のおしゃれ」をキャッチフレーズに笑顔での接客、組合員・利用者の皆さまとの会話を大切にすることを心掛け、つい足を運びたいような居心地の良い支店づくりを目指して日々の業務に励んでいます。

**川合ふえすた**  
地域の行事にも積極的に参加しています。



また、1支店等1協同活動を通して、組合員・

利用者の皆さまの拠り所となる川合支店を目指して支店メンバーが一丸となって取り組んでいきますので、よろしくお願いします。



**支店運営委員会**  
委員の皆さまと支店運営について協議しています。

川合支店は令和4年1月24日(月)に店舗を統合し、**新「一志支店」**としてスタートします。



### 川合支店

所在地/津市一志町八太579-1  
TEL/059-293-0066  
営業時間/8:45~15:00  
定休日/土日祝、年末年始



笑顔でお待ちしています!  
支店長 奥田 豊





03 人×農  
「柿生産者」

04 SNS・公式Webサイトで  
情報発信中!

06 みえなかNEWS

09 ウーマンパワー

10 農作業メモ

「玉ねぎの栽培について」



11 きずなキッチン

「簡単!きのこのパンデキッシュ」

12 健康レポート 明日も元気!  
「災害から命を守るために」高齢者の方へ」



14 暮らしの通信  
「JA事業紹介 共済事業 (JA共済)」

16 みんなの広場

18 Information

20 管内紹介 「川合支店」



## 地域の自慢の柿を ぜひ食べてほしい

柿生産者 中川 清さん(69歳)  
大足店管内

### profile

次郎柿をメインに50aの面積で柿を栽培。他にも「富有」や「太秋」、「早秋」など、趣味も兼ねて様々な品種を栽培している。また現在は柿生産部会の部会長を務める。月3回ほど友人と海へ釣りに行くのが楽しみ。

### 当たり前のように 兼業農家に

柿の栽培に携わるようになって約20年。実家が柿農家だったため、当たり前のように自分も就農しました。始めの頃は会社に勤めながら兼業で柿や田んぼの管理をしていました。忙しくはありましたが、地元は柿農家の多い集落で、みんな同じように兼業農家だったので、私も定年まで勤めあげました。

### こまめな手入れで 良い柿を

柿は永年作物なので、1シーズンの手入れは12月の剪定から始まります。それから施肥をし、草刈りや摘蕾、病害虫の防除、摘果と作業が続きます。園地が分散しているので作業の効率が落ちるのは大変ですが、別の作業をしながら、樹の様子も見る事ができます。少し大きくなってきた頃に実が多くついているなどと思ったら再度摘果するなど、こまめに手入れしていきます。また、肥料は有機肥料を与えるようにしており、そのためか、買ってくれる消費者からは「美味しい」と好評いただいています。

### 柿

おわせ  
撮影地:大足店管内

管内では主に「次郎」と「富有」の2品種を栽培。「次郎」はやや硬めで甘く、シャキッとした歯触りの良い食感が特徴。また「富有」は果肉は柔らかくて果汁が多く、しっかりとした甘みがあり、どちらも違った美味しさが味わえます。



### 表紙紹介

今年は雨が多かったことから水分が行き届き、実が少し大きめです。これから味がのってくるので、収穫までの間に好天に恵まれることを祈るばかりです。

### 部会員が作る柿を ぜひ食べてほしい

柿を栽培していて良かったと思う時はやはり消費者からの「美味しい」の声ですね。夏の暑い時期に行う防除や、収穫作業は大変ですが、作業が終わったときの達成感は嬉しいものがあります。また、自分のペースで作業ができることも農業のいい所ですね。

自分たちの世代が栽培を辞めてしまったら柿の栽培が止まってしまうので、1年でも長く栽培を続けていきたいです。また、少しでも良いものを作り続けられるようにも努力しています。

松阪地区の柿は他産地に比べると少し色が薄めですが、味はしっかりしており、甘い柿に仕上がっています。自分はもちろん、柿生産部会の柿をぜひ皆さんに食べてほしいです。

※この記事は9月上旬に取材を行っています。

## 02 Instagram



フォローは  
こちらから▶  
@ja\_mienaka



## 03 Facebook



フォローは  
こちらから▶  
@mienaka.ja



JAみえなか管内の活動内容や農畜産物情報を写真や動画で一目でわかりやすく紹介しています♪

## 04 公式Webサイト



**Point**  
**見やすさ抜群!**  
パソコン・スマートフォンから、調べたい内容を各項目から簡単に選んでご覧いただけます。



**Point**  
**特産物情報が満載**  
JAみえなか管内の特産物について品種ごとの特徴やまめ知識、生産情報を掲載し、PRを図っています。

JAみえなかの公式Webサイトはこちら  
<https://www.ja-mienaka.or.jp/>



## 05 YouTube開設しました!

「JAみえなか公式チャンネル」で検索して、ぜひチェックしてください。チャンネル登録もお願いします!



