

# きずな *Kizuna*

9  
2022



特集

## はじめます！ インボイス制度



## 管内紹介

### 松江支店



松江支店は、松阪駅や松阪市役所、松阪市民病院などがある松阪市中心部と高速道路松阪インターへのアクセス道路の間の阪内川沿いにあります。支店の周りは、住宅地中心の市街化地域ですが、管内には田んぼが広がる地域もあります。約5年前に店舗を建て替えた、比較的新しい小ぢんまりとした店舗です。

地域の組合員・利用者の皆さまに親しまれる店舗を目指し、支店職員全員で取り組んでおりますので、これからもよろしくお願いいたします。

コロナ禍で2年ほど  
休止していましたが、  
今年は噴水を再開しています。



鈴の森公園



市内にある宝塚古墳から  
出土した船形埴輪等が  
常設展示されています。



昔の地名や  
その由来が  
記されています。

歴史地名の標柱



**松江支店**  
所在地/松阪市西之庄町228  
TEL/0598-21-0835  
営業時間/8:45~15:00  
定休日/土日祝日、年末年始



支店長  
小川 篤志



# Contents

— もくじ —

03 人×農  
「水耕きゅうり生産者」

04 はじまります！  
インボイス制度

06 みえなかNEWS

09 農作業メモ  
「なばな栽培について」

10 ウーマンパワー

12 きずなキッチン  
「ラップで簡単！  
新米の手毬おにぎり」

13 健康レポート 明日も元気！  
「姿勢を正して快適生活」

14 みんなの広場

16 知って納得！相続のこと  
「遺言書について」

協同活動  
「食農教育活動」

17 Information  
クロスワードクイズ

20 管内紹介「松江支店」



新鮮なきゅうりを  
消費者に届け続けたい

くろべ支店管内 水耕きゅうり生産者 道風 耕一さん(46歳)

### profile

合計30aのハウスで水耕きゅうりを栽培。品種「ニーナZ」を中心に、よりハウスに合った品種の栽培を模索して毎シーズン新しい品種を栽培している。休みには子どもと一緒に遊んでリラックスしている。

### 父達が始めた 水耕きゅうりを継いで

父達「水耕胡瓜研究会」が始めた水耕きゅうり栽培を継いで10年が経ちました。父達が始めた当時、きゅうりの水耕栽培は今よりさらに全国的にも珍しく、前例がない中で部会が力を合わせてここまで続けてきたもので、自分もそのあとを継ぐことを決めていました。就農する前に流通について学ぼうと、いったんスーパーの青果担当として働いてから就農。父や他の部会員から技術を学びながらやってきました。

### 水耕栽培 だからこそ其の良さ

9月から12月には抑制栽培、2月から6月には半促成栽培を行い、露地きゅうりが出回らない時期に2シーズン出荷していきます。きゅうりが育ちやすいよう、ハウス内の気温や湿度の調整をまめに行っています。また、病虫害が発生してしまうと収量減になってしまうので、早期発見に努めています。

ハウスは4棟ありますがそれぞれ環境が違うため、条件も



### 今月の表紙農産物



### 【きゅうり】

松阪東部地区では水耕栽培によるきゅうりを生産しています。きゅうりの水耕栽培は導入当初ほとんど前例がなく、今でも珍しい生産方法です。カリッと歯ごたえの良いきゅうりが自慢です。

### 最新情報やキャンペーン情報を発信中!

公式Webサイト JAみえなか Q



生産しているきゅうりは主に直売所やインショップへ出荷しています。なので直接消費者の方と話せる機会があり、「いつも美味しいよ」と言っていただけることが嬉しいですね。最近、世界情勢が不安定なこともあり、肥料や燃料等の資材が高騰してきているのが痛手です。きゅうりの値段を上げればいいのかもありませんが、直接消費者の方に響いてしまうので、できる限りコストの削減も行いながら、新鮮で美味しいきゅうりを届け続けられるように努力を続けていきたいです。

### 持続可能な農業を

水耕栽培なので、培養液の管理もとても重要です。培養液中のpH(水素イオン濃度)やEC(肥料濃度)をバランスよく保つため、常に数値を気にしています。そうして作っているきゅうりはみずみずしく、「カリッ」とした歯切れの良いきゅうり本来の食感に仕上がります。

## 4 農作物を販売する場合

### 【JA等に販売を委託する場合（農協特例）】

組合員である生産者の農産物をJA等が①無条件委託方式による販売をし、その代金を②共同計算方式により精算する場合には、生産者は適格請求書発行事業者であってもインボイスの交付義務が免除されます。この場合、購入者はJA等が発行する書類により仕入れ税額控除が可能となりますので、生産者が適格請求書発行事業者であるか否かは関係ありません。

#### ■ 農協特例が適用される取引の例



### 【JAファーマーズマーケットで委託販売する場合（媒介者交付特例）】

ファーマーズマーケットでの委託販売は無条件委託方式および共同計算ではないため農協特例は適用されませんが、出荷者が適格請求書発行事業者の場合はJAが出荷者に代わりインボイスを発行し、購入者へ交付することができます。※インショップの対応については検討中です。

