

きすな *Kizuna*

3
2023

特集

女性組織・
助け合い組織・
参加してみませんか？



管内紹介



地域のみなさまへ
いつもありがとうございます

嬉野支店

嬉野支店管内は三重の中部に位置し東西に細長く、国道23号中勢バイパスや伊勢自動車道、JR名松線が通り、近鉄伊勢中川駅から徒歩5分とアクセスが良い便利な地域にあります。

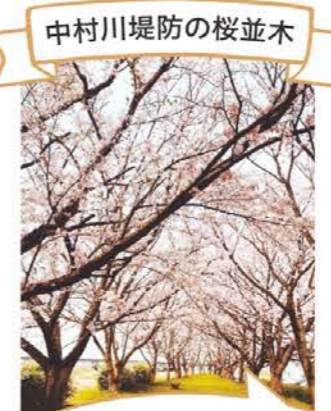
また、支店の敷地内にはAコープが隣接し、地区外のご利用者も多く足を運んでいただいております、いつも賑わっています。

嬉野支店は「何かあればまずJA」と言ってもらえるような地域から選ばれるJAを目指して、信頼感・存在感の向上により一層努めてまいりますので今後とも職員一同どうぞよろしくお願いいたします。



季節の花を職員で植えています。来店の際には是非ご覧ください！

店舗美化活動



中村川堤防の桜並木

管内を流れる中村川の堤防はお花見の名所として地域の皆さまに愛されています。



職員が工夫して作っている支店だよりです。地域の皆さまからご好評をいただいております♪

うれしのだより



嬉野支店
所在地/松阪市嬉野中川新町4丁目156
TEL/0598-42-1103
営業時間/8:45~15:00
定休日/土日祝日、年末年始



支店長 北川 浩也



Contents

— もくじ —

03 人×農
「キャベツ生産者」

04 女性組織・助け合い組織に
参加してみませんか？

06 みえなかNEWS

09 農作業メモ
「カボチャの栽培について」

10 ウーマンパワー

12 きずなキッチン
「何が出るかはお楽しみ！
キャベツの宝袋」

13 健康レポート 明日も元気！
「眠りの大敵「いびき」対策」

14 みんなの広場

16 JAベジマルファクトリー
「加工野菜の
生産出荷について」
クロスワードクイズ

17 Information

20 管内紹介「嬉野支店」



イチから農作物を 育てるのが楽しい

久居西支店管内
キャベツ生産者 小林 健太さん(31歳)

profile

JAみえなかキャベツ・はくさい部会、加工野菜生産部会等に所属し、約2haの圃場で加工用キャベツを栽培。秋冬キャベツは「夢いぶき」「冬藍」等、春キャベツは「YR若空」「味春」等の品種を中心に栽培している。趣味はプラモデルやゲームを作ること。

キャベツの苗は自家育苗しています。作業は真夏の暑い時期に行うため、苗作りも難しく体力的にも大変ですが、水や温度調節など徹底した管理を心掛けています。

今年度産は天候に大きく左右された年で、定植時期に降雨が多く、定植が遅れたことや収穫前に冷え込んだ影響がありました。そのためほぼ毎日圃場に出向き、生長の様子をいつも以上に確認して念入りに栽培管理や

変化する気候の中で

民間企業に勤めていましたが退職を機に、もともと実家が農業を営んでおり農業が身近なものだったこともあり就農を決意。22歳で農業大学校に通い始め、卒業後は株式会社JAアグリサポートに就職し、農業についての知識や技術の習得に努めました。27歳の時に独立し、専業農家として、父と二人三脚で農作業に励んでいます。

身近な存在だった 農業の道へ

除草作業を行いました。結果としては大玉で品質の良いキャベツを出荷することができ、ほっとしています。

最近では異常気象といわれるほど、毎年変化する気候の中でそれに対応した農作業をしていく難しさを痛感しています。ですが種まきから収穫するまで元気に少しずつ生長していく過程を見られるのが農業の楽しみのひとつでやりがいに繋がっています。

自分のペースで イチからコツコツと

農業の魅力は自分のペースで好きなように作業を進められること。もともと細かい作業が得意なことやイチから何かを作るのが好きなこともあり、農業は天職だと感じています。

これからも玉が大きく良質なキャベツを栽培し続けていくために、これまでの経験や農作業の中から学んだことを活かして試行錯誤しながら、安定した出荷を目指します。



今月の表紙農産物



【キャベツ】

当JA管内はキャベツの作付面積が三重県下第1位。津市久居桃園地区では、水田を利用した二毛作が多く、広大なキャベツ畑が広がっています。

最新情報やキャンペーン情報を発信中!

