

きすな

Kizuna

6
2022



特集

大切な年金の
お受取り手続きは
できているですか？



人×農
トウモロコシ生産者

管内紹介



メダカを飼育中!

やまびこ店

やまびこ店は津市の南西部、津市美杉町にあり、山林が多くを占める自然豊かな地域です。松阪市から同町へと雲出川沿いにJR名松線が通り、南部には終点の伊勢奥津駅が置かれています。また、奈良県や名張市とも隣接しており多様な文化があります。

やまびこ店は令和2年8月の支店再編により、美杉支店のサテライト店になりました。地域の組合員や利用者の皆さまのよりどころとなり、信頼頂ける店舗になるように努めていますのでよろしくお願いします。

地元小学生の
マコモタケ収穫体験



1支店等1協同活動

北畠神社



初代伊勢国司として南朝奉護に尽くした北畠顕能を祀り、境内には国指定の名勝「北畠氏館跡庭園」があります。

津市美杉町石名原の森の中にあり、山の斜面にミツマタが広がる光景を眺めることができます。



ミツマタ群生地

お気軽にどうぞ!

店長 服部 恵美



やまびこ店

所在地/津市美杉町奥津1165
TEL/059-274-0234
営業時間/8:45~15:00
定休日/土日祝日、年末年始





美味しい
トウモロコシに
魅了されて



神戸支店管内
上田 隆さん(69歳)

profile

松阪市伊勢寺地区にある1.5aのハウスでトウモロコシ「味来」を栽培。出荷時期になると朝採りトウモロコシとして早朝より収穫を行う。家庭菜園が趣味で、種を植えて芽が出てくるのが何よりの楽しみ。

Contents

— もくじ —

- 03 人×農
「トウモロコシ生産者」
- 04 大切な年金のお受取り
手続きはできていますか?
- 06 みえなかNEWS
- 09 農作業メモ
「エダマメ」
- 10 ウーマンパワー
- 11 みえなかネットワーク
- 12 きずなキッチン
「トウモロコシと
新じゃがの3色お焼き」
- 13 健康レポート 明日も元気!
「調理、献立を工夫! 減塩アイデア (中級編)」
- 14 みんなの広場
- 16 ベジマルファクトリー
「製造(加工)について」
クロスワードクイズ
- 17 Information
- 20 管内紹介「やまびこ店」



見よう見まねで始めた農業

妻のお父さんが元々農業をしていて、トウモロコシをもらって食べたとしても美味しかったので自分も一緒にやってみようと、11年前に手伝いから見よう見まねで始めました。その1年後にはあとを継いで農業をしています。JAに出荷している品種は甘みが強く、初めて食べたときの美味しさは今でも忘れられません。

栽培に慣れてきた頃に少し手を抜いてみたらその分しっかりとトウモロコシに反映されてしまいました。自分のやりやすい方法を模索しつつ、要所所はちゃんとするようにしています。

基本を守って栽培

栽培についてわからないところがあればJAに聞いて指導してもらっています。元肥をしっかりとやることや、実が大きくなる頃にはしっかりと水をあげるなど基本の作業を忠実にしています。それでもその年の気候



などで害虫が発生することもあり、思うようにならないところが自然を相手にする農業ならではのですね。昨年は出荷後半にダニの被害が発生してしまったので、今年は特に気を付けたいです。

授粉作業をしていて甘い香りがしてくると「これは美味しいだろう」と思いますし、収穫作業をしながら、立派なトウモロコシができていくのがわかると思わず笑顔になってしまいます。

喜ばれるトウモロコシを

朝採りトウモロコシは早朝に収穫してそのままスーパーなどに並べられます。葉などを付けたまま販売するのも新鮮さの証拠です。毎年きつする黒部で行われる「トウモロコシ祭り」でも私たちが作るトウモロコシが販売されていますが、毎年すごい人気だと聞いています。周りの人や孫などにも食べてもらって、「甘くて美味しい」と喜んでくれるのが何よりも嬉しいです。これからの喜んでもらえるものを作っていきたいです。

今月の表紙農産物



【トウモロコシ】

JAみえなか管内では松阪市伊勢寺地区の生産者が朝採りのトウモロコシを出荷しています。早朝より収穫されたトウモロコシはその日のうちにスーパーなどに並べられ、その新鮮さも人気の理由です。

最新情報やキャンペーン情報を発信中!

公式Webサイト JAみえなか Q



年金受取をお手伝いします

年金受給開始年齢が近づくと緑色の「年金請求書」の封筒が届きます。受給するための手続きは、書類をそろえる必要があるなど少し手間がかかります。JAみえなかでは、年金受取手続きのお手伝いをしているほか、受取りについての疑問などに社会保険労務士がお答えする年金相談会を年間通して開催しています。



JAみえなか年金相談会

無料 予約制につき、お早めに最寄りの店舗へ電話予約をお願いします。

令和4年度 年金相談会開催スケジュール

令和4年 7月 9日(土)	一志支店	TEL 059-293-2211
7月 30日(土)	粥見支店	TEL 0598-32-2610
8月 13日(土)	嬉野支店	TEL 0598-42-1103
9月 3日(土)	久居支店	TEL 059-255-2169
9月 10日(土)	笹川支店大足店	TEL 0598-21-1178
10月 8日(土)	三雲支店	TEL 0598-56-2431
10月 12日(水)	美杉支店	TEL 059-272-1126