#### ■ 媒介者交付特例が適用される取引の例



### 【業者等に直接販売をする場合】

JA等を通じた委託販売ではなく、業者の方に直接販売している場合には、先方よりインボイスの発行を求められる可能性があります。適格請求書発行事業者でない場合はインボイスを発行することができませんので、難色を示される可能性があります。

#### ■ 直接販売先である業者からインボイスを求められる取引の例



ご不明な点や詳しい内容については各農作業支援センターおよび各営農振興センターへお問い合わせください。



# はじまります! インボイス制度



令和5年10月から「インボイス制度」が導入されます。名前を聞いたことはあるけどよく分からない、自分には関係ない...と思っている方も、実は関係するかもしれません。今回は農作物を販売する場合のインボイスについて概要を紹介します。



## 1 インボイス（適格請求書）とは

消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類のことをいいます。

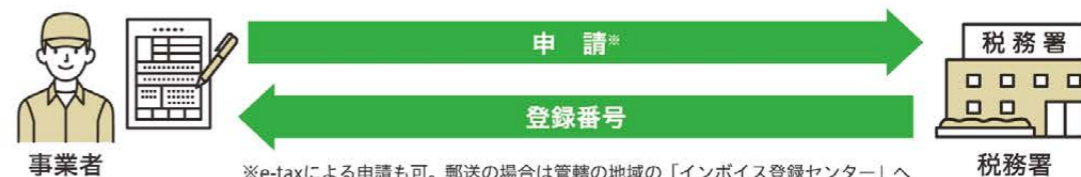


#### 【記載事項】

- ・売り手の名前および登録番号
- ・取引の日付
- ・何を売ったのか  
(軽減税率が適用されるものであればその旨)
- ・税率ごとに区分した販売代金の合計および適用税率
- ・税率ごとに区分した消費税額
- ・買い手の名前  
(不特定多数の者に販売する場合は不要)

## 2 適格請求書発行事業者とは

納税地の所轄税務署から事業者登録番号の交付を受けた事業者のことを、適格請求書発行事業者といいます。インボイスは、適格請求書発行事業者でないと発行を行うことができません。



## 3 適格請求書発行事業者になるためには

令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行事業者となり、インボイスの発行ができるようになるためには、原則として令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

#### ■ 登録申請のスケジュール (国税庁リーフレット「適格請求書等保存方式の概要-インボイス制度の理解のために-」を基に作成)

令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として  
**令和5年3月31日**までに登録申請を行う必要があります。



※免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の中途からでも適格請求書発行事業者になることができます。

なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です。



## JAみえなか いちじく部会 2年ぶりに小学生ヘイチジク学習



説明をする花井さん

いちじく部会は7月7日、松阪市立天白小学校3年生71人を対象に、同地区の特産物であるイチジクの生育学習をしました。コロナ禍で自粛をしていたため、2年ぶりの開催となりました。同部会の花井和忠さんが、児童らにスライドショーを見せながらイチジクの歴史や生長過程、収穫までを説明。また、JAからイチジクの出荷について説明しました。学習後の質疑応答では児童が積極的に質問していました。

## 松阪市「六根環境を考える会」 ほのかな灯りがあぜ道を彩る



火を灯す会員ら

松阪市六根町の「六根環境を考える会」は7月6日から7月下旬にかけて地区の水田のあぜ道に誘蛾灯を灯しました。地区の環境保全等を目的として活動している同会が取り組んで9年になります。23haの水田に60基の誘蛾灯を設置。幻想的な風景は、地域住民や近隣の住民などが見学に訪れ、夏の風物詩として人気です。中島秀雄会長は「地域の子ども達も見に来てくれており、田んぼに興味を持つきっかけにもなっている。良い取り組みなので続けていきたい」と取り組みの効果について話していました。

## 生活センター 屋根・外壁 塗装セミナーを実施



説明に耳を傾ける参加者

生活センターは6月28日から30日の3日間、塗装セミナーを実施しました。セミナーではハウスマンテナンス診断士が講師を務め、塗装業界の情報や契約時の注意点などについて説明しました。参加者は「塗装業者は価格だけで選びがちだったので、今後検討するときは塗料や積算面積の事などしっかり確認したい」と話していました。

## 水稲共同防除 病害虫の被害を防ぐ



無人ラジコンヘリコプターを操縦するJA職員

6月25日から8月中旬まで、管内の約612haの水稲圃場を対象に無人ラジコンヘリコプターと農業用ドローンで農薬の空中散布を行いました。いもち病とカメムシ類の防除が目的です。今年は梅雨明けが非常に早かったですが、7月に入り気温・湿度ともが高かったため病害虫の発生が懸念されました。米の生長を病害虫から守るため、慎重に作業を進めていきました。