# SNS・公式Webサイトで

# 情報発信中!



JAみえなかのSNS (LINE・Instagram・Facebook・YouTube)・公式Webサイトではイベントや活動情報、農畜産物情報等のフレッシュな話題をお届けしています。

組合員・地域の皆さまをはじめ、多くの方々に情報を広く発信することにより自己改革に繋げていきます。

## 01 LINE



**店舗一覧**  
JAみえなかの支店・店、事業所等の連絡先が、ワンタップでいつでもどこでも手軽に確認できるので便利です。

**最新タイムライン**  
地域の活動や日々の出来事などタイムリーな情報を発信しています。

**トーク**  
イベントやキャンペーン情報などをお届けしています。また毎月1回、「ええもん」コーナーを配信! このコーナーでは、JAみえなか管内の旬の特産物について品種ごとの特徴やまめ知識、レシピを紹介しています。

**公式Webサイト**  
JAみえなかについて知りたいときの総合窓口です。

**友だち登録はLINEのアプリでとってもカンタン!**



- 1 友だち追加のアイコンをタップ!
- 2 左のQRコードを読み取って...
- 3 「追加」ボタンをタップ!





## 郷土資料館 津まちかど博物館展へ出展



養蚕業に関する展示品がずらり

津市一志町にある郷土資料館は8月4日から8日の4日間、津市の久居アルスプラザで開催された「久居誕生350年事業 津まちかど博物館展」へ養蚕関係の展示品を出展しました。

同町は県内でも有数の蚕の生産地域で、養蚕業の歴史を後世に伝えるべく、郷土資料館では「蚕糸研究会」と「一志町歴史語り部の会」の会員が毎年6月頃、蚕の飼育を行っています。

展示会では本物の繭や養蚕業に関する資料など多数展示を行いました。

※令和3年度の蚕の飼育展示は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、一般公開をしていません。

## 空き店舗を活用 ドライフラワー教室



ドライフラワー作りをする参加者

介護福祉課は7月29日、あいけあセンター隣の空き店舗で第1回「ふらっと広場」を開催しました。地域住民10人が参加し、ドライフラワー作りを行いました。

同課の職員2人が講師を務め、「家の光」に掲載された制作手順を丁寧に説明。参加者はバラやアジサイなど10種類以上の花を使い分け、オリジナルの作品を仕上げました。今後も地域住民の意見を取り入れながら、空き店舗を地域の憩いの場として活用していきます。

## 第1回三重県なし品評会 鈴木航平さんが農林水産大臣賞を受賞



審査をする関係者

8月13日、JA三重ビルで「第1回三重県なし品評会」が開催され、最高位である農林水産大臣賞を管内のひさい梨生産者である鈴木航平さんが受賞しました。また13の賞のうち農林水産大臣賞を含む10の賞を管内の生産者が受賞しました。

品評会は生産者の栽培技術の向上や消費拡大を目的に、今年度初めて県下統一で開催されたものです。三重県内各地から109点出品され、当JAからはひさい梨、香良洲梨、松阪梨合わせて55点を出品しました。

上位3賞の受賞者および産地賞は以下の通りです。

- 農林水産大臣賞  
鈴木航平さん(ひさい梨)
- 三重県知事賞  
西尾友秀さん(ひさい梨)
- 農林水産省東海農政局長賞  
佐藤忠己さん(松阪梨)
- 三重県園芸振興協会会長賞(産地賞)  
JAみえなか 久居支部



## 香良洲梨部会 特産「香良洲梨」を児童が収穫



収穫を行う児童

津市立香良洲小学校の全児童180人は8月10日、地域の特産「香良洲梨」の収穫作業を、JAみえなか香良洲梨部会の協力のもと行いました。

同部会の舞野賢司部会長が「無理に引っ張らずに、実の下を持って、上に軽く持ち上げると簡単に収穫出来ます」と収穫方法などを説明。児童らは、3班に分かれて、1人2個ずつ収穫しました。同校では、16年前から3年生が梨の栽培体験に取り組んでおり、収穫の楽しさを感じてもらいたいと、収穫は全校児童で行っています。

## いちじく部会 三雲イチジク出荷スタート



出荷規格を確認する関係者

JAみえなかいちじく部会は8月10日から、三重県地方卸売市場でイチジクの出荷を始めました。

生産者は早朝から、最適な熟し具合のイチジクを判断し収穫。果実の品質を確認しながら、選別・パック詰め作業を行っています。出荷は再利用が可能なコンテナを使用することで、経費やごみの削減に繋がっています。同部会員7人が約185aで、品種「柗井ドーフィン」を栽培。出荷は10月上旬まで続き、県内を中心に約18tを見込んでいます。

