

アンケート結果

特集

組合員

2022

1

きずな

Kizuna

農、ひと、地域を結ぶ



ミーナ



管内紹介

三雲支店



三雲支店は松阪市の北東部に位置し、格子戸の街並みが散策できる伊勢街道や、潮干狩りで有名な五主海岸などの観光スポットがあります。また、江戸時代の探検家 松浦武四郎の生誕地であり、毎年2月には「武四郎まつり」が記念館で開催されています。

三雲支店は昨年7月、伊勢街道沿いの松阪市中道町に新築移転オープンしました。

三雲地区の組合員、地域住民のコミュニティの拠点として「一生涯寄りそう地域のJA」でありたいと職員一同努めていますのでよろしくお願いします。



野菜収穫体験

1支店等1協同活動

親子でナバナやブロッコリーの収穫体験を2月に実施予定です。



笠松河津桜ロード

毎年2月下旬には松阪市笠松町を流れる約1,500mの水路沿いに約350本の「河津桜」が見頃を迎えます。河津桜は早咲きの桜で開花時にはたくさんの観光客で賑わいます。お近くにいられた際は、ぜひお立ち寄りください。

管内は、松浦武四郎生誕地としても知られています。



武四郎まつり

※本年の開催は中止となりました。

伊勢街道の街並み(市場庄町)



お気軽にどうぞ!

支店長 山中 孝彦



三雲支店

所在地/松阪市中道町319
TEL/0598-56-2431
営業時間/8:45~15:00
定休日/土日祝、年末年始



松阪沿岸での潮干狩りは、環境資源保護のため令和3年1月1日より全面禁止されています。



JAみえなか 組合員アンケート結果

JAみえなかは、向こう3か年の取り組みを方向づける第1次中期経営計画（令和4年度から令和6年度まで）の策定にあたり、当JAが行う事業活動や組織運営に対する組合員の皆さまのご意見等をお伺いするため、組合員アンケートを実施しました。ここで、アンケート結果についてご報告します。



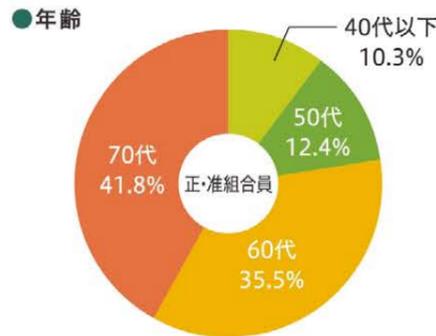
調査概要

調査期間/令和3年9月1日～令和3年9月30日
調査対象者/令和3年7月末時点の組合員出資情報をもとに、3,200名を無作為抽出
調査方法/配付・回収ともに郵送

回収結果

正組合員	准組合員	合計
調査対象者/1,600名	調査対象者/1,600名	調査対象者/3,200名
回答者/763名	回答者/545名	回答者/1,308名
回収率/47.7%	回収率/34.1%	回収率/40.9%

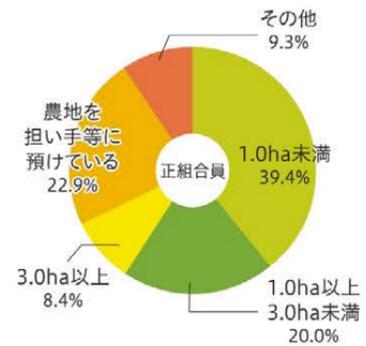
回答者について



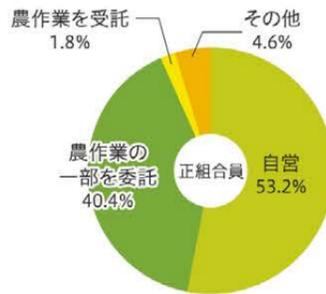
正組合員の農業経営の状況について

●経営耕地面積

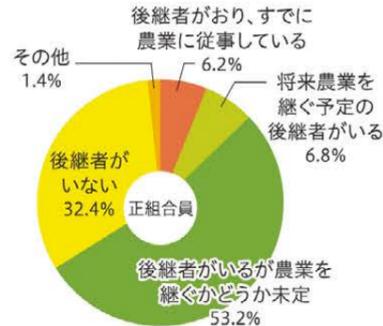
(貸付地は除き、借地を含む)



●現在の農業経営の状況

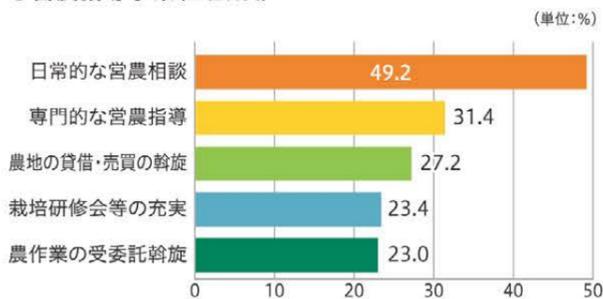


●後継者

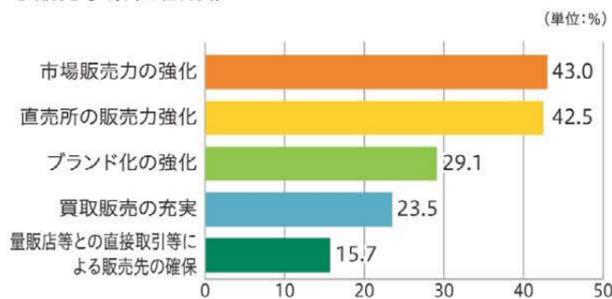


農業関連事業に期待すること(上位5)

●営農指導事業(正組合員)



●販売事業(正組合員)



