

きすな *Kizuna*

12

2022



特集

「不断の自己改革」への
取り組み



令和4年度

年末年始休業のお知らせ

○ 通常営業 | △ 一部営業 | × 休業 | ● 午後5時まで

| | 30日 (金) | 31日 (土) | 1/1日 (日) | 2日 (月) | 3日 (火) | 4日 (水) | 5日 (木) |
|--------------------|------------|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 本店・支店・店 | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| 農作業支援センター | △ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| 営農振興センター | △ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| 農機センター | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| 一志配送センター | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| あいけあセンター (訪問・居宅) | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| あいけあセンター (デイサービス) | △ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| ふれあいの里くしだ | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| ふれあいの里つじわら | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| うきさと憩センター | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| 飯南シルバー | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| ローンセンター (久居・松阪) | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| あぐりネット三重中央・JA産直ひろば | ● | × | × | × | × | ○ | ○ |
| ふれあいマーケットぬくいの郷 | ○ | × | × | × | × | × | ○ |
| きっする黒部 | ○ | △ | × | × | × | ○ | ○ |
| 虹のホール一志 | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 虹のホール三雲 | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| メモリアルホールリーフル | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| メモリアルホール笹川リーフル | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 生活センター | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ |
| スーパーみすぎ | ○ | ● | × | × | × | × | ○ |
| スーパーみすぎ多気店・太郎生店 | ○ | × | × | × | × | × | △ |

● 備考

- ・農作業支援センター・営農振興センターにつきましては、12月30日は棚卸のため午前12時までの営業となります。
- ・きっする黒部は、12月31日につきましては、午後2時までの営業となります。
- ・スーパーみすぎ多気店・太郎生店は、1月5日につきましては、午後4時までの営業となります。

● 緊急時の連絡先

- ・虹のホール一志 ☎059-293-0550 (転送電話にて対応いたします。)
- ・虹のホール三雲 ☎0598-20-8734 (転送電話にて対応いたします。)
- ・メモリアルホールリーフル ☎0598-53-1800 (転送電話にて対応いたします。)
- ・メモリアルホール笹川リーフル ☎0598-36-1800 (転送電話にて対応いたします。)
- ・介護福祉課 ☎0598-28-8814
- ・JA共済事故受付センター ☎0120-258-931 (24時間・365日)

● ATM営業時間

12月31日(土)~1月3日(火)の営業時間に関しましては、祝日の営業時間に準じます。



Contents

— もくじ —



- 03 人×農
「イチゴ生産者」
- 04 「不断の自己改革」への
取り組み
- 06 みえなかNEWS
- 09 農作業メモ
「シュンギクの栽培について」
- 10 ウーマンパワー
- 12 きずなキッチン
「ダイコンと豚肉の
豆乳チゲスープ」
- 13 健康レポート 明日も元気！
「痛い！体にできる“石” 胆石」
- 14 みんなの広場
クロスワードクイズ
- 16 知って納得！相続のこと
「相続人の範囲・順位について」
協同活動
「地域のまつりへの参加」
- 17 Information
- 20 令和4年度
年末年始休業のお知らせ



人×農

ひと×のう

食べて笑顔になる
イチゴを作りたい

三雲支店管内
イチゴ生産者 竹内 久敏さん(51歳)

profile

JAみえなか苺部会一志東部支部の部会長を務め、合計10aの面積でかおり野を栽培。11月中旬から5月初旬までJAへ出荷している。たまに子どもと車で遠出をするのが楽しみ。

会社員から専業農家へ

29歳の時、家業であるイチゴ農家を継ぐために当時勤めていた会社を辞めて専業農家として就農しました。「親のスネをかじりたくない！」と思い、両親とは別に自分で栽培するハウスを建てました。栽培はわからないことも多く、両親に土や水の管理などを聞きながら自分で一からやってみるところ、順調に生育させることができました。また、同じ地区でイチゴ栽培をしている方から栽培の仕方を勉強したりもしました。最初は章姫を栽培していましたが、6年前くらいから、生長が早く、たくさん実る「かおり野」を栽培しています。

安全・安心のイチゴを出荷したい

イチゴが安定して生長するようにハウスの暖房管理を徹底したり、害虫ダニ駆除に農薬の使用をできるだけ控えるため天敵ダニを使ったりするなど気を配っています。また、甘く



今月の表紙農産物



【イチゴ】

JAみえなか管内は主に「章姫」「かおり野」「紅ほっぺ」ともゆきを栽培し、三重県内2位の産地です。出荷は、11月上旬から5月上旬まで県内市場を中心に行われています。そのまま食べるのはもちろんスイーツ作りにも大活躍。老若男女問わず人気があります。

ておいしく、品質の良いものを思い切り食べてもらいたいという想いから、できるだけ大きい粒のものを出荷するようにしています。

美味しいイチゴの生産がずっと続いてほしい

現在は栽培規模拡大を目標に日々頑張っています。部会員数は昔に比べると半分になっており、イチゴ栽培をつないでいくためには次の世代の人達がイチゴ農家になりたい、栽培してみたいという気持ちになってもらうことが必要だと思っています。その一環として地元の小学生にハウス見学をしてもらって地元産業への興味を持ってもらう取り組みもしています。

お客様から「美味しいイチゴを食べたら笑顔になるね」という言葉をいただいた時にとても嬉しく思いますし、自分の子どもたちも喜んで食べてくれるイチゴを作れるようにこれからも頑張ります。美味しい三雲のかおり野をぜひ食べてみてください。

最新情報やキャンペーン情報を発信中!

