

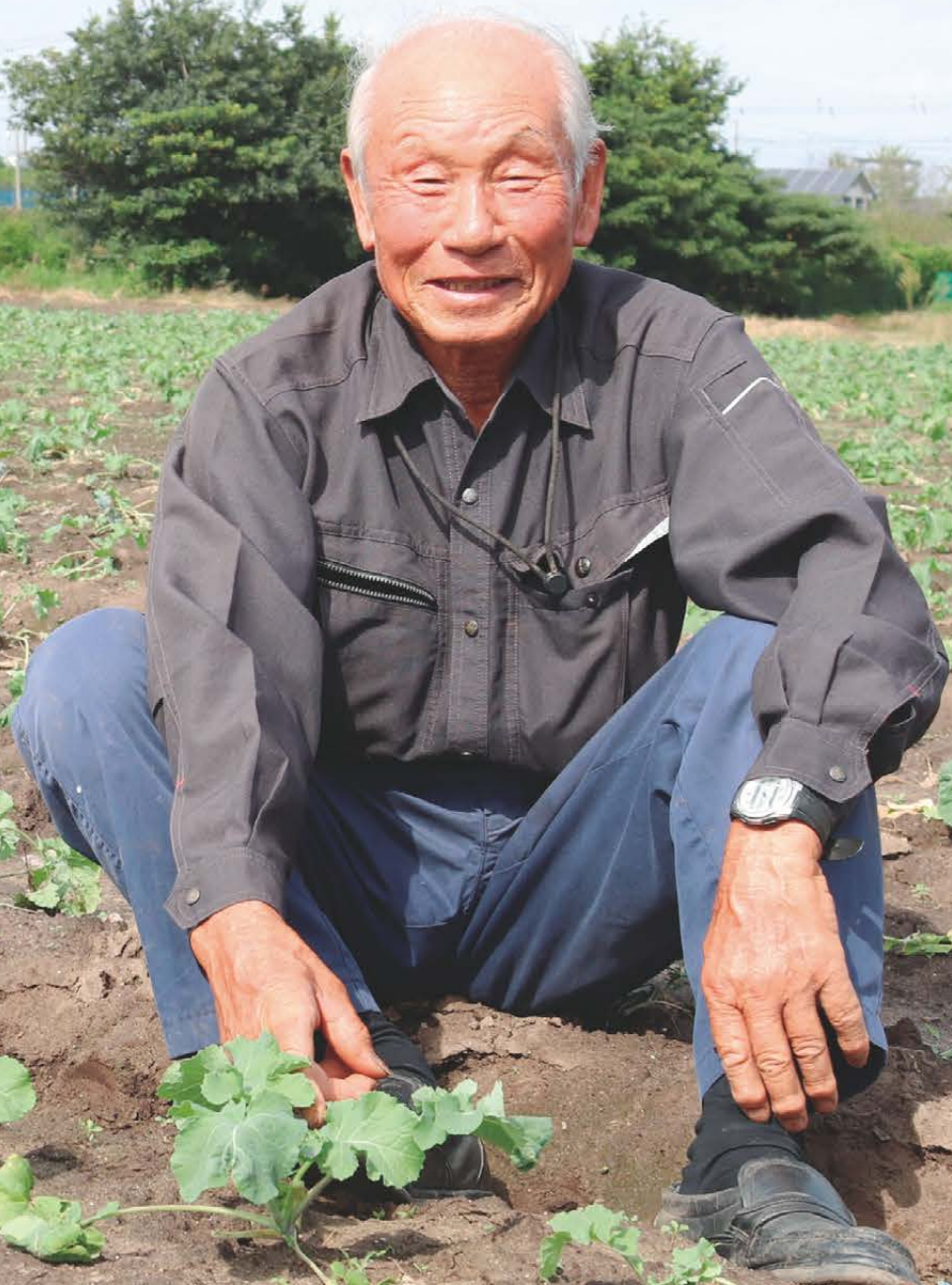
きずな *Kizuna*

11

2022

特集

農業・農地を次世代へ
引き継ぐために



くしだ支店



くしだ支店は当JA管内の南東部に位置し、柳田川の豊かな水系に恵まれた稲作の盛んな地域です。6月になれば田植えが終わり、あたり一面緑色のじゅうたんが青々と茂り、8月になれば黄金色に変わります。支店は近鉄柳田駅から徒歩7分と便利な立地ですが自然豊かで、一部の地域ではホタルも見られます。各地区にはそれぞれ神社やお寺があり、伝統と格式を重んじています。