## JAみえなか なばな・モロヘイヤ部会 モロヘイヤ出荷の本番を迎える



出荷に追われるJA職員

7月中旬、モロヘイヤの出荷が本番を迎えました。管内松阪地区は生産量1位を誇るモロヘイヤ産地で、ハウス栽培と露地栽培を行っています。7月には露地栽培のモロヘイヤの出荷が始まり、毎年最盛期となります。今年度産は春先の気温が低く生育の遅れが心配されましたが、早い梅雨明けで例年より少し早く生長し、病虫害もなく品質の良いモロヘイヤが出そろいました。

## 農機センター 農機展示会を開催



農機を見比べる来場者

試乗もしていただきました

白山農機センターは7月9日と10日、嬉野・伊勢寺農機センターでは7月22日と23日に合同で、農機展示会を開催しました。最新型のトラクターや田植え機、コンバインといった大型農機のほか、草刈り機や管理機など小型のものまでさまざまな農機具を展示しました。来場者は「実際に農機を見ながら、機能などチェックできて良かった」と話していました。

## きつする黒部 トウモロコシ祭り大好評40分で完売



朝採りトウモロコシを買い求める来場者

きつする黒部は7月2日、年に1度のトウモロコシ祭りを開催しました。今年も各地から来場者が集まり、販売開始の午前9時にはすでに長蛇の列ができていました。この日用意した朝採りトウモロコシ約1,500本は販売開始時間から例年よりも早い40分で完売しました。



## JAみえなか乾椎茸部会 原木椎茸菌回り順調



菌の回り具合を確認する参加者ら

乾椎茸部会は7月1日、松阪市で乾椎茸活着研修会を開き、10人が3か所のほだ場を回りました。研修会では今年の春に植菌した菌のまわり具合やほだ木の乾燥具合を調査するとともに、ほだ場の環境を確認。現在菌回りは順調で、今後の管理について、雑菌の繁殖等への対処について呼び掛けました。同部会では14戸の生産者が乾燥椎茸を出荷しています。今回確認した原木で収穫できるのは来年の秋の予定です。



# 農作業 メモ

## なばな栽培について



飯南営農振興センター 営農指導員 東川 健司

「なばな」は地中海沿岸のヨーロッパが原産の洋種菜種でアブラナ科の野菜です。芯の部分や若芽とともに摘み取ったものをいいます。早生は8月中下旬頃、晩生は9月上中旬頃に種を蒔き、11月から4月頃まで収穫できます。三重の伝統野菜の1つとしても有名な「三重なばな」を一度育ててみませんか？

### 【なばな基本体系】

● 播種 ● 定植 ● 摘芯 ● 収穫

品種・月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
早生	●	●	●	●	●	●	●	●		
晩生(新系統)		●	●	●	●	●	●	●	●	●

播種に伴い、セル育苗か地床移植育苗し、その後定植します。

育苗方法	育苗日数	定植時の苗齢
セル育苗	25~30日	本葉 3.5~4枚
地床移植育苗	35~40日	本葉 6~7枚



### 【栽培方法】

#### 1 施肥

定植の20日から30日前に堆肥（牛糞または鶏糞）、石灰窒素、苦土石灰、BM苦土重焼燐を施用し、耕しておきます。定植の5日程度前に園芸化成を畝立予定地へ施用します。

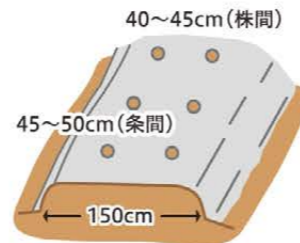
#### ● 施肥例 1aあたり（単位：kg）

肥料名	元肥
堆肥（牛糞） （または鶏糞）	100~200 (30~50)
石灰窒素	4
苦土石灰	14
BM苦土重焼燐	4
園芸化成682	8

追肥1 摘芯時  
追肥2 2回目以降は1か月毎  
(生育に応じてしてください)

#### 2 畝立て・定植

畝幅は150cmでなるべく高畝（25cm以上）とします。株間40cm~50cm、条間45cm~50cmの2条チドリ植えとします。定植目安は、1aあたり約330本。



#### 3 摘芯・収穫

本葉が15枚程度になった頃、10枚程度残して上部を摘芯収穫します。軟腐病軽減のため、切り口が乾くように、南方向に向けて斜め切りにします。その後は、15cmから20cmになった側枝を、葉2枚を残して収穫します。



### 助け合い組織「ほほえみ」達人倶楽部 こだわりの作品を制作



ろくろを使って形作っていく部員

助け合い組織「ほほえみ」達人倶楽部は7月27日、伊勢市で今年度第1回の活動として陶芸教室を行い、部員10人が参加しました。コロナ禍でしばらく活動を休止していたため、約2年ぶりの活動となりました。教室では講師の指導の下、ろくろを使って陶芸作品を制作。部員らは茶碗や花器など、思い思いの作品を真剣な顔つきで作業していました。作製したものは工房で着色して焼き上げてもらった後、部員の下へ届けられる予定です。