あけましておめでとうございます。組合員の皆様をはじめ地域の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのものと、心よりお慶び申し上げます。平素は、JA事業に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。昨年4月に「JAみえなか」が発足し、新しく歩み始めましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により私たちのくらしや社会、JAの事業にも大きな影響をもたらしました。同時に、生活や消費の価値観の変化や劇的に進展するデジタル化への転換が求められました。このような現状のなか、JAみえなかとして総合事業の強みを活かし、食と農を基軸とした、地域に根ざした協同組合として全力で努めてまいりました。

なかでも、地域の皆様の意見・要望を頂戴するため、組合員アンケートの実施や地区別総代懇談会、支店運営委員会等を開催しました。「地域の農業をどう維持していくか」「地域のくらしをどう守っていくか」という課題に対し、JAの果たすべき役割をしっかりと考え、組合員・地域の皆様の負託に応えるよう取り組んでまいります。また、昨年11月には3年に1度のJA三重大会が開催され、県内JAグループが一体となって、令和4年度以降3か年で重点的に取り組むべき項目が協議・決定されました。その決議内容を受けて、現在JAみえなかの中期3か年計画の検討を進めております。JAみえなかの将来に向け、組合員の皆様との対話を重ね、地域の農業とくらしになくてはならないJAであり続けるため、役員一同がワンチームとなり、持続可能な農業の確立や豊かで暮らしやすい、地域共生社会づくりの貢献に向けて「不断の自己改革」に気概を持って全力で取り組んでまいります。本年も引き続き、より一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、令和4年が皆様方にとってご健康で幸多い年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶

代表理事組合長
前田 孝幸



謹賀新年

本年もよろしくお願いたします



代表理事専務理事	山本 清巳
常務理事(営農・経済担当)	河村 公秀
常務理事(企画・総務担当)	岡田 勇樹
常務理事(金融・共済担当)	中瀬 元史
理事	橋本 忍
理事	諸戸 善昭
理事	加藤 一成
理事	海住 利彦
理事	鈴木 均
理事	鈴木 浩三
理事	中川 一幸
理事	中角 徹
理事	池村 均
理事	岩垣 和代
理事	福井 政徳
理事	中田 元彦
理事	小濱 静朗
理事	和岡 浩
理事	金岡 一徳
理事	出口 千晴
理事	北川 常一
理事	中谷 哲之
理事	松田 忠正
理事	山中 重範
理事	西森 偉統
理事	加納 覚
代表監事	船木 芳則
常務監事	小林 将一
監事	山田 朋一
監事	関岡 宏行
監事	岡野 美次
員外監事	田中 茂行

表紙紹介

イチゴ



撮影地:くろべ支店管内

JAみえなか管内は主に「章姫」「かおり野」「紅ほっぺ」「ともゆき」を栽培し、作付面積は約9.2haで、三重県内2位の産地です。出荷は、11月上旬から5月上旬まで県内市場を中心に行っています。

03 組合員アンケート結果

06 みえなかNEWS	13 健康レポート 明日も元気! 「ゲーム障害とひきこもり」
09 ウーマンパワー	14 暮らしの通信 「JA事業紹介 生活資材事業(くらしの身近なご相談編)」
10 農作業メモ 「病害虫のサインを 見つけましょう」	16 みんなの広場
11 人×農 「イチゴ生産者」	18 Information
12 きずなキッチン 「お餅でイチゴ大福」	20 管内紹介 「三雲支店」



目次



JAみえなかに対する意見・要望について

Q ご意見・ご要望

A JAからの回答

お寄せいただいた主なご意見・ご要望等とJAからの回答を抜粋してご紹介します。

Q 営農組織をつくり、組織で農地を守っていく必要がある。集落営農組織の法人化を支援してほしい。

A 地域での協議が前提となりますが、JAも地域と一緒にあって事務的な手続きについてご協力させていただきます。各地区の農作業支援センター・営農振興センターにご相談ください。

Q 小規模農家・高齢農家に対しても専門的で丁寧な指導・支援をしてほしい。

A 各地区の農作業支援センター・営農振興センターでは、水稲・園芸の栽培研修会を開催しています。また、家庭菜園に関するご相談も含め、個別に対応させていただきます。

Q 農業初心者を対象とした野菜づくり教室を開催してほしい。

A 野菜づくりを1年かけて学ぶ「野菜塾みらい」と「菜園塾」を開講しています。令和4年度の受講生は、令和4年2月に募集します。各地区の農作業支援センター・営農振興センターにお問い合わせください。

Q 中山間地域の農業・農地の保全に先導的な役割を果たしてほしい。

A 地域・行政と連携して取り組んでまいります。獣害に強い地域振興作物の推進や獣害対策資材の購入助成も行っています。各地区の農作業支援センター・営農振興センターにご相談ください。

Q 米価が下がり生産意欲が沸かない。

A 米については、コロナ禍で外食産業の低迷等により急激に消費が減退し、全国相場が下落しました。今後も、全農への委託販売と米卸・消費者への直接販売により、有利販売に取り組んでまいります。



JAみえなかはこれからも「不断の自己改革」に取り組んでまいります

今回のアンケートでは、多くの組合員の皆さまから、たくさんのご意見やご提案、応援のメッセージをいただきまして、誠にありがとうございました。JAみえなかは、組合員の皆さまの声を基点に、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向けて不断の自己改革に取り組み、農業とくらしになくてはならない組織を目指して役職員一同努力してまいります。

Q 小規模でも気軽に野菜等が販売できる環境を整えてほしい。

A 産直倶楽部に加入していただくと、農産物直売所（きつする黒部、あぐりネット三重中央・JA産直ひろば、ふれあいマーケットぬくいの郷）に出荷・販売していただけます。さらに、インショップ会員にもなっていただくと地元のスーパーマーケットに開設のインショップ17店舗に出荷・販売していただけます。

