

きずな *Kizuna*

10

2022



管内紹介

白山北支店



白山北支店は令和元年5月の支店・事業所運営体制整備により旧大三支店・旧みやま支店が統合した新しい支店です。津市白山町北部に位置し、管内は青山高原をはじめとする山地・丘陵が広がり農地も多く自然豊かな地域です。地域の特産物として、米・柿・ブルーベリー・イチゴを主とし、ジビエ料理も盛んです。

店舗は国道165号線沿いにあり、立ち寄りやすい店舗となっています。また同じ165号線沿い近隣に農産物直売所「ふれあいマーケットぬくいの郷」があり、沢山の方にご来店いただいています。

白山北支店として、迅速・正確・誠実な対応を心掛け、地域の拠り所となる活気のある店舗を目指し、今後ともよりよいサービスを提供してまいりますのでよろしくお願い致します。

特集

肥料価格高騰対策について



地元の方が早朝から出荷する新鮮な農産物や花がズラリと並びます。

ふれあいマーケットぬくいの郷

そばの花

大三・ハツ山地区は布引そばが栽培されています。秋になるとそば畑一面に広がる白いそばの花が綺麗です。

布引山地にある日本最大級の風力発電の風車群です。

青山高原風車群



白山北支店
所在地/津市白山町二本木2293-1
TEL/059-262-0104
営業時間/8:45~15:00
定休日/土日祝日、年末年始



ご来店お待ちしております

支店長 佐藤 亮也



Contents

— もくじ —



- 03 人×農
「イチジク生産者」
- 04 肥料価格高騰対策について
- 06 みえなかNEWS
- 09 農作業メモ
「エンドウの栽培について」
- 10 ウーマンパワー
- 12 きずなキッチン
「ミニかぼちゃグラタン」
- 13 健康レポート 明日も元気！
「痛い！体にできる「石」 尿路結石」
- 14 みんなの広場
- 16 JAベジマルファクトリー
「商品開発」
- 17 Information
クロスワードクイズ
- 20 管内紹介「白山北支店」



人×農

ひと×のう

おいしい
三雲のイチジクを
届けたい

三雲支店管内
イチジク生産者 花井 忠和さん(68歳)

profile

JAみえなかいちじく部に所属し、合計60aの露地で品種「樹井ドーフィン」を栽培している。休日は孫や愛犬と遊んだり、たまの贅沢で温泉旅行に出かけたりするのが楽しみ。

「JAからの指導で始まったイチジク栽培

昭和50年頃、親の代の時に、水稲の転作作物としてJAからイチジク栽培をすすめられたことをきっかけに始めました。40代後半の時に跡を継ぎ、しばらくは仕事と両立しながら栽培していました。圃場のある松阪市曾原町は海沿いということもあり雨が降りやすいため、水に弱いイチジクは天候に左右されてしまうことから、栽培当初はとても難しく感じました。肥料管理についても多すぎても少なすぎてもダメなので、試行錯誤しました。

しっかりと管理をする

イチジクは株枯れの菌が発生すると、殺菌することが難しく、新しい圃場を探さなければいけません。そうならないために風通しが良くなるよう畝間を広くとることや、必ず規定量の肥料を施肥することで、病気にかけにくい圃場づくりをしています。品質の良いイチジクができた時は管理をしっかり行った成果だと感じています。



次世代へ継承するために

現在イチジク農家は年々減少して後継者不足が課題となっています。所属しているいちじく部会では毎年地元の小学生を対象に栽培過程の説明や圃場見学、収穫の体験学習をして栽培する大変さ、楽しさなどを伝え興味を持ってもらうきっかけ作りをしています。将来その興味が栽培してみたいという気持ちに変わって、おいしい三雲のイチジクを存続する担い手になってほしいと願っています。

また自宅でジャムやドライフルーツなどのイチジクの加工品の製造販売もしていて、そちらもお客さまから喜んでいただいています。お客さまから頂く「おいしいよ」の言葉を励みに体が続く限り頑張ろうと思います。

今月の表紙農産物



【イチジク】

松阪市三雲地区では昭和45年頃に水稲の転作作物としてイチジク栽培が始まりました。県内1位のシェアを誇り、実が大きくしっかりとした甘みの特徴です。美容に嬉しい栄養が豊富で人気の果物です。

最新情報やキャンペーン情報を発信中!

