

きすな *Kizuna*

1
2023



特集

合併記念イベント
「スマイル!スマイル!
スマイル!フェスティバル」を
開催しました!



管内紹介

花岡店



花岡店は松阪市の市街地中心部に位置し、国道166号線に面した店舗です。支店周辺は主に住宅が立ち並ぶ市街化地域ですが、管内には田園が広がる農村地域も見られ、各地区には歴史・伝統のある風景や名所があります。

組合員・利用者の方々と共に「皆さまの農協」として支店職員一丸となって盛り上げて参りたいと思いますので今後ともよろしくお願ひします。

松阪市出身で江戸時代の国学者である本居宣長のお墓。遺言書にこの地を墓所にと定めており、愛好しては山桜のもとに眠っています。



本居宣長奥墓

神社建築の中で最も美しいと言われる「流れ造り」の御本殿がある、地域から長く愛されている神社です。



花岡神社



宝塚古墳

国史跡に指定された古墳で、他に類例のない姿の船形埴輪が発掘されたことから全国的に注目を浴びました。頂上からは松阪市街を見渡すことができます。



花岡店

所在地/松阪市大黒田町823-3
TEL/0598-21-0504
営業時間/8:45~15:00
定休日/土日祝日、年末年始



ご来店お待ちしております

店長 竹林 唯介



新年のご挨拶

代表理事組合長
前田 孝幸



あけましておめでとうございます。
組合員の皆さまをはじめ地域の皆さまにおかれましては、令和5年の新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素はJA事業に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
JAみえなかが発足し、早いもので2度目の新年を迎えました。昨年11月20日に開催しました合併記念イベント「スマイル!スマイル!スマイル!フェスティバル」には約8,000人の組合員並びに地域の皆さまにご来場いただき、大盛況でイベントを終えることができました。誠にありがとうございました。昨年は新型コロナウイルスの感染拡大に加え、ロシアによるウクライナ侵攻という事態により社会経済に大きな影響が及ぼされました。また、エネルギー価格や農業資材等の高騰が止

まらず、地域農業にとっても大きな打撃となりました。このような状況のなか、JAみえなかとして組合員の負託に応えるため、役員一丸となり、取り組んでまいりました。

また、令和4年度は協同の力で築く「多彩な農業の維持・継続」と「元氣な地域づくり」及び総合事業による「組織・経営基盤の強化」をテーマに、地域農業やJAの将来を見据えた新たな経営計画（令和4年度～6年度）を策定し、取り組んでまいりました。4月には次世代・後継者の相続・事業承継支援に力を入れるため、新たに相続事業承継センターを設置しました。多様な農業者の育成や次世代への食農教育活動においては、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、農業塾（菜園塾・野菜塾「みらい」）やあぐりスクール等を実施しました。また、行政と連

携をはかりながら、肥料価格高騰対策への取り組みや、農業者の所得向上に向けた、肥料・農薬の予約購買にかかる事業利用分量配当をスタートさせました。

本年は、合併して3年目を迎えます。合併による効果を十分に発揮しなければならぬ年でございます。これからもJAみえなかは、「地域になくてはならないJA」であり続けるため、人財をはじめとした、持続可能な経営基盤の確立・強化とともに、組合員の皆さまとの徹底した対話を通じ、総合事業を基本とした「不断の自己改革」に気概を持って全力で取り組んでまいります。本年も引き続き、より一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、令和5年が皆さま方にとってご健康で幸多き年となりますようご祈念申し上げます。年頭に当たってのご挨拶とさせていただきます。

人農

新しい仲間へ 伝えながら楽しんで 栽培していきたい



くろべ支店管内
ストック生産者
くろべ 久留内 小夜子さん(77歳)

profile

3.6aでストックの「アイアンシリーズ」を白・紫など5色ほど栽培。12月から3月にかけてストックを市場に出荷し、その他の期間には直売所に仏花なども栽培している。

花の栽培が楽しくて

ストック栽培を始めたのは昭和60年頃、当時の松阪南豊農協が新規振興作物として募集していたストックのハウス栽培事業がきっかけでした。ちょうど空いたハウスがあったので、それを利用して始めました。花部会にも加入し、県外の産地へ視察に行ったり、他の生産者と交流したりすることも多く、楽しく栽培してきました。台風によって5棟あったうち3棟のハウスが被害に遭い、しばらくは2棟で栽培していましたが、近くにきつする黒部ができたことをきっかけに、ハウスがあった場所ので仏花を中心に別の花の栽培も始め、現在まで至っています。