公式Webサイト JAみえなか Q



I 農業生産の拡大・農業者の所得増大

地域農業振興計画に基づく 需要に応じた米穀生産の拡大

地域水田農業の維持と農業者の所得増大に向けた水田活用として、地域特性に応じた米・麦・大豆のブロックローテーションの継続支援に、行政と連携して取り組んでいます。



業務用米の
圃場調査

重点品目の産地化・ 生産量の拡大

ブランド園芸品目（イチゴ・キャベツ等）について、収量・品質向上を目指し、栽培研修会や圃場巡回を実施。また、重点園芸品目（モロヘイヤ・赤シソ等）については作付面積の維持・拡大を目指し、新規栽培者の育成・支援に取り組んでいます。



イチゴ新規栽培者
勉強会の共催

農産物直売（ファーマーズマーケット） 事業の強化

地産地消の拠点である農産物直売所では、出荷会員組織である「産直倶楽部」の会員に対し、作期調整の提案や売れ筋・不足品目に関する情報提供を行い、店舗の品ぞろえの充実と会員の所得向上に取り組んでいます。

また、JAみえなかの農畜産物を広くPRするため、季節に応じたイベントの開催やSNSによる情報発信、職員で結成した「みえなかめぐり隊（MAT）」によるPR活動を行っています。

みえなかめぐり隊
（MAT）



II 元気な地域づくり

協同活動を通じた 組合員・地域との関係強化

地域の拠り所となる親しまれるJAを目指して、ふれあい・交流を深めることを目的に組織全体で行う「1支店等1協同活動」に取り組んでいます。



女性組織とともに地域を
盛り上げる取り組み
（大足店）

地域の居場所づくり・ 健康づくりへの取り組み

助け合い組織のボランティア活動として、ふらっとほーむやミニデイサービスの運営、配食サービスへの協力等、高齢者支援や地域住民同士の交流活動に取り組んでいます。



健康と笑いをテーマにした
「健康倶楽部」講座を開設

III 健全経営の堅持

持続可能な経営基盤の確立・強化

不断の自己改革を実践していくために必要な経営基盤の確立・強化のため、営農経済事業の収益力向上・収支改善、営業力強化・体制整備による労働生産性の向上に向けた施策を策定し、実施に向けて取り組んでいます。

ここで紹介したものは一部の取り組みです

JAみえなかは、地域の農業とくらしになくならない組織としてあり続けるため、持続可能な組織経営基盤の確立・強化を図りながら、正組合員・准組合員の皆さまとの対話を通じた「不断の自己改革」に今後も取り組んでいきます。

さらに詳しい内容についてはJAみえなか公式Webサイトに「自己改革報告書2022」を掲載していますので、そちらもぜひご覧ください。



不断の 自己改革 への取り組み

JAみえなかでは令和3年4月の合併以前より「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革に取り組んできました。今回は自己改革の取り組みについて紹介します。

JAみえなか「不断の自己改革」への取り組み

基本目標 I 農業生産の拡大・農業者の所得増大

多様な農業者の活躍と連携により、「農業生産の拡大」を通じて「農業者の所得増大」につなげ、多彩な地域農業の維持・継続を目指します。

基本目標 II 元気な地域づくり

総合事業と協同活動を通じて多様な組合員との関係を深めるとともに、地域と連携しながら「元気な地域づくり」への貢献を目指します。

基本目標 III 健全経営の堅持

経営継続に必要な利益確保の戦略と経営管理手法の高度化等により「健全経営の堅持」に取り組み、不断の自己改革を支える持続可能なJA経営を目指します。





虹のホール一志 人形供養祭を開催



心を込めて供養する住職

虹のホール一志は10月10日、人形供養祭を行い、人形やぬいぐるみなど約2,500体が寺の住職の読経を受け供養されました。

この供養祭は供養料無料で不定期開催しており、地域住民をはじめ多くの方が愛着のある人形にお別れをするため訪れました。コロナ禍の自粛生活で多くの方が家の整理を行った影響もあり、来場者数は過去最多となりました。人形は祭壇に並べられ、供養は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、住職と同施設の職員のみで行いました。

第1回年金友の会みえなかグラウンドゴルフ大会 笑顔あふれる大会になりました



グラウンドゴルフを楽しむ参加者ら

年金友の会は10月4、5日に津市の白山ヴィレッジで、10月18、19日には松阪市総合運動公園で、2会場に分けてJAみえなか年金友の会として初めてとなるグラウンドゴルフ大会を開き、合わせて527人の会員が参加しました。