公式Webサイト

ぜひフォローしてみてください! /



三重中央地区



きらきらの会 パン教室



一志女性支部 発酵食品講習会

一志東部地区



黒田女性部班活動
クリスマスリース作り



ゴミ拾いウォーキング

松阪地区



粥見支店女性部 でんがら作り



年代別組織ミドルミセス
ハーモニー作り



女性組織・助け合い組織に参加してみませんか？



組合員組織の1つとして女性を中心に活動している女性組織と助け合い組織。幅広い世代の方が入会しており、会員のニーズに合わせて趣味、運動、料理やボランティアなど多種多様な活動をしています。今回はそんな女性組織と助け合い組織をご紹介します！

* 助け合い組織とは？ *

お互いに助け合い、安心して暮らせる心豊かな地域づくりを目指して、「高齢者支援（地域での助け合い活動）」と「地域住民同士の交流（自分たちの居場所作り）」を目的にボランティア活動をしています！三重中央地区では「かざぐるまの会」、一志東部地区では「たんぼぼの会」、松阪地区では「ほほえみ」が活動しています。（令和5年度には、3組織が一本化し、「ハーモニーの会」という名称に変わります。）



ふらっとほーむ

配食サービス

かざぐるまの会

たんぼぼの会

読み聞かせ隊「メルヘン」

ほほえみ

* 女性組織連絡協議会とは？ *

JAをよりどころとして「わたし」「仲間」「地域」がより豊かになることを目指し、食農・福祉・健康・教育文化をテーマに、各活動を通じて皆で助け合いながら楽しく活動を行っています。年齢を問わずどなたでも参加できます。各地区でさまざまな組織に分かれ活動しています。



よくあるご質問

Q 入会したいけど参加費はかかるの？

A 女性組織、助け合い組織ともに年会費を頂きます。活動によってその都度参加費が必要な場合もありますので、詳しくはくらしの活動課までお問い合わせください。

Q 女性しか参加できないの？

A 女性組織は女性限定とさせていただいていますが、助け合い組織は、男女問わずご参加いただけます。ぜひご参加ください。

Q JAの組合員ではないんだけど、それでも入会できるの？

A JAの組合員でない方も入会できます。

Q 自分の住んでいる地域の組織に入るの？

A ご希望があれば、お住まいの地域以外の組織への加入が可能です。

Q 活動は毎回参加しないとダメなの？

A ご都合のいい時にご参加ください。

JAみえなか女性組織連絡協議会



三重中央地区 (一志・美杉・白山・久居地区)

- 地域別組織
4支部に分かれ、会員間の交流を目的に地域ごとに活動しています。
- きらきらの会
ニーズに合わせた講座をそれぞれ定期的に行っています。お菓子作りやパン教室、運動の教室などがあります。



一志東部地区 (香良洲・嬉野・三雲地区)

- 班組織
地区別に班を作り、地域ごとに活動しています。
- 個人会員
一志東部地区女性部の活動の中で興味のある活動に参加します。
- クッキング友の会
料理や、お菓子作りを行っています。



松阪地区 (松阪東部・松阪西部・飯南地区)

- 支部組織
地域ごとに活動しています。
- 年代別組織
年代別のニーズに合わせた活動を行っています。
・フレッシュミズ (主に30代以上)
・ミドルミセス (主に50代以上)
・エルダーミセス (主に60代以上)



詳しくは企画部 くらしの活動課までお問い合わせください。
【所在地】松阪市嬉野田村町840-1 【TEL】0598-48-3930





第17回津市社会福祉大会 会長感謝を頂きました



表彰状を受けとる岡田常務

当JAは1月26日に津市白山総合文化センターで開催された「第17回津市社会福祉大会」で社会福祉事業協力援助者として津市社会福祉協議会会長より感謝の顕彰を頂きました。これは社会福祉に深い理解と関心をもち福祉の増進に尽力し、その功績が顕著な個人及び団体等に贈られるものです。大会には当JA岡田勇樹常務理事が出席し、表彰状を受け取りました。