綺麗だから頑張れる

ストックは夏の暑い時期に種まきから始まり、芽が出たらハウスに移植して水やりをしたり、虫や病気の防除を行ったりと、ハウス内で様々な作業を行うので大変です。定植前にはその苗が一重になるか八重になるかを見極める「八重鑑別」も行います。八重だけが商品になるので大事な作業ですが、まだまだ一重を出してしまうのでいつも難しさを感じています。また、土づくりも大切です。

葉の色や茎の太さ、生長速度などを見て何が不足しているのか考え、肥料を足していきます。ハウス栽培なので土壌に養分が残ってしまうことから、1シーズン終わると土壌改良剤を入れています。大変な部分は多くありますが、手をかけた分、花が咲くととても嬉しく、「また頑張らないと！」と気合が入ります。

支え合って続けられる

ストックは花の少ない時期に咲く花で、色数も豊富で良い香りがします。そのためか、たまに直売所にストックを出すことも喜ばれます。「綺麗な花をいつもありがとう」と声をかけてもらった時が本当に嬉しいですね。

近年、生産者が減少していますが、JAが合併した後、ストックを栽培したいと他地域から部会の巡回に参加してくれている方がいます。とても熱心で、嬉しく思っています。ストックはハウスがあれば栽培できるし、育て方は部会で研修したり部会員同士で教え合ったりもしているの、少しでも挑戦してみたい気持ちがある方はぜひお近くのJAに相談してみたいです。私も元氣なうちは頑張っって良い花を作り続けていきたいです。

今月の表紙農産物



【ストック】

管内では、平成元年から本格的に出荷が始まりました。色とりどりの品種があり、花束などで色彩を楽しむことができます。また、芳醇な香りにはリラックス効果があると言われています。

1
2023
Contents
-もくじ-

03 人×農
「ストック生産者」

04 合併記念イベント
「スマイル!スマイル!スマイル!
フェスティバル」を開催しました!

06 みえなかNEWS

09 農作業メモ
「トンネル栽培の方法」

10 ウーマンパワー

12 きずなキッチン
「イチゴのクレープパーティ」

13 健康レポート 明日も元氣!
「痛い!増加する帯状ほう疹」

14 みんなの広場

16 JAベジマルファクトリー
「安全・安心な原料野菜」
農産物直売所日より
「周年祭を開催しました」

17 第71回松阪肉牛共進会
クロスワードクイズ

20 管内紹介
「花岡店」

メインイベント



心に届ける
メッセージ



ひまわりフォトスポット



スタンプラリー
ミーナを探せ!



モザイクアートの展示



イベントの最後には来場者に
餅や菓子を配布しました!

地元出店ブース



たくさん
ご来場ありがとう
ございました!

JA出店ブース



モノづくりを通じて
SDGs



トマトすくいスタジアム



千人鍋の販売



フリーマーケット

JA職員が工夫を凝らしたブースは老若男女問わずにぎわっていました



野菜栽培キットを使った無料講習会

管内各地から地元の方々が
出店いただきました



その他にもキッチンカーなど
たくさんの出店がありました!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGsについて
考えよう

スマイル! スマイル! スマイル!

食べて、遊んで、思いっきり
楽しんでください!

代表理事組合長
前田孝幸

を開催しました!

11月20日、松阪農業公園ベルファームで合併記念イベント「スマイル!スマイル!スマイル!フェスティバル」を開催し、約8,000人の来場者が訪れました。組合員や地域の皆さまに支えられ、1周年を迎えることができた感謝の気持ちを伝えるとともに、食と農の大切さやJAについて理解を深めてもらうことを目的として開催。ご来場いただきました皆さま誠にありがとうございました。

またイベント内では、エコバッグ持参運動や、各ブースにSDGsの取り組みをパネル展示するなどPRしました。

今回はイベントの様子を一部抜粋してご紹介します!

ステージイベント



JAみえなか助け合い組織ほほえみ
読み聞かせ隊「メルヘン」による
読み聞かせ



JAみえなか女性組織
大正琴教室による演奏



JAみえなかや
「みえなかあぐり隊(MAT)」の紹介



JA共済介助犬
デモンストレーション



花岡店 手作りの竹灯籠が優しく灯る



優しい光を放つ竹灯籠

花岡店は11月22日、同店で竹灯籠作りを開催し、5人が参加しました。

当日は深野棚田保存会の会員を講師に招き、参加者らは竹に図案を写し、大きさを確認しながらドリルなどを使い竹に穴を開けていくなど協力し合って作業を進めていきました。完成した約30個の竹灯籠は中にLEDライトを入れ、花岡店管内の松阪市山室町自治会の協力を得て同日の夕方に田んぼのあぜ道に並べて約1時間展示し、見学に訪れた人の目を楽しませていました。