敷地内にはくしだサブセンターも併設しています。支店、サブセンター職員一同皆さまのお役に立てるよう努力してまいりますので、ぜひご来店ください。

おおいこのみこと
大若子命をご祭神とする神社。
神社にまつわる神話が
この地区が「柳田」と名付けられること
になった由来でもあります。

柳田神社

柳田川と柳田橋

松阪市飯高町から流れる
柳田川に架けられた柳田橋。
晴天時が特に美しいです。

田んぼの中を走る電車は
なかなか情緒あふれる
風景です。

田園地帯



くしだ支店
所在地/松阪市豊原町1057-1
TEL/0598-28-2251
営業時間/8:45~15:00
定休日/土日祝日、年末年始



「ご来店お待ちしております」

支店長
谷口 覚



Contents

— もくじ —



03 人×農
「ナバナ生産者」

04 農業・農地を次世代へ
引き継ぐために

06 みえなかNEWS

09 農作業メモ
「ホウレンソウの種まきについて」

10 ウーマンパワー

12 きずなキッチン
「ブロッコリーとエビの
オーロラ炒め」

13 健康レポート 明日も元気！
「脳ドックを上手に活用！」

14 みんなの広場

16 Information
クロスワードクイズ

20 管内紹介「くしだ支店」



「三重なばな」の 美味しさを味わってほしい



久居支店管内
ナバナ生産者 真弓 正郎さん(85歳)

profile

JAみえなか三重中央地区なばな部会の部会長を務め、合計50aの面積でナバナを栽培している。毎朝、日本農業新聞を読むのがルーティン。

JAからの提案で始めた ナバナ栽培

私が就農したのは25年前。勤めていた会社を定年退職目前の時期に、JAから地域の特産物であるナバナの栽培をすすめてもらったのがきっかけで始めました。味の良いナバナを作れるよう心掛けていたので、農業改良普及センターやJAの営農指導員による圃場巡回等の時に指導を受けたり、栽培研修会に参加して栽培方法についての知識を増やしたりしています。

栽培面積を拡大し 奮闘中

農業を始めた頃は10aで栽培していましたが、徐々に栽培規模を広げていき、今年からは50aに挑戦しています。面積を広げるにあたり苦労したのが、収穫・出荷作業でした。初めのうちは切り揃えるのが難しく、収穫したナバナを袋詰めの前に丈を調整していたため手間がかかっていました。しかし作業にも慣れてきたこともあり、収穫時に出荷目安の長さに切り揃える



今月の表紙農産物



【ナバナ】

JAみえなか管内は栽培規模が大きく、県内でも有数の産地です。多くの河川から清らかな水が流れ、栄養豊富な土壌による栽培で、みずみずしいのが特徴。三重県産のナバナはみえの伝統野菜にも登録され、「三重なばな」という名称で出荷しています。

品質管理を徹底

ナバナ栽培で気を付けているのは品質管理。朝から圃場に行き、芽は出てきたか、丈は伸びているかなど生長具合を確認しています。また袋詰めの時も、ヘアキャップをかぶって作業をスタートし、1本ずつ丁寧にチェックして詰めていきます。皆さんに安心して食べてもらえるよう衛生面には特に注意を払っています。

そんな手塩にかけて育てた私のナバナは家族や親戚、近所の方にも「おいしい！」と好評。三重のブランド野菜でもある「三重なばな」の美味しさをもっと多くの人に知ってもらいたい、色んなレシピで食べてもらえたら嬉しいですね。そのために、今後も少しずつ栽培面積を増やしていきたい、作業に励みたいと思います。

最新情報やキャンペーン情報を発信中!

公式Webサイト JAみえなか Q



Q 相続が発生したらどうしたらいいの？

死亡診断書は7日以内に市区町長へ、年金受給者死亡届は10日(国民年金は14日)以内に年金事務所へ提出します。その後、遺産や債務の調査、亡くなった方の出生から死亡までの戸籍謄本を取り寄せて相続人の確認や遺言書の有無を確認し、無ければ遺産分割協議書を作成する必要があります。

相続の放棄や限定承認※をするなら3か月以内に家庭裁判所へ申述します。農業所得や不動産所得などの所得があり、確定申告をしていた場合は4か月以内に準確定申告が必要です。相続により農地等を取得した場合は、遅滞なく農業委員会に届け出が必要となり、不動産を相続すると相続登記をする必要があります。

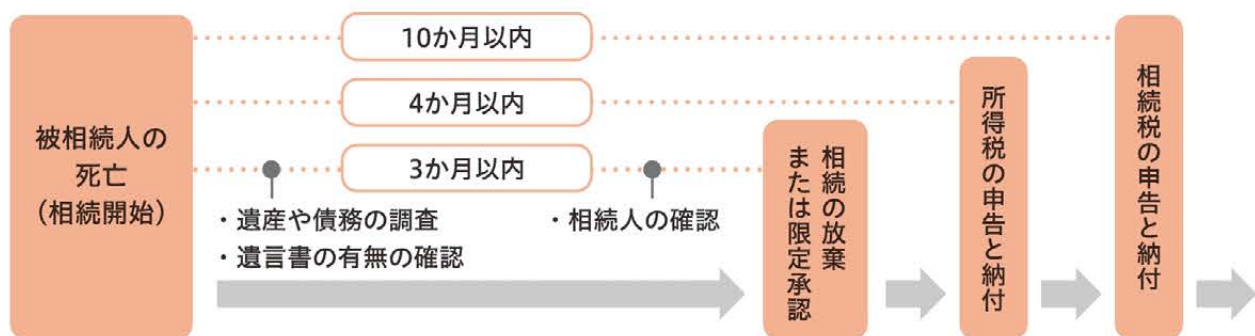
また、相続税がかかる場合は、10か月以内に相続税の申告と納付をする必要があります。