Q 生産資材が量販店より高い。

A 量販店と取り扱う商品が異なるため単純に比較することは難しいですが、価格調査を実施しながら、引き続き予約購買の強化に取り組み、価格低減に努めてまいります。

Q 農機のレンタルや中古品を充実してほしい。

A レンタル農機については、組合員サービスの一環として、現在、白山農機センターで実施していますが、コンバインや田植機は使用時期が集中すること、また故障率が高いことから、ご迷惑をおかけする恐れがあり、全地域での実施には至っておりません。しかしながら、昨今の農業所得をめぐる情勢から、レンタル農機・中古農機の取り扱いの重要性を認識しており、今後検討してまいります。

Q 支店窓口の昼休業は不便である。

A 新型コロナウイルス感染拡大防止と事業の継続を目的に、昼休業（11：30～12：30）を実施しておりましたが、昨年10月14日に「三重県リバウンド防止重点期間」が解除されたことを受け、11月15日より通常営業を再開しております。なお、やまびこ店と権現前店については、防犯上の観点から昼休業を継続しております。

Q 加入している共済の保障内容について定期的に説明してほしい。

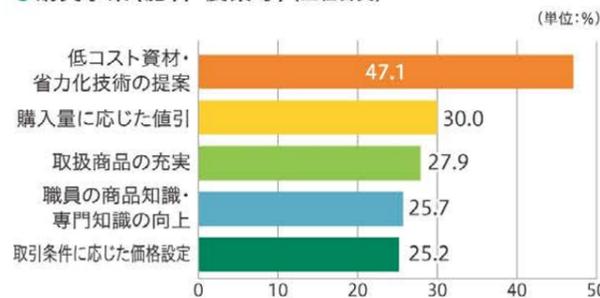
A ライフアドバイザー（共済渉外担当者）がご契約者のお宅に伺い、ご契約内容の説明と保障点検、ニーズに沿った保障提案を行う3Q訪問活動に取り組んでいます。共済契約に関してご不明な点がございましたら、ご契約の支店にお問い合わせください。

Q 合併しても、今までと同様に地域に応じたきめ細かな事業活動をしてほしい。

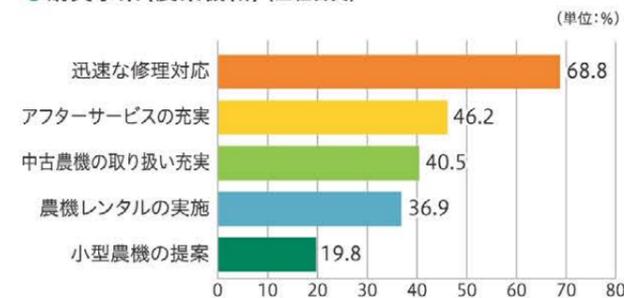
A これからも地域に根ざした組織として、組合員との対話を重視し、組合員の声に基づいた事業運営・組織運営に取り組んでまいります。

農業関連事業に期待すること(上位5)

● 購買事業(肥料・農薬等)(正組合員)



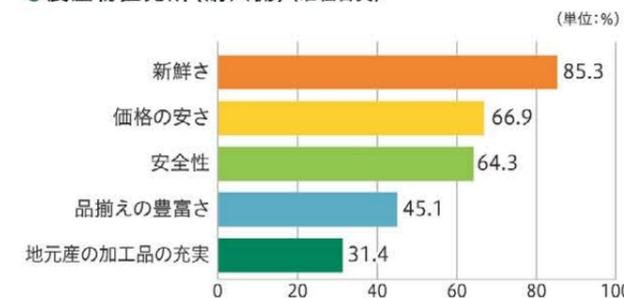
● 購買事業(農業機械)(正組合員)



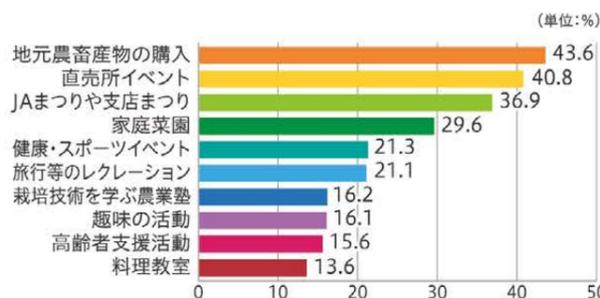
● 農産物直売所(出荷側)(正組合員)



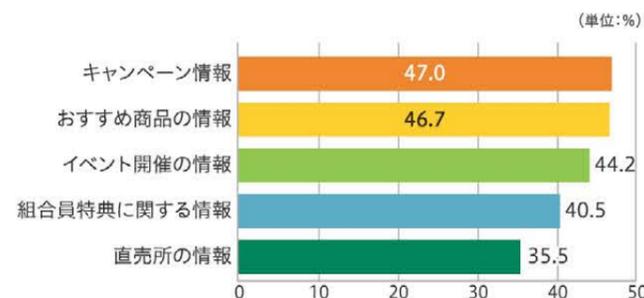
● 農産物直売所(購入側)(准組合員)



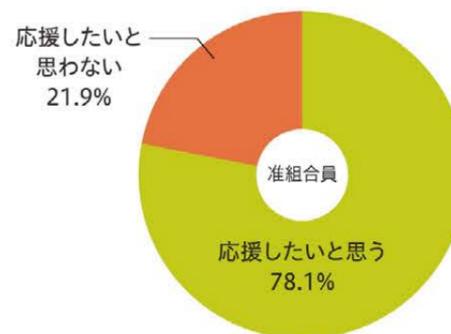
興味のある活動(上位10)(正・准組合員)



JAみえなかに関する知りたい情報について(上位5)(正・准組合員)