時間/午前10時～午後4時 担当者/社会保険労務士

令和4年 11月 12日(土)	一志支店	TEL 059-293-2211
11月 19日(土)	松江支店	TEL 0598-21-0835
12月 17日(土)	白山北支店	TEL 059-262-0104
令和5年 1月 14日(土)	久居支店	TEL 059-255-2169
1月 21日(土)	くしだ支店	TEL 0598-28-2251
2月 11日(土)	久居西支店	TEL 059-255-3007

緑色の封筒が届いたらまずはお近くのJAみえなかの支店・店へご相談ください。



ご持参いただきたいもの ご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。

緑の封筒(年金請求書)が届いている方はご持参願います。

年金番号が分かる書類(基礎年金番号通知書、年金手帳など)

ねんきん定期便

年金証書(既に年金を受給されている場合)

※上記3つについては、ご夫婦それぞれのものをお持ちください。

雇用保険被保険者証

※基本手当(失業手当)を受給中の場合は「雇用保険受給資格者証」

※高齢雇用継続基本給付金を受給中の場合は「高齢雇用継続給付支給決定通知書」

現在の給与明細(働きながら年金を受給される場合)

ご印鑑(認印で結構です)

年金友の会をご紹介します

年金友の会は、会員相互の親睦を図り、社会的地位の向上と健康で楽しい生活を送ることを目的に活動しています。入会金・年会費は無料です。当JAの口座に公的年金の受け取りをご指定されると自動的に入会となります。あなたもJAみえなか年金友の会の一員になりませんか？

JAみえなか年金友の会特典

特典 1 年金振込指定でプレゼント

新規で当JAに年金振込指定をされた方、または年金振込指定を当JAに変更された方に記念品をプレゼント。



特典 2 各種お楽しみイベントにご参加いただけます

- シニアゴルフ大会 ●グラウンドゴルフ大会
- 女性のつどい(女性会員限定)

※新型コロナウイルス感染拡大状況等、社会情勢によっては開催を中止する場合があります。

特典 3 金利優遇

定期貯金を金利上乘せてご利用いただけます。



特典 4 年金友の会支部(地区)活動

支部イベント、親睦旅行などにご参加いただけます。地域の会員の皆さまと親睦を深めていただけます。

※活動内容は支部により異なります。

年金に関するお問い合わせはお近くのJAみえなか支店・店までお気軽にお声がけください。



大切な年金のお受取り手続きはできていますか？



大切な年金ですが、お受取りに関してどうすればよいのか悩まれている方は多いのではないのでしょうか。今回はよくあるご質問を例にご紹介します。まだまだ先のことだと思っている方も、もうすぐもらえるという方も、少し年金について考えてみませんか？

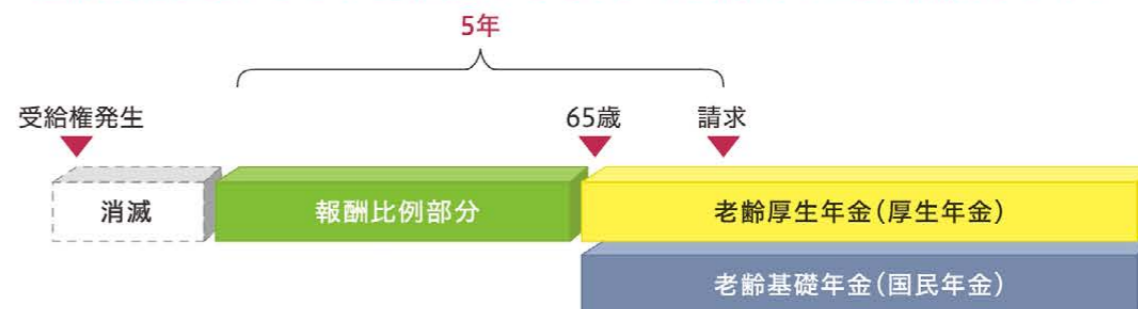
その1



まだ働いているので、請求はもう少し後にしようと考えています。



受給権発生から5年を経過すると、5年以前の年金は消滅します。



その2

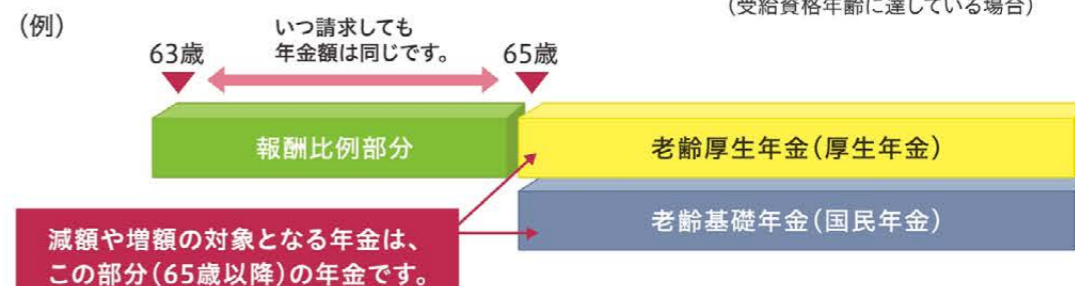


年金を早く受け取ると減額されるので、請求はもう少し後にしようと考えています。



65歳までに受け取る年金は、いつ請求しても年金額は同じです。

(受給資格年齢に達している場合)