### JAみえなか水耕胡瓜研究会 良質な苗を目指して、接ぎ木



手早く作業していく部会員ら

水耕胡瓜研究会は7月17日から5日間に分けて、きゅうりの苗の接ぎ木作業を行いました。今回接ぎ木したのは9月から12月まで収穫する「抑制栽培」用の苗。剃刀で苗木に切り込みを入れたものを手早くつなぎ合わせ、1日で1,000本以上を作成しました。

谷川博之部会長は「異常気象もあり気温等厳しい中ではあるが、安定した生産ができるように努めたい」と意気込んでいました。

同部会では5戸の生産農家が0.5haの面積で栽培しています。

### JAスマイルフラワープロジェクト 「ひまわりフェスタ」を開催



ヒマワリ畑で写真撮影をする来場者

ミニトマトすくいに夢中な親子

JAみえなかは7月30日、松阪西部営農振興センター付近で栽培しているひまわりの開花時期に合わせて「ひまわりフェスタ」を開催し、約300人の来場者で賑わいました。

イベントでは「ひまわり畑でミーナを探せ！」と題したクイズスタンプラリーや野菜マルシェ、ミニトマトすくいなどのコーナーを設置しました。

また今年度も「ひまわりフォトコンテスト2022」を実施しました。結果は本誌11月号で紹介しますので、お楽しみに！

### JAみえなか いちじく部会 イチジク出荷に向けて生育確認



生育確認をする部会員ら

当JA営農指導員と三重県中央農業改良普及センター職員は7月28日、松阪市三雲地区のいちじく部会7戸の園地巡回をしました。8月上旬に迎えるイチジク出荷を前に、木の高さや葉の様子、果実の中身を見て生育状況の遅れや病害虫による影響の確認と、部会員からの栽培管理の相談に対し適切指導をしました。



しっかり  
泡立ってます

### 三重中央地区きらきらの会「お菓子教室」 シフォンケーキ作り

きらきらの会は7月12日にお菓子教室を開き、8人が参加しました。今回はヨーグルトシフォンケーキ作り挑戦。卵の白身を逆さにして落ちないくらいよく泡立て、焼き型の縁にも生地をつけるといったコツを守りながら作りました。参加者は「きれいに膨らんでよかった」と話していました。



フルーツとホイップで  
盛り付け♪

### 三重中央地区きらきらの会 「結いの会」 着付けを楽しむ

きらきらの会は7月21日、第1回の「結いの会」を開き、14人が参加しました。「結いの会」は着物の着付けを会員同士で教え合い、着物を気軽ににぎやかに楽しむ会です。久しぶりに着る方もいましたが、帯の結び方を教え合いながら楽しく着付けを行いました。



夏らしく浴衣を  
着る方も♪



### 一志東部地区クッキング友の会 クッキング教室

クッキング友の会は7月27日、家の光地方講師の秦佐知子さんを迎え、家の光に掲載されたレシピ「豚肉ときゅうり、オクラの酢醤油炒め」「ゴーヤとキャベツのサラダ」と秦さんオリジナルレシピの「トマト丸ごとご飯」「かぼちゃプリン」の4品を作りました。参加者らは夏野菜をふんだんに使ったレシピを楽しそうに作っていました。



きれいに  
盛り付けていきます



1つ当たりの重さは  
これぐらいかな〜

### 三重中央地区きらきらの会「パン教室」 3種類のパン作り

きらきらの会は7月1日、パン教室を開き、10人が参加しました。今年度初めてとなるパン教室ではピーツのパン・抹茶あんのパン・たまごパンの3種類を作りました。参加者は「見た目も華やかに仕上がって嬉しい」と話していました。



華やかな  
パンの完成!



バランスを考えて  
配置していきます

### 松阪地区年代別組織フレッシュミズ 多肉植物の寄せ植え教室

年代別組織フレッシュミズは7月9日、講師を招いて多肉植物の寄せ植えを実施しました。前回の活動で作った鉢に、多肉植物や石、木などを飾りつけていきました。参加者は「鉢作りから寄せ植え、飾り付けまで全て自分で出来て楽しかった」と喜んでいました。

綺麗な作品が  
出来上がりました



### 松阪地区松江支店女性部 アロマキャンドル作り

松江支店女性部は7月11日、アロマキャンドル作りを行い、8人が参加しました。グラスにカラフルな砂や、飾り用の小物を入れ、その後アロマ入りの溶かしたジェルを流し入れて固まったら完成。参加者は、「一人一人個性がある作品ができた。また作りたい」と話していました。

真剣に作業中...