公式Webサイト JAみえなか Q



Q&A



Q 化学肥料が足りなくなるといふことを聞いたのですが…

A 肥料メーカーや輸入事業者の皆さまのご努力により当面必要な肥料原料は確保されています。

Q 既に化学肥料の低減に取り組んでいるため、さらに低減することは難しい。

A ・すでに取り組んでいるものもカウントされます。
 ・その際は、すでに行っている取組の強化・拡大を含む、新たな取組みを1つ以上行ってください。

Q 化学肥料の使用量を実際に2割減らすことが支援の要件ですか？

A 化学肥料の2割低減に向けて、取組メニューのうち2つ以上行っていただければ支援対象となります。

Q 低減に向けた取組をしたいが、準備が必要なのですぐには行えない。

A ・本年に取り組めない場合は、来年に取り組んでいただければ結構です。
 ・国内資源の利用など体制整備に時間を要する取組は、期間内に取り組んでいただければ大丈夫です。

JAによる営農支援、行政への申請手続きの支援等全力でサポートします。



JAみえなかとしての取組
管内2つの行政に緊急要請

当JAは8月18日に松阪市、19日には津市へ「肥料価格高騰等にかかる緊急要請」を行いました。農業者を取り巻く現状を行政に訴え、行政からの支援を依頼しました。



◀前葉泰幸市長と現状について話し合う前田孝幸組合長（津市）



◀竹上真人市長に要請書を手渡す山本清己専務理事（松阪市）



▲津市



▲松阪市

肥料価格高騰対策について



昨今の肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、国（農林水産省）から化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆さまの肥料費支援の事業が実施されます。

1 国の支援対象となる肥料
 令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料（本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料）が対象です。

2 国の支援の内容
 化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その7割を支援金として交付します。

支援金 = $\{ \text{当年の肥料費} - \text{当年の肥料費} \div \text{価格上昇率}^{\ast 1} \div \text{使用量低減率}^{\ast 2} \} \times 0.7$

※1 価格上昇率は統計データを基に算出予定 ※2 使用量低減率は0.9
 (例) 当年の肥料代が30万円、価格上昇率が1.7倍の場合 $(30\text{万円} - (30\text{万円} \div 1.7 \div 0.9)) \times 0.7 = \text{支援金約}7.2\text{万円}$

3 申請に必要なもの
 次の2つがあれば申請できます。
 ①本年秋肥（令和4年6月～10月に注文）、来年春肥（令和4年11月～令和5年5月に注文）の購入価格がわかるもの（注文票など）
 [本年秋肥と来年春肥は、それぞれをまとめて、別々に申請してください。注文票のほか、領収書または請求書が必要です。]
 ②化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組むこと（チェックシートで申告していただきます）

4 農業者の皆さまに記入いただくもの
 「令和4年度又は令和5年度の取組」欄のうち、取り組めるものに○を記入してください。
 ・2つ以上に○が付けばOKです。
 ・これまですでに取り組んでいるものもカウントできます。（その場合、1つ以上は、新しい取組または従来の取組の強化・拡大（「◎」で記入）を含むようにしてください。）



5 申請方法
 お近くの各農作業支援センターまたは営農振興センターへお問い合わせください。

(9月9日現在の情報です)



第5回菜園塾 秋冬野菜の播種を学ぶ



播種作業体験をする参加者ら

農業塾「菜園塾」は8月4日、松阪西部集出荷センターで第5回の講義を行い、受講生38人が参加しました。営農指導員の指導のもと、9月の下旬に始まるブロッコリーやキャベツなど、秋冬野菜の栽培に向けて、播種作業をしました。参加者らは播種したポットを持ち帰り、各自で栽培します。

甲子園出場球児たちを激励 三重高校へみえなかTEA寄贈



中谷校長へ手渡す山本専務(右)

JAみえなかは8月2日、三重高等学校へみえなかTEAペットボトルを30箱寄贈しました。同校は7月28日に行われた全国高校野球選手権三重大会で優勝し、2年連続14回目の甲子園出場を決めました。

寄贈には当JAの山本清巳代表理事専務理事が訪問し、三重高校の中谷文弘校長へ激励の言葉とともにみえなかTEAを手渡しました。

同校は甲子園で最後まで粘り強く戦い、その姿は地域に元気を与えてくれました。

第2回三重県なし品評会 三重県知事賞を含む7賞と産地賞を受賞



審査をする関係者

8月10日、JA三重ビルで「第2回三重県なし品評会」が開催され、13の賞のうち三重県知事賞を含む7賞と産地賞を管内の生産者が受賞しました。

品評会は生産者の栽培技術の向上で、消費者が望む高品質でおいしい梨の生産を推進するとともに、消費拡大を図ることを目的に開催されています。三重県内各地から106点出品され、当JAからはひさい梨、香良洲梨、松阪梨合わせて43点を出品しました。



上位2賞の受賞者および産地賞は以下の通りです。

- 三重県知事賞
工藤 正明さん(ひさい梨)
- 農林水産省東海農政局賞
鈴木 克昌さん(ひさい梨)
- 三重県園芸振興協議会会長賞(産地賞)
JAみえなか 久居支部