65歳前に受け取る年金の請求を遅らせてもメリットはありません。

お早めのお手続きをお勧めいたします。



野菜塾「みらい」・菜園塾 担い手育成の農業塾が開講



営農指導員が栽培について説明



定植について説明をする営農指導員

野菜塾「みらい」は4月14日、菜園塾は4月21日にそれぞれ開講式を開きました。同塾は多様な担い手を育成することを目的に開催。期間は1年間で、それぞれのコースのカリキュラムに沿って、園芸品目の栽培方法や肥料、農薬等の基礎知識を習得します。開講式終了後には、続けて第1回の講義を実施しました。また野菜塾「みらい」では第2回より圃場実習を行っています。



イメージキャラクター「ミーナ」 地域のために活躍する存在へ



辞令を受ける「ミーナ」(左)

JAみえなかは4月1日、令和4年度辞令交付式を行い、の中で当JAのイメージキャラクター「ミーナ」も辞令を受けました。

辞令交付式では、新入職員とともに当JA前田孝幸代表理事組合長から辞令と「地域のために活躍できる存在になるように」と激励を受けました。ミーナは軽やかにジャンプをするなど、これからの活動に意欲を燃やしました。今回が初お披露目となった着ぐるみは今後イベントなどで活用し、当JAの活動や管内の農産物をPRして地域を盛り上げます。

特産「ひさい梨」 開薬・授粉作業を行いました



開薬機による開薬作業

県内有数の梨の産地である津市久居地区では、特産「ひさい梨」の開薬作業が4月上旬、授粉作業が4月中旬にピークを迎えました。開薬作業とは、薬[※]から人工授粉用の花粉を取り出すことです。取り出した花粉を使って花を人工授粉させます。同地区の小野辺集荷場には約38キロの薬が集まりました。ひさい梨は、果肉がやわらかく、甘味と水分が豊富で、全国にも多くのファンを持つブランド梨。収穫は8月上旬に「幸水」から始まり、「豊水」へと続きます。 ※薬…花の雄しべについている花粉を作る袋状の器官

春キャベツをPR NHK「旬食!みえ」で紹介されました



春キャベツのラザニア



撮影の様子

4月20日に放送されたNHK津放送局「ちよこっと!みえ」内のコーナー「旬食!みえ」でJAみえなか管内の春キャベツを使った料理が紹介されました。料理名は「春キャベツのラザニア」。ヘルシーで柔らかく甘い春キャベツの味が堪能できる一品です。

詳しいレシピはNHK津放送局のホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。

白山北支店 特殊詐欺被害未然防止で感謝状



詐欺被害を未然に防いだJA職員

JAみえなか白山北支店は特殊詐欺を未然に防いだとして、4月19日に三重県津南警察署から感謝状を受け取りました。

3月下旬、管内に住む女性宅に津市の職員を名乗る者から「還付金があるとの案内を送ったが、案内は見たか」との電話があり、手続きのため同支店に来店。ATMでの手続き方法についてJA職員に相談したところ、還付金詐欺の疑いがあることに気づき、津市へ確認し、詐欺であることが判明しました。令和3年度に発生した特殊詐欺を防止したのは、やまびこ店に続き、2支店目になります。

香良洲小学校 幸水梨の授粉を体験



授粉作業をする児童

津市立香良洲小学校の3年生は4月13日、JAみえなか香良洲梨部会が提供する体験農園で、梨の授粉作業を体験しました。

同部会の舞野賢司部会長から授粉の仕方を教わった児童らは、コップに入ったピンク色の花粉を、梵天^{ぼんてん}を使って一生懸命手を伸ばし、楽しそうに梨の花へつけていました。

今後児童らは摘果、袋掛け、枝の誘引、収穫作業までの栽培過程を、1年を通して学ぶ予定です。

管内全域 令和4年度産米スタート



田植えをする平田さん

JAみえなか管内では4月上旬から各地で田植えが始まりました。三雲地域で今年32ha水稻の作付をする平田佳久さんは4月10日から田植えを開始。「例年通り品質の良いものを出荷できるように努めたい」と意気込みを話していました。

管内ではコシヒカリを中心に三重23号やあきたこまちなどのほか、業務用米や飼料用米など様々な用途に合わせた品種が栽培されています。



農作業 メモ

エダマメ



三雲営農振興センター 営農指導員 山口 浩明



エダマメは「大豆」の完熟前の実を食べるもので、タンパク質・ビタミンが豊富な栄養価の高い野菜です。中国を原産とする1年生植物で温暖で多湿な気候を好みます。

4～5月に種まきをする早生品種、5～6月に種まきをする中生品種、6～7月に種まきをする晩生品種があります。晩生品種を早まきすると葉や茎だけが成長し着莢が悪くなりますので品種に合わせた種まきをする様に注意してください。