JAみえなかが行う地域農業振興や地域づくり活動について





ブロッコリー部会 本格的な出荷を前に目ぞろえ会開催



サンプルをもとに規格を確認する部会員

JAみえなかブロッコリー部会は11月9日、ふれあいセンターと新家集荷場で目ぞろえ会を開き、部会員ら74人が参加しました。

津地域農業改良普及センターや市場関係者から、生育状況や市場情勢などの説明があり、その後は実際にサンプルをもとに出荷規格や選別基準などを確認しました。

今年度は定植時の長雨により植え遅れがあり、収穫が例年に比べ1か月ほど遅い傾向にありますが、10月頃から天候が安定してきたことより生育は順調。出荷は2月下旬まで続く予定です。

あぐりスクール 今年初の活動で芋ほり



玉ねぎを植えていく子ども達

JAみえなかでは松阪地域の小学生を対象に、食農教育活動の一環として「あぐりスクール」を開校しています。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、活動ができていませんでしたが、11月6日に初めての体験学習を実施し、26人が参加しました。活動では玉ねぎの定植とサツマイモの収穫を体験。子ども達は泥だらけになりながら楽しく体験していました。

伊勢芋部会 大きさ、質ともに良



厳格な基準で規格を統一する生産者ら

JAみえなか伊勢芋部会は10月29日から伊勢芋の出荷を開始しました。伊勢芋は丸い形をしたヤマノイモの一種で、強い粘りが特徴。三重県が選定する美し国「みえの伝統野菜」にも選ばれています。

今年は天候に恵まれたほか、防除も効果的にできたことから大ぶりで凹凸が少なく、丸い表面の質のいいものが多く出そろいました。

同部会では4戸の生産者が90aで栽培。毎年目ぞろえ会を開き、厳しい基準で規格を統一することでより高品質な伊勢芋の出荷に努めています。

野菜塾みらい 第4期閉講式を開催



修了証書を受け取る受講者

JAみえなかは10月28日、令和2年9月から約1年間開催した「第4期野菜塾みらい」の閉講式をふれあいセンターで開催しました。

同講座は農業実習等を通じて受講生に農業の基礎知識を習得してもらい、農業の楽しさや喜びを感じてもらうことを目的に毎年開催しています。第4期は33人が受講し、全19回の講座を修了しました。今期は少人数にわかれ講義・実習を行いました。

女性組織連絡協議会一志東部地区 かるたを使いSDGsを学ぶ



SDGsカルタを楽しむ参加者

女性組織連絡協議会一志東部地区(馬場・小松・地家班)は11月10日、かるたを使用したSDGs学習会を開き、会員33人が参加しました。

かるたは、JA全国女性組織協議会のフレッシュミズメンバーがSDGsを分かりやすく伝えようと作製。絵札の隅には、内容に即したSDGsのロゴが印刷されています。参加者は「最近、見聞きするようになったSDGsですが、内容までは詳しく知らなかった」と話し、SDGsについて関心を深めていました。

助け合い組織「ほほえみ」 手話を学んでコミュニケーションを



「ありがとう」の手話を実践する参加者ら

助け合い組織「ほほえみ」は11月10日、手話教室を開き、会員7人が参加しました。

講師には松阪市の子ども発達総合支援センターから、自身もろう者で、手話を言語としている大西唯斗さんを迎えました。ろう者や手話の歴史等について学んだ後、実際に手話に挑戦。基本的な挨拶や数字の手話を学びました。

同組織では12月にも第2回の講座を開きました。

一志じねんじょ部会 特産「一志じねんじょ」豊作



じねんじょの規格を確認する部会員

JAみえなか一志じねんじょ部会は11月5日、津市一志町の集荷場で特産「一志じねんじょ」の目ぞろえ会を開き、部会員ら12人が参加しました。

「一志じねんじょ」は粘りが強くきめ細かいのが特徴です。当日は部会員が持ち寄ったじねんじょをもとに、長さや重量、形などの規格を確認しました。

村上勉部会長は「じねんじょの色は白くきれいで、太さも良く真っ直ぐなものが多い印象。今作は豊作傾向にある」と話していました。

大足店祭 「たすけあい」で地域に還元



直売コーナーには地元農産物がずらりと並びました

大足店は11月3日、第11回大足店祭を開催しました。同店では毎年女性部とJA職員が協力して支店祭を開催しており、今年はコロナ禍だからこそと、「たすけあい」をテーマに設定。募金やチャリティバザーをメインに地元生産者による直売コーナーなどを行いました。

集まった募金等は62,330円となり、すべて松阪市社会福祉協議会へ寄付。また、バザーで残った品物は松阪市内のNPO法人フードバンク松阪へ寄付しました。





手先集中して
折りました



ミニデイサービス多気

約2年ぶりの開催

助け合い組織「かざぐるまの会」は11月16日、津市美杉町にある多気地域住民センターにて、75歳以上の方限定でミニデイサービスを行い、27人が参加しました。感染症対策のため活動を自粛していたことから、約2年ぶりの開催となりました。

レインボー体操とフレイル予防講話で自宅でも続けて出来ることを提案しました。その後、折り紙で鶴を折り、ビンゴゲームで盛り上がるなど久しぶりの交流を楽しんでいました。



たくさんのゴミが
落ちていました



一志東部地区

ゴミを拾いながら ウォーキング楽しむ

一志東部地区は11月17日、津市の香良洲海岸で「ゴミゼロハイキング」を行いました。環境への意識を高めるとともに、健康増進を図る目的で開催し、会員66人が参加しました。

はじめにレインボー体操でストレッチを行い、参加者は汗ばむ陽気の中、空き缶やペットボトルなどを分別しながら拾い集めました。

作業終了後には、お楽しみ抽選会などを行い、会員相互の親睦を深めていました。

まるで花が
咲いてみたい!!