健康倶楽部 秋晴れのなかウォーキングを楽しむ



ウォーキングを楽しむ会員ら

健康倶楽部は11月4日から4日間かけ、管内3か所でウォーキングを行い、のべ85人が参加しました。同倶楽部は今年度初めて立ち上げたもので、健康を増進し、生きがいづくりに役立つ講座を年3回開講しています。今回は秋の行楽シーズンということもあり、ウォーキングを企画。初日の津市一志町のコースでは、とことめの里を出発し、徐々に色づき始めた木々などを楽しみながら約3kmを歩きました。丘の上にある公園に立ち寄りなど、休憩を挟みつつ歩いた参加者らは「いいお天気で、いい眺めだった」と気持ちよさそうに話していました。

JAみえなか一志じねんじょ部会 品質良く、粘りも強い



現物を見本に規格を確認する部会員ら

一志じねんじょ部会は11月8日、目揃え会を開き、部会員13人が参加しました。「一志じねんじょ」は自然のジネンジョと変わらないほどの強い粘り気と、すらっとまっすぐな長さがあることが特長。今年のジネンジョは天候不順による長雨や、日照不足の影響が心配されていましたが、すらっとして色も形も整ったものが多く出そろいました。村上勉部会長は「自分でも食べてみたが粘りもあって味もいい」と太鼓判を押していました。同部会では21人がジネンジョを栽培。今年の出荷は11月22日から始まり、12月下旬頃まで続きました。

アグリnc第4代「農Tuber」 津市の小田和範さんが選出



農Tuberに選出された小田和範さんと妻の博子さん

全国農協青年組織協議会等が開設するYouTubeチャンネル「アグリnc」の第4代農Tuberとして、三重中央地区青壮年部に所属し久居地区で主にキャベツと水稻を栽培している小田和範さんが選出されました。同チャンネルでは全国6地域から1人ずつ個性豊かな若手農業者が「農Tuber」に選任され、毎週日曜に動画を配信しています。小田さんは「自分が栽培しているものや、地域と人が関わって農業を頑張っている姿を皆さんに見ていただきたい」と抱負を話していました。小田さんの動画は1年にわたり全6回配信されます。

秋冬野菜部会 ブロッコリー出荷の前に目揃え会を開く



出荷規格を説明する永下山農指導員

秋冬野菜部会は11月24日、松阪市にある川北集荷場でブロッコリー出荷に向けた目揃え会を開き、21人が参加しました。目揃え会ではJA農指導員が、出荷規格や梱包の際の注意点等について説明。今年度は例年より台風や大雨の影響で定植時期や生育が遅れ気味でしたが、平年並みの12月から出荷が本格的に開始され2月末頃まで出荷予定です。同部会では、ファイター、ベルネなど4品種のブロッコリーを合わせて37.7haで栽培しています。

JAみえなかキャベツ・はくさい部会 品質良く豊作傾向



キャベツの規格を確認する部会員ら

キャベツ・はくさい部会は11月25日、新家集荷場で冬キャベツの目揃え会を開き、部会員18人が参加しました。部会員が収穫したキャベツを見本に、球の締まりや形状など出荷規格を確認。特に選別基準は入念に確認し、キャベツの外葉を1枚残して箱詰めするなど、適切な出荷方法を共有しました。今年度のキャベツは生長段階で干ばつの影響が心配されましたが、収穫期の雨により球が肥大し、品質も良く豊作傾向です。出荷は3月末まで続く予定です。

第12回大足店まつり 地元を盛り上げる



石ころアートを楽しむ来場者ら

大足店は11月6日、大足店女性部や支店運営委員が中心となり、大足店まつりを開催しました。

農産物直売や不用品バザーのほか、お米の重量当てゲームや家の光記事活用の「ペットボトルでラディッシュ栽培」のコーナーなど様々なブースを企画。また、事前に女性部を中心に作成した「石ころアート」も展示され、来場者の目を楽しませていました。

同店女性部福田千代子支部長は「個性のある石ころ作品が集まって面白いものができました」と話していました。

第5回あぐりスクール 収穫や定植を楽しむ



玉ねぎを定植する子ども達

あぐりスクールは11月5日、第5回の活動を行い、20人が参加しました。まずは玉ねぎの定植を行い、子ども達は穴の開いたマルチに一株ずつ苗を丁寧に植え付けていきました。その後は春の活動で定植したサツマイモの収穫。長雨の影響で昨年より収穫量が少なくなりましたが、子ども達はあちこちの畝を掘り起こし、大きなサツマイモが出てくると歓声を上げて喜んでいました。