【栽培の手順】

1 播種・畑の準備

エダマメの発芽適温は25～30℃です。低温になると発芽に時間がかかるので種が腐敗してしまいます。種まきの目安は最低地温が15℃以上になった頃です。

生育初期の地温を高めるため、マルチの利用がおすすめです。

●まき方の目安

株間は25～30cmで2～3粒まき、覆土を1～2cmかけ、軽く灌水します。

(例) 元肥

完熟堆肥	3～5kg/m ²
苦土石灰	100g/m ²
化成肥料	80～100g/m ²



肥料が多すぎると収量の減少、病害虫の被害が多くなるので注意してください。

3 摘芯・灌水

摘芯は、本葉5～6枚の時にします。摘芯すると脇芽がよく伸びるようになり、側枝にも莢が付き収量が増えます。草丈が低くなるので倒れにくくなる効果もあります。

花が咲く時期は水分を欲しがるので乾燥させない様に灌水を行います。灌水は落花、落莢を防ぎ、着莢率・秀品率を高めます。

2 間引き・土寄せ・追肥

本葉が2枚の時に間引きします。生育がよいものを1～2本残して、他の株は根元から切り取ります。

風に耐えられるように行う土寄せは、間引きした後、草丈30cm位の時にするとよいです。

開花時期から子実肥大期に肥料切れすると落蕾や落花が多くなるとともに子実の肥大が悪くなり、莢の色も悪くなります。生育状況を見て草勢が弱い場合は追肥を行ってください。

追肥の目安は、化成肥料を10～20g/m²です。



4 収穫

莢の色が鮮やかになり、豆粒がふとり、指で押さえると中の豆が飛び出すようになると収穫適期です。収穫適期は3～7日で収穫が遅れると、実が硬くなってしまいます。

収穫後そのまま室内に放置すると急激に品質を低下させてしまうので、早めに食べましょう。

松阪市嬉野・三雲地区 出荷に向けて赤シソの生育調査



生育状況を確認する生産者とJA職員(右)

JAみえなかは4月27日、赤シソ「赤ちりめん」の圃場巡回を行いました。今回の巡回は出荷1カ月前の生育確認が目的。肥料管理や病害虫対策について生産者へ説明しました。

当JAでは松阪市嬉野・三雲地区の8戸の生産者が栽培。手摘みで収穫することで、より高品質な赤シソを出荷しています。南高梅の出荷時期に合わせて栽培しており、主に梅干しの着色用として需要が多く、最近ではシソジュースとしても人気です。

松阪市くろべ地区 みずみずしいタマネギ出荷



持ち込まれた玉ねぎを下ろしていく職員ら

管内の松阪市くろべ地区では4月下旬から5月上旬にかけて、タマネギが出荷のピークを迎えました。

同地区は海岸沿いの土地であることから土壌が砂地であり、タマネギの栽培に適していることから古くから栽培が盛んです。

生産者の1人は「大きくて良いタマネギができた」と笑顔で話していました。

当JA管内では34戸の生産者が約1.5haの面積で極早生品種の「アップ」と早生品種の「ソニック」を栽培しています。

助け合い組織「ほほえみ」 中央病院にシルバーカー寄贈



寄贈の様子

JAみえなか助け合い組織「ほほえみ」は4月21日、JA三重厚生連松阪中央総合病院にシルバーカーを10台寄贈しました。同組織では毎朝、同院の玄関先で来院者への挨拶、車椅子やシルバーカーの補助を行っていましたが、感染症対策の観点からここ2年ほど活動を控えています。今回の寄贈はその活動の代わりとして行ったものです。

同院の田端正己院長は「有効に活用させていただきます」と感謝を話していました。

モロヘイヤ部会 ハウスモロヘイヤ巡回



生育具合を確認する参加者ら

モロヘイヤ部会は4月27日、ハウスモロヘイヤを巡回し、生育状況を確認しました。JA営農指導員など関係者4人が5カ所を回りました。

当JAのモロヘイヤはハウス栽培と露地栽培があり、ハウス栽培はやわらかいのが特徴。6人の生産者がハウス栽培に取り組んでいます。今年度産は3月に暖かい気候が続いたことから例年より5日ほど早く出荷が始まりました。

当JA管内は県内トップのモロヘイヤ産地で、同部会では露地栽培も含め65戸の生産者が約2haで栽培しています。

農業人材マッチングアプリ



JAグループ三重は、株式会社マイナビが開発・運営するマッチングアプリ「農mers」を活用し、農業労働力の確保にむけた支援に取り組んでいます。「農mers」は人手が必要な農家と、農業をやりたい人とをつなぐマッチングアプリです。求人側と求職側が、お互いに雇用条件や業務内容・農業スキルなどを確認できます。また、チャットを通じて気軽に相互コミュニケーションを図ることが出来ます。



ダウンロード方法や詳細については農mers公式サイトをご確認ください。



おもな特徴

FREE 登録も利用も完全無料!

農mersは、案件の作成やオファーの受信など農家と農作業を手伝いたい人をつなぐ機能が無料で利用できます。作業を依頼する人も手伝う人も負担する費用は0円です。

「農スキル」を登録してアピール

「農スキル」とは自分の農業の経験を簡単に表す機能です。農mersでは、この農スキルを使って農家や手伝いたい人に自分を知ってもらうことができます。

チャットで簡単やりとり

農mersでは、農作業をする人と農家がマッチした後は、チャットで会話できます。堅苦しい会話はいっさい不要! 必要なことを素早くかんたんにやりとりしましょう。

みえなかネットワーク

このコーナーでは、JAみえなかの組織内ネットワークの中にある「タイムライン」機能に寄せられた、職員目線でのJAみえなか管内の出来事を一部ご紹介します。
※タイムラインとは…JAみえなか職員のみが閲覧できるSNSのようなものです。

2022年4月4日



香良洲支店

先日、組合員さんから「前にパンジーの苗をいただいたお礼に」とプランター付きで、素敵な花を頂戴しました(^^)早速、店頭飾らせていただき、水やりがんばります!