相続手続きは、期限のあるなかで大変な手間と労力がかかるので、親が元気なうちから相続対策しておくことが重要です。



相続事業承継センター 木田 潤 所長

● 相続が起こったとき



※限定承認とは…相続した財産の範囲内で、亡くなった方(被相続人)の債務を弁済する方法のこと

今からできることはあるのかな？

相続発生前に準備をしておくと、いざという時に慌てずスムーズに相続できます。

- エンディングノートを作る
- 相続税対策を考える(長期で考える)
- 戸籍を集めておく
- 遺言書を考える(争族になる遺言書は作らない)
- 財産(不動産)目録を作る
- 親の持っている技術や人間関係の承継
- 財産整理をする

なかなか難しい話題ではありますが、スムーズに相続するためにも親子間で話し合っておくことが大切です。



相続や事業承継のお手伝いをしています

JAみえなかでは、各専門家や営農部門と連携しながら、皆さまの相続や事業承継のお手伝いをしています。「相続が発生してしまったけれど複雑でわからない」「事業承継の相談に乗ってほしい」といったご相談があればお気軽に相続事業承継センターまでご連絡ください。

また、無料税務相談会も開催していますので、併せてご活用ください。

直近の日程は当広報誌の19ページにてご案内しています。

公式Webサイトからもご確認できます。



【お問い合わせ】企画部 相続事業承継センター ☎0598-28-8806



農業・農地を次世代へ引き継ぐために

近年、農業者の減少や高齢化が継続的な課題となっています。後継者の不足による耕作放棄地の増加が後を絶ちません。そんな現状を打開するため、当JAでは農家の事業承継支援を行っています。今回はそんな事業承継について紹介します。

農業の次世代への継承が大切

● 日本の農業の現状

農業従事者数は年々減少し、その中の7割を65歳以上が占めており、日本の農業は今や深刻な高齢化と担い手不足に直面しています。後継者不足の原因は、日本の農業経営体の約98%が家族経営であり、世襲制度を取っていることがあげられます。先祖代々受け継いできた農地を守っていききたい気持ちはあるものの、親と子それぞれの立場の違いもあって、事業承継に関して親子間での話し合いが出来ていない農家も多いと考えられます。



● 後継者不足解消のためには

親が持っている農地や農機、現金などの「資産」と、栽培技術や取引先など人間関係、顧客名簿や生産者としての信用などの「経営」を全て子へ引き継ぎ、現在の営農を将来に渡って継続させる事業承継を、計画的に進めていく必要があります。

また、実家が農家でも、子が農業を継がない場合も多く、そのままでは耕作放棄地となってしまいます。地域農業を守るためにも、事業承継は各家庭の問題ではなく、集落全体の問題としてとらえなければなりません。地域住民主体で集落営農組織を活性化させるなど、集団として地域を守る必要があります。集落全体でこの現実に向き合っていく必要があります。

事業承継 Q&A

Q 事業承継と相続の違いって？

- 相続：親が亡くなってから子が必然的に跡を継ぐこと。
- 事業承継：「子」が積極的に経営を引き継ぐこと。

事業承継は、親が元気なうちに始めると、農業経営に必要な全てを時間をかけて引き継ぐことができます。





白山北支店 特殊詐欺撲滅へ



声掛けを行う特殊詐欺撲滅員

白山北支店は9月15日、特殊詐欺の被害を防ごうと三重県津南警察署と特殊詐欺撲滅員とともに啓発活動を行いました。

最近では個人ネットバンクを不正に開設されるという特殊詐欺の被害が発生していることから、被害例や対策について掲載されたチラシとマスクのセットを来店者に配り、注意を呼びかけました。少しでも不審な点があれば警察や最寄りの店舗にご相談ください。

第3回あぐりスクール もみすり、精米を体験



もみと玄米に分ける作業をする子ども達

食農教育を行う「あぐりスクール」は9月10日、第3回の活動を行い、会員30人が参加しました。今回は当初稲刈り体験を予定していましたが、雨により田んぼの状態が悪かったため、室内で手作業でのもみすり、精米体験に変更。子ども達は5班に分かれ、すり鉢に入ったもみをすり棒ですり、手でもみ殻と玄米に分け、班同士でもみすりの早さを競争しながら楽しく体験しました。その後、玄米を瓶の中に入れて太めの棒について精米体験もしました。体験後は、「米」という字の成り立ちや、田植えから精米までの過程をDVD鑑賞し、お米づくりについてさらに知識を深めました。

きっする黒部、あぐりネット三重中央・JA産直ひろば 美味しい新米を販売しました



多くの人が予約に訪れました(きっする黒部)



特価で販売しました(JA産直ひろば)

きっする黒部は8月下旬に「玄米予約販売」を、あぐりネット三重中央・JA産直ひろばでは9月上旬に「新米セール」を開催しました。地元産の新米を求めて多くの来店者が直売所を訪れていました。また米のほかにも、旬の農産物が陳列棚いっぱい並びました。