また、食農教育雑誌「ちやぐりん」を使って野菜に関するクイズも行い、食の知識を深めました。



農作業 メモ

トンネル 栽培の方法



農作業支援センター 志 増井 里恩

トンネル栽培とは寒い時期に野菜を育てるために用いられる栽培方法の一つです。トンネル掛けをすることによって地温を保ちつつ冷気や雪などから守ることが可能となります。

こまめに手入れをすることで美味しい野菜が育ちます。

寒い冬の手入れは大変ですが、春の収穫に向けて野菜にたくさんの愛情をあげましょう！春ごろには立派な野菜が収穫できます！



【トンネルの作り方】

- 1 あらかじめ土を柔らかくしておき、育てる野菜に適した肥料を入れて耕し、畝を立てて平らにしたあと種を播く。
- 2 種を播き終わったら畝をまたぐようにしてトンネルの支柱を畝から5cm～10cm離して20cm程度差し込む。
※支柱の間隔は70cm～80cm、風の強い地域の場合は40cm～60cmくらいの間隔に調節する。
- 3 支柱に防寒用シートを被せて裾を土の中に埋めるようにして隙間から冷気が入らないように密閉状態にする。
※日中の日差しが強い日はシートをめくり換気を行うようにする。



POINT!

トンネル栽培をするときは比較的寒さに強いものやトウ立ち※にくい品種を選ぶことがポイントです。

また、育てる野菜について事前に栽培時期、特性などを調べておくことよりスムーズに生育することができるようになります。

【オススメの野菜】

ほうれん草・小松菜・人参・大根・かぶ等

※トウ立ち
花をつける茎が長く伸びてしまうこと



【マルチ+トンネル栽培】

(例) 大根の場合…1月～2月 種まき、4月～5月 収穫

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき			収穫								

年金友の会「女性のつどい」 山田邦子さんが参加者を魅了



絶妙なトークで会場を沸かせた山田邦子さん

年金友の会は11月9日、津市の白山総合文化センターと松阪市の農業屋コミュニティ文化センターで「女性のつどい」を午前と午後に分けて開き、合わせて約500人が参加しました。つどいでは、お笑いタレントや司会者として幅広く活躍している山田邦子さんを迎え「大丈夫だよ、がんばろう!」をテーマに講演されました。山田さんは自身の乳がんについての体験等を漫談風に、時折歌を交えながら話され、参加者の心をつかんでいました。参加者の皆さんは山田さんの話に笑ったり頷いたりしながら講演を楽しんでいました。

年金友の会女性のつどい 参加費を寄付しました



松阪市社会福祉協議会へ
訪問した中瀬元史常務理事
(右)

津市社会福祉協議会へ
訪問した岡田勇樹常務理事
(右)

11月9日に開催した「年金友の会女性のつどい」で参加費としていただいた合計250,000円を11月21日に松阪市社会福祉協議会に、24日には津市社会福祉協議会へ訪問し、寄付しました。寄付金は地域の健康推進、福祉活動に役立てていただく予定です。

農業体験 各地で農業にふれあう



津市立香良洲小学校3年生

サツマイモの収穫時期を迎えた10月下旬から11月上旬にかけて管内各地で農業体験が行われ、地元の小学生や幼児園児らがサツマイモの収穫を楽しみました。また、香良洲小学校では香良洲梨の剪定について学習しました。

10/27



松阪市立
第四小学校
2年生

サツマイモ収穫体験

11/2



津市立
香良洲浜っ子
幼児園





綺麗に
できました!



松阪地区 東くろべ女性部

ハンギング バスケットづくり



東くろべ女性部は11月24日、ハンギングバスケット教室を開き、32人が参加しました。ハンギングバスケットは空間を利用し、吊るしたり、掛けたりして植物を育て楽しむ空中花壇のこと。志摩市の有限会社ヤマジ園芸の山路元彦代表取締役を講師に迎え、土の入れ方から花の植え方までを学びました。

参加者は「しっかり管理すれば長持ちするそうなので頑張ります」と笑顔で話していました。

丁寧に
教わりました



松阪地区 粥見女性部

伝統工芸 「深野紙」を体験



粥見女性部は11月24日、松阪市飯南町深野にある松阪市飯南和紙和牛センターで紙漉き体験を行い、11人が参加しました。深野地区は江戸時代、紀州藩の銀札の用紙として使われるなど高品質な紙作りの産地として知られ、深野紙は三重県の伝統工芸品にも指定されています。体験では保存会の方に教えてもらいながら3枚の和紙を作成。参加者は出来上がった紙を嬉しそうに眺めていました。

意外に重たい!