2022年4月8日



松阪東部営農振興センター

当センターでは毎日朝礼をしており、『ひとこと』とあいさつの唱和を行います。今日の『ひとこと』で店舗前の綺麗に咲いたカスミソウの話題がでました。毎日の水やりと肥料の管理をしていますので、今、店舗前は華やかになっています

2022年4月14日



企画部 ぐらしの活動課

「あぐりスクール」のじゃがいも畑の「芽かき」と「草取り」を行いました。夏前ではありますが、草もどんどんはえており、生命力の強さを感じました。きれいになったので、達成感がありました…



助け合い組織たんぼぼの会

春の香りを詰めたお弁当

助け合い組織たんぼぼの会は4月5日、配食サービスとして14人分のお弁当を作りました。

メニューはからあげ、ポテトサラダ、ひじきの煮物。また、ごはんには春らしく桜の塩漬けを載せ、好評でした。

同会では毎月1回、地元の1人暮らしの高齢者に手作りの配食弁当を届けています。



愛情いっぱいのお弁当が完成しました



大足店女性部

願いを込めたこいのぼりが泳ぐ

大足店女性部は4月6日、こいのぼりを作成し、同店前に展示しました。

作成したのは長さ2m弱のこいのぼり1匹。本体や鱗部分には部員が持ち寄ったハギレや不要になった布などを使用しました。型の作成から始め、部員8人が協力し4時間ほどかけて完成させました。地域を明るくしたいという皆さんの願いが込められています。



口からあふくも出ています!

花岡女性部

アレンジフラワー教室

花岡女性部は4月6日、講師を招いてアレンジフラワー教室を行いました。花材を器に合わせて調整し、バランスを見ながら挿していき、春らしく色合いの鮮やかなアレンジフラワーを完成させていました。

花岡女性部では毎月アレンジフラワー教室を開催し、季節に合ったアレンジを作っています。



きれいに仕上がりました



健康レポート

明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理施設エポック

[今月のテーマ]
調理、献立を工夫!
減塩アイデア(中級編)

塩分の摂りすぎはさまざまな病気を引き起こすことがわかっています。今よりも「2割減」を目指しましょう。

●調理の工程はシンプルに

下味をつけて、揚げて、調味料をからめるなど、調理工程が複雑になると塩分が多くなりがちに。味をつけて焼くだけ、揚げるだけのシンプルな料理がお勧め。



●市販のだし、塩分に注意

だしを濃くすると減塩しやすいが、市販のだしは意外に塩分が多いので使いすぎに注意。煮物には昆布を1かけ加えたり、仕上げに削り節を加えたりするとよい。



●1品の中に香りは1種類

減塩に有効な香り食材。「焼き肉はこしょうをきかせてニンニクは使わない」など香りを1種類にすると、献立にメリハリがつき減塩しやすい。



●野菜のカリウムでナトリウムを排出

野菜に多く含まれているカリウムは体内の余分なナトリウムを排出させる働きがあるので、野菜を食べると減塩になる。カリウムは青菜、芋類、かぼちゃ、アボカドなどに多い。



●料理の仕上げにごま油、オリーブ油

炒め物の仕上げにごま油を使う、冷やっことやパスタの仕上げにオリーブ油を使うというように、香りのある油を風味づけに使用すると、減塩の料理でも満足できる味わいになる。



●献立に味付けしないものを1品加える

例えば、鶏の照り焼きにサニーレタスやきゅうりを添えて、照り焼きの味付けをからめて食べればドレッシングいらず。うまみや酸味が強いトマトもお勧め。



●計量スプーンやはかりを使う

料理は目分量でつくるとい人が多いが、調味料は計量スプーンで量ることで使いすぎを防げる。塩を量るには0.1g単位のデジタルスケールがあると便利。



●洋食の頻度を上げる

和食の味付けはしょうゆとみりんの甘辛味が多く、これらの味がベースの献立は塩分が多くなりがち。ふだん和食が多い人は、洋食の頻度を上げるだけでも減塩効果が得られる。



●塩は精製塩、しょうゆは薄口

粗塩は味が複雑な分塩味を効かせにくいので、減塩には精製塩がお勧め。しょうゆは濃い口より薄口のほうが塩分は多いが、濃い口の方が量を多く使いがち。薄口を上手に使うとよい。



●0.6%の塩分を目安に

味の感じ方は人それぞれだが、おいしいと感じる塩加減は一般に、体液の塩分濃度に近い0.9%。減塩する場合、それよりやや薄い0.6%の塩分を目安にする。100gの肉に0.6gの塩で味をつけて調理してみて、自分のふだんの味付けが「適塩」かどうかを確かめてみる。



YouTubeでも
配信中!

きずな
キッチン

トウモロコシと新じゃがの3色お焼き

おやつとしてそのまま食べても、夕飯のもう一品としておろしポン酢でいただいても好評間違いなし!