松阪地区年代別組織エルダーミセス

花餅でお正月を華やかに

松阪地区年代別組織エルダーミセスは11月18日から29日にかけて4か所で花餅づくりを行い、合計24人が参加しました。台付きの木と、柳の枝の2種類を用意し、それぞれに小さく切り分けた紅白の餅をバランスを見ながら交互に巻き付けていきました。

参加者の1人は「これがあるだけでとても華やかになる。玄関や床の間に飾りたい」と笑顔で話していました。

きつする黒部 大収穫祭を開催しました



イベントならではの対面販売を行いました

農産物直売所きつする黒部は11月20日と21日の2日間、大収穫祭を開催しました。店頭の特設テントブースでは生産者による伊勢芋やお茶などの対面販売や、地元産のみかんや柿の詰め放題のほか、介護用品の展示販売を実施。来場者は生産者と会話しながら買い物を楽しんでいました。また、店内でお買い物いただいた方にガラガラ抽選会を行い、両日で約1,930人の来場者で賑わいました。

キャベツ・はくさい部会 高品質な冬キャベツ出荷を目指す



キャベツをチェックする部会員ら

JAみえなかキャベツ・はくさい部会は11月19日、新家集荷場で冬キャベツ(寒玉)目ぞろえ会を開き、部会員18人が参加しました。この日は部会員が収穫したキャベツをもとに、キャベツの選別基準や荷造りの要領などを確認しました。傷を防ぐために外葉を1枚残すなど、出荷するキャベツの質を維持する方法を確認しました。今年度のキャベツは台風の被害もなく、また秋の気温が高く推移したことにより豊作傾向にあります。「夢いぶき」「輝岬」等、品種が移り変わりながら3月末まで出荷が続く予定です。

児童がJA施設を見学 食と農について理解深める



JAみえなかは、次世代の子ども達に地域の農業や食生活について理解を深めてもらおうと管内の小学校を対象に、社会科見学の受け入れを行っています。

栗葉小学校は総合事業施設JAプラザ久居西(久居西支店・農作業支援センター久居西・キッチンスタジオみちゆるら)、小野江小学校は中部カントリーエレベーター、伊勢寺小学校は農業経営のイチゴハウス、大河内小学校は笹川撰果場の施設をそれぞれ訪れ、熱心に見学していました。

11/2



小野江小5年生 中部カントリーエレベーター見学

11/5



大河内小2年生、3年生 笹川撰果場見学

11/9



伊勢寺小2年生 イチゴハウス見学

11/11



栗葉小3年生 JAプラザ久居西見学

健康レポート

明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理施設エポック

[今月のテーマ]

ゲーム障害とひきこもり



01 ゲーム障害とは

「ゲーム障害」とは、ゲームに熱中し、ゲームをする時間をコントロールできなくなって、日常生活に支障を来す状態をいいます。2019年にWHOはゲーム障害を新しい病気として認定しました。

「ついゲームをやり過ぎてしまう」ということは誰にでもありうることです。ゲーム障害では、診断基準(図1)の4つの項目すべてに該当し、12か月以上続く場合に診断されます。とにかく1日中ゲームがやめられず、やるべきことが後回しになってしまいます。また、夜中までゲームし続けるため、朝起きられなくなるなど、生活リズムが乱れてしまいます。

02 ゲーム障害が増加している理由

ゲームにこれほどのめり込んでしまうのには、ゲームそのものの仕組みが関係しています。ゲーム障害につながるの、ほとんどがインターネットを使って行う「オンラインゲーム」です。内容が絶えず更新され、ギャンブル的な要素もあるために、いつまでも飽きることなく続けるようになりがちです。またインターネットを通じてほかの人と競ったり、逆に協力して行えることも影響しています。

ゲーム障害を含むインターネット依存が疑われるのは、成人が約421万人、中学生と高校生が93万人と推計されています。

インターネットやスマートフォンの普及とともに、子どもを中心に増えてきています。子どもにとって、ゲームのスピード感が好みに合いやすいことや、ゲームが学校で中心的な話題の1つであることがその背景にあります。また子どもの脳は、欲求のコントロールが利きにくく、極端にゲームにのめり込みやすいのです。

03 ゲーム障害とひきこもりの関係

ゲームに熱中しすぎて、学校や会社を休みがちになり、不登校やひきこもりにつながることは少なくありません。学校や会社で「居場所がない」「いじめられた」などのことから、ゲームの世界に逃れるようにしてひきこもりの状態になるケースもあります。他にも「昼夜逆転」「欠席・欠勤」「退学」「失職」などもゲーム障害によって引き起こされると報告されていて、ひきこもりにつながる可能性があります。調査では暴力行為や、体の不調の要因にもなるともいわれています。

ゲーム障害の診断基準 (図1)

- ゲームをする時間をコントロールできない。
 - 他の生活上の関心事や日常の活動より、ゲームを優先する。
 - ゲームをすることによって、学業や仕事、家事などの日常生活に著しく支障を来している。
 - ゲームによって問題が起きているにも関わらずゲームを続ける。
- すべての項目に該当し、それが12か月以上続く → **ゲーム障害**

見逃さない ゲーム障害が疑われるサイン (図2)

- ・ゲームをする時間がどんどん長くなってきた。
- ・夜中までゲームを続けて、朝起きられなくなってきた。
- ・絶えずゲームのことを気にして、他のことに興味を示さない。
- ・ゲームのことを注意されると激しく怒る。
- ・こっそり隠れてゲームをしている。
- ・ゲームへの課金が多くなった。
- ・勉強時間が減り、成績が下がってきた。

親子で一緒に対策を (図3)