## 秋冬野菜苗を生産 良質な苗の提供を目指す



手作業で苗床を整えるJA職員

7月26日から、津市須ヶ瀬町の久居野菜育苗センターでキャベツ、ブロッコリー、ハクサイ、なばなの4種類の秋冬野菜の播種作業を行いました。育苗用播種機を使って128穴セルトレイに種をまき、一部手作業も加えて苗床を整えます。今年度は約2万1,000枚の苗を生産しました。また、松阪市の多目的育苗センターでも野菜苗約4,000枚を生産しました。

## 水稲共同防除 農業用ドローンも稼働



農業用ドローンを操縦するJA職員

6月25日から8月中旬まで、管内の水稲圃場約750haを対象に無人ラジコンヘリコプターと農業用ドローンで農薬の空中散布を実施しました。いもち病・カメムシ類の防除が目的です。今年は暖冬の影響により、カメムシの発生が1か月ほど早まり、越冬した個体も含めて大量に発生しました。米の成長を病害虫から守るため、長引く梅雨の晴れ間をぬって慎重に作業を進めました。





「プチプチ」と  
楽しく収穫♪

### 松阪地区 年代別組織フレッシュミズ

## 親子でモロヘイヤ収穫楽しむ



松阪地区年代別組織フレッシュミズは8月7日、モロヘイヤの収穫体験を行い、17人が参加しました。

モロヘイヤ農家で女性組織会員でもある小泉寛美さんの圃場を借り、収穫方法を教わると早速収穫開始。手で茎を折って簡単に収穫できることから、親子で次々と収穫していき、用意した袋があっという間にいっぱいになっていきました。

参加者は「楽しく収穫でき、たくさん食べられるのでうれしい」と笑顔で話していました。



### 三重中央地区3B体操教室

## 楽しく運動して より健康に!



楽しく健康づくり

8月11日、三重中央地区で3B体操教室を開き、6人が参加しました。日本3B体操協会公認指導者である岡みち子さんの指導のもと、ボールやベル等の道具を使って体操をしました。3B体操の対象年齢は0歳から100歳までと言われ、年齢や体力に関係なく、無理なく健康づくりを行うことができます。

色とりどりの  
フラワーリースが完成!



### 一志東部地区黒田班 フラワーリース作り



一志東部地区黒田班は8月13日、「家の光」を参考にフラワーリース作りを行いました。

折り紙で花と葉を作り、立体感のあるリースに仕上がります。細かい作業に少し苦戦しながらも素敵なリースが出来上がりました。参加者は「折る作業が少し難しかったですが、色とりどりでかわいいリースが完成しました」と話していました。

### 秋冬野菜部会 ブロッコリーの栽培管理学ぶ



栽培講習を受ける参加者

JAみえなか秋冬野菜部会は8月5日、権現前店でブロッコリーの栽培講習会を行いました。部会員はじめ関係者21人が参加し、栽培管理や病虫害防除、農薬の適正使用などを学びました。

講義では当JAの永下山順一営農指導員が「栽培管理や農薬使用基準を徹底し、高品質なブロッコリー栽培に努めてください」と呼びかけました。

同部会は57人のうち30人がブロッコリーを栽培。品種「ファイター」「ベルネ」など4品種を作付し、11月から翌年の3月まで県内市場を中心に出荷します。

### 一志町の農業を守る会 実証田で水稻の生育調査



坪刈を行う部会員ら

「一志町の農業を守る会」は8月23日、津市一志地区の水稻圃場(実証田)で生育調査を行い、部会員13人が参加しました。

津地域農業改良普及センター協力のもと、水稻の稈長・穂長・穂数を調査し、生育状況の確認や刈り取り適期の判断を行いました。

今年度は梅雨入りが早かったことが影響しましたが、6月には天候が安定したこともあり生育は例年並みです。

### 甲子園出場球児たちを激励 三重高校へ松阪茶ペットボトル寄贈



中谷校長へ手渡す山本専務(左)

JAみえなかは8月5日、三重高等学校へ松阪茶ペットボトルを30箱寄贈しました。同校は7月26日に行われた全国高校野球選手権三重大会で優勝。7年ぶりに全国大会に出場しました。

寄贈には当JA山本清巳代表理事専務理事が訪問し、激励の意味を込めて三重高校の中谷文弘校長へ手渡しました。

同校は甲子園で3回戦まで進出。地域の皆さんに元気を与えてくれました。

### ひまわりフォトコンテスト 審査委員会を開催



審査するJA役員

9月3日、本店で「ひまわりフォトコンテスト」の審査委員会を開きました。全100作品の応募が集まり、厳選なる審査の結果、各賞の受賞者を決定しました。

ひまわりフォトコンテストは、ひまわりの力で地域を盛り上げようと企画。今後も農業を通じてJAと地域を繋ぎ、地域を元気にしていきます。

審査の結果は10月上旬に公式Webサイト及びSNSにて発表します。また、入選作品について広報誌きずな11月号でも紹介します。



# 簡単!きのこのパンdeキッシュ

チーズや卵との相性も抜群!