■材料(2人分)

新じゃが	1個
トウモロコシ	50g
ゆでだこ	50g
紅ショウガ	少々
細ねぎ	2本分
小麦粉	30g
水	50ml
塩	少々
ごま油	大さじ2

■作り方

- 1 新じゃがは皮をむいてすりおろす。
- 2 ゆでだこは5mm角、紅ショウガはみじん切り、細ねぎは小口切りにする。トウモロコシは軸から実をはがしておく。
- 3 ボウルに小麦粉と水を入れて溶き、すりおろした新じゃがを加えて混ぜる。2の材料と塩を加えて混ぜ合わせる。
- 4 フライパンにごま油大さじ1を熱し、3を6等分してスプーンで落とし入れる。
- 5 タネを平らにのぼし、中火で焼き色がつくまで焼く。裏返してフライ返しで少し押さえてしっかりと焼く。もう一度裏返し、残りのごま油を回し入れてカリッと焼き上げれば出来上がり。



point!

新じゃがに含まれる「ビタミンC」の含有量は普通のじゃがいもの約4倍! おいしくて栄養豊富な旬の時期を逃がさないで。トウモロコシはビタミンB1、B2を多く含み、美容効果の期待大! ビタミンEは免疫力を高めます。

食育ソムリエとは?

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。



みんなの広場 Hello



いちご大福
松阪市嬉野中川町 友ママさん
Aコープの章姫で初めて作りました。



「里の丘広場」の春
津市一志町 里山ファンクラブさん
みなさまのご協力で、ユキヤナギが見事に咲きました。



山野草見つけたよ。
松阪市新屋敷町 ジブーさん



後ろ姿
津市一志町 クッキーさん



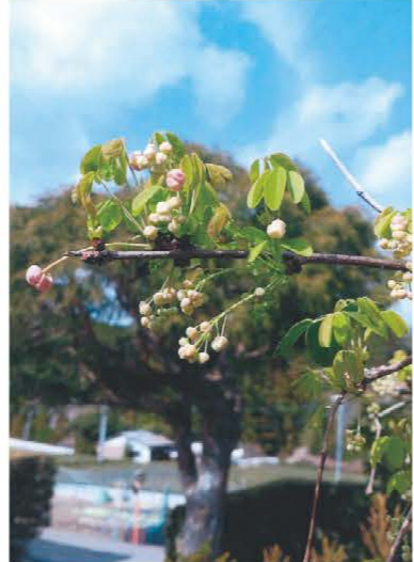
「ふきのとう」
津市白山町 中村 昭輝さん
田んぼの土手に、春の日差しを受けて輝いていました。



つくしの背くらべ
津市一志町 山本 修さん



一本桜と山桜
津市一志町 夏目 幸子さん
散歩道にある一本桜（徳治桜）、山桜もきれいです！



アケビ
松阪市飯高町 ツバメのママさん
花が咲いた。今年の秋も、楽しみだ！



しょうじょうばかま
津市久居元町 今井 紅岑さん
めずらしいピンク色です。



港店管内

黒田 紗莉音ちゃん(7歳)

ご家族からのメッセージ

いつも笑顔を決やさず、元気いっぱい育ててね！



嬉野支店管内

清水 明さん(74歳)

わたしの元気の源！

8年前から地域の活性化を目指し、竹で作った遊園地や、看板を自分の畑に設置しています。近くを通った際はぜひ遊びに来てください！普段は、紙芝居やカラオケも好きで、楽しく過ごしています。



「エコキャップ回収運動」の記事を見ました。今後は出たキャップを集めて回収ボックスに入れに行きます。
Mさん

JAから
ありがとうございます！現在も、当JAの農産物直売所であるあぐりネット三重中央・JA産直ひろばではエコキャップ回収運動を行っていますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

「きずな」の表紙とてもよかったです。ほのぼのとあたたかさが伝わりました。
Hさん

JAから
4月号より表紙のデザインを変更しました。生産者の皆さまの活気あふれる姿をお伝えしていきたいと思っております★

クロスワードクイズの野菜の詰め合わせ興味津々…！
Mさん

JAから
クロスワードクイズの当選者の方にお届けしている野菜の詰め合わせは、旬の農産物をセレクトしてお送りしています。中身は届いてからのお楽しみです！ぜひご応募お待ちしております。



投稿お待ちしております!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822まで)

宛先

- ◆郵送 〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課「きずな」係
- ◆Eメール kouhou@mienaka.jamie.or.jp 件名:みえなかギャラリー

JAみえなか サマーキャンペーン

今年のおもてなし JAバンクでおトクをゲット!!

期間 令和4年 6月1日(水) ▶ 8月19日(金)

期間中、スーパー定期(1年自動継続)を新規で20万円以上お預けいただいた方

キャンペーン金利

【スーパー定期貯金 1年 自動継続】

正・准組合員ご本人様 および 同居のご家族の方

※期間中に組合員にご加入された場合も対象となります。

税引前適用金利

0.05%

年

組合員以外の皆さま方

税引前適用金利

0.02%

年

ESD Wチャンス!!