# 健康レポート

## 明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理施設エポック



### 01 悪い姿勢が長時間続くと

悪い姿勢が直接命に関わったり、すぐに肩こりや腰痛を引き起こすわけではありません。しかし、悪い姿勢をとり続けると、体にさまざまな不調が起きます。

例えば、前のめりの姿勢でパソコンを使った作業や車の運転を続けていると、肩や腰の筋肉が緊張して硬くなり、肩こりや腰痛の原因となります。肩こりや腰痛で家事や趣味、運動に制限を受けると、生活の質にも影響が及びます。また、悪い姿勢で前方に長く負荷が加わっていると、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症のリスクが高まります。



### 02 正しい姿勢を保つには

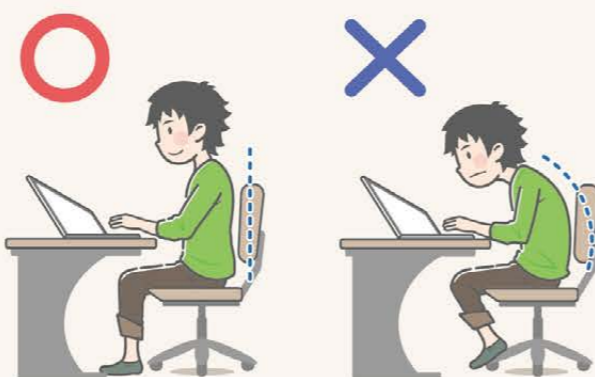
正しい姿勢を保つには背骨がS字を描くのが理想的といえます。代表的な悪い姿勢の“猫背”だと、腰に負担が集中し、椎間板や腰の組織などに悪影響が及びます。正しい姿勢をとろうとすると、猫背にならないよう腰をそらす人は少なくありません。しかし、そうすると背筋に力が入り、一時的にはよい姿勢になったとしても疲労によりすぐに悪い姿勢に戻ってしまいます。腰を反らせて背すじを伸ばすと、見た目はよくても腰への負担が大きくなるのです。しかし、正しい姿勢をとれば、負担を腰だけでなく、一つ一つの背骨に分散させることができるため、肩こりや腰痛が起こりにくくなります。正しい姿勢を維持するには、背骨のS字を意識することが大切です。

### 03 デスクワークの対策のポイント

デスクワークでパソコン作業などをする人に多いのが、猫背。デスクワークの場合、とくに腰痛歴がある人は、可能なら「フィット感のある自分に合ったイス」を用意してください。背もたれの高さが十分あって、座面の高さを調節できるものの方がいいでしょう。もし深く腰掛けたときに、ひざの裏が圧迫される場合は、座面の幅が長すぎるので注意してください。足元に物を置くのはよくありません。イスを机から離して作業することになるからです。そうすると、背中中の筋肉が不必要に収縮し、腰への負担が増えてしまいます。座面の高さは足の裏が床にしっかりつく高さ、ひざの角度は90度です。座面に深く腰掛け、背もたれにもたれかかります。ノートパソコンで作業をするときにはとくに猫背になりがちです。ノートパソコンスタンドを使って、高さを調整するのもよいでしょう。視線はまっすぐより少し下に向けて、首に負担の掛からないようにします。

目と画面の距離は40センチ以上あけるようにしてください。

また、座り仕事の多い人でもっとも重要なのは、こまめな姿勢解除です。気づいたときに姿勢を戻すことが大切です。また休息をとって立ち上がり、腰をゆっくり伸ばす体操などをすることが勧められます。



きずなキッチン

YouTubeでも配信中!

※最新動画は 毎月中下旬更新

## ラップで簡単! 新米の手毬おにぎり

見た目もかわいらしく、食べやすい手毬おにぎりなら、お弁当にも休日の朝食にも活躍できそう。具材はお好きなものでアレンジしてみてください!



#### ■ 材料 (2人分) ※ごはん各お茶碗1杯

- ①焼鮭の手毬風
  - A 塩鮭(焼いてほぐしておく) 1切分
  - いりごま(白) 大さじ1
  - 焼きのり(5mm幅の帯状にカットしておく) 6本
- ②梅ささみの大葉巻き
  - A 鶏ささみ(レンジで2分加熱し小さめにさいしておく) 1本分
  - 梅肉 小さじ1
  - 大葉(ラップで包みレンジで10秒加熱する) 4枚
- ③天かす入りミニばくだん
  - A しば漬け(細かく刻んでおく) 小さじ1
  - 天かす 小さじ1
  - 塩昆布 適量
  - 焼きのり(1枚を4等分したもの) 2枚

#### ■ 作り方

- 1 それぞれ、ごはんAの具を加えて混ぜ込んでおく。
- 2 混ぜたごはんを半量ずつラップに包み、小さい丸型のおにぎりを作る。
- 3 一旦ラップを外し、②は大葉で、③は焼きのりで包み、再びラップで形を整える。
- 4 ①はラップを外したのち、5mm幅に細く切った焼きのり3本を交差させて手毬風の柄に仕上げる。