## ■材料 (4人分 / 直径8cm程度のパン8個分)

生しいたけ 4個  
しめじ 1/2パック  
タマネギ 1/4個  
ブロッコリー 1/4房  
ベーコン 2枚  
丸形のパン 8個

## 【卵液】

卵 2個  
生クリーム 100ml  
砂糖 小さじ1  
塩 適量  
とろけるスライスチーズ 8枚  
オリーブオイル 大さじ1  
塩・黒コショウ 少々

## ■作り方

- 生しいたけとしめじは石づきを取り、生しいたけは5mm幅に切る。しめじは小房に分けておく。タマネギは薄切りに、ベーコンは1cm幅に切る。
- ブロッコリーは小さめの房に分け、耐熱容器に入れてラップをし、600Wのレンジで1分加熱する。
- パンの上部を切り落とし、器になるよう中心にくぼみを作る。くぼみに合わせてとろけるスライスチーズを敷く。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、タマネギ、生しいたけ、しめじ、ベーコンの順に入れて炒め、塩・黒コショウで味を調える。
- ボウルにAと4、ブロッコリーを加えて混ぜ合わせ、パンのくぼみに流し入れる。600Wのレンジで2~3分加熱する。
- オーブントースターにアルミホイルを敷き、200℃で5分加熱し、こんがり焼き上がった後出来上がり。



## point!

しいたけやしめじに含まれるビタミンB群は、皮膚や粘膜を健康に保ち、動脈硬化の予防にも効果があります。炒めたときにでた水分には、旨味と栄養がたっぷり。残らず卵液に入れましょう。



食育ソムリエ 森 裕美

## 食育ソムリエとは?

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。

野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。

健康運/食事は楽しく。彩りの良いメニューが◎ 幸運の食べ物/チンゲンサイ

# 農作業 メモ

## 玉ねぎの栽培について

農作業支援センター白山 島田 和季



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					収穫			種まき		植え付け	

### 1 種まき

早生であれば9月上旬、中生なら9月中旬、中晩生・晩生は9月下旬が適期。玉ねぎの発芽適温は15~20℃です。種まき2週間前に堆肥と苦土石灰を、種まき1週間前には化成肥料をまいてそれぞれよく耕し、80cm幅の畝を作ります。

### 2 植え付け

11月上・中旬に植え付けを行います。育苗期間は種まきからそれぞれ約2か月です。植え付け2週間前に堆肥と苦土石灰を、植え付け1週間前には化成肥料をまいてそれぞれよく耕し、80cm幅の畝を作ります。

### 3 収穫

収穫適期は倒伏が揃った1週間後を目途に行うとよいでしょう。球に糖分が十分蓄積され、おいしくて貯蔵性の高い玉ねぎになります。晴天の日を見計らって収穫し、1~2日天日干した後、雨の当たらない場所でつり貯蔵やコンテナ貯蔵により保管します。ただし遅どりは裂皮や病害が多くなるので注意しましょう。

## 病害虫が起きる原因と、防除の方法

### ●べと病・白色疫病

- べと病は、葉に黄白色の大型でぼやけた病斑を生じ、多湿時には白色の薄いカビを生じます。気温15℃前後の春と秋に発生しやすく、特に春季の降雨の続く場合に発生が多いです。
- 白色疫病は、葉の先端部が水浸状となり、白色に変色して垂れ下がります。気温15℃前後の多湿条件で発生します。早生では2月末から3月上旬にかけて、中晩生では3月中下旬ごろから4月の春雨の気温15℃前後の多湿条件で発生します。

ダコニール1000を1000倍で希釈散布し、防除を行いましょう。発生が広まる際はランマンフロアブルを2000倍で希釈散布しましょう。

### ●軟腐病

- 高温多雨で発生します。茎葉の下くらいが灰白色に変わり、後に軟化して葉は倒伏します。さらに病状が進むと軟化腐敗して悪臭を放ちます。収穫時に降雨に当たると、収穫後の発病が増加するので注意しましょう。