サマーキャンペーンご契約者のうち
当JAで給与振込・年金振込をいずれかご指定の方
またはJAカードを窓口にてご提示の方

※期間中に新規お申込みの方も対象とさせていただきます。
※対象となるJAカードは当JA発行の本人様名義のJAカードとさせていただきます。

よりぞうデニム風
保冷ランチバッグ
先着プレゼント

JAみえなか
先着
2,800
名様



●数に限りがございますのでお早めのご来店をお願いします。
●プレゼントはお一人様1個とさせていただきます。
●プレゼントのデザインは若干変更する場合があります。

ATMでお預け入れの方

税引前適用金利

0.03%

年

ATMご利用方法

現金の場合 当JA発行の総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。
※一部取扱は100万円(紙幣100枚)までとなります。

口座から振替の場合 当JA発行の総合口座通帳または定期貯金通帳とキャッシュカードが必要です。
※ご利用の条件やキャッシュカードの種類により振替できる限度額が異なります。

各店舗の営業時間終了後でも
ATM稼働時間内なら
お預け入れできます!

※ATMの稼働時間は各ATMにより異なります。なお、ATMの操作はお客様ご本人様でお願いいたします。

対象商品 スーパー定期 1年 自動継続 新規お預け金額 20万円以上1,000万円未満

詳しくはJAみえなか各支店・各店の窓口へお問い合わせください。

製造(加工)について

「職場の安全衛生活動」

●職場では安全の3原則である「作業場の清掃・整理整頓」、「始業時や使用前の手工具・保護具の点検」、「安全に作業を進めるための基本ルール」を守って作業をしています。

●安全安心な商品づくりのため細菌を「つけない」、「増やさない」、「持ち込まない」を徹底しています。

「工場長インタビュー」

JAベジマルファクトリーで取り扱う野菜は全て国産野菜を使用しています。製造時は、衛生面と温度管理を徹底し、お客さまへ野菜本来のおいしさと安全・安心をお届けできるよう品質管理を行っています。また、各製造ラインと連携をとりながら、確かで効率の良い作業を行っています。

キャベツカット製造ライン



キャベツの芯を抜き、半分に切ります



機械で千切りにし、洗っていきます



脱水して水分を除去します

JAベジマルファクトリー(株) パート・アルバイト募集

スーパーなどで販売されているカット野菜の加工、カップサラダの盛り付けのお仕事です。

勤務時間 ①8:00~17:00 ②8:00~13:00 ③12:00~17:00

休 日 月10日程度(シフト制) 時 給 910円~

お問い合わせ JAベジマルファクトリー株式会社
所在地:津市一志町井生1158-13
☎059-295-1831 (土日を除く8:00~17:00)



無料税務相談会(相続事業承継対策)

●相続税や贈与税等の税に関する相談にお応えします。

日時 6月 8日(水) 13:30~

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

●土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。相続についてもお気軽にご相談ください。

日時 7月13日(水) 13:00~

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

6月・7月の休業日は次のとおりです。

店舗名	6月	7月	
農作業支援センター	一志・白山	30日午後	なし
	美 杉	土日、30日午後	土日祝日
	久居 東	土日、30日午後	30、31日以外の土日祝日
	久居 西	日曜日、30日午後	日祝日
営農振興センター	三松 雲 松阪 西部 (物流センター含む)	土曜午後、日曜日、30日午後	土曜午後、日祝日
	松阪 東部	土日午後、30日午後	土日午後、18日
	飯 南	土曜午後、日曜日、30日午後	土曜午後、日祝日
農機センター	朝 見	12、19、26日	日祝日
	伊勢 寺		日祝日*
	嬉野・白山	なし	土日祝日*

※7月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※伊勢寺・嬉野農機センターは7月22日(金)23日(土)は農機展示会開催のため、休業となります。

きつする黒部休業日

6月 7、14、21、28日

7月 5、12、26日



無料法律相談会

日時 6月24日(金) 10:00~16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 7月22日(金) 10:00~16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

19 水無月(みなづき)といふのもあります
18 大福とかようかんとか。
17 サラダ、サンド、マヨネーズ
16 ビールやジャムを詰めます
15 賭博師、ばち打ちのこと
14 2022の百の数字は0です
13 最高学府に通う人々
12 唇に差す物
11 6 かまこの土台にします
10 3 アイコンとも呼びます
9 1 人物がシングルなら2人用は
8 作物のテンサイは、
7 3

ヨコのカギ

1 虹の七色の一つ。赤の隣です
2 役者が立つ所
4 アメリカに行くことを漢字で表すと
5 とげに覆われた海の幸
7 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
10 出番前の出演者が支度をする場所
11 ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
13 賞与とも呼ばれます
14 多くの星が集まってできています
15 おなかの上で貝を割る動物
16 生産量日本一は長崎県。
特に茂木の物が知られている果物

先月号の答え

ミドリノヒメア
ワルツゲシヤ
ケスシツメ
ダイエツト
ルイフウボ
アジミガクン
ーセイクラベ

A B C D E
『エメラルド』

蚕の飼育展示を見学しませんか？

令和4年 **6月1日(水)～6月20日(月)** ※蚕の成育状況によって期間が前後する場合があります。



～蚕の飼育展示がスタートします。
一志町から届けるシルクロードをぜひ!!～

お問い合わせ

企画部 企画広報課
☎0598-28-8822(土・日・祝日除く)

展示場

JAみえなか郷土資料館横体験室
(津市一志町高野1204-1)

見学可能時間

9:00～10:00、17:00～18:00 (予定)



生活センターからのお知らせ

令和4年4月より生活センター（三雲営農振興センター内）を拠点とし、JAみえなか全域の組合員、お客さまからのお住まいに関するご相談にお応えしております。住宅新築・リフォーム・解体・設備・外構・塗装・害獣・ハチ駆除などお住まいに関することならなんでもお気軽にお問い合わせください。