参加者の皆さんは打球の行方に一喜一憂し、会場のあちこちから賑やかな笑い声が聞こえるなど、終始楽しんでいました。

JAみえなか露地大根部会 「嬉野大根」播種を開始



播種を行う部会員ら

露地大根部会は9月下旬から10月上旬にかけて、松阪市嬉野地区の特産物である「嬉野大根」の播種を行いました。耕起から播種までを行うことができる機械を使って圃場に種を播いていきました。

同部会では4戸の生産者が約40aの面積で品種「冬の浦」を栽培。「嬉野大根」のブランド名で販売しています。収穫は年明けの予定です。

三重県立久居農林高校 ASIAGAP更新審査を実施



現場審査を受ける高校生

久居農林高校では9月15日、同校の植物コースが栽培・管理する青果物(日本ナシ・ブドウ)を対象にASIAGAPの更新審査が実施されました。

当日は同コース果樹専攻2人の生徒が主体となり、書類審査と現場審査を対応。現場審査では圃場がある津市久居地区の諸戸山農場に移動し、審査員が収穫・出荷調整の様子や作業所環境のチェックが細かく行われました。

同校では、2018年12月に日本ナシとブドウのASIAGAPを初めて取得しました。

松阪市立東部中学校出前授業 中学生がJAの仕事学ぶ



1億円のを体験する生徒ら

JAみえなからは10月14日、管内にある松阪市立東部中学校2年生の生徒に対し、JAの仕事について授業を行いました。同授業は、職場体験の替わりとして同校が昨年度から実施しているもので、地域のさまざまな企業が参加しています。

授業ではJAが行う事業や、管内の農畜産物について紹介した後、レプリカを使用して1億円のお札の重みや、模擬紙幣を使用したお札の数え方等を体験。受講した生徒は「お札の数え方が難しかったけど楽しかった。家で練習したい」と話していました。

松阪市立鶴小学校出前授業 児童が楽しくかかし作り



かかしづくりをする児童

松阪市立鶴小学校5年生14人は10月13日、農事組合法人笠松営農組合等の協力のもとかかしづくりをしました。この活動は地域の人々との交流を目的に、同校5年生児童が毎年取り組んでいるものです。同営農組合が事前に用意したかかしの土台に顔を描き、持ち寄った衣類を着せるなど楽しそうに作っていました。翌14日には、作ったかかしを松阪市笠松町にあるコスモス畑に設置しました。当JA三雲支店、三雲営農振興センター職員が作ったかかしも2体設置されました。

第4回めぐりスクール 子ども達が秋冬野菜の定植を体験



定植作業をする子どもたち

めぐりスクールは10月1日、松阪西部営農振興センター近くの農園で、ナバナとキャベツの定植体験を行い、22人が参加しました。当JA営農指導員が定植の仕方を説明し、子ども達は楽しそうに手際よく定植した後、水やりをしました。参加した子どもは「色々な野菜を植えられて楽しかった」と話していました。冬には収穫体験も予定しています。

JAみえなか秋冬野菜部会 出荷に向けて圃場巡回



生長具合を確認するJA職員(右)ら

秋冬野菜部会は10月上旬、良品出荷を目指して圃場巡回を実施し、当JA営農指導員らが合計40戸を確認しました。巡回では、ブロッコリーやナバナなどの生長具合をみて、生産者に定植時期や追肥、防除などのヒアリングを実施。ヨトウムシ類やアオムシ等による食害被害が目立っているため、引き続き適正・適期防除に努めてくださいとアドバイスをしていました。



農作業 メモ

シュンギクの栽培について



松阪西部営農振興センター 営農指導員 杉山 聖

シュンギクはカルシウム、リン、鉄、カリウムやビタミンC、B1、B2が多く含まれ、特に、ビタミンA効力のあるカロテンも多く、食物繊維も豊富です。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20℃が最も適していますが、暑さ、寒さには比較的強い野菜です。



【栽培について】

1 施肥設計

施肥例：1㎡

| | |
|------|------|
| 完熟堆肥 | 3kg |
| 苦土石灰 | 150g |
| 化成肥料 | 100g |



シュンギクは土壌が酸性になると生育が悪くなるので苦土石灰は多めに入れます。

3 間引き、追肥

間隔が本葉1～2枚の時に2～3cmに、本葉4～5枚の時に5～6cmになるように間引きします。

2回目の間引きの時に1㎡あたり化成肥料30gをまきます。



2 種播き

播き溝を作り1cm間隔でスジ播きします。



POINT!

乾燥させないように注意してください。好光性種子なので覆土は薄くします。

4 収穫

主枝が20cm位に伸びた頃が収穫適期です。

本葉4～5枚を残して収穫します。

次から伸びた側枝を順次収穫していきます。



POINT!