バリダシン液剤5を500倍で希釈散布しましょう。

### ●コガネムシ類

- 根を切って苗を枯らしてしまいます。

植付け前に予防としてダイアジノン粒5を施用しましょう。

### ●アブラムシ類・アザミウマ類

- 3月~10月の穏やかな気候の時期に発生します。

ウイルスを媒介することがあるため、スミチオンを1000倍で希釈散布し、防除を行いましょう。※ダコニール1000(殺菌剤)・スミチオン(殺虫剤)との混合での防除が可能。



ダコニール1000



ランマンフロアブル



バリダシン液剤5



ダイアジノン粒5



スミチオン

参考資料: 北条雅章「はじめての野菜づくり図鑑110種」株式会社新星出版社 2020年

＼ 組合員の皆さまへ ＼

# 対象の各種資材に助成を行います

JAみえなかでは、管内の中山間地域振興、また園芸振興を図るため、生産者支援として助成事業を実施しています。

## 獣害対策資材

獣害による農作物被害を軽減するための対策資材設置に積極的に取り組まれる生産者支援として、新設の獣害対策資材に対し、助成事業を実施しています。



## 園芸ハウス資材

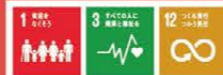
市場出荷野菜の栽培拡大や新規品目の取り組み、また、農産物直売所への出荷拡大、端境期の栽培に取り組まれる生産者支援として、新設パイプハウス資材に対し、助成事業を実施しています。



詳しくは、最寄りの営農振興センター・農作業支援センターへお問い合わせください。  
(予算の範囲内での助成となりますのでご了承ください。)



# 羽毛製品のリサイクルにご協力ください!



JAみえなかでは、不要になった羽毛製品を回収し、リサイクルすることで「募金活動」「障がい者の雇用促進」「環境保全」に貢献する「UMOUプロジェクト」に取り組んでいます。

ご家庭で要らなくなった羽毛製品（羽毛布団、ダウンジャケット等）があれば、ぜひご寄付ください。皆さまのご協力をお待ちしています。

**取組期間: 令和3年10月1日(金)～令和3年12月30日(木)**

**回収場所: 最寄りの各支店・店**

### ● 羽毛の見分け方

## 羽毛

ダウン

製品についている

品質表示でダウン率50%以上が

「羽毛(ふとん)」製品になります。

特徴: やわらか～いふわふわ感!

## 羽根

フェザー

製品についている

品質表示でダウン率50%未満が

「羽根(ふとん)」製品になります。

特徴: かた～いゴワゴワ感!

品質表示で  
確認できます!

品質表示

水鳥羽毛 100%

ダウン ○○%

フェザー ○○%

**羽毛以外の製品につきましては回収できませんのでご注意ください。**

※詳しくは、支店・店に掲示のチラシをご覧ください。



お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

# 健康レポート 明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理施設エポック

[ 今月のテーマ ]

－災害から命を守るために－  
高齢者の方へ



## 災害時には運動機能や認知機能が低下しやすい

災害時の避難生活では、高齢者の深刻な健康問題が目立つようになります。東日本大震災で被災した宮城県の調査では、要支援・要介護に認定される人の割合が、震災直後には約5%だったのが、3年後にはその約3倍にもなっていました。また認知機能の調査では、災害発生24か月後の時点で、仮設住宅に住む高齢者の32%の人に認知症が疑われ、その後も徐々に増加していく傾向にあることが分かっています。

### 01 筋力低下による歩行困難

体育館などの避難生活では、1人1人のスペースが限られており、周りの人の迷惑になるのを心配して体を動かすのをためらうこともあります。また、家事や仕事などの日常的な活動が行えなくなることも、運動量に大きく影響します。さらに家族や家、生活の基盤などを失って生きる気力をなくしてしまったり、夜間よく眠れないために、元気がなくなってしまう人もいます。これらのことが原因となり、一気に運動機能が低下してしまうのです。



2週間寝たきりでいると、脚の筋力は約3割も低下します。しかし、この変化は自覚しにくく、気づいたときには歩けなくなっていたりすることもあります。

### 02 認知機能の低下

ふだんの生活では隣近所のつながりが強い地域でも、避難所ではそのつながりが途絶えてしまうことがあります。特に、家族が少なかったり、周りに知らない人ばかりになってしまった人はどうしても内にこもりがちになります。その結果コミュニケーションの機会が減ると、認知機能の低下が起こりやすくなってしまいます。また1日の歩行時間や外出頻度が少ないほど、認知機能が低下しやすいことがわかっています。

## 避難生活で心がけたいこと

### 01 運動をする

避難生活で「1日中、何もすることがない」という状況は、体にも心にもよくありません。少しだけでもよいので、毎日決まった時間に運動をするようにしましょう。なかなか気力が湧かないかもしれませんが、運動することを通じて生活のリズムをつくるのが大切です。