ひまわりフォトコンテスト2022表彰式 最優秀賞に石崎さん輝く



作品と共に笑顔を見せる石崎さん(前列右から2人目)ら

JAみえなかが9月29日、本店でひまわりフォトコンテスト2022の表彰式を開催し、受賞者7人のうち4人が出席しました。コンテストは7月15日から8月19日の間募集し、70点の応募がありました。受賞式では出席者1人ずつに表彰状と副賞が手渡され、受賞者は誇らしげな表情で受け取っていました。最優秀賞に輝いた四日市市の石崎千香子さんは「たくさんの素敵な写真の中から最優秀賞に選んでいただけて嬉しい」と受賞の喜びを話していました。同コンテストの結果は、17ページをご覧ください。

迫力ある絵画 田村公男さんから寄贈いただきました



田村さん(右)から絵画を受け取った当JA山本清己専務

JAみえなかが9月14日、津市の画家である田村公男さんから絵画を寄贈していただきました。作品名は「北の祭り-NEBUTA-」でねぶた祭の迫力を感じられます。

同作品は田村さんが画業50年を記念して描かれたもので、当JAを含む県内JA施設5か所に1点ずつ絵を寄贈されました。

作品は当JA本店研修棟の2階大会議室に展示しています。

JAみえなかいちご部会 定植目前に花芽分化調査を実施



顕微鏡で花芽を確認する普及センター職員

いちご部会は9月7日から15日のうち4日間、イチゴ苗の花芽分化調査を実施しました。

生産者が任意で提出したイチゴ苗を、JA職員と農業改良普及センター職員が顕微鏡で花芽分化と生育状況を調査。確認後は、生産者に結果を報告することで定植適期を見極め、今後の栽培管理等に繋がっていきます。

同部会では101人が「章姫」を中心に、「かおり野」「紅ほっぺ」などを栽培。出荷時期は11月から5月までで、12月頃に最盛期を迎える予定です。

JAみえなか一志町の農業を守る会 実証田を巡回調査



坪刈を行う部会員

一志町の農業を守る会は8月24日、津市一志地区の10軒の水稲の実証田を巡回し、生育調査を行いました。

水稲の生育状況の確認をし、刈取り適期の判断することを目的に、三重県津地域農業改良普及センター協力のもと、水稲の稈長・穂長・穂数を調査しました。

今年度は不安定な天候が続きましたが、梅雨明け以降気温が高く推移したため、生育は概ね平年並みとなりました。



農作業 メモ

ホウレンソウの 種まきについて

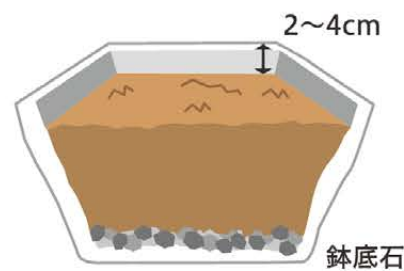


農作業支援センター久居東 営農指導員 小林 澄雄

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作業	種まき(春)						種まき(秋)					
			追肥				追肥					
			土寄せ				土寄せ					
					収穫				収穫			

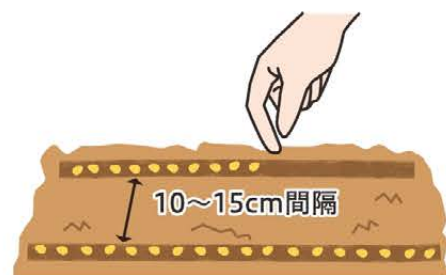
1 種まきの準備

プランターに「鉢底石」を底が見えなくなるまで入れ、その上に「花と野菜の培養土」を入れます。培養土はプランターいっぱいに入れずに、フチから2~4cm程度残して入れます。土を入れる目安は、プランターの7分目ほどです。



2 種まき

まき方は、「スジまき」です。「スジまき」とは割り箸や支柱などを使って3~5mmほどの浅い「まき溝」を作り、その溝に種をまく方法です。標準サイズ(60cm)のプランターであれば10~15cm程度空けて2列にまくのがベスト。種は1cm間隔になるようにまきます。種をまいたら、土を1cm程度かぶせ上から軽く手で押さえて種を固定しましょう。3~5日程度で発芽します。



POINT!

注意することは光！街灯や室内の照明の光が当たっていても、長日と勘違いしてしまいます。夜は光が当たらない場所に移動させるようにしましょう。

参考資料：アース製薬株式会社/ほうれん草(種) 野菜の育て方 (<https://www.earth.jp/earthgarden/howto/yasai/hourensou.html>)

各地区小学校 みんなで楽しく農業等を学ぶ



8月下旬から各地区の小学校で農業体験学習や当JA施設の社会見学を行いました。農業体験学習では地元農家やJA営農指導員などの指導のもと、手作業による農作業等を、また社会見学ではJA職員が施設内を案内しました。



9月8日 松阪市立米ノ庄小学校5年生 38人



9月6日 松阪市立第二小学校5年生 23人

サツマイモ収穫体験



9月29日 松阪市立鶴小学校1・2年生 30人



9月13日 津市立美杉小学校5・6年生 15人

イチジク園場見学



9月27日 松阪市立天白小学校3年生 71人



9月29日
津市立栗葉小学校3年生 57人

JAプラザ久居西を見学しました

郷土資料館を一志町歴史語り部の会の方が案内してくれました

社会見学

9月22日
津市立誠之小学校3年生 74人





三重中央地区 JA出張スマホ教室を開催

三重中央地区は9月21日、キッチンスタジオみちゆるで三重中央地区代表者会議を行い、会議後には「JA出張スマホ教室」を開催しました。
ドコモショップ松阪三雲店より2人の講師を招き「スマートフォンをあんしん・安全に使うために」と「LINEを楽しもう」の2講座を受講しました。参加者は「実習もあり、楽しく教えていただいた。とても勉強になった」と話していました。