雑草や葉屑ほかの野菜などから病害虫が発生する場合がありますので、圃場周辺を常にきれいにしておきましょう。

JAみえなか松阪地区柿生産部会 甘さののった柿を出荷



柿の色づきを確認する生産者ら

松阪地区柿生産部会では10月17日から松阪市にある当JA笹川選果場で次郎柿の出荷を開始しました。出荷初日に行われた目ざろえ会では、色づきや虫害の有無などの基準を確認しました。同部会では9戸の生産者が約4haで「次郎」と「富有」の2品種を栽培。11月中旬まで出荷が続きました。また、津市白山町でも10月14日から柿の出荷が行われました。

JAみえなか伊勢芋部会 みえの伝統野菜「伊勢芋」大きさ、質ともに良



厳格な基準で規格を統一する部会員ら

伊勢芋部会は11月1日から伊勢芋の出荷を始めました。伊勢芋は丸い形をしたヤマノイモの一種で、強い粘りが特徴。三重県が選定する美し国「みえの伝統野菜」にも選ばれています。今年は雨が多く天候不順が続いていましたが、サイズが大きく、見た目も凸凹が少ない、丸い表面の質の良いものが多くできていました。

同部会では4戸の部会員が85aで栽培。初出荷を目前にした10月25日には目ざろえ会を開き、厳しい基準で規格を確認しました。

各地で農機展示会を開催 大型から小型まで農機がずらり



展示会の様子(嬉野・伊勢寺農機合同展示会)

JAみえなかは、10月14・15日に嬉野カントリーエレベーターで、10月21・22日に朝見農機センターで、また11月12日には白山農機センターでそれぞれ農機展示会を開催し、多くの方が来場しました。小型から大型の農機具の展示や、シロアリ相談、当JAライフアドバイザーによる農業リスク診断なども行われました。

津市美杉町「八十六石まこもの集い」 特産物「マコモタケ」を児童が収穫



メンバーに教わりながら収穫する児童

津市美杉町の特産物である「マコモタケ」の収穫を10月19日、同市立美杉小学校の3、4年生合わせて16人が体験しました。マコモタケ生産グループ「八十六石まこもの集い」が企画し、授業の一環として植え付けから収穫までを児童が体験しており、今年で11年目となります。体験では目を保護するためにゴーグルを着用した児童たちが一斉に田に入り、自分より背丈の高いマコモを次々と収穫していきました。同集いの横川惣吾代表は「この体験が子ども達の記憶に残る楽しい思い出になってほしい」と想いを話していました。



醤油に
米麴を入れます



三重中央地区 久居女性支部 発酵食品講習会を 実施



久居女性支部は10月19日、キッチンスタジオみちゆるで「発酵食品講習会」を午前と午後に分けて開催し、32人が参加しました。

厚生産業株式会社から講師を招き、発酵食品と腸の関係性についてなど、話題の「腸活」について学んだあと、ペットボトルで塩麴と醤油麴作りを行いました。



松阪地区 阿坂店女性部

相続について 考えろ



阿坂店女性部は10月25日、松阪西部営農振興センターで相続座談会を開き、12人が参加しました。座談会では当JA相続事業承継センターの木田潤所長を講師に「今から始める相続対策」をテーマとした話を聞き、参加者らは時折質問しながら真剣に話を聞いていました。

また、同日にネズミの毒餌作りも行いました。

事前準備が
大切です



これくらいの混ぜ具合で
いいかな...



一志東部地区女性部

ボカシ肥料作り 体験



一志東部地区女性部は10月27日、松阪市喜多村新田町の喜多村慎吾さんを講師に迎え、ボカシ肥料作りを行い、22人が体験しました。部会員は米ぬかともみから、EM菌の入った液体を攪拌機の中へ入れ混ぜて作り、各家庭に持ち帰りました。EM菌は土の中の微生物に良い働きをして花や野菜がすくすくと生長するので、部会員らにとっても好評です。



松阪地区 機殿女性部

ウォーキングで 地元の魅力再発見

人柱供養の
碑を見学



機殿女性部は10月4日、地域住民と共に地元の名所を巡るウォーキングを行い、12人が参加しました。機殿地区は言い伝えの残る場所が多くあり、中でも神麻統機殿神社と神服織機殿神社は伊勢神宮にお祀りする麻布と絹を織っている神社です。年2回、1週間ほど機織りを行います。今回はその機織りの期間に合わせて訪れ、貴重な機織りの様子を見学することができ、参加者は地元の誇らしい一面を再発見していました。



貴重な機織りの様子を見
せていただきました

狙いを定め7...
打ちます!



三重中央地区 美杉女性支部

パークゴルフを通じて交流



美杉女性支部は10月13日、津市美杉町にある美杉パークゴルフクラブでパークゴルフを行い、43人が参加しました。当日は天気恵まれ、大自然の中でパークゴルフを楽しみながら、会員同士交流を深めていました。参加した方は「動くうちに暖かくなり、2ホール回ったので良い運動になった」と話していました。

一志東部地区女性部

ふれあいのかおり2022 渚のフェスティバルに出店



一志東部地区女性部5人は10月16日、津市香良洲町にある香良洲公園で開催された「第29回ふれあいのかおり2022渚のフェスティバル」に出店しました。マフラー、ポーチなどのハンドメイド作品や、地元で採れた野菜、手作りのおこわなどを販売し、午前10時の販売で屋前にはほぼ完売するほど大盛況でした。中林孝子支部長は「みんなで作った手作りのものや、なじみのある地場産の野菜も大人気で購入していただけて嬉しいです」と話していました。