### 02 役割をもつ

避難所での救護やボランティアの人の支援は、大きな助けになりますが、すべて受け身でいると、自分のやる事がなくなってしまいます。心身の健康を保つためには、避難生活のなかで自分なりの役割を持つことが大切です。

被災後は、多くの人が喪失感を抱いていますが、誰かのためになっていると、やりがいや充実感を得られ、それが生きる気力になります。また役割をもつことで、人とのつながりやコミュニケーションが生まれ認知機能を保つことにもなります。

### 03 人とのつながりを保つことが大切



災害による健康への影響は、災害直後だけでなく、その後仮設住宅に移ったり、自宅に戻れたりしてからも長く続きます。災害による大きな精神的ダメージを受けている人にとって、人とのつながりが大きな支えになります。災害後の生活において心身の健康を保つためにも、身近な集まりや活動に、ぜひ積極的に参加することを考えてみてください。また、周囲に孤立している人がいることに気づいたら、ぜひ声をかけていただきたいと思います。



# 新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ

この度の新型コロナウイルスにより影響を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

JA共済では、新型コロナウイルス感染症による組合員・利用者の皆さまへの影響拡大を踏まえ、以下のとおり、対応してまいります。

## ①入院保障のお取扱いについて

新型コロナウイルス感染症<sup>(※)</sup>の被患により、入院された場合、「疾病による入院」として、治療共済金（入院共済金）のお支払対象となります。<sup>(※)</sup>

医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合、所定の証明書をご提出いただくことで、治療共済金（入院共済金）のお支払対象としてお取扱いします。<sup>(※)</sup>

## ②災害死亡共済金等のお取扱いについて

### 〈約款に定める「特定感染症」の適用範囲拡大について〉

新型コロナウイルス感染症を、共済約款に定める「特定感染症」に含めるお取扱いとし、同感染症により死亡された場合、または所定の第1級後遺障害の状態となられた場合には、疾病による死亡・後遺障害共済金等のお支払い<sup>(※)</sup>に加え、災害給付特約、災害死亡割増特約等による「災害死亡共済金」「災害後遺障害共済金」等についても、お支払対象といたします。<sup>(※)</sup>

### 〈適用範囲について〉

新型コロナウイルス感染症により死亡された、または所定の第1級後遺障害の状態となられたことを診断書等により医師に証明された場合、本取扱いの適用の対象といたします。<sup>(※)</sup>

<sup>(※)</sup> 詳しくはお近くの支店・店窓口にお問い合わせください。



[21242410140]

こちらは概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、重要事項説明書（注意喚起情報）および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



## 共済事業（JA共済）

「JA共済」の愛称で親しまれる共済事業は「一人は万人のために、万人は一人のために」という「相互扶助（助け合い）」を事業理念に、組合員・利用者の皆さまの暮らしをサポートするため、「ひと・いえ・くるまの総合保障」の提供をしています。



### ひと・いえ・くるまの総合保障

JA共済は病気やケガ、将来の介護や年金に備える「ひとの保障」、火災や地震、自然災害に備える「いえの保障」、自動車の事故による賠償や修理に備える「くるまの保障」の総合保障で皆さまの毎日の安心をサポートしています。

### LA（ライフ・アドバイザー）による保障提案・見直し

各支店・店には、共済のスペシャリストであるLAが所属しています。就職や結婚、お子さまの誕生など、ご契約者お1人お1人のライフステージによって変化する保障の必要性にあわせて、保障提案や見直しを行います。現在の保障内容を見直したい、新たに保障が必要ではないか相談したい、という方はお気軽にご相談ください。



## 「万が一」が起きてしまった際の緊急連絡先（JA共済加入者）

左記以外の場合

- 入院やケガ、建物の被害等で共済の請求をしたいとき  
ご契約の支店・店までご連絡ください。
- 交通事故が起こったとき  
（平日8：45～17：00）  
JAみえな事故サポートセンター  
（☎0598-48-3939）またはご契約の支店・店までご連絡ください。

- JA共済事故受付センター  
（24時間・年中無休）  
☎0120-258-931  
※警察への連絡も行いましょう。※けが人がいる場合は応急手当および119番への連絡を優先しましょう。
- レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合  
（24時間・年中無休）  
JA共済サポートセンター ☎0120-063-931