農作業支援センター美杉 収穫を前に稲作講習会を開催



野サギの対策について話す普及センター職員

農作業支援センター美杉は8月10日、津市美杉総合文化センターで稲作講習会を開きました。水稻の収穫を前に「雑草稲対策と野サギの対策」についての講習を行いました。

三重県津地域農業改良普及センターの職員による鳥獣害についての生態や対策、JA全農みえの職員からは雑草稲対策や2018年度から2020年度の当JA管内の水稻土壌の状態をもとに今後の水稻栽培に関する内容の説明が行われました。

管内全域 たわわに実った稲を収穫



稲を刈る生産者

管内では8月上旬から、全域で稲刈りが始まりました。「コシヒカリ」を中心に「三重23号(結びの神)」や「ぎぬむすめ」など人気品種のほか、「ほしじるし」などの業務用米も市場の需要に合わせて生産されています。収穫は10月下旬まで続く予定です。



ひさい梨・香良洲梨・松阪梨 みずみずしい梨を出荷



箱詰めに向かわれる選果者ら(笹川選果場)

管内では8月から各地で梨の出荷を行いました。当JA松阪地区梨研究部会では8月1日から当JA笹川選果場で今年度産の梨の出荷を開始。初日の選果前には目揃え会を開き、色づきや外観について規格を統一しました。

管内ではひさい梨、香良洲梨、松阪梨と、各地区でブランド化した梨を生産、販売しています。

各育苗センター 秋冬野菜苗の生産を行う



手作業で苗床を整えていくJA職員

久居野菜育苗センターは7月19日から、機殿多目的育苗センターでは8月1日から秋冬野菜の播種作業を行いました。キャベツやブロッコリー、ナバナ、ハクサイなどの秋冬野菜苗を生産します。

育苗用播種機を使って128穴セルトレイに種をまき、一部手作業も加えながら、今年度は約2万3,000枚の苗を生産しました。



農作業 メモ

エンドウの 栽培について



農作業支援センター久居西 営農指導員 榊 彩希

エンドウはビタミンや食物繊維が多く、ミネラル分も豊富な野菜で、未熟なサヤを食べるサヤエンドウ、豆を大きくしてサヤごと食べるスナックエンドウ（スナップエンドウ）、豆を食べる実エンドウ（グリーンピース）の3種類があります。

つるが伸びる「つるあり」と、つるが伸びにくい「つるなし」がありますが、「つるあり」のほうが長い間収穫を楽しめます。



●タネまき ●育苗・生育 ●収穫

栽培地・月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
一般地	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

【栽培の手順】

1 種まき

ポットで苗を作る場合、深さ3cmほどの穴を3~4か所開けて種をまき、土を被せます。

種まきの時期が早すぎると越冬の時期に苗が大きくなりすぎて耐寒性が失われてしまうので注意しましょう。本葉が1~2枚のころ生育の悪い株を間引き、苗を1~2本にします。

2 土づくり

定植の2週間前に牛ふん堆肥と苦土石灰を施用し、1週間前には園芸化成を施用しよく耕しておきましょう。

エンドウは酸性土壌を嫌うので、苦土石灰は忘れず施用しましょう。

●追肥

1回目	種まきから1か月後
2回目	開花前
3回目	1か月後

収穫終了まで追肥を繰り返しますが、肥料を与えすぎるとつるがボケることがあるので注意しましょう。

3 病害虫

水はけが悪いと立枯病にかかることがあります。また収穫期後半にうどんこ病が発生しやすいので、つるを整枝して風通しを良くするなど予防しましょう。

暖かくなると増えてくるアブラムシはウイルスを媒介するので早期に駆除しましょう。



4 収穫

サヤエンドウはサヤが大きくなり中の実のふくらみが外側から少し見え始めた時に、スナックエンドウは実が十分にふくらみサヤがまだ緑色をしている時に、実エンドウ（グリーンピース）は実の太りが目立ち、サヤにしわが出始めた時に収穫します。

サヤエンドウやスナックエンドウは収穫適期を過ぎると固くなってしまいますので注意しましょう。

JAみえなかいちじく部会 イチジク出荷スタート



出荷規格を確認する職員

いちじく部会は8月11日、松阪市にある三重県地方卸売市場でイチジクの出荷を始めました。今年は天候により出荷が遅れ気味でしたが、病害虫などの被害も少なく、果実の大きさや着色、糖度も十分で、品質は良好です。