- **ゲームをしてよい「時間」と「場所」を決める**
いつでもどこでもゲームができる環境は、ゲーム障害につながりやすい。例えば「夜9時にはゲームをやめる」「リビングルーム以外ではしない」「外ではしない」など、子どもの意見も聞きながら、子ども自身が納得できるルールを決める。
- **保護者が模範を示す**
インターネットから離れる時間を、子どもと一緒に決めて守る。保護者がルールを率先して守ると、子どもにも「やってみよう」という気持ちが起こりやすい。
- **日常生活を充実させる**
現実の世界の魅力が乏しいと、ゲームの世界のほうが楽しくなってしまう。子どもと外出する機会を増やしたり、家庭での会話を増やすなどして、ゲーム以外に楽しめることを作り、日常生活を充実させる。

04 ゲーム障害の対策

子どものゲーム障害を防ぐには、まずゲームを始める年齢を遅らせることが大切です。特にオンラインゲームがゲーム障害につながりやすいので、スマートフォンを使い始める時期は慎重に検討しましょう。すでにゲームをしている場合は、ゲーム障害が疑われるサイン(図2)に注意しましょう。

家族で一緒に対策を行っていくことが大切です。(図3)

YouTubeでも
配信中!

きずな
キッチン



お餅でイチゴ大福

お正月で残ったお餅を簡単アレンジ!イチゴ以外にも季節のフルーツや栗の甘露煮などでもおいしく作れます。水分の多い果物を包むので、その日のうちに食べきりましょう。



■ 材料(4個分)

- イチゴ 4個
- こしあん 160g
- 切り餅(50gのもの) 3個
- A { 牛乳 60ml
- 砂糖 15g
- 片栗粉 大さじ2

■ 作り方

- 〈基本のもの〉**
- 1 イチゴは、洗ってへたを取り、水分をふき取る。
 - 2 こしあんは4等分してラップに置き、イチゴをくるんで丸めておく。
 - 3 耐熱容器に切り餅を並べ、Aを合わせてかける。ラップをせずに、600Wの電子レンジで2分30秒加熱する。
 - 4 熱いうちにスプーン等でよく混ぜる。片栗粉を広げたバットに置き、粉をまぶして4等分する。
 - 5 2を包み、形を整える。同様に残り3個を包んで出来上がり。

〈雪うさぎ〉こしあんを餅で包む時、うさぎの形に形成する。目と耳は、南天の葉と葉で飾りつける。食べられないので、食べる時には取りましょう。

〈花型〉イチゴを中に入れずに、こしあんだけを丸めて餅で包む。上部にキッチンバサミで切り込みを入れ、4等分したイチゴを飾る。

point!

イチゴをこしあんで包む際、基本のものは球状に丸め、餅で包んだ時に頭が上に来るように配置します。雪うさぎは、イチゴの形にこしあんを沿わせて横向きに配置しましょう。白あんや粒あんでもおいしく作れます。

食育ソムリエとは? 「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。食育ソムリエ 森 裕美

住宅設備・外構

大切な家屋について、様々な修繕・リフォーム工事を承ります。

- ①ご相談
- ②現地訪問・調査
- ③お見積り
- ④お申込み・ご契約
- ⑤工事
- ⑥完成・お引渡し
- ⑦アフターフォロー

こんな工事・修繕を承っています (一例)

- 台所・水廻り・キッチン
- 風呂・洗面所・トイレ
- 床・壁・天井
- 畳・襖・障子
- サッシ・ブラインド
- バリアフリー(手摺、段差解消)
- 玄関ドア・引戸交換
- 水道設備・浄化槽
- 防音・防水
- 屋根・瓦・樋
- 塗装・外壁
- 左官・タイル・ブロック
- 造園・生垣・剪定
- 駐車場・道路舗装
- 土間コンクリート
- 家屋解体・耐震
- カーポート・テラス
- 物置・ガレージ・倉庫
- 外構・フェンス・門
- デッキ・サンルーム

また、ハウスマンテナンス診断士による塗装セミナーを実施し、住宅の事でお悩みの方のご相談にも応じています。※令和3年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催していません。

お墓のリフォーム・新設

追加彫刻の様子

石碑・墓誌の新設から戒名(法名)追加彫刻はもちろん、お墓のメンテナンス、クリーニング、撤去、花立穴加工や備品の設置など様々なご相談を受け付けています。



ハウスクリーニング

エアコン、換気扇、排水管などのクリーニングや、各種ワックス、コーティングに加え、話題の光触媒コーティング(抗菌・浄水防汚・脱臭)までご案内しています。



お住まいに関するご相談

皆さまからのご相談内容に基づき、最適なご案内をいたします。お住まいに関することならなんでもお気軽にお問い合わせください。



新築もご相談ください!



Mienaka

JA事業紹介

暮らしの通信



生活資材事業(くらしの身近なご相談編)

生活資材事業では、組合員や地域の皆さまの生活に関するあらゆる品物やサービスを取り揃えています。食料品や日用品のほか、住宅の修繕に至るまで、皆さまの生活に寄りそった事業を展開しています。

食料品、日用品の取扱い

管内生産者の米やお茶、肉、味噌等の販売のほか、お盆や年末年始などの特別な食卓を賑わせる精肉の特別セット販売も行っています。また、日用品の通信販売や家庭用電化製品、補聴器等も取り扱っています。



ご利用をお待ちしております!