世界に1枚だけの
紙ができました



茹でて
いきますよ~



三重中央地区 一志女性支部

こんにゃく作りに挑戦



一志女性支部遠河班は11月11日、こんにゃく作り教室を開催し、6人が参加しました。コロナ禍になり活動を自粛していたため、久しぶりのこんにゃく作りとなりました。会員同士協力して完成したこんにゃくは、各自で持ち帰り、各家庭でさまざまな料理に使われました。



学びながら
楽しめました!

助け合い組織 たんぼぼの会

ミニデイサービスを実施



たんぼぼの会は10月1日に川原木造集会所、10月20日に新屋庄集会所でミニデイサービスをしました。参加者らは手足の運動やSDGsカルタをして楽しみました。カルタではSDGs目標の説明もしながら行われ理解を深めていました。



力の加減が
むずかしい....!

一志東部地区女性部

ゴミゼロウォーキングで 町を綺麗に!



一志東部地区女性部は11月17日、松阪市嬉野川北町にある当JA中部カントリーエレベーター周辺でゴミ拾いを兼ねたウォーキングを行い、61人が参加しました。参加者同士で会話を楽しみながら歩き、協力し合いながらポイ捨てされたゴミを丁寧に拾っていました。ゴミ拾い終了後はビンゴゲームで盛り上がりました。

三重中央地区 久居女性支部

グラウンドゴルフを 通じて交流



11月11日に七栗産業会館で行われたグラウンドゴルフに久居女性支部シクラメン班の8人が参加しました。地域の方々との交流を大切に行われ、参加者同士で声を掛け合いながらゴルフを楽しみました。



たくさん拾いました!



健康レポート

明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理センターエポック

[今月のテーマ]
痛い! 増加する
帯状ほう疹



01 増えている帯状ほう疹

日本では80歳までに3人に1人が帯状ほう疹を発症するとされています。チクチクとした痛み続き、体の右側または左側のどちらか一方に、赤く小さな水ぶくれを伴う発疹が帯状に現れてくる病気です。発疹は体のどこにでも現れますが、最も多いのは胸から脇腹と背中にかけてです。



● 帯状ほう疹と水ぼうそうの関係

帯状ほう疹と水ぼうそうは同じウイルスによって起こります。水ぼうそうは5歳までに約85%の人が発症し、多くの場合1週間程度で症状は治まりますが、体内の水ぼうそうウイルスはなくなりません。その後、身体の中に数十年と長期にわたり潜み、加齢や疲労、ストレスや病気などで免疫の働きが低下すると、ウイルスは神経に沿って体の表面に現れてくるのです。

● 社会の高齢化も増加の要因

帯状ほう疹は、患者全体の7割ほどを50歳以上の人が占めています。高齢者に多い病気なので、社会の高齢化が進むと発症率も上昇します。また、糖尿病などの持病のある人や、免疫の働きを抑える薬を使っている関節リウマチやがんなどを患っている患者さんは、帯状ほう疹を発症する可能性が高くなります。

● 水ぼうそうワクチン定期接種化の影響

近年帯状ほう疹を発症する人が増えていますが、2014年に始まった子どもへの水ぼうそうワクチンの定期接種も関係していると言われています。ワクチンによって水ぼうそうを発症する子どもが減少したことで、子育て世代である20~40歳代で免疫が活性化せず、帯状ほう疹の発症率が高くなっています。

とはいえ、水ぼうそうワクチンの定期接種は必要です。子どもの頃に発症する水ぼうそうは、まれに重症化しますし、成人になってから発症すると、脳炎や肺炎、肝炎などを併発することがあります。また妊娠中に発症すると胎児に影響が及ぶ可能性があるからです。



02 早期発見・早期治療が大切



● すぐに皮膚科受診を

帯状ほう疹は、湿疹が現れてから3日以内に治療を開始することが重要です。早く治療を始めれば、合併症も防げます。

ただし、発症しても気付かない人が少なくありません。チクチクした痛みや発疹の症状があったら、すぐに皮膚科を受診しましょう。



● 予防にはワクチンが有効

残念ながら、帯状ほう疹を引き起こす体内の水ぼうそうのウイルスを死滅させることはできません。しかし、50歳以上であれば、帯状ほう疹のワクチン接種によってある程度予防することができます。皮膚科のある病院やクリニックで接種を受けることができますが、実施しているかどうかは事前に確認しましょう。

YouTubeでも
配信中心!

きずな キッチン

※最新動画は
毎月中下旬更新

イチゴのクレープパーティ

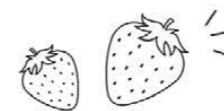
クレープを巻いたり、包んだり、たたんで間にイチゴを挟んだり、色々なデコレーションで楽しみましょう!