お買い上げ
ありがとうございます



[今月のテーマ]
**痛い! 体にできる「石」
 胆石**



脂肪の多い食事や肥満などが原因で起こる「胆石」。無症状のことが多いのですが、ある日突然激痛が走る場合があります。

01 **胆石ができる仕組み**

脂肪の消化を助ける「胆汁」は、肝臓でつくられたあと、一時的に胆嚢に蓄えられます。胆汁に含まれるコレステロール成分が結晶化して「石」のように固まると、胆嚢内に胆石ができます。

●胆汁がせき止められると痛みが起こる
 胆嚢にある胆汁の出口に胆石が詰まり、せき止められると、胆嚢が胆汁を出そうと強い収縮を繰り返し、激しい痛みが起こります。痛みはみぞおちから背中にかけて現れ、吐き気や発熱を伴うこともあります。(図1)

●胆石ができやすいのは
 脂肪の多い食品の食べ過ぎや、極端な食事制限をしているなど、偏った食生活をしていると、胆汁のコレステロール濃度が高くなり、胆石ができやすくなります。特に「肥満、脂肪肝、メタボリックシンドロームがある」「家族に胆石がある人がいる」「40～50歳代」に当てはまると、胆石ができやすいため注意が必要です。



02 **胆石の診断**

胆石が疑われる場合、腹部超音波検査を行い、胆石の有無、大きさや個数、場所を確認します。胆嚢の壁が厚かったり、ポリープのような盛り上がりが見られた場合は、CT検査で炎症や癌の有無を調べます。人間ドックで見つかることも多くあります。

症状がない場合には、経過観察をすることが多く、症状が現れた場合や胆嚢に異常がみられる場合は治療が必要となります。自覚する症状がある方、人間ドックで指摘され医療機関の受診を勧められた方は早めに受診しましょう。



きずなキッチン
 YouTubeでも配信中!
 ※最新動画は 毎月中下旬更新

**ダイコンと豚肉の
 豆乳チゲスープ**

ダイコンをはじめ、たっぷりの野菜と豚肉・豆乳のたんぱく質、発酵食品のキムチを加えて、栄養バランスはばっちり。



■ 材料 (2人分)

| | |
|---------|-----------------------------|
| ダイコン | 60g |
| チンゲンサイ | 2枚 (葉の大きさによって枚数を変えてください) |
| ニンジン | 30g |
| 豚バラ肉 | 150g |
| エノキダケ | 1/3株 |
| 白菜キムチ | 100g |
| おろしにんにく | 小さじ1/2 |
| 豆乳 | 500ml |
| 鶏がらスープ | 150ml |
| 酒 | 大さじ1 |
| ごま油 | 小さじ1 |
| 塩・しょうゆ | 各小さじ1/2 |

■ 作り方

- 1 ダイコン・ニンジンは細切りにする。チンゲンサイは5cm幅程度の食べやすい大きさに、エノキダケは根元を切り落として半分の長さに切る。
- 2 豚肉は3～4cmに切り、酒をまぶしておく。
- 3 鍋にごま油を熱し、豚肉とおろしにんにくを入れて炒める。肉の色が変わったら、1とキムチを入れてサッと炒め、鶏がらスープと、ダイコン、ニンジンを加えて強火にかける。
- 4 沸騰したら弱火にして豆乳を注ぎ入れ、チンゲンサイとエノキダケを加える。野菜が煮えるまで5分ほど煮込む。
- 5 火を止め、塩・しょうゆで味を調えたら出来上がり。

point!
 体の中から温まるチゲスープは冬にぴったりな一品。豆乳仕立てなのでお子さまでも大丈夫です。

食育ソムリエとは? 「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。

食育ソムリエ 森 裕美

みんなの広場 Hello



彼岸花
津市一志町 瀧川 尚さん
彼岸花を花瓶へ



里の丘広場のアサギマダラ
津市一志町 里山ファンクラブさん
今年も美しい姿を見せてくれました。感激!



獅子舞
津市久居元町 今井 紅岑さん
なつかしい日本古来の風景です。



「なつすみれ」とおしゃべりしてるの
津市柳原町 伊藤 千代子さん

指!?
津市白山町 水谷 宜文さん
指のようなナスビが育ちました。



卵焼き
松阪市飯南町 岡田 美千子さん
孫(小3男児)が焼いた卵焼きです。今は会えませんが帰って来た時はパパに焼いてくれるそうです。



コリウス
津市白山町 富田 きよ子さん
葉の彩りを楽しんでいます。



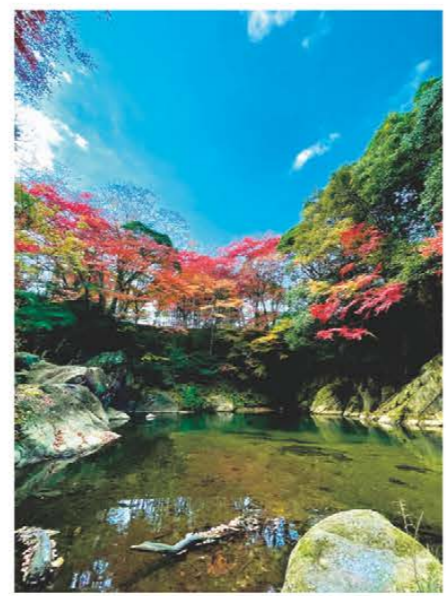
かぼちゃのプリン
松阪市嬉野中川町 友ママさん
今が旬のかぼちゃのプリンを作りました。