松阪地区 笹川支部女性部・港支部女性部

レインボー体操で 体を動かそう

笹川支部女性部は9月27日に、港支部女性部は9月30日にそれぞれレインボー体操教室を開き、合わせて20人が参加しました。また、家でも簡単にできる体操としてタオルを使った体操も体験。参加者は「普段伸ばさないところをしっかりと伸ばせて、体も頭もスッキリしました」と笑顔で話していました。

映像に合わせて
息を吸って～



港支部▶

タオルを持って～



笹川支部▶



一志東部地区 黒田女性部

かるたでSDGsを楽しく学ぶ

黒田女性部は9月1日、手作りのかるたを使ってSDGsの理解を深める活動をしました。会員らは楽しそうにかるたをしながら、SDGsに自身の生活を照らし合わせて振り返り、意見を述べていました。

どこにあるかな?



手作りかるた



深く息を吸って、
はい～

三重中央地区 きらきらの会「太極拳教室」

太極拳で運動と癒しを

きらきらの会は9月7日、ふれあいセンターで太極拳教室を開き11人が参加しました。
当JA管内在住の宮村みほさんが講師を務め、準備体操で体をほぐしてから、深い呼吸とゆったりとした動きの太極拳を楽しみ、心身を癒しました。



各地区でフェスタを開催します! //

三重中央地区 ふれあい女性 フェスタ

【日程】11月28日(月)

【場所】JAみえなか
ふれあいセンター
(津市一志町日置80)

松阪地区 家の光愛読者の集い& わいわいフェスティバル

【日程】12月3日(土)

【場所】JAみえなか本店
(松阪市豊原町1043-1)

一志東部地区 わいわい フェスティバル

【日程】12月10日(土)

【場所】津市サンデルタ香良洲
(津市香良洲町2167)

時間やイベント内容などのお問い合わせは、**くらしの活動課 (☎0598-48-3930)** までご連絡ください。
ご参加お待ちしております。※参加の際はお住まいの地区のフェスタにご参加ください。

一志東部地区 クッキング友の会

災害時に役立つ 知識を学ぼう

クッキング友の会は9月15日、松阪西部営農振興センターで防災教室を開きました。9月は防災月間であることから、日本赤十字社三重県支部から講師をむかえ、災害時に役立つ知識として耐熱性の袋を使ったお米の炊き方や、新聞紙で作るスリッパと防災バッグなどを実際に作って学びました。参加者らは「普段から災害時にしっかりと備え、災害時には学んだことを実践したい」と話していました。

耐熱性の袋で
炊いたお米



新聞紙でスリッパを
作りましょう

健康レポート

明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理センターエポック

[今月のテーマ]
脳ドックを
上手に活用!



ある日突然起こる脳卒中。その危険をいち早く発見できる可能性があるのが「脳ドック」です。くも膜下出血のリスクや、ごくわずかな脳出血を見つけることが期待できます。

01 脳ドックとは

脳ドックでは脳動脈瘤やごくわずかな脳出血を見つけることが期待できます。そのほかに、脳梗塞や脳腫瘍、認知症などのさまざまな脳の病気についても調べることができます。

検査は、MRIやMRAと呼ばれる画像検査を用いるのが一般的です。どちらも大きな筒状の検査機器に横になった状態で入り、脳の画像を撮影します。MRIは脳の断面図を撮影し、脳全体の状態をみる検査で、MRAは脳の血管を立体的に描写し、その状態を詳しく調べます。ほかにも、頸動脈に超音波などを当てて動脈硬化の進行の状態を調べ、脳梗塞

のリスクの程度を調べることもあります。

両親や兄弟姉妹などの血縁者にくも膜下出血や脳動脈瘤の病歴がある人がいる場合は、くも膜下出血が起こるリスクが比較的高いので、脳ドックで検査を受けることはリスクの程度を調べるうえで有用といえます。

ただし、病気の診断や治療のために必要な検査とは違って、誰もが受けるべき検査ではないので、費用は全額自己負担です。年齢や将来のリスクを考えたうえで、個々の判断で決めましょう。

02 脳ドック受診後は

●脳動脈瘤が見つかった場合
脳ドックで脳動脈瘤が見つかった場合は、脳神経外科や脳神経内科のある医療機関を受診しましょう。脳動脈瘤が見つかったあとの検査や治療には健康保険が適用されます。ただし、脳動脈瘤が見つかったとすぐに治療が必要になるとは限りません。多くの脳動脈瘤は破裂することはないと、少なくともすぐに破裂する可能性は低いと考えられます。

治療を受けるのか、経過観察にするのかは難しい選択ですが、一般的には脳動脈瘤の大きさや形、できた場所などから判断します。大切なのは、治療を受ける場合と経過観察にする場合の、それぞれのメリット・デメリットを理解し、納得できるまで医師と話し合うことです。さらに、家族などの周りの人に相談したり、場合によってはほかの医師にセカンドオピニオンを求めるのもよいでしょう。