年中活動する白アリによる被害を点検します



白アリ・害獣・ハチ駆除

生活の安全を脅かす害虫や害獣の駆除を行っています。普段目にする事の少ない床下の点検では、写真で分かりやすく説明いたします。害獣駆除では糞尿、死骸などの除去・殺菌まで行います。



白アリ・リフォーム相談会

灯油配送

ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の灯油・軽油・A重油を配送スタッフが定期的にご自宅まで配送いたします。灯油ボイラータンクなどの安全点検やタンクの更新対応も行っています。



灯油配送のお問い合わせ

- 一志配送センター ☎059-293-1301
【所在地】津市一志町八太1635-1
【配送地区】津市(一志町・美杉町・白山町・旧久居市・香良洲町)、松阪市(嬉野地区・三雲地区)
【注文受付・配送時間】平日8:30~17:00
【定休日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 松阪配送センター ☎0598-58-1300
【所在地】松阪市伊勢寺町595-1 (松阪西部営農振興センター内)
【配送地区】松阪市(嬉野地区・三雲地区を除く)
【注文受付・配送時間】平日8:30~17:00
【定休日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始

※定休日は季節により変更となる場合がございます。※配送は注文受付の翌営業日以降となります。

お問い合わせ

- 生活資材課 ☎0598-28-8827
- 生活センター ☎059-293-3600
【所在地】津市一志町高野160-200
- 生活センター松阪(旧住設センター松阪) ☎0598-28-2224
【所在地】松阪市豊原町1052-1



みんなの広場 Hello



まゆはけおもと
津市白山町 松田 賢吉さん
なかなか開花しませんでした。



大きくなれ!!
津市一志町 鈴木 モコさん
真夏のひまわり畑で。



今年も来てくれました
松阪市飯高町 ツバメのママさん
アサギマダラが、昨年に続いて、我が家へ飛来してくれました。



ホット ドッグ犬モコ
津市一志町 すずちゃんさん
大きなホットドッグの中が、お気に入りの愛犬モコ。



60余年前のもので、今では珍しくなりました。
津市白山町 上村 和生さん



昔ながらのしめ縄づくり
津市美杉町 廣口 勝造さん



今年もお獅子が来ました
津市美杉町 たえちゃんさん
一匹に始まり、天狗、二匹の競演、主人は孫たちの成長を願ってと言っています。



我が家で見つけた脱げ殻
津市白山町 寅さん
我が家の畑で見つけた、長さ1メートル50センチの脱げ殻。目と口が印象的でした。



コスモス
津市一志町 夏目 幸子さん
とことめの里のコスモス畑。花が一杯、人も沢山おとずれました。



ピーマン3兄弟仲良く並んでいました。
津市白山町 前出 紗季さん

無農薬で栽培したコシヒカリを青刈りして材料にし、ご夫婦や友人たちと手作業で作りました。



黒ほおずき
津市白山町 橋本 信夫さん
綺麗に咲きました。



こんな所に稲穂が!!
津市白山町 丸山 準一さん
ウォーキング中、ガードレールの支柱の隙間から、稲穂が生えており、ビックリしました。



広いコスモス畑
津市美杉町 相地 恵美子さん
ピンクのジュータンを敷きつめた様でコロナで外へ出て遊びに行けなく、でもコスモスを見て気分が晴れました。



立派なコイ
津市久居元町 今井 紅考さん
元気に泳いでいます。



ふぞろいのラディッシュたち
松阪市伊勢寺町 やつちゃんさん



市支店管内

やまもと そらま
山本 蒼真くん (11歳)

ご家族からのメッセージ

これからもたくさん笑顔を見せてね!



白山支店管内

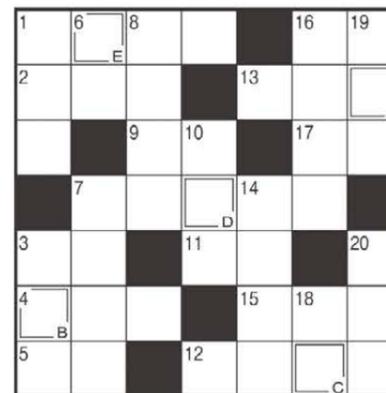
嶋田 久子さん (69歳) 小鉄 (8歳) / バグ

どんなコですか?

人間大好き、ワンコは苦手なビビリ。

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- オイルショックともいわれる——危機
- 分度器で測ります
- 栗の実のトゲトゲ
- 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- 遊園地で——コースターに乗った
- おでんに添える黄色い薬味
- 年下の女きょうだいのこと
- 屋外で行うことも多い教科
- ミカンのものは手でむけます
- おしゃれな——でランチを楽しんだ
- 「オリエント」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

ヨコのカギ

- 1月の第2曜日は——の日。国民の祝日です
- 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- 下手な鉄砲も——撃ちや当たる
- 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- 水が混じって乾らなくなった土
- これが三つで三振
- 土を盛り上げて作ります
- 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- 果物——を使ってリンゴをむいた
- 遠回りをする
- 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- やっぱり自分の——が一番落ち着くなあ

先月号の答え



JAから
女性組織連絡協議会では各地域で様々な活動をしていますので、詳しくはくらしの活動課(☎0598-48-3930)へお問い合わせください♪

Kさん

JAから
ランチ会メニューに取り入れていただき、ありがとうございます! 今後もぜひ挑戦してみてください。

Hさん

JAから
どれも素敵なお写真ですね! ご応募いただいた写真は全てInstagramのプロフィール画面から閲覧できますので、そちらも見てみてくださいね♪

Sさん

お便り BOX

感想ハガキから抜粋しています。

きつする黒部休業日

1月 1、2、3、4、18、25日

2月 1、8、15日

※11月～2月の間は冬季閉店時間(17時)となります。



JAベジマルファクトリー(株) パート・アルバイト募集

長く働ける方大歓迎!