現在は同部会員7人が約170aで、品種「梶井ドーフィン」を栽培しています。出荷は10月上旬まで続き、県内を中心に約20トンを見込んでいます。

JAみえなか郷土資料館 懐かしの昭和展へ出展



見学する来場者ら

当JA郷土資料館は8月11日、嬉野ふるさと会館で開催された「懐かしの昭和展&ふれ愛コンサート」に出展展示しました。

この催しは、地元の偉人「東畑精一」の歴史を紹介するなかで、昔の生活様式を知って懐かしんでもらおうというもので、郷土資料館の収蔵品の中から懐かしの生活用具を展示しました。

来場者は昔の生活用具を懐かしそうに見学していました。

津市立香良洲小学校 幸水梨の収穫を体験



収穫を体験する児童ら

香良洲小学校の全校児童約150人は8月18日、JAみえなか香良洲梨部会が提供する体験農園で、梨の収穫体験をしました。同部会の舞野賢司部会長に収穫の仕方を教わった児童らは、協力し合いながら1人2個ずつ収穫しました。児童らは「収穫した梨を食べるのが楽しみ」と話していました。

11月に3年生児童は今年度の体験農園最後となる枝の剪定作業を予定しています。

一志支店 完成記念イベント開催



ガラガラ抽選会に挑戦する親子

一志支店は8月16日から18日に、同支店の北側駐車場新設に伴い、完成記念イベントを開催しました。イベントでは花苗の無料配布やガラガラ抽選会、キッチンカー等の出店があり、3日間で約1,000人の来店者で賑わいました。

同支店は支店・事業所運営体制整備の一環として、1月下旬に新「一志支店」として新築オープン。地域の皆さまの拠り所として、多くの方に来店していただけるよう南側駐車場に加え、旧店舗跡地を活用し、今回新たに23台駐車できる北側駐車場を新設しました。



三重中央地区きらきらの会「エコ時短料理教室」

ビビンバとチヂミ作り挑戦



きらきらの会では、「エコ時短料理教室」を開講しています。今回は当JA管内在住の瀧優子さんが講師を務め、ビビンバと、米粉を使ったチヂミを作りました。はじめに瀧講師から作り方を教わり、班ごとに手際よく作っていきました。参加者は「簡単にできるので、ぜひ家でも実践したい」と話していました。

助け合い組織「たんぼぼの会」

心をこめたお弁当作り



助け合い組織「たんぼぼの会」は8月2日、配食サービスで12人分のお弁当を作りました。

メニューはひじきと梅の混ぜご飯、サバのみそつくね、ジャーマンポテト、きゅうりのからしマヨ和えで、最後に混ぜご飯の上へミツバをのせて爽やかな夏のお弁当にしました。

また松阪市立豊地小学校4年生の児童から「配食サービスを支えていただいている方へ」と絵手紙が贈られ、会員らは喜んでいました。



頂いた絵手紙



松阪地区年代別組織フレッシュミズ

モロヘイヤの収穫を体験



年代別組織フレッシュミズは8月6日、松阪市にある小泉寛美さんの圃場でモロヘイヤの収穫体験を行い、会員親子10人が収穫を楽しみました。

同体験は特産物であるモロヘイヤの収穫体験を通して、農や食に親しみを持ってほしいと毎年計画している人気の企画です。今年小学6年生の参加した子どもの一人は「毎年楽しみ。今年が最後になるので来れてよかった」と笑顔で話していました。



とれたよ〜! 美味しそう〜!



三重中央地区一志女性支部

クリーンデーを開催



一志女性支部下ノ世古班は7月13日、同支部遠河班は22日にクリーンデーを開催し、地域の美化活動に取り組みました。

班員らは早朝からウォーキングをしながらゴミ拾いを行いました。「普段から気を付けているのでゴミはあまりなかったが、健康にもよく、みんなで楽しく行えたので良かった」と達成感を話していました。



たくさんゴミを拾いました(下ノ世古班)



役割分担でテキパキと進めています

松阪地区粥見支店女性部

でんがら作り挑戦



粥見支店女性部は7月14日、飯高老人福祉センターででんがら作り教室を行い、20人が参加しました。「でんがら」は松阪市飯高町で古くから親しまれている郷土料理の和菓子です。4班に分かれ、よもぎ入りや餡の違うものなど、4つの味を作成。参加者は「早く家で食べたい」と嬉しそうに話していました。

助け合い組織「ほほえみ」

ゴミ拾いウォーキング



助け合い組織「ほほえみ」は7月26日、松阪市の西黒部まちづくり協議会と共に、松名瀬海岸でハマボウ観察会と美化活動を実施しました。

海岸には空き缶やペットボトル、瓶などのほか、タイヤや蛍光灯なども落ちており、参加者は驚きながらも海岸を綺麗にしました。

海をきれいにしよう!