オオオー!ピッキリ柿!!
松阪市曾原町 桑名 綾子さん



秋の空と彼岸花
松阪市 ゴンちゃんさん



秘密にしたい場所
松阪市東黒部町 長谷川 信代さん
昨年の秋、津市豊林院の河内溪谷へ紅葉を見に行きました。凄く綺麗な景色で人に教えたいけど内緒にしたい。複雑な気持ちわかって貰えます?



久居西支店 管内
吉田 兼悟くん (11歳) **琥悟**くん (6歳)

ご家族からのメッセージ
元気いっぱい仲良く育ててね!!



菟川支店 管内
前川 数佳さん (57歳) コイ 11匹

コメント
30年前から飼っています。みんな人懐っこくてかわいらしい性格です。

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

| | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 6 | 9 | | 12 | 15 | |
| 2 | | | | 13 | | |
| 3 | | | 11 | | | 17 |
| | | 10 | | | | |
| 4 | 7 | | | | 16 | |
| | 8 | | | 14 | | |
| 5 | | | | | | |

タテのカギ

- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちよろり
- 美川憲一のヒット曲『座の女』
- 豚の形をした箱
- 今年に来客数は昨年の3割
- 牛の脂はヘット、豚の脂は
- げっぷのこと
- 年末年始の学校に行かない期間
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず——の三振!
- カーナビは「カー——システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海——

ヨコのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず——の三振!
- カーナビは「カー——システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海——

先月号の答え

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| メ | イ | ジ | ア | カ | シ |
| モ | ン | セ | イ | エ | ン |
| カ | イ | バ | デ | マ | |
| ホ | ケ | ン | サ | イ | |
| ウ | デ | ゴ | ル | フ | |
| キ | ン | ロ | ウ | エ | ダ |
| ギ | ワ | ク | モ | ア | イ |

A B C D E
『アカワイン』

投稿お待ちしています!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822まで)

宛 先
◆郵 送 〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課『きずな』係
◆Eメール kouhou@mienaka.jamie.or.jp
件名:みえなかギャラリー

生産者の皆様へ

令和3年産米共同計算の結果についてのお知らせ

平素はJAの各事業にご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、令和3年産米の集荷・販売においても、生産者皆様の収益確保を最大の目的に有利販売を進めてきましたが、このたび皆様のご協力を頂き販売を完了する事が出来ました。
つきましては、収入及び費用の販売精算については、下記の通りとなりましたのでご報告いたします。
今後とも有利販売に努めて参りますので米集荷販売事業にご協力いただきますようお願い申し上げます。



コシヒカリ、JA米、1等、円/60kg、税込み

| ● 収入 | | ● 支出 | | ● 生産者手取り | | | | |
|---------------|--------|---------------|-------|---|----|-------|-------|--------|
| 単位：円 | | 単位：円 | | 単位：円 | | | | |
| 販売代金 | 11,792 | 概算金等金利等（非課税） | 12 | 包装 | 等級 | 概算金 | 今回送金額 | 生産者手取り |
| その他 | 0 | 流通・保管等に係わる経費 | 248 | 紙袋 | 1等 | 9,300 | 812 | 10,112 |
| 合計 | 11,792 | 生産・集荷・販売に係る経費 | 422 | フレコン | 1等 | 9,140 | 812 | 9,952 |
| (包装による加重平均算出) | | 検査経費 | 52 | 紙袋概算金には、包装代含む。 | | | | |
| | | 手数料 | 496 | 特別加算：生産量目安達成加算金 500円(精算済)、搬入料 200円(精算済) | | | | |
| | | その他経費 | 26 | ※特別加算、搬入料については、上記生産者手取りに含まない。 | | | | |
| | | 合計 | 1,256 | | | | | |
| | | (包装による加重平均算出) | | | | | | |

JAみえなか ウィンターキャンペーン

今年の冬はJAバンクであっ貯めよう!! 期間 令和4年12月1日(木) ~ 令和5年1月31日(火)

抽選で全店合計333名様に松阪牛すき焼き肉が当たる!!