● 材料 (26cmのフライパンで4枚分)

【生地】	
薄力粉	50g
卵	1個
砂糖	大さじ1と1/2
牛乳	150ml
無塩バター	10g
塩	少々
バター (焼き用)	適量

イチゴ	お好きな分量で
生クリーム	100ml
砂糖	10g



● 作り方

【1. 生地を焼く】

- 1 ボウルにふるった薄力粉、溶き卵、砂糖、塩、牛乳1/3の量を入れ、泡立て器でよく混ぜる。残りの牛乳を少しずつ混ぜながら加える。
- 2 1に溶かしバターを加えて混ぜ、ラップをかけて冷蔵庫で1時間以上寝かせる。
- 3 2の生地を底からしっかりと混ぜる。フライパンにバターを入れて弱火で溶かし、生地を1/4の量を流し入れる。フライパンを素早く傾けて、生地を全体に行き渡らせる。
- 4 生地のふちに焼き色がつき始めたら裏返し、15秒ほど焼いて取り出す。残り3枚も同様に焼く。

【2. クレープを巻く】

- 1 ボウルに生クリームと砂糖を入れて泡立てる。
- 2 生地が冷めたら、イチゴを好みの大きさに切り、生クリームと一緒に巻いたら出来上がり。好みにチョコシロップや粉砂糖、ミントの葉などをトッピングするのもおしゃれ!

point!

イチゴはビタミンCが豊富で風邪の予防やアンチエイジング効果に期待大!

食育ソムリエとは?

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。

食育
ソムリエ
森 裕美



みんなの広場 Hello



巨大なサツマイモ
松阪市小野町 まっつあかのばあちゃんさん
一株7本で7.1kg、一番長いのが31cm。
一番周りの太いのは36cmあります。



キャラ弁だよー
津市久居二ノ町 なかきよんさん

遅咲きの向日葵
津市白山町 前出 紗季さん



美杉のふじばかまに蝶々
津市白山町 ほっけさん
アサギマダラがやってきました。
楽しそうに花から花へ飛んでいます。
ふじばかまを大事に育てて頂いた
方々、ありがとうございます。



かんこ踊り
津市白山町 中村 昭輝さん
津市榑原町でかんこ踊りが復活しました。



こんなに大きな“クルメケイトウ”が咲きました
津市一志町 森山 スミエさん



カラフルなカラス瓜
松阪市 ゴンちゃんさん



秋桜
津市一志町 夏目 幸子さん
「とことめの里一志」コスモス畑です。



総重量10kg! 私を超えられるかな?
津市美杉町 板谷 中庸さん
80年生きていて、こんなに大きい芋で5つ子は初めてみました。総重量10kgオーバーです!



珠のれん
津市久居元町 今井 紅岑さん
昔、手作りでしたものです。今でもなつかしく飾ってあります!!



くしだ支店管内
森山 蒼也くん(2歳) **結斗**くん(8歳)



ご家族からのメッセージ
仲良く元気に過ごしてね



くろべ支店管内
清水 信夫さん(46歳)
フサジロウ(グレー) / ホーランドロップイヤー
ムギ(茶色) / ホーランドロップイヤー
ウリ(白黒) / ミニウサギ



こんなコです!
フサジロウは来たばかりでまだ落ち着きません。ムギは優しく3匹のリーダー、ウリはやんちゃです。とても可愛くてみんなのアイドルです。



みえなかギャラリー、毎回いろんな珍しい物が見られて楽しみです。
Yさん

クロスワードを解くためいつも頭をひねっています。脳活性化にもポケ防止にも役立つと思います。これからは挑戦します。
Wさん

きずなキッチンプロックリーとエビのオーロラ炒め美味しそうですね。お肉かなあと思って材料を見たらエビでした。お肉は苦手です。作ってみます。
Hさん



JAから
広報担当の私たちがステキな写真を見られてとても嬉しく思っています。随時募集していますので、よろしければご応募ください!

JAから
クロスワードは問題が程よい難易度なので、脳トレに最適だと思います!これからもクイズを解いてご応募くださいね!

JAから
きずなキッチンをご活用いただき、ありがとうございます。YouTubeでも作り方が公開されていますのでぜひ作ってみてください!