健康レポート

明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理施設エポック

[今月のテーマ]

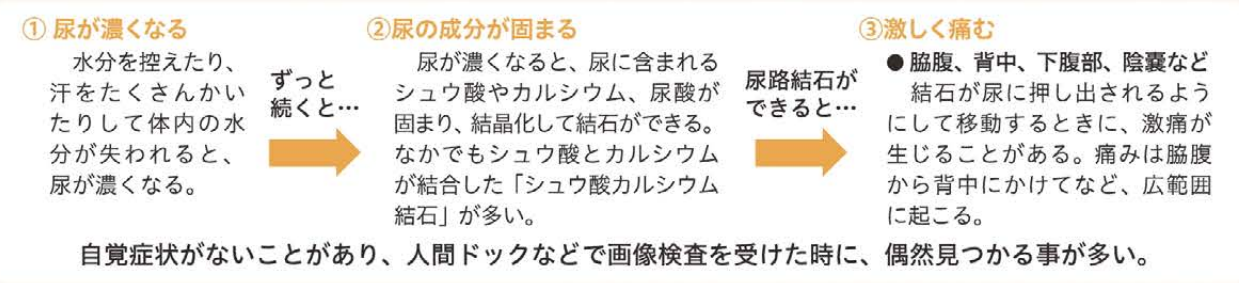
痛い! 体にできる「石」 尿路結石



01 尿の通り道に「石」ができる

尿は腎臓でつくられ、尿管、膀胱、尿道を通して排泄されます。これらの尿の通り道（尿路）で、尿の成分が結晶化して「石」のように固まったものが尿路結石です。

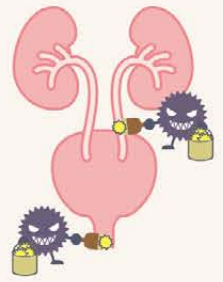
日本では男性の約7人に1人、女性の約15人に1人が経験するとされる病気です。動物性脂肪のとり過ぎなど、欧米化した食生活が関係していると考えられ、尿路結石の患者数は、40年前の約3倍に増えているともいわれています。



02 痛みが広がっていく!?

結石が尿と一緒に押し出されて尿路の中を移動するときや、結石によって尿がせき止められ、腎臓が腫れたときなどに痛みが起こります。痛みは、石のある場所から広がるように起こるのが特徴で、脇腹や背中、下腹部などのほか、男性は陰嚢にも痛みが現れることがあります。痛みは、2〜3時間たつと治まりますが、繰り返し生じます。

結石が尿の通り道を塞ぐと腎臓がうまく働かなくなり、尿路を傷つけると血尿が現れます。血尿は出血量が少なくと紅茶色っぽく、増えるにつれて赤くなります。



03 結石が自然に排泄されない時は、取り出す治療を行う

尿路結石は小さくても真珠ほどの硬さがあり、人によっては1か月で10mm程度の大きさになることもあります。治療法は結石のある場所や大きさによって決められます。



04 尿路結石ができやすい人は予防対策を

肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症などのメタボリックシンドロームがある人は尿路結石の発症が多いことが知られています。また、尿路結石は女性よりも男性に多い病気ですが、閉経前の女性は、女性ホルモンの働きによるものが影響しています。そのため閉経後には女性にも増え、発症率は男性と同等になると言われているので注意が必要です。

予防のための食生活のコツ

- 1日に2L以上の水分をとる。
少量をこまめに飲むよりは、一度に多めに飲むほうが、尿の流れがよくなるので勧められる。ただし、体内で結石のもとに変化するプリン体を含むアルコール飲料、特にビールは控える。
- 食事の取り方を工夫する。
脂質のとり過ぎに注意する。またシュウ酸を含む食品は、カルシウムと一緒にとると、腸内で結合して便として排泄される。
結石のもとシュウ酸を含む食品
コーヒー・紅茶
ほうれんそう・たけのこ
大根
- 夕食は寝る3時間前までに済ませる。
食べてすぐ寝ると、睡眠中に尿が濃くなり、結石ができやすい。夕食は寝る3時間前までに済ませ、就寝前に1回は排尿するのが望ましい。
- 予防に役立つカルシウムを含む食品
牛乳
かつおぶし
ちりめんじゃこ



きずなキッチン

YouTubeでも配信中!

※最新動画は 毎月中下旬更新

ミニかぼちゃグラタン

夏野菜のかぼちゃは貯蔵して熟成させると糖分が増え、甘くとろりとした食感になるので、まさに今が食べ時。まるごとグラタンにすればパーティ感満載♪



■ 材料 (2人分)

- 坊ちゃんかぼちゃ 2個
- タマネギ 1/2個
- ソーセージ 3本
- バター 20g
- A 小麦粉 大さじ2
- 牛乳 200ml
- とろけるチーズ 30g
- 塩・コショウ 少々

■ 作り方

- 坊ちゃんかぼちゃは上から3cmほどの部分を切り、スプーンで種とわたを取り除く。上の部分を戻してラップで包み、600Wの電子レンジで5分加熱する。
- 加熱したかぼちゃの上の部分は粗く刻んでおく。ソーセージは斜めに切って軽く炒める。
- フライパンにバターを熱し、スライスしたタマネギをしんなりするまで炒める。Aと2を加え、弱火でとろみがつくまで加熱し、塩・コショウで味を調える。
- 1のかぼちゃの中に3を流し入れチーズをかける。230℃に熱したオーブン（オーブントースター）で5〜6分焼く。チーズに焦げ目が付けば出来上がり。



point!