スーパーなどで販売されているカット野菜の加工、
カップサラダの盛り付けのお仕事です。

勤務時間 ①8:00～17:00 ②8:00～13:00
③12:00～17:00

休日 月10日程度(シフト制)
時給 910円～

お問い合わせ JAベジマルファクトリー株式会社
所在地:津市一志町井生1158-13
☎059-295-1831



津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

1月10日は110番の日



110番は、緊急通報専用の電話です。
急ぎでない用件を110番すると、緊急の事件・事故への
警察官の対応が遅れる場合があります。
110番の正しい利用について、ご理解とご協力をお願いします。

理事会だより

第9回理事会(監事同席) 令和3年11月26日開催

- 1 ディスクロージャー誌の半期開示について
 - 2 経理規程の一部変更について
 - 3 有価証券減損処理基準の一部変更について
 - 4 職員給与規程の一部変更について
 - 5 ストレスチェック制度実施規程の一部変更について
 - 6 職制規程の一部変更について
 - 7 阿坂ライスセンター湿式集塵装置の更新について
- 以上、7議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

編集後記

あけましておめでとうございます。今年もコロナ禍の
終息の見通しは立ちませんが、感染症対策を徹底し、
希望を持って毎日楽しく過ごしたいと思います! 本年も
よろしくお祈りします。(葛)

農作業支援センター・ 営農振興センター休業日

1月・2月の休業日は次のとおりです。

店舗名	1月	2月
農作業支援センター 一志・白山	1日、2日、3日、 日曜日、祝日	日曜日、祝日
美杉・久居東 久居西	1日、2日、3日、 土日祝	土日祝
営農振興センター 三松阪雲 阪西 部	1日、2日、3日、 土曜午後、 日曜日、祝日	土曜午後、 日曜日、祝日
松阪東部	1日、2日、3日、 土曜日、日曜午後、 祝日	土曜日、 日曜午後、祝日
飯南	1日、2日、3日、 土日祝	土日祝

※12月31日(金)～1月3日(月)は年末年始休業といたします。ご迷惑
をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお祈りいた
します。
※2月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承
ください。

無料税務相談会について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。
相続についてもお気軽にご相談ください。

日時 1月26日(水) 13:00～

日時 2月 9日(水) 13:00～

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

無料法律相談会について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

日時 1月28日(金) 10:00～16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

日時 2月25日(金) 10:00～16:10

場所 権現前店(松阪市嬉野権現前町464-5)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

「エンディングノート」という言葉を 聞いたことはあるでしょうか?

エンディングノートは、もしものときに備えて自分の情報、さまざまな思いや希望を記録し、まわりの人に
伝えるためのもので大変便利な終活ツールのひとつです。

書くことで、医療や介護、葬式、お墓、相続などの終活の備えになるだけでなく、今自分が所有している
不動産(農地)、農業機械や設備、金融資産などの財産状況を整理し、把握できるので、次の世代へ農業を
引き継いでいくための第一歩(きっかけ)にもなります。

エンディングノートがあれば、万一のときも残された家族が慌て
たり困ったりしなくて済みますし、今までの人生を見つめ直す良い
機会になるので、残りの人生を有意義に過ごすためにも役立ちます。
そのことから、40代50代の方でもエンディングノートを作る人が
今増えています。

そして、さらに進んで「遺言書」を作成してみたい方は、ぜひ資産
管理課までお気軽にご相談ください。



お問い合わせ 資産管理課 ☎0598-28-8806



主な生活習慣病とその患者数

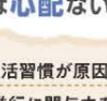
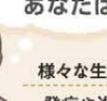
糖尿病* (強く疑われる者)	1,196万人
高血圧性疾患	993.7万人
がん (悪性新生物(腫瘍))	178.2万人
心疾患 (高血圧性のものを除く)	173.2万人
脳血管疾患	111.5万人
肝硬変 (アルコール性のものを除く)	5.4万人
慢性じん臓病	39.3万人
慢性すい炎	3.1万人

厚生労働省「平成29年 患者調査」*悪性新生物のみ厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査」(20歳以上の推計人数)

日頃の生活習慣

あなたは心配ないですか?

様々な生活習慣が原因となり、
発症や進行に関与する病気を
生活習慣病といいます。



生活習慣病にかかる費用の目安

●糖尿病にかかる費用の例 受診と経口薬(1日1種類)+インスリン療法(1日4回)+血糖自己測定(月60回以上)をしている患者さんの場合(通院は月1回)

入院・手術等の費用 約51万円 A	+	継続的な投薬等の費用 約14万円 B	+	その他の費用 (通院タクシー代) 約3万円 C	=	1年間でかかる費用 約69万円 (A+B+C)	+	10年間でかかる費用 約229万円 A+(B+C)×年数	+	20年間でかかる費用 約407万円	+	30年間でかかる費用 約582万円
-------------------------	---	--------------------------	---	----------------------------------	---	-------------------------------	---	------------------------------------	---	----------------------	---	----------------------

※入院・手術等の費用は1年目の金額のみに含まれています。※高額療養費制度は考慮していません。※千円単位切り捨てで算出。

<入院・手術等の費用について> 厚生労働省「平成29年 患者調査」、厚生労働省「平成30年 社会医療診療行為別統計」、厚生労働省「中央社会保険医療協議会第401回資料 主な測定療費に係る報告状況」、厚生労働省ホーム
ページ2016年3月23日付トピックスをもとにJA共済連試算、1日あたりの差額ベッド代:6,188円、1日あたりの食事代(標準負担額):1,380円
<継続的な投薬等の費用について> 糖尿病国立国際医療研究センター「糖尿病情報センター」糖尿病とお金のおはなしより(受診と経口薬(1日1種類)+インスリン療法(1日4回)+血糖自己測定(月60回以上)の患者さんの
場合の例より1か月あたりの自己負担金(3割)11,820円)をもとにJA共済連試算
<その他の費用について>月に1回の通院のための交通費として、1回あたり往復3,000円(片道1,500円)でJA共済連が設定 ※千円単位切り捨てで算出

JAには三大疾病をはじめとした重い生活習慣病に備える「特定重度疾病共済なエール」があります。詳しくは支店・店までお問い合わせください。