投稿お待ちしています!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822まで)

宛先
◆郵送 〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課「きずな」係
◆Eメール kouhou@mienaka.jamie.or.jp
件名:みえなかギャラリー

第71回 松阪肉牛共進会

二席に藪谷さん、四席に前川さんが入賞

松阪農業公園ベルファームで11月27日、松阪肉牛共進会が3年ぶりに開催されました。10月29日に行われた予選会を勝ち抜いた上位50頭が出品され、審査員による厳正な審査が行われました。

優秀賞一席には大紀町の岡田一彦さんが肥育した「この3」号が選ばれ、その後の競りで2,600万円の価格で競り落とされました。

当JA管内からは8軒の肥育農家から9頭が出品。肥育農家が手塩にかけて育て上げた特産松阪牛が立ち並ぶ中、藪谷文則さんの肥育した「きくまる」号が優秀賞二席に、前川誠さんの肥育した「ちえみ」号が優秀賞四席に入賞しました。

優秀賞二席 藪谷さん



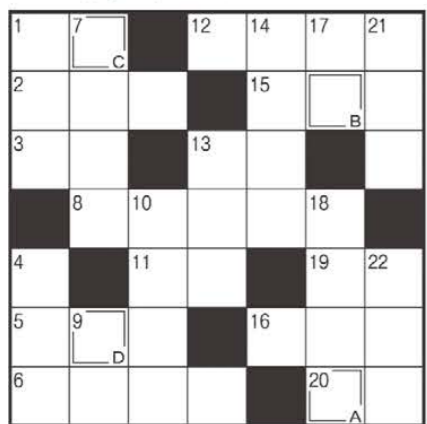
優秀賞四席 前川さん

優秀賞

- 一席 この3号 岡田一彦さん (大紀町)
- 二席 きくまる号 藪谷文則さん (松阪市丹生寺町)
- 三席 かりんの3号 畑敬四郎さん (多気町)
- 四席 ちえみ号 前川 誠さん (津市一志町)
- 五席 てるふく号 竹内康弘さん (多気町)

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 22 2118 17141310 9 7 4 1 初詣で、受験を控える子の難関を祈願した
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあり
- 13 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 10 親から子へ受け継がれます
- 9 師匠の下で学びます
- 7 客のためにワインを選びます
- 4 2つで1組の茶わん
- 1 警察は原則として不介入です

ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お—気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 去年はナスの—がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく—大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊—
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 —、ニタカ、三ナスビ

先月号の答え



ABCDEF
『ユキアソビ』



ベジマルファクトリーでは、JAみえなか管内のキャベツを使用することにより、生産者の経営安定に貢献しています。また、JAみえなかおよび全農みえと連携し、産地の持続的な生産体制の維持・発展に努めています。



安全・安心な原料野菜

長く働ける方大歓迎!

JAベジマルファクトリー(株) パート・アルバイト募集

スーパーなどで販売されているカット野菜の加工、カップサラダの盛り付けのお仕事です。

勤務時間 ①8:00~17:00 ②8:00~13:00 ③12:00~17:00

休日 月10日程度(シフト制) 時給 940円~

お問い合わせ JAベジマルファクトリー株式会社

所在地:津市一志町井生1158-13

☎059-295-1831(土日を除く8:00~17:00)



あぐりネット三重中央・JA産直ひろば



詰め放題が大人気でした

生産者が直接販売を行いました



きつする黒部

農産物直売所だより

きつする黒部、あぐりネット三重中央・JA産直ひろば周年祭を開催しました

きつする黒部は11月12、13日に、あぐりネット三重中央・JA産直ひろばでは26、27日にそれぞれ周年祭を開催しました。きつする黒部では生産者と消費者がふれあえるイベントをテーマに、お茶や伊勢芋の販売のほか、地元産みかんや野菜の詰め放題などを実施。またきつする食堂6周年を記念し、数量限定で販売された味ご飯などが大好評でした。あぐりネット三重中央・JA産直ひろばでは一志米の大特価販売を中心に、お楽しみ抽選会などを開催。また提携農園から届いた、旬のリンゴやみかんの詰め放題も大好評で、連日多くの人で賑わいました。

きつする黒部休業日

1月 1日、2日、3日、17日、24日、31日

2月 7日、14日、21日、28日

※冬季(11月~2月)は17時閉店とさせていただきます。

津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

1月10日は110番の日

110番は、緊急通報専用の電話です。急ぎでない要件を110番すると、緊急の要件・事故への警察官の対応が遅れる場合があります。

110番の正しい利用についてご理解とご協力をお願いします。



理事会だより

第20回理事会(監事同席) 令和4年11月29日開催

- 1 宅地等供給事業実施要領の一部変更について
- 2 JAみえなかの現況(令和4年度上半期)について
- 3 利益相反取引について
- 4 令和4年産米経費上限目標額の設定について
- 5 出資金の減資申込みについて

以上、5議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

編集後記

あけましておめでとうございます!今年の干支は卯です。みえスタでご紹介させていただいた清水さん宅のウサギちゃんたちはふわっふわで可愛らしく、とても癒されました(*^-^*)(池)