当JAでは今後も地域貢献活動に取り組んでいきます。

三雲営農振興センター、三雲支店 嬉野大根収穫体験と品評会を実施



収穫体験をする児童ら

三雲営農振興センターと三雲支店は1月19日、松阪市立小野江小学校4年生37人を対象に、嬉野大根の収穫体験を行いました。圃場は露地大根部会員の田中寛さんに提供いただきました。児童らは1人3本収穫し、その中から自信のある1本を持ち帰り同校内で品評会をしました。規格の良かったものや、ユニークな形を収穫した児童には伊勢茶や当JA管内のイチゴをプレゼントしました。

JAみえなか露地大根部会 特産「嬉野大根」が最盛期



出荷規格を確認する生産者ら

露地大根部会は1月上旬に、特産「嬉野大根」の出荷最盛期を迎えました。今年度産は10月の播種時に例年と比べ降水量が少なかったため生育が心配されましたが、11月中旬以降は気温が高く推移したことや、まとまった降雨があったことから全体的に生育が盛り返し例年より早い収穫となりました。

同部会では4人の生産者が40aで栽培。出荷時には傷や曲がりがないか抜き打ち検査を行い、品質の均一化を図っています。

JAみえなか苺部会 正月の団らんにイチゴを



元日に出荷されたイチゴ

苺部会は1月1日、管内の6か所の集出荷場でイチゴの出荷を行い、合わせて約3トンが出荷されました。

同部会では家族や親族が集まるお正月から新鮮なイチゴを食卓に並べてほしいとの想いから毎年元日に出荷を行っています。管内で最も多く生産されている「章姫」を中心に「かおり野」や「紅ほっぺ」などが出荷されました。

同部会では90戸の生産者が約9.2haで栽培しています。出荷は5月中旬まで続く見込みです。

JAみえなか青島みかん部会、高糖系みかん部会 こだわりの貯蔵ミカンを出荷



選果される青島温州



出荷された寿太郎温州

青島みかん部会は1月23日から青島温州を、高糖系みかん部会は2月1日から寿太郎温州をそれぞれ出荷開始しました。2つの部会ではそれぞれ青島温州と寿太郎温州を12月頃に収穫し、出荷までおよそ2か月貯蔵庫で熟成させた貯蔵ミカンとして出荷しています。

今年度のミカンは数が少なく大玉傾向。見た目の綺麗なミカンが多く出そろいました。



女性組織連絡協議会新春懇話会 次の一歩を目指して協議



女性総代や支店運営委員会など様々な議論を交わしました

女性組織連絡協議会は1月17日、本店でJA役員との新春懇話会を開き、合わせて26人が参加しました。

始めに同協議会の服部洋子会長が「昨年はやっと多くの活動ができ、会員の心が一つになったと感じた。課題はあるが、JAと寄り添いながら一歩進んでいきたい」と挨拶し、懇話会がスタートしました。

懇話会では「女性目線から見たJAみえなか」をテーマにおよそ1時間にわたって活発に意見を交換しました。

久居西支店 手芸教室を開催



作製手順を説明する瀬戸口さん(右)

久居西支店は1月17日、キッチンスタジオみちゆるらで手芸教室を開催し、組合員や地域住民等合わせて7人が参加しました。講師に同支店管内の瀬戸口宥子さんを迎え、ティッシュケースと巾着を作製。参加者は講師の指導のもと、すべて手縫いで集中して細かい作業を丁寧に進めていました。

参加者は「手作りなので愛着が湧いてくる」と笑顔で話していました。



農作業 メモ

カボチャの 栽培について



三雲営農振興センター 営農指導員 永下山 順一

土質を選ばず、日当たりの良い場所で育てれば、野菜作りの初心者でも比較的作りやすい夏野菜です。野菜の中でも特に保存がきくカボチャは、夏に収穫した分を保存しておくとう実がどんどん熟して、うまみが増