お知らせ① ～塗装セミナー開催のお知らせ～

屋根・外壁塗装の専門知識や裏側を塗装専門の外装劣化診断士が詳しく解説します。塗装をお考えの方や、今後のメンテナンスのために、ぜひ参考にご利用ください。

【セミナーの主な内容】

塗装業界の習慣とは / 守らないとこうなる「乾燥時間」 / 屋根・外壁の劣化とその対処方法 / 優良施工の基準と効果的な診断 / 契約時に注意したいこと

【開催会場・日時】※事前予約が必要です。

- ・6月28日(火)10:00～ 松阪西部営農振興センター
- ・6月29日(水)10:00～ 三雲支店
- ・6月30日(木)10:00～ キッチンスタジオみちゆるる(JAプラザ久居西内)

※セミナー時間は1時間程度です。※詳しくは、新聞折込チラシ、JAみえなか公式Webサイトをご覧ください。※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して行います。※新型コロナウイルス感染防止の為、1会場先着10名程度とさせていただきます。

参加無料!

お知らせ② ～2022年補助金子ども未来住宅支援事業の相談受付～

住宅設備ご相談において、国の新しい補助金、2022年補助金子ども未来住宅支援事業についても対応しております。子育て・若者世帯がお得になる補助金・助成金制度（リフォームは全世帯が対象）です。※リフォームについては令和4年10月31日工事完了、新築については工事請負契約締結後令和4年10月31日までに着工であることが条件です。詳しくは国土交通省HPをご覧ください。



お問い合わせ JAみえなか生活センター(所在地:松阪市中道町319) ☎0598-56-3800

理事会だより

第14回理事会(監事同席) 令和4年4月27日開催

- 1 令和3年度決算及び剰余金処分案について
- 2 令和3年度決算資産自己査定結果について
- 3 第2回通常総代会の開催について
- 4 第2回通常総代会提出議案について
- 5 第1次中期経営計画について
- 6 自己改革工程表について
- 7 令和4年度余裕金運用方針・計画について
- 8 令和4年度余裕金運用計画額及び運用方針について
- 9 令和4年度第1四半期余裕金運用計画額及び運用方針について
- 10 令和4年度借入金の最高限度額について
- 11 令和5年度新規職員採用について
- 12 職制規程の一部変更について
- 13 文書規程の一部変更について
- 14 人材育成基本方針の一部変更について
- 15 同一人に対する信用の供与等の最高限度額等について
- 16 出資金の減資申込みについて

以上、16議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

編集後記

今回香洲梨授粉作業の取材で、実際の梨の花を初めて見たのですが、とても綺麗な花でした！幸水は白っぽい花ですが、品種によって花の色が違うみたいですよ♪ご存じでしたか？(西)

国際協同組合デー記念

ワンコインコンサート

～日本文化の魅力を発信！才能輝くステージをお届け～

ワンコイン(全席指定500円)で気軽にご参加いただけます。ぜひご来場ください。

会場 三重県文化会館 大ホール
津市一身田上津部田1234

日時 令和4年7月27日(水)
11時30分開演(10時45分開場)

チケット発売日 令和4年5月31日(火)
(三重県文化会館チケットカウンター窓口販売・電話予約)

お問い合わせ 三重県文化会館 チケットカウンター (TEL 059-233-1122)

※三重県のガイドラインにおける「主催のイベントの開催基準」に則って開催します。
※今後の社会情勢により公演を延期・中止する場合がございます。



津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

特殊詐欺にご注意ください

本年に入り、有料サイト利用料やPCのサポート名目で、複数回にわたって、現金を騙しとられる特殊詐欺被害が多く発生しています。被害に遭わないためには、『PC画面等に表示された電話番号にかけない』『身に覚えのない請求は無視する』等、防犯対策を心がけましょう。



JA共済

建物更生共済



わずかな被害でもお支払い対象となります!!

JAの **むてきプラス** なら

台風被害の保障も万全です!

火災のほか、地震や自然災害など幅広く保障します。

風災・ひょう災・雪災では**5万円以上**の損害がお支払い対象となります。

ケース1 台風の暴風雨による軒天のめくれにより建物に

10万円の被害を受けたとき

お支払額 (加入割合100%の場合) **13万円**

ご契約内容例
■協定共済価額(再取得価額):3,000万円 ■加入金額:3,000万円

(注) 臨時費用共済金…火災共済金・風水災等共済金が支払われるとき【風水災等共済金【火災共済金】の支払額の30% (1事故1建物250万円限度)】
※臨時費用共済金の支払い割合を30%に選択した場合。 ※この他にも所定の条件を満たした場合にお支払いできる共済金もございます。

ケース2 台風の暴風雨による瓦のズレ、雨漏りにより建物に

80万円の被害を受けたとき

お支払額 (加入割合100%の場合) **104万円**

ご契約内容例
■協定共済価額(再取得価額):3,000万円 ■加入金額:3,000万円

その他 **カーポート屋根のめくれなど敷地内の付属建物・工作物**も **自動保障** されます!

※敷地内の付属建物・工作物とは基礎のない所定の物置・納屋・車庫、所定の門・塀・垣・カーポートを指します。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[22242410108]