農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

1月・2月の休業日は次のとおりです。

店舗名	1月	2月
農作業支援センター 一白 志山	日祝日 1~3日	日祝日
美久居 杉東 久居 西	土日祝日 1~3日	土日祝日
営農振興センター 三松 雲 松阪 西部 (物流センター含む)	土曜午後、 日祝日、1~3日	土曜午後、 日祝日
松阪 東部	土祝日、 日曜午後、1~3日	土祝日、 日曜午後
飯 南	土日祝日 1~3日	土日祝日
農機センター 朝伊 勢 嬉 野 白 山	土日祝日、 1~3日	土日祝日

※2月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※1月1日~3日は年末年始休業とさせていただきます。

無料税務相談会(相続事業承継対策)

土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。相続税についてもお気軽にご相談ください。

日時 1月25日(水) 13:00~

日時 2月 8日(水) 13:00~

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

無料法律相談会

日時 1月27日(金) 10:00~16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

日時 2月24日(金) 10:00~16:10

場所 旧権現前店(松阪市嬉野権現前町464-5)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

組合員の皆さまへ

「健康活動推進 人間ドック(健活ドック)」のご案内

実施期間 令和5年1月~3月(先着1,000名様)

料金 18,000円(税込)

※左記料金はJA共済連三重・JA厚生連からの助成後(助成額20,000円)の金額です

対象者 県下JAの組合員・同居のご家族様および三重県にお住まいの方(職場等で受診する機会のない方に限ります)

健診内容 生活習慣病、がん等の予防・早期発見を目的とした半日人間ドック

健康活動推進 人間ドック 検査内容			
主な検査項目	内 容	主な検査項目	内 容
診察	医師による診察・胸部聴打診	胸部レントゲン検査	胸部(直接)撮影(正面・側面)
身体測定・血圧測定	身長・体重・標準体重・肥満度・BMI・腹囲測定・血圧測定	心電図検査	12誘導(安静時)
貧血および血液検査	白血球・赤血球・色素量・ヘマトクリット・血小板・MCV・MCH・MCHC	上部消化管検査	胃透視検査(胃カメラに変更できます)
		尿検査	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン・ビリルビン・ケトン体・尿比重・pH
糖尿病	空腹時血糖(グルコース)・HbA1c	便検査	ヒトヘモグロビン
肝機能検査	総蛋白・アルブミン・A/G比・AST(GOT)・ALT(GPT)・LDH・ALP・コリンエステラーゼ・γ-GTP・総ビリルビン	腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓
		眼科系検査	視力検査
膵機能検査	血清アミラーゼ	耳鼻科系検査	聴力検査(1,000Hz・4,000Hz)
腎機能検査	尿素窒素・クレアチン・尿酸・eGFR(推算糸球体ろ過量)	腫瘍マーカー検査	CEA(大腸癌等)・CA19-9(すい臓癌等)・PSA(前立腺癌)またはCA125(卵巣癌等)
脂質検査	総コレステロール・中性脂肪・HDL-C・LDL-C・non-HDL-C		

3つの特徴

- 1 質の高い総合健診
- 2 充実の検査内容
- 3 安心のアフターフォロー

詳細・申込のご案内はこちらのQRコードから▼



お問い合わせ

- 松阪中央総合病院 健康管理センター エポック ☎(0598)21-8248(直通)
- 鈴鹿中央総合病院 健康管理センター オリーブ ☎(059)384-1017(直通)
- 菟野厚生病院 健康管理センター ☎(059)393-1212(代表)
- いなべ総合病院 健康管理センター ☎(0594)72-8711(直通)

JA共済

日頃の生活習慣 あなたは心配ないですか?

様々な生活習慣が原因となり、発症や進行に関与する病気を生活習慣病といいます。

主な生活習慣病とその患者数

糖尿病* (強く疑われる者)	約1,000万人
高血圧性疾患	993.7万人
がん(悪性新生物(腫瘍))	178.2万人
心疾患(高血圧性のものを除く)	173.2万人
脳血管疾患	111.5万人
肝硬変(アルコール性のものを除く)	5.4万人
慢性じん不全	47.8万人
慢性すい炎	3.1万人

厚生労働省「平成29年 患者調査」
*糖尿病のみ厚生労働省「平成28年 国民健康・栄養調査結果の概要」

身近なリスクに
そとエール
特定重要疾病共済

三大疾病 + 生活習慣病

入院・手術費用だけでなくその後の継続治療への備えが重要に!幅広いニーズに
応えて一時金で備える仕組みです。
三大疾病だけじゃない!*

医療技術の
発展により...

死亡率の低下、入院日数の短期化etc
病気は「治す・付き合っていく」時代へ

費用のイメージ

入院・手術費用 + 継続的な投薬等の費用 + その他通院にかかる費用等

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

※詳しくはお近くの支店・店までお問い合わせください。

[22242410164]