●微小脳出血が見つかった場合
脳の非常に細い血管に起こるごくわずかな脳出血を微小脳出血といいます。微小脳出血があると、将来、本格的な脳出血が起こりやすくとされていて、さらに脳梗塞も起こりやすく、認知症にも関係すると考えられています。

●無症候性脳梗塞にも注意
非常に細い脳の血管で起こる小さな脳梗塞を無症候性脳梗塞といいます。自覚症状はなく、将来、本格的な脳梗塞に加えて、脳出血や認知症が起こりやすくとされているので注意が必要です。



高血圧は脳梗塞と脳出血の両方のリスクを高めるため、改善することが重要です。さらに塩分の多い食事や肥満を改善したり、喫煙や過度の飲酒を控えるなどの生活習慣の見直しも非常に大切です。

健康管理センターエポックでも、脳ドックのご予約を承っております。ご希望の方やご興味のある方は、お気軽にご連絡お待ちしております。

松阪中央総合病院
健康管理センターエポック ☎0598-21-8248

YouTubeでも
配信中!

きずな
キッチン



※最新動画は
毎月中下旬更新

ブロッコリーとエビの オーロラ炒め

ブロッコリーを油で炒めることでカロテンなどの吸収を高め、おいしさもアップ!



● 材料 (2人分)

- ブロッコリー 1/2房
- マッシュルーム 6個
- エビ 10尾
- おろしにんにく 小さじ1/2
- ケチャップ 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ2
- オリーブオイル 大さじ1
- 塩・黒こしょう 適量

● 作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分ける。耐熱皿に入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで1分30秒加熱する。マッシュルームは半分に切る。
- 2 エビは殻をむいて背わたを取り、おろしにんにくをまぶしておく。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、エビを炒める。色が変わったら、マッシュルーム、ブロッコリーを加えてさらに炒める。
- 4 Aを混ぜて3に加え、塩・黒こしょうで味を調える。



Point!
ブロッコリーに多く含まれるビタミンCをまるごと摂取するには電子レンジ調理がおすすめ。時短にもなって一石二鳥です。

食育ソムリエとは? 「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。

食育ソムリエ 森 裕美

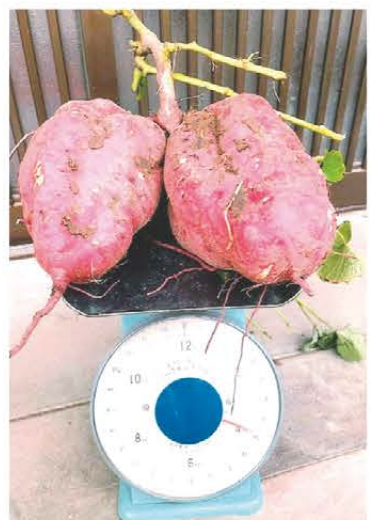
みんなの広場 Hello



ナスビの3兄弟ができました
津市一志町 岡野 和徳さん



サルスベリの花
津市白山町 中村 昭輝さん
松阪市飯南町のR166号沿いで見つけました。



掘ってビックリ!! 横綱級ベニアズマ
津市白山町 柴さん



パタフライピーの花
津市久居元町 今井 紅彦さん
次から次へと咲き続けます。つる性の一年草、色がス・テ・キ。



ズッキーニ
津市庄田町 小倉 節子さん

真ん中の白のがズッキーニで、形がカボチャみたいで珍しいので応募しました。



彼岸花と秋の雲
津市一志町 瀧川 尚さん



鮮やかな赤のハイビスカス
津市一志町 杉山 明さん
毎朝、鮮やかな赤色の花が数輪咲きます。夕方までの命ですが、南国気分が味わえます。



フジバカマ咲く
津市一志町 里山ファンクラブさん

「里の丘広場」でフジバカマが咲き始めました。アサギマダラの飛来が楽しみです。



ひまわり
津市一志町 夏目 幸子さん

「とことめの里一志」ひまわり畑です。



今年も綺麗に咲いた花魁草!
津市白山町 丸山 準一さん



いいか支店管内

中村 日咲ちゃん (2歳)

ご家族からのメッセージ

いつも笑顔でみんなを元気にしてくれてありがとう! これからもご飯と地元 (JA) の野菜をいっぱい食べて、ぴよんぴよん跳ね回って元気に育ってね!



やまびこ店管内

西山 政志さん (70歳)
陽菜多ちゃん (7歳) 琴葉ちゃん (3歳)

ご家族からのメッセージ

元気にスクスク優しい子になって下さい!



今年コンパイン買いましたので後10年がんばります!
Kさん

JAから
ありがとうございます! ぜひ頑張ってください!