期間中、スーパー定期貯金(1年自動継続)を新規20万円以上お預け入れの個人の方
●写真はイメージです。●事情により賞品の内容を変更させていただく場合がございます。

| | | |
|---|--|--|
| <p>正・准組合員ご本人様 および同居のご家族の方 ※期間中に組合員にご加入された場合も対象となります。</p> <p>スーパー定期貯金(期間1年自動継続)</p> <p>税引前適用金利</p> <p>0.05%</p> <p>対象商品 スーパー定期 1年自動継続</p> | <p>組合員以外の皆さま方</p> <p>スーパー定期貯金(期間1年自動継続)</p> <p>税引前適用金利</p> <p>0.03%</p> <p>対象商品 スーパー定期 1年自動継続</p> | <p>さらに</p> <p>ウィンターキャンペーンご契約者のうち 当JAで給与振込・年金振込をいずれかが指定の方 またはJAカードを窓口にてご提示の方 ※期間中に新規お申込みの方も対象とさせていただきます。 ※対象となるJAカードは当JA発行の本人様名義のJAカードとさせていただきます。</p> <p>よりぞう抗菌加工ミニタオル 2枚セット先着プレゼント</p> <p>JAみえなか全店合計先着2,800名様</p> <p>●数に限りがございますので品切れの場合はご了承ください。●プレゼントはお一人様1個とさせていただきます。●プレゼントのデザインは若干変更する場合がございます。</p> |
|---|--|--|

JAみえなか ネットバンク&ATM定期貯金キャンペーン

期間中、JAネットバンクまたはJAバンクATMにてスーパー定期貯金(1年自動継続)を新規20万円以上お預け入れいただくと以下の金利でお預かりいたします。

| | |
|--|--|
| <p>JAネットバンクでお預け入れの方</p> <p>お申込みはこちらから</p> <p>0.10%</p> <p>(税引後 年0.079%)</p> | <p>三重県下JAバンクATMでお預け入れの方</p> <p>各店舗の営業時間終了後でも ネットバンクやATM稼働時間内なら お預け入れできます。</p> <p>0.07%</p> <p>(税引後 年0.055%)</p> <p>※ATMの稼働時間は各ATM設置場所により異なります。なお、ネットバンクおよびATMの操作はお客様ご本人様お願いいたします。</p> |
|--|--|

※ネットバンク・ATM定期貯金は上記の松阪牛抽選の対象外とさせていただきます。また、よりぞうグッズや粗品・景品のプレゼントはございません。
詳しくはJAみえなか各支店・各店の窓口へお問い合わせください。

相続のこと 相続人の範囲・順位について

民法では相続人の範囲を定めています。一般に、配偶者および子、親、兄弟姉妹です。配偶者は常に相続人となりますが、それ以外の相続人には優先順位があり、子がいるときは子、子がいないときは親、子ども親もいないときは兄弟姉妹の順と定められています。
また、相続人が被相続人より先に、または同時に死亡したときは、相続人の子が相続権を得ます。この制度を代襲相続といいます。



(※1) 子が死亡している場合は、孫が相続人となる。(※2) 兄弟姉妹が死亡している場合は、甥や姪が相続人となる

相続に対して心配事がある方は、ぜひご相談ください。
相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

最近の活動

- 10月22日・23日 久居まつり
- 10月2日 まこも収穫祭
- 10月16日 香良洲地区 ふれあいのかわり 渚のフェスティバル

協同活動 Cooperative Activities

地域のまつりへの参加

「JAが出店することでも地域を盛り上げたいと考えています。イベントで「JAみえなか」を見かけられた時はぜひお立ち寄りください。

一支店等一協同活動の1つである「CSR活動」では様々な地域貢献活動を行っており、各地で催されるまつりへの参加もその一つです。まつりへの参加を通じて、普段の業務中にはできないような交流を大切にしています。また、JAが出店することでも地域を盛り上げたいと考えています。イベントで「JAみえなか」を見かけられた時はぜひお立ち寄りください。

きつする黒部休業日

12月 6日 ※31日は営業しますが14時閉店となります。
1月 1日、2日、3日、17日、24日、31日

一志じねんじょ販売中

津市一志町で生産されている「一志じねんじょ」は自生のヤマノイモと同様の強い粘り気が特徴です。化粧箱に入れて販売しており、お歳暮の品としても人気があります。生産者が丹精込めて栽培した一志じねんじょは、農作業支援センター一志にてお買い求めいただけます。また全国発送もいたします。

販売期間 11月22日(火)~12月23日(金)

- 1kg:3,000円(税込) ● 1.5kg:4,200円(税込)
- 2kg:5,500円(税込)

お申し込み・農作業支援センター一志
お問い合わせ 津市一志町八太1635-1 ☎059-293-0282

津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

年末警戒取締りの実施

12月に入ると、年末の慌ただしさから外出の機会も増えることで、交通事故や犯罪の増加が懸念されます。警察では、年末における交通事故の防止や犯罪の未然防止を図るため、年末の警戒取締りを実施します。皆さまも、事故や事件に遭わないように、より一層注意していただき、明るい新年を迎えましょう。



理事会だより

第19回理事会(監事同席) 令和4年10月28日開催

- 令和4年度上半期決算資産自己査定結果について
- 個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部変更について
- 令和4年度上半期決算結果について
- 令和3年度産米共同計算の結果について
- 出資金の減資申込みについて