# みんなの広場 Hello



**こえびそう**  
津市白山町 松田 賢吉さん  
えびに見えますよね!



**ヒマワリ250本の花が咲きました**  
津市美杉町 非浦 勉さん  
さわやかサロンの皆さんが色々な花を咲かせています。



**榊原田んぼアート**  
津市久居元町 今井 紅岑さん  
オリンピック聖火ランナー。トーチを持って元気に完走!!



**榊原町の朝虹**  
津市榊原町 小瀬古 篤さん



**双子の白なすび**  
松阪市嬌野中川町 熊谷 俊夫さん  
今年もカブトムシの時期がやってきました!  
松阪市新松ヶ島町 次回予告さん



**もうすぐ巣立ち**  
津市白山町 宮田 敏和さん  
翌日、お母さんツバメと一緒に大空へ飛び立ちました。



**ジャンボひまわり**  
津市白山町 富田 きよ子さん  
ぐんぐん伸びて3m・4mひまわりの背くらべです。



**うろこ雲**  
津市白山町 中村 昭輝さん



**60余年ぐらい前の田の草取り**  
津市白山町 上村 和生さん  
今では、貴重な写真です。



**葉ゲイトウがきれいに色づきました**  
津市一志町 篠田 悦子さん



**葉ゲイトウがきれいに色づきました**  
津市一志町 篠田 悦子さん



**うろこ雲**  
津市白山町 中村 昭輝さん



伊勢寺店管内  
田中 瑛翔くん (4歳) 左  
平田 一千花ちゃん (3歳) 中央下  
小泉 妃菜凜ちゃん (8歳) 右  
平田 野々花ちゃん (1歳) 中央上



三雲支店管内  
花井 真弓さん (62歳)

## ご家族からのメッセージ

いつも一緒にいとこ♡  
これからもずっと仲良くね♡

## わたしの十八番!

身近な食材で料理をするのが得意です。お菓子や加工品を作って楽しんでいます。

## クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	5	8	14	21
		F		
	6		15	18
				A
2			12	19
		E		
	9		16	
3	7		13	20
				D
4		10	17	
		C		
		11		B

### タテのカギ

- 押し入れの上に作られた物入れ
- 青物——へ野菜を卸しに行った
- 祝い事に付きものの魚
- とても小さな滴が降ってきます
- 知識やひらめきを駆使して解きます
- 感謝の——を込めて花束を贈った
- つらいことが続くとこぼしたくなることも
- 船の積み荷を地上に移すこと
- 能ある——は爪を隠す
- サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- 陰暦10月の異称

### ヨコのカギ

- 野山の散策を楽しむレジャー
- 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- イノシシを家畜化したもの
- 沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- 南米にある南北に細長い国
- 定期的に刻まれているもの
- アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- 軽くて硬い金属。元素記号はTi
- ギョーザや中華まんの中身をこぼすことも
- 漢字から作られました

### 先月号の答え

イ	ネ	カ	リ	ヒ	マ
ラ	タ	マ	テ	グ	ス
ク	タ	マ	ラ	ク	
ケ	ン	ト	ウ	シ	
アイ	イ	シ	ツ		
マ	ロ	ン	ミ	サ	キ
ド	ウ	ア	ツ	ガ	ミ

A B C D E  
『マスカット』



「生活習慣病のリスク」分かっても備えられない悪い習慣。居眠り。  
Tさん

みえなかギャラリーが新しくできて、楽しみが1つ増えました。我が家の16歳の娘(猫)の写真も撮って送ろうかな!  
Tさん

栄養満点モロヘイヤそうめん、夏の食欲をそそる一品に、作ってみたいと思います。  
Yさん



JAから  
ダメだとわかっていても、ついついやってしまう習慣ありますよね…。健康のために意識はしたいですね!

JAから  
外出しづらいご時世ですが、写真を通じて楽しんでいただけているようで嬉しいです♪娘さん(猫ちゃん)のお写真楽しみにしてますね!

JAから  
特集でも紹介していますが、SNSや公式Webサイトでもレシピを載せているので見てみてください♪今後は動画でもご紹介します~!

## きつする黒部休業日

10月 毎週火曜日

11月 9、16、30日

※11月より冬季閉店時間(17時)となります。



## 津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

### 全国地域安全運動の実施

10月は、子どもと女性の犯罪被害防止や特殊詐欺の被害防止等を目的とした「全国地域安全運動」が実施されます。日頃から防犯に気をつけ、安全で安心な住みよいまちを目指しましょう。

## 介護職員を募集します

JAみえなかでは高齢者福祉事業に取り組んでいます。現在、臨時・パート職員を募集中です。私たちと一緒に働きませんか？

### 1. 応募資格

- ・心身共に健全で向上心に富む方
- ・良心と協調性に富む方

※介護支援専門員・看護職員・ヘルパーについては各種資格が必要です。

### 2. 勤務地と募集人数・職種

- ①あいきセンター(津市白山町二本木728-1)  
臨時職員(介護支援専門員)1名  
パート職員(介護職員、ヘルパー)数名
- ②ふれあいの里くしだ(松阪市櫛田町647-2)  
臨時職員(介護支援専門員、看護職員、介護職員)各1名  
パート職員(介護職員、ヘルパー)数名
- ③ふれあいの里つじわら(松阪市辻原町97-3)  
臨時職員(介護職員)1名  
パート職員(看護職員、介護職員)数名
- ④飯南シルバー(松阪市飯南町粥見3827)  
パート職員(ふれんどデイ寮母、ヘルパー)数名