新米の手穂おにぎりがとても美味しそうですね。味はもちろん、見た目がより美味しそうです。
Sさん

JAから
料理は味もちろんですが、見た目も大事な要素ですね! ぜひ可愛く作ってみてください。

毎回応募していますが中々当たりません。何通くらいの応募があるのでしょうか。
Oさん

JAから
いつもご応募ありがとうございます。毎月200通ほどのご応募の中から厳正に抽選させていただいています。良ければまたチャレンジしていただければ嬉しいです。



お便りBOX

感想ハガキから抜粋しています。

投稿お待ちしています!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822まで)

宛先

- ◆郵送 〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課『きずな』係
- ◆Eメール kouhou@mienaka.jamie.or.jp 件名:みえなかギャラリー

ひまわり フォトコンテスト 2022 受賞作品紹介

松阪西部営農振興センター近くの農園に設置した「JAみえなかのひまわり畑」で撮影されたひまわりの写真を対象にフォトコンテストを開催しました。令和4年7月15日～8月19日の募集期間に応募された全70点の作品の中から9月7日に審査を行い、最優秀賞含む3つの賞を決定しましたので、受賞作品をご紹介します。



最優秀賞 「flying yellow」石崎 千香子さん(四日市市)

講評

ひまわりに向かって飛ぶハチとひまわりをバランスよくおさえた見事な一枚です。



優秀賞 「はじめまして、ひまわりさん」
浅野 優衣さん
(鈴鹿市)



優秀賞 「蜜を求めて」
福田 良之さん
(松阪市)



みえなか賞 「ひまわり畑探検隊」
酒井 千紗都さん
(亀山市)



みえなか賞 「お〜きくなあれ!」
伊藤 陽香さん
(津市)



みえなか賞 「ひまわり」
山本 香さん
(松阪市)



みえなか賞 「雨上がりのひまわり」
川東 美樹さん
(鈴鹿市)



9月29日に開催した表彰式の様子は7ページ「みえなかNEWS」にてご紹介していますのでそちらもぜひご覧ください。ご応募いただきました皆さま、また暑い中ひまわり畑に足を運んでいただいた皆さまも本当にありがとうございました!



スマイル! スマイル! スマイル! フェスティバル 駐車場のご案内について

JAみえなか合併記念イベント「スマイル!スマイル!スマイル!フェスティバル」を開催します。ぜひご来場ください。

令和4年
日時 **11月20日(日) 9:30~15:30**

※小雨決行、荒天中止 ※新型コロナウイルスの感染状況によりイベントを中止する場合があります。

場所 **松阪農業公園ベルファーム**
(松阪市伊勢寺町551-3)

臨時駐車場のご案内

駐車場は松阪農業公園ベルファーム以外に4か所臨時駐車場を設置しています。臨時駐車場からは無料シャトルバスを運行いたしますので、ぜひご利用ください。

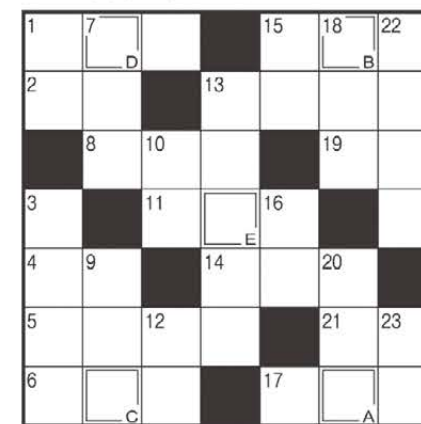
- **松阪中央総合病院**
(松阪市川井町字小望102) **600台**
- **松阪市中部台運動公園**
(松阪市立野町1370) **200台**
- **西野工業団地**
(松阪市西野町) **200台**
- **JAみえなか ふれあいセンター**
(津市一志町日置80) **210台**

※路上駐車は近隣の方々のご迷惑になりますのでご遠慮ください。
※駐車台数には限りがありますので、できる限り乗り合わせてご来場ください。※当日は駐車案内を行います。

お問い合わせ 企画部 企画広報課 ☎0598-28-8822

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 「もしもし」と出ます
- 枯れ山水の庭には作りません
- 壹が「一」が「一」なら、陸は
- 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- 恋よりも深いものなかも
- 桃太郎の家来の一員
- モミジとも呼ばれることもあります
- 不公平ではありません
- 今年収穫した米のこと
- トラクターを数えるときに使う言葉

ヨコのカギ

- 11月3日は文化の日。
——天皇の誕生日でもあります
- 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- カップルが組むことも
- 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- 牛や馬に与える餌のこと
- 眼科で視力——を受けた
- マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- クラブを持ってコースを回ります
- 兵庫県の一市は子午線のまちとして知られています
- イースター島にある巨大な石像
- 根拠のないうわさ話
- 木々が空中に伸ばすもの

先月号の答え



A B C D
『ドングリ』



無料法律相談会

日時 **11月25日(金) 10:00~16:10**
 場所 **旧 権現前店**(松阪市嬉野権現前町464-5)

日時 **12月23日(金) 10:00~16:10**
 場所 **ふれあいセンター**(津市一志町日置80)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

きっする黒部休業日

- 11月 1、8、15、22、29日
- 12月 6日 ※31日は営業しますが14時閉店となります。

津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

女性・子どもに対する犯罪被害防止

暴力・性犯罪・身体的虐待・
 育児放棄など

- ◎見かけたら、勇気を出して
 通報・相談しましょう!
- ◎被害に遭ったら、1人で
 悩まず、相談しましょう!