かぼちゃの皮は果肉以上にβ-カロテンや食物繊維が豊富。グラタンの器にしているかぼちゃも皮ごといただきます。

食育ソムリエとは?

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。

食育ソムリエ 森 裕美



みんなの広場 Hello



4人兄弟のナス
津市稲葉町 牛場 まつ子さん
4人兄弟のナスが可愛く実っていました。



なかよしスイカ
津市白山町 富田 きよ子さん
ぐんぐんと大きくなり甘くておいしいかな。

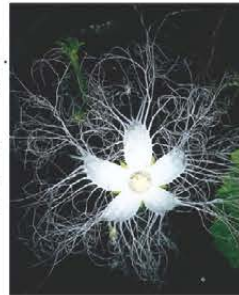


生命の誕生(アブラゼミ)
津市白山町 上村 和生さん



立体アート
津市庄田町 渡邊さん
A4の白い紙を切って立体に作られたアートです。

カラスウリの花
松阪市飯高町 北川 文昭さん
カラスウリの花です。昼間はただの嫌な臭いの仲間ですが、夜になると見事な花を咲かせます。朝になるとすっかりしぼんでしまって、たった一夜のヒーロー？ヒロイン？



木瓜の木
津市白山町 松田 賢吉さん
木瓜の木に実がなりました。俺も初めて見ました。



沈下橋
松阪市飯高町 ツバメのママさん
夫が子どもの頃です。台風で川が増水すると、渡れなくなり、学校はお休み。大喜びだったそうです。



ひょうたんカボチャの三人家族
津市白山町 丸山 準一さん
キュウリの接木の苗から、ひょうたんカボチャが採れ、ビックリしました。その中に三人家族(親子)のような、ひょうたんカボチャを見つけました。



満開に育ってくれた
マリーゴールドに感謝
松阪市飯南町 河村 浩一さん



オクラの花
津市稲葉町 牛場 春子さん
幼稚園で育てたオクラに花が咲きました。

ハイポーズ!
堀井 睦さん

おじいちゃんの畑で育ったスイカを持ってハイポーズ♪仲良く姉妹同士です。重たいよー。



投稿お待ちしております!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822まで)

宛先

- ◆郵送 〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課『きずな』係
- ◆Eメール kouhou@mienaka.jamie.or.jp 件名:みえなかギャラリー



大足店管内
藤田 乙寧ちゃん (6歳) **羽奏ちゃん (1歳)**

ご両親からのメッセージ
優しく強い子になってね。



- 美笑の会(風の会)**
 上段右から: 山羽 牧子さん(77歳) 横山 絹代さん(70歳)
 松尾 久子さん(76歳) 武田 節子さん(76歳)
 下段右から: 富田 きよ子さん(73歳) 新地 ふさゑさん(71歳)
 福山 みつこさん(71歳) 村木 貴代子さん(60歳)
 (写真には写っていません)

わたしたちの元気の源!
明るく・楽しく・笑顔で、日本の大道芸南京玉すだれに取り組んでいます。仲間も募集中です。よかったら体験や見学に来てください！お待ちしております。
【お問い合わせ先】JAみえなか企画広報課 ☎0598-28-8822 または 新地ふさゑさん(芸名:八房風香) ☎059-262-3988



家庭菜園をしているのでいろいろ参考にしています。
Sさん

JAから
ありがとうございます。これからも活用いただける記事作りを頑張ります♪

毎号様々な企画記事や、いろいろな情報がコンパクトにわかりやすく掲載されていて楽しく拝見しています。これからも興味深い企画記事を期待しております。
Iさん

JAから
広報活動の励みになります。ありがとうございます。これからも色々な情報発信ができるよう頑張ります!

私の食育日記が面白いです。年齢に合わせた食事量を読んで、納得しました。冷凍おにぎりを作る時は小さめにしようと思いました。
Wさん

JAから
年齢に合わせた食事量って、自分じゃなかなか分からないので難しいですね。私も参考にしたいと思っています。



合併1周年記念イベント

「スマイル!スマイル!スマイル! フェスティバル」を開催します!