#### point!

新米のおいしい季節になりました。お米には炭水化物、たんぱく質、ビタミン、ミネラルなど私たちの体に必要な栄養がバランスよく含まれています。

#### 食育ソムリエとは?

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。

食育ソムリエ 森 裕美



# みんなの広場 Hello



**お誕生日ケーキ**  
松阪市新屋敷町 パプーさん  
母ちゃん手作りお誕生日ケーキです。娘が孫の誕生日に作りました。飾りも全て手作りです。



**ニューサイランの花**  
松阪市 ナカサイさん  
40年に一度しか咲かないニューサイランの花が、一昨年に続いて、今年も咲きました。もう二度と咲かないのかなーと思っていましたが、二度も咲いてくれました。気候のせいで咲いたのかな？



**トライアンフエター**  
津市一志町 はるうららさん



**ホタル袋**  
津市白山町 松田賢吉さん  
ホタル袋が3色です。青色は珍しいので応募しました。



**天狗ナス!**  
松阪市飯高町 ツバメのママさん  
知人に頂いたナス苗10本。その内の1本に立派な天狗ナスが。



**鮎のおかき揚げ**  
津市久居元町 今井 紅岑さん  
とてもおいしかったです。



**アロエの花**  
津市白山町 中村 昭輝さん



**昭和30年ごろの白山町の様子**  
津市白山町 橋本 信夫さん  
のどかな風景です。



**朝焼け**  
松阪市嬉野黒野町 かずこさん  
令和4年7月の午前4時半頃の朝焼けがあまりにも素晴らしかったので撮影しました。



**夕焼けの逆大洞山**  
津市美杉町 山田 茂さん  
夕焼けが作り出した逆大洞です。水田の稲の浮き出しも見事です。



**滝が奏でる涼しげなメロディー**  
松阪市飯南町 河村 浩一さん



**白山町二侯の休耕田のハスの花**  
津市白山町 堀池 美奈子さん



**カボチャに似た?パプリカ**  
津市白山町 丸山 準一さん  
変わったパプリカが採れました。今まで、見たことがない珍しい形状なので、投稿しました。



**毎年きれいなお花を咲かせてくれます**  
松阪市嬉野中川町 友ママさん



三雲支店管内

伊藤 陸陽くん(8歳) 友里愛ちゃん(4歳)

ご家族からのメッセージ

いつも仲良し兄妹♡大好きだよ。



花岡店管内

宮本 雄介さん(33歳) 舞さん(38歳)  
一穂ちゃん(4歳) 青依くん(1歳)

ご家族からのコメント

おじいちゃんのきゅうり大好き!♡  
ハート型と星型のきゅうりです!



モロヘイヤはサツとゆでて練って食べていましたが、スパイスにしてモロヘイヤカレーにして食べると美味しくですね。  
Yさん

最近は危険な暑さって言ってます。スタッフの皆さん頑張ってください。  
Mさん

農業の多面的機能について、農業の恵みの記事にそうなんだと改めて認識しました。  
Yさん



JAから  
スパイスで作るカレーなのでピリッと辛く、モロヘイヤをたっぷり使うので栄養満点のカレーです。簡単に作れるので、ぜひ作ってみてください☆

JAから  
ありがとうございます! 猛暑の日が続きますが、熱中症にならないように水分補給など対策をしながら過ごしましょう。

JAから  
農業は農作物を作る以外にもさまざまな恵みをもたらしており、重要な役割を担っています。農業が継続的に営まれているから機能していることを、ぜひお子さんにも伝えてあげてほしいと思います。

投稿お待ちしております!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822まで)

宛先  
◆郵送 〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課「きずな」係  
◆Eメール kouhou@mienaka.jamie.or.jp  
件名:みえなかギャラリー



JAみえなかで年金をお受け取りになるといいことがたくさんあります!!

# 年金振込 キャンペーン

令和4年  
期間 9/1(木) ▶ 10/31(月)  
年金振込指定を  
JAみえなかに変更された方  
または  
新規でJAみえなかに  
年金振込指定された方  
※いずれの場合もJAみえなか店頭でのお申込みに限ります。

キャンペーン期間限定  
トップスーパーNANOX  
400g(箱入)  
もれなくプレゼント!  
※写真はイメージです。

三菱UFJ  
ニコスギフトカード  
2,000円分プレゼント!  
※ギフトカードのお渡しは最初の年金振込確認後となります。(目安: 3ヶ月)

年金受給者向け  
金利上乗せ定期貯金  
みえなか年金定期貯金  
(お一人さま300万円を限度とします。)  
スーパー定期貯金 1年もの自動継続  
年  
0.15%上乗せで  
お預かりします。  
※上乗せ金利の適用は初回満期日までとし、ご継続後の金利は1年ごとに見直しした特別金利とさせていただきます。