### 3. 提出書類

履歴書、資格証明書・職務経歴書

### 4. 提出方法

郵送または持参

### 5. 選考方法

書類選考、面接試験

### 【応募書類送付先・お問い合わせ】

〒515-0204 松阪市櫛田町647-2 ふれあいの里くしだ

☎0598-28-8814(担当:橋本)

## 編集後記

秋と言えばスポーツ！秋は気候や天気の良い日が多いため、体を動かすのに最適な季節ですね。年々、運動不足になっているので、適度な運動を日常に取り入れていこうと思っています！(葛)

## 農作業支援センター・営農振興センター休業日

10月・11月の休業日は次のとおりです。

店舗名		10月	11月
農作業支援センター	一志・白山	無休	無休
	美杉	土曜日・日曜日	土日祝
	久居西	日曜日	土曜午後、日祝日
	久居東	土曜日・日曜日	土日祝
営農振興センター	三松 雲 阪 西 部	土曜午後、日曜日	土曜午後、日祝日
	松阪 東 部	土曜日、日曜午後	土曜日、日曜午後、祝日
	飯南	土曜日・日曜日	土日祝

## 無料税務相談会について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

相続税や贈与税等の税に関する相談にお応えします。

日時 10月20日(水) 13:30～

場所 市支店(松阪市郷津町140-1)

予約・お問い合わせ 資産管理課 ☎0598-28-8806

土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。相続についてもお気軽にご相談ください。

日時 11月10日(水) 13:00～

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3078

## 無料法律相談会について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

日時 10月22日(金) 10:00～16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

日時 11月26日(金) 10:00～16:10

場所 権現前店(松阪市嬉野権現前町464-5)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

JAカードをお申込みいただいたお客さまに

商品券1,000円分  
プレゼント!!!

キャンペーン期間: 令和3年 8月1日(日) ~ 令和4年 3月31日(木)

当JAでは、JAカードをお申込みいただいたお客さまに、商品券1,000円分のプレゼントキャンペーンを実施しています。JAカードの特典には、商品券のプレゼント以外にも、お得な特典をご用意しています。是非この機会にJAカードに入会されませんか？

### お得な特典の一例はこちら!!!

- ★ JA直売所での利用代金を **5%割引!**
- ★ JA-SSでの利用代金を **2円/1%割引!**
- ★ JA購買店での利用金額合計の **2%相当をポイント還元!**
- ★ 所定の条件を満たしていただくと、**最大10,000円相当のポイント還元!**

〈JAカード特典に関するご注意〉

● 本特典等については令和3年8月1日現在のものであり、予告なく本特典の内容を変更または終了する場合があります。

詳しくは、お近くの支店・店までお問い合わせください。

月々の積み立てで安心の老後保障が出来ます

予定利率変動型年金共済

# ライフロード

ポイント  
1

月々3,000円から始められて、年金額が増える楽しみがあり、一度増えた年金額は減りません! ご契約にあたり医師の診査は不要です。

ポイント  
2

積み立てた資金を確実にお受取りいただける、元本保証の仕組みで安心です。ご契約時にお約束した「最低保証予定利率」が設定されており、予定利率の見直しに際し、この最低保証予定利率を下回ることはありません。また、6年目以降、1年ごとに予定利率を見直しますので、年金額が増える楽しみがあります。※共済掛金の払込回数(年払い)が11回以上(月払いは121回以上)に解約される場合には、すでにお申込みいただいた共済掛金に相当する額を保証いたしますが、共済掛金の払込回数(年払い)が10回以内(月払いは120回以内)に解約される場合には、すでにお申込みいただいた共済掛金に相当する額を下回る場合があります。※予定利率が最低保証予定利率を上回る水準が非常に低い場合、最低保証年金額が増額されないことがあります。

ポイント  
3

税制上のメリットがあります。 **今年の年末調整から受けられます!** 所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合は、他の保険料控除とは別枠で、所得税で最高4万円、住民税で最高2.8万円までの個人年金保険料控除が受けられます。※記載の税務のお取り扱いについては、令和3年1月末現在の法令等に基づくもので、将来を保証するものではありません。変更された場合には、変更後のお取り扱いの内容が適用されますのでご注意ください。個別のお取り扱いについては所管の税務署にご確認ください。

こちらは概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[21242410139]