JAみえなが誕生して1年が経ちました。組合員・地域の皆さまへの感謝を込めて、イベントを開催します!当JAのブースはもちろん、ステージイベントや地元団体による出展、来場者参加型イベントなど盛りだくさんの企画をご用意しています!皆さまお誘いあわせのうえ、是非ご来場ください。

日時 令和4年 11月20日(日) 午前9時30分～午後3時30分
※雨天決行、荒天中止

場所 松阪農業公園ベルファーム
(三重県松阪市伊勢寺町551-3)

テーマ SDGsについて考えよう

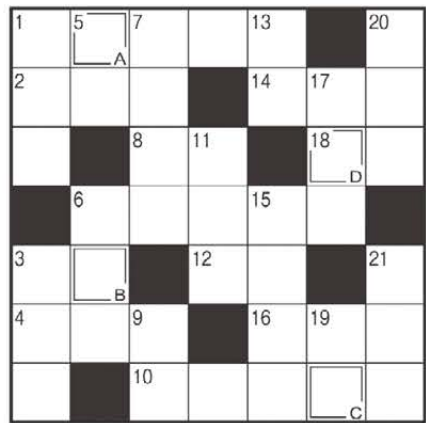
楽しいイベント満載!
皆さまのご来場
お待ちしております!



イベントの詳細は後日お知らせします。

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 阿寒湖のもの
- ノーの反対語
- たんすやソファなどのこと
- 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 海水の影響で塩分を含む湖
- 視聴、円周
- 学校の運動会で踊ることもあります
- 日本国憲法では、下の平等が保障されています
- 池の——によって、土地を増やした
- 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 中国の大きな打楽器
- オクトーバーフェスト発祥の国です
- 機械などのパーツのこと

ヨコのカギ

- 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 竜宮城で舞う魚
- 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- コロコロと気分が変わる人のこと
- 無料です。代金ははいりません
- 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 学校の教室に並べるもの
- 船が停泊するときに下ろします
- クルミが似合うげっ歯類

先月号の答え



A B C D E
『ツキミザケ』



商品開発

野菜をおいしく食べていただける食シーンを創造し、多様化するお客さまのニーズに対応した商品の開発をしています。また、ターゲット、コンセプトに合わせて様々な取引先さまへマーケティングのご提案をしています。

また、三重県産の野菜を活かした商品開発により、産地との繋がりを深め、三重県の野菜をお客さまに紹介する機会を多くしていきたいと考えています。これまでに「三重なばな」、「三重県産アスパラ」等を使用した商品を開発し、お客さまから高評価をいただいております。



JAベジマルファクトリー(株) パート・アルバイト募集

スーパーなどで販売されているカット野菜の加工、カップサラダの盛り付けのお仕事です。

勤務時間 ①8:00～17:00 ②8:00～13:00 ③12:00～17:00

長く働ける方大歓迎!

お問い合わせ

JAベジマルファクトリー株式会社
所在地:津市一志町井生1158-13
☎059-295-1831
(土日を除く8:00～17:00)

休日 月10日程度(シフト制) 時給 910円～



個人ネットバンクを不正に開設される被害が発生しています



最近、勝手に個人ネットバンクを開設され、口座から不正に送金されるという被害が発生しています。詐欺グループはJAや市役所職員等を装い、巧妙な話術で氏名や口座情報等の個人ネットバンクの開設に必要な情報を聞きだそうとします。JAや公的機関が電話で口座情報や暗証番号を聞くことは絶対ありませんので、教えてしまわないようにご注意ください。

JAみえなかでは、個人ネットバンクを開設された方に確認の電話をかけさせていただいています。この取り組みにより、8月下旬には白山北支店において1件の被害を未然に防ぐことができました。

詐欺被害防止に向けて取り組んでいます



一志支店では8月15日、特殊詐欺の被害を防ごうと三重県津南警察署と津南生活安全協会と共に啓発活動を行いました。特殊詐欺の被害例や対策について掲載されたチラシ等を来店者に配り、注意を呼びかけました。

声掛けを行う生活安全協会メンバー(左)と黒山支店長(中)

少しでも違和感があれば、警察または最寄りの店舗へご相談ください。

無料法律相談会

日時 **10月28日(金) 10:00~16:10**
 場所 **本店(松阪市豊原町1043-1)**

日時 **11月25日(金) 10:00~16:10**
 場所 **旧権現前店(松阪市嬉野権現前町464-5)**

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

きつする黒部休業日

10月 4、18、25日

11月 1、8、15、22、29日



津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

**インターネットバンキングを
悪用した詐欺に注意してください**

市役所職員等を装って電話をかけ、氏名や口座情報等のネットバンキングの開設に必要な情報を聞き出し、勝手にネットバンキングを開設され、口座から不正に送金されるという被害が発生しています。

公的機関が電話で口座情報や暗証番号を聞くことは絶対ありません。

電話で、口座情報や暗証番号は絶対に教えない!!