JAみえなか 年金友の会

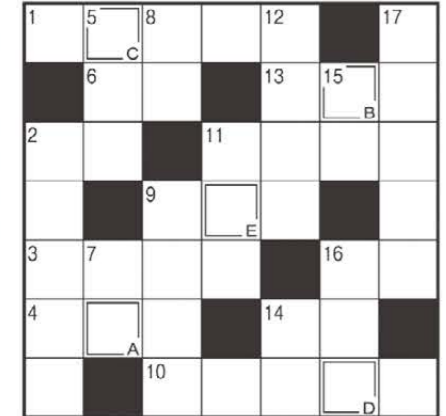
会員  
特典

お振込感謝プレゼント  
年金のお振込感謝として  
毎年1回 記念品を  
プレゼントいたします。

各種お楽しみイベント  
グラウンドゴルフ大会・  
ゴルフ大会・親睦旅行等に、  
ご参加いただけます。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を見送る場合があります。

## クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?



### タテのカギ

- 171615  
長く続けると足がしびれることも  
——コーヒー、——フットボール
- 141211  
お彼岸には掃除に行つて手を合わせる  
人が増えます
- 9  
節約のために——簿を付け始めた  
楽団の前でタクトを振ります
- 8  
「赤ずきん」ではおばあさんに化けました  
幸水や豊水が広く作られています
- 7  
竹や梅と並んでめでたい植物  
が——を迎える季節です
- 5  
秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな  
作物が——を迎える季節です
- 2  
令和4年9月23日は——の日。

### ヨコのカギ

- 1 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の  
植物にオトコエシというのがあります
- 2 頭隠して——隠さず
- 3 すいっちゃんとか鳴く虫
- 4 インフレのときに上がります
- 6 贈答品に付けます
- 9 風が吹くともうかるかも
- 10 フェルメールの代表作  
『真珠の——の少女』
- 11 店の中に他の客はいません
- 13 葉の——は徐々に表れた
- 14 紙を燃やすと残ります
- 16 10を3回掛け合わせると

### 先月号の答え

ヒマワリカマ  
カエリボンド  
リバストリ  
リシトウ  
キクルピネ  
アガリウロコ  
ツメシオカゼ  
A B C D E  
『アワオドリ』

## Vol.3 相続のこと

### 遺言書について

遺言書は、自分の財産を相続人にスムーズに承継させるためのものです。今回は、遺言書を作成しておいたほうが良いケースを3つご紹介します。

- 1. 夫婦間に子どもがない**  
子どもがない場合は、配偶者と亡くなった人の両親もしくは兄弟姉妹が相続人になります。残された夫や妻が1人で全財産を相続するわけではありません。
- 2. 相続人同士の仲が悪い、関係が疎遠である**  
相続人同士仲が悪ければ、互いに主張し合い遺産分割協議が進まなくなることが予想されます。また、相続人同士の居住地が離れていたり、互いの関係が疎遠であれば、全員が集まって話し合うことは困難です。
- 3. 農家や自営業者である**  
農家や自営業者の場合、事業用資産は、事業の後継者に相続させる必要があります。家業を継続するためには遺言を残し、後継者には事業用資産を中心に他の相続人よりも多く相続させる必要があります。



相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

## 協同活動 Cooperative Activities



香良洲浜っ子  
幼稚園芋つるさし体験



美杉小マコモ  
植え付け体験



美杉小田植え体験



香良洲小  
梨袋掛け体験

## 食農教育活動

JAみえなかでは、地域の未来を担う子ども達に、地元の農業や食について興味を深めてもらうため、地域の方々と連携しながら、食農教育活動に取り組んでいます。田植えや稲刈りをはじめ、各地域の特産物の栽培体験をしてもらうことで、地元を愛着を持ってもらい、将来の後継者になってくれる子どもがいることを願って活動しています。



きつする黒部休業日



9月 6、13、27日 10月 4、18、25日

津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

詐欺!! ニセ電話にご注意!

犯人は、あの手・この手で近づいてきます。  
●警察官をかたる  
●市役所職員をかたる  
●息子をかたる  
不審な電話がかかったら、ひとりで判断せずに警察や身近な人に相談しましょう。



理事会だより

第17回理事会(監事同席) 令和4年7月25日開催

- 1 資産査定要領の一部変更について
- 2 コンプライアスマニュアルの一部変更について
- 3 職制規程の一部変更について
- 4 実務精通理事に関する内規の廃止について
- 5 業務引継規程の一部変更について
- 6 給与規程の一部変更について
- 7 人事考課規程の一部変更について
- 8 人事考課の要領の一部変更について
- 9 常勤理事の他団体役員への就任について
- 10 JAみえなかの現況(ディスクロージャー誌)について
- 11 利益相反取引について
- 12 農産物検査業務規程の一部変更について
- 13 出資金の減資申込みについて

以上13議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

- また、専門委員会からの提出議案として
- ・本店外壁補修工事について(企画・総務)
  - ・JAみえなか 工事に伴う施工業者決定指針について(企画・総務)
  - ・役員を選任に関する内規の一部変更について(企画・総務)
  - ・令和4年度米集荷・販売方針について(営農・経済)
  - ・共同利用施設の計画更新について(営農・経済)
  - ・経済事業の今後の取り組みについて(営農・経済)