以上、5議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

編集後記

今年もあとわずかということにビックリしています！時が経つのはあっという間ですね。さて、皆さん来年の抱負はもう決めましたか？私は来年厄年なので、穏やかな一年になりますようにと願うばかりです…(笑)(西)



農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

12月・1月の休業日は次のとおりです。

| 店舗名 | 12月 | 1月 |
|-----------|--|---------------|
| 農作業支援センター | 一志 30日午後、31日 | 1~3日、日祝日 |
| | 白山 日曜、30日午後、31日 | |
| | 美久居 杉東 久居 西 土日曜、30日午後 | 1~3日、土日祝日 |
| 営農振興センター | 三松 雲 阪西 部 (物流センター含む) 土曜午後、日曜、30日午後、31日 | 1~3日、土曜午後、日祝日 |
| | 松阪東部 土曜、日曜午後、30日午後 | 1~3日、土祝日、日曜午後 |
| | 飯南 土日曜、30日午後 | 1~3日、土日祝日 |
| 農機センター | 朝伊勢 見寺野 白 山 土日曜 | 1~3日、土日祝日 |

※1月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※12月30日(金)午後につきましては、農作業支援センター・営農振興センター(物流センター含む)は棚卸のため臨時休業とさせていただきます。

※12月31日~1月3日は年末年始休業とさせていただきます。



無料税務相談会(相続事業承継対策)

土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。相続税についてもお気軽にご相談ください。

日時 12月14日(水) 13:00~

日時 1月25日(水) 13:00~

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

相続税や贈与税等の税に関する相談にお応えします。

日時 12月14日(水) 13:30~

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。



無料法律相談会

日時 12月23日(金) 10:00~16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 1月27日(金) 10:00~16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

営農技術や流通の今が分かる！



購読料 1カ月(税込み) 本紙 2,623円 電子版 2,403円

●購読のお申し込みはJAへ

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
https://www.agrinews.co.jp
知る、活かす、つなぐ~JAグループ情報共有運動

広報モニターを募集します！

JAみえなかの広報活動に対するご意見を頂ける「広報モニター」を募集します。



応募資格 JAみえなか管内在住で広報誌「きずな」が自宅に届いている18歳以上の方

任期 令和5年1月~12月

役割 広報誌「きずな」を中心とした当JAの広報活動やJA事業に関するアンケートへの回答(年4回) ※アンケートの回答方法は郵送もしくはWeb媒体のどちらかをお選びいただけます。

募集人数 上限30人(応募多数の場合は抽選を行い、選ばれた方には後日ご連絡いたします)

謝礼 年2回、旬の農産物等を贈呈(発送は6月、12月を予定しています)

応募締切 令和4年12月26日(月) ※郵送の場合消印有効

応募方法 必要事項をご記入のうえ、郵送、またはE-mailにて以下の宛先までお申し込みください。

必要事項 ①お名前(ふりがな) ②郵便番号・ご住所 ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦ご希望の回答方法(郵送もしくはWeb媒体)

宛先 【郵送】〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課「広報モニター」係 【E-mail】kouhou@mienaka.jamie.or.jp (件名: 広報モニター応募)

※お寄せいただいた個人情報は、広報モニターに関する目的以外には使用いたしません。※応募にかかる郵送料については応募者負担とします。(モニターに選ばれた後のアンケート回答にかかる郵送料はJA負担になります)

お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822



相続税の節税対策をしませんか？

生命共済の死亡共済金等には、相続税の非課税枠が設けられているため、現金で財産をのこすより、相続税額を軽減する効果があります。



死亡共済金等の非課税枠の活用

相続人が受け取った場合の死亡共済金等の非課税枠 500万円×法定相続人の数



【例えば】法定相続人の数が4人(配偶者と子3人)の場合 500万円×4人=2,000万円

例えば1億円の相続財産があった場合…
全額現金で相続すると 相続税は262万円に
現金で8,000万円+死亡共済金2,000万円で相続すると 相続税は137万円に

※債務控除などは考慮せずに計算。配偶者が法定相続分(1/2)まで相続し、税額軽減を活用した場合の税額。

【注意】「死亡共済金受取人」が相続人以外では、非課税枠を利用することができません。また、非課税枠は、他の生命共済(保険)の死亡共済金(保険金)と合算して、[500万円×法定相続人の数]が限度となります。

【注意】本資料は、令和4年3月末時点の法令等によるもので、将来の取扱いを保証するものではありません。個別の税務の取扱いにつきましては、税理士・税務署等にご相談のうえ、ご対応ください。この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[2242410159]

相続対策におすすめのプラン

一時払終身共済(平28.10)

- 一生涯にわたって万が一(死亡時)の保障が確保できます。
- 健康上に不安をお持ちの方も簡単な告知でご加入いただけます。

【活用例】契約者・被共済者:父 死亡共済金受取人:子 一時払終身共済(平28.10)の仕組み



※生存給付特則を付加いただくと、上図とは別に指定いただいた生存給付金受取人が生存給付金を受け取ることができ、生前贈与と同様の効果も得られます。