編集後記

11月20日の合併1周年記念イベントに向けて絶賛準備中です!皆さまに笑顔をお届けできるような楽しいイベントにしたいと思っておりますので、お楽しみに!(池)

農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

10月・11月の休業日は次のとおりです。

店舗名	10月	11月
農作業支援センター	一志	なし
	白山	日祝日
	美久居	土日祝日
	久居西	日祝日
営農振興センター	三雲 松阪西部 (物流センター含む)	土曜午後、日祝日
	松阪東部	土祝日、日曜午後
	飯南	土日祝日
農機センター	朝見	土日祝日
	伊勢寺	土日祝日*
	嬉野	土日祝日*
	白山	22日、23日、29日、30日

*11月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

*伊勢寺、嬉野農機センターは、10月14日(金)15日(土)は農機展示会開催のため、農機センターは休業とさせていただきます。

無料税務相談会(相続事業承継対策)

相続税や贈与税等の税に関する相談にお応えします。

日時 **10月12日(水) 13:30~**

場所 **市支店(松阪市郷津町140-1)**

予約・お問い合わせ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。相続税についてもお気軽にご相談ください。

日時 **11月9日(水) 13:00~**

場所 **不動産相談センター(津市久居新町1083-1)**

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

~おかげさまで合併1周年これからも地域の皆様とともに~

JAみえなか 1st Anniversary 合併1周年記念 第2弾

定期貯金キャンペーン

期間 令和4年 **10/5(水)** ▶ 令和4年 **10/28(金)** 期間中、スーパー定期(3ヶ月自動継続)を新規で20万円以上お預けいただいた方

※他金融機関からのお預け入れが対象で、すでに当JAでお預け入れいただいている普通貯金の振替および定期貯金の書替継続・自動継続・解約新規は対象外とさせていただきます。

正・准組合員ご本人様および同居のご家族様
※キャンペーン期間中、組合員に新規にご加入いただいた方も対象となります。

3ヶ月の 税引前適用金利 **年0.50%** (税引後年0.398%)
 ※500万円×0.50%×90日÷365日×79.685%
 受取利息計算例(3ヵ月定期 預入金額500万円の場合) **約4,912円** (税引後)

組合員以外のみなさま

3ヶ月の 税引前適用金利 **年0.30%** (税引後年0.239%)
 ※500万円×0.30%×90日÷365日×79.685%
 受取利息計算例(3ヵ月定期 預入金額500万円の場合) **約2,947円** (税引後)

さらに このキャンペーン定期貯金は、初回満期後に**ウインターキャンペーン定期貯金**への預け替えが可能です。(店頭にて手続きが必要となります。)

対象者 個人の方 対象商品 スーパー定期3ヶ月(単利型)自動継続 対象金額 20万円以上 詳しくはJAみえなか各支店・各店の窓口へお問い合わせください。

JA共済 「老後資金の準備」はじめてますか?

少子高齢化により公的年金制度はさらに縮小される可能性があります。公的年金制度は、「現役」の方が「高齢者」をささえています。

高齢者(65歳以上)

約1人

現役(15歳~64歳)

約7.4人

40年前(1980年) 現在(2020年) 25年後(2045年)

内閣府「令和3年版 高齢社会白書(全体版)」

少子高齢化で、現役の方の負担が大きくなります

平均年収推移 ※残業代など除く

さらに、60歳を過ぎると年収は減少します

公的年金の「空白期間」!?! この5年間、収入が途絶えてしまいます!

例) 定年60歳の場合

給与 空白 公的年金

定年60歳 公的年金受取開始年齢65歳

厚生労働省「令和2年賃金構造基本統計調査」をもとにJA共済作成

個人でも老後資金を準備することが必要な時代です。
ゆとりある老後を送るには公的年金+αの備えが必要です!!

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

予定利率変動型年金共済 ライフロード

なら、個人年金保険料控除を受けることができます。

【税制適格特約付加の要件】

- 年金受取人が被共済者で、かつ共済契約者または共済契約者の配偶者であること。
- 共済掛金の払込期間は10年以上にわたり、定期的に払い込むこと。
- 定期年金タイプの場合は、年金支払開始年齢が60歳以上で、かつ年金支払期間が10年以上であること。

※税制適格特約を付加した場合、ご契約内容の変更には制限があります。特に、共済契約者(共済掛金負担者)と年金受取人が異なるご契約の場合、年金開始時に年金を受け取る権利が贈与税の課税対象になりますが、年金受取人の変更等はできませんのでご注意ください。※令和4年1月末時点の法令にもとづき記載しています。

【2242410153】