以上6議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

編集後記

きずなキッチンの手毬おにぎりは色とりどりでも楽しいですよ♪ぜひ作ってみてください!(西)

農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

9月・10月の休業日は次のとおりです。

店舗名	9月	10月
農作業支援センター		
一志・白山	30日午後	なし
美久居	土日祝日、30日午後	土日祝日
久居西	日祝日、30日午後	日祝日
営農振興センター		
三松阪西部(物流センター含む)	祝日、30日午後	土曜午後、日祝日
松阪東部	祝日、30日午後	土祝日、日曜午後
飯南	土曜午後、日祝日、30日午後	土日祝日
農機センター		
朝伊勢	11日、18日、19日、23日、25日	土日祝日*
嬉野	19日、23日、24日、25日	土日祝日*
白山	なし	22日、23日、29日、30日

※農作業支援センターおよび営農振興センターについては9月30日(金)午後は、棚卸のため臨時休業とさせていただきます。  
※伊勢勢、嬉野農機センターは、10月14日(金)15日(土)は農機展示会開催のため、農機センターは休業とさせていただきます。  
※10月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

無料税務相談会(相続事業承継対策)

土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。相続税についてもお気軽にご相談ください。

日時 9月14日(水) 13:00~

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

相続税や贈与税等の税に関する相談にお応えします。

日時 10月12日(水) 13:30~

場所 市支店(松阪市郷津町140-1)

予約・お問い合わせ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

無料法律相談会

日時 9月22日(木) 10:00~16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 10月28日(金) 10:00~16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

貸金庫サービスのご案内

JAみえなか嬉野支店では貸金庫サービスを行っています。貸金庫ブース内は個室のためプライバシーもしっかり確保されます。盗難や災害から、組合員の皆さまの大切な財産をお守りいたします。

皆さまのご利用、お待ちしております!



ご利用時間 平日 8:45~17:00

サイズ 7cm(高さ)×25cm(横幅)×45cm(奥行き)

ご利用料 9,900円(年間/税込)

お申込み

お申込み手続きも簡単にできます。当JA嬉野支店窓口にて「通帳」「ご印鑑」「本人確認書類(運転免許証など)」をご持参ください。  
※貸金庫サービスは嬉野支店のみ取り扱いしています。  
※ご契約時にお届けをいただければ保管品の出し入れはご本人の他に代理人の方のご利用も可能です。

詳しくはJAみえなか嬉野支店までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ JAみえなか 嬉野支店 ☎0598-42-1103

JA共済

40歳以上の方へご案内

介護共済

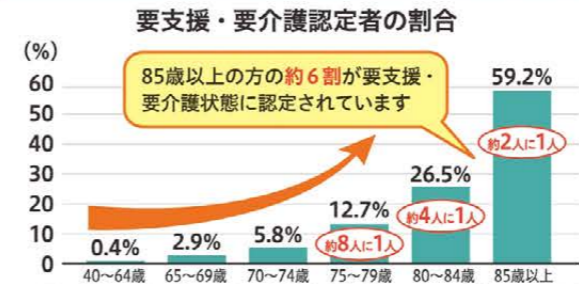
家族のために、認知症で介護が

認知症共済

必要になった時の準備を始めませんか?

介護共済

高齢になるにつれ、要介護認定者の数が増えています



特長

- Point 1 一生涯にわたる介護保障で不安の高まる高齢期も安心です。
- Point 2 公的介護保険制度に連動したわかりやすい保障です。
- Point 3 介護共済金(一時金)はご自宅の改修などの初期費用に役立てられます。

認知症共済

介護認定の原因は、認知症が1位となっています

介護が必要となった主な原因「上位3項目」(2019年)

順位	要介護者	比率	うち要介護1	比率
1位	認知症	24.3%	認知症	29.8%
2位	脳血管疾患(脳卒中)	19.2%	脳血管疾患(脳卒中)	14.5%
3位	骨折・転倒	12.0%	高齢による衰弱	13.7%

参考:厚生労働省「国民生活基礎調査(2019年)」

特長

- Point 1 認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障します。
- Point 2 認知症の予防・早期発見から発症後までをトータルでサポートする各種サービスがご利用いただけます。※サポートについては、「げんきカラダプロジェクト」ホームページをご確認ください。
- Point 3 簡単な告知でご加入いただけます。

※介護共済における注意事項・この共済の給付にかかわる公的介護保険制度の変更が将来行われたときは、農林水産大臣の承認を受けて、介護共済金の支払事由の変更を行うことがあります。  
※認知症共済における注意事項・この共済には、死亡時における保障はありません。認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。この共済には、「指定代理請求特約」を必ず付加していただきます。共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限り、認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。この共済の給付にかかわる公的介護保険制度の変更が将来行われたときは、農林水産大臣の承認を受けて、認知症共済金の支払事由の変更を行うことがあります。※共済金のお支払いには所定の条件があります。この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 [22242410141]