理事会だより

第18回理事会(監事同席) 令和4年9月28日開催

- 1 事務リスク管理規程の一部変更について
- 2 育児・介護休業法の改正に伴う職員育児休業規程・
 職員介護休業規程・様式の変更について
- 3 子会社管理規程の一部変更について
- 4 職制規程(職務権限表)の一部変更について
- 5 経済部機構変更による職制規程の一部変更について
- 6 一志支店新築工事固定資産計上額及び一志支店
 建築にかかる寄付金について
- 7 令和4年度 遊休資産の利活用及び固定資産の
 取得について
- 8 利益相反取引について
- 9 出資金の減資申込みについて

以上9議案について協議し、すべて原案通り承認
 しました。

編集後記

11月20日は合併記念イベントを開催します!「スマ
 イル!スマイル!スマイル!フェスティバル」は皆さんの
 笑顔を見たい、笑顔にしたいとの思いから名付け、
 イベントに向け準備を進めています。ぜひご来場
 ください♪(近)

**農作業支援センター・営農振興センター・
 農機センター休業日**

11月・12月の休業日は次のとおりです。

店舗名	11月	12月	
農作業支援センター	一志	なし	30日午後、31日
	白山	日祝日	日曜、30日午後、 31日
	美久居 久居	土日祝日	土日曜、30日午後
営農振興センター	三雲 松阪西部 (物流センター含む)	土曜午後、日祝日	土曜午後 (31日は全日休)、 日曜、30日午後
	松阪東部	土祝日、日曜午後	土曜、日曜午後、 30日午後
	飯南	土日祝日	土日曜、30日午後
農機センター	朝見 伊勢	日祝日	土日曜
	嬉野 白山	土日祝日	土日曜

※12月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。
 予めご了承ください。

※12月30日(金)午後につきましては、農作業支援センター、営農
 振興センター(物流センター含む)は棚卸のため臨時休業と
 させていただきます。

※12月31日(土)は年末休業とさせていただきます。

無料税務相談会(相続事業承継対策)

土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。
 相続税についてもお気軽にご相談ください。

日時 **11月 9日(水) 13:00~**

日時 **12月14日(水) 13:00~**

場所 **不動産相談センター**(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター
 ☎059-254-3080

相続税や贈与税等の税に関する相談にお応えします。

日時 **12月14日(水) 13:30~**

場所 **本店**(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 相続事業承継センター
 ☎0598-28-8806

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

**住宅設備修繕等に関する悪質な
 訪問業者にご注意ください**



【訪問販売による業者】

全ての訪問業者が悪質な業者というわけ
 ではありませんが、トラブルを避けるため、
 「今日中に契約したら安くなる」「すぐに工事
 をしないと手遅れになる」など、どんなに心
 を動かされる提案を受けても、突然の訪問
 販売で即日での契約は慎重に検討しましょう。

訪問販売にトラブルが多い理由として、
 会社の実態がないこと、クレームが起きても
 逃げやすいように会社の存在をわかりにくく
 しているといったことが挙げられます。

【JA職員、JA指定工事店を装う偽業者】

「農協のほうから住宅の点検に来た」など
 と言って、入り込もうとしてくる偽業者の報告
 があります。同様に、消防署や水道局、市の
 職員を装う偽業者にもご注意ください。

最近では「水道管にコロナウイルスがある」
 と言い、除去費用や抗菌処理された水道管
 に取り換えるなどと提案し、費用を請求する
 詐欺被害が報告されて
 います。



不審に思うことがあれば、警察または最寄りの店舗へお問い合わせください



一時払終身共済(平28.10)

90歳までご加入いただける保障です!

一時金を利用して、大切なご家族への**死亡の場合の備え**としてご活用いただけます!

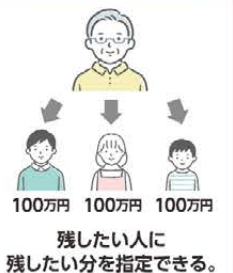


その1 受取人を指定できます!

預貯金等では死亡の場合、相続人全員
 に受取りの権利があるため、誰がいくら
 受け取るかは**相続人での話し合い**と
 なります。※遺言を残していない場合

共済をご活用
 いただくと...

あらかじめ受取人を指定するこ
 とができるので、**残したい人に
 残したい分を確実に**お渡しする
 ことができます。※死亡共済金は受取
 人固有の財産となります。※1契約につき、
 指定可能な受取人は1名となります。

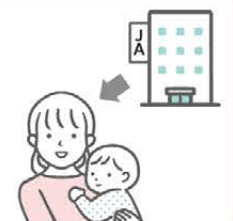


その2 死亡の場合にすぐにご活用いただけます。

預貯金等では死亡の場合、相続手続き
 が終わるまで口座が凍結されることが
 あり、必要な資金を**即座に活用**するこ
 と**ができない恐れ**があります。

共済をご活用
 いただくと...

死亡された場合、受取人がお手
 続きをすることで、死亡共済金
 を**スムーズにお受取り**いただけ
 ます。



※令和4年1月時点の法令に基づきます。※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」
 および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。※受取人とは共済金受取人のことを表します。※解約時の返戻金はお払込みいた
 だいた共済掛金の額が限度になります。また、早期にご解約される場合、お払込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。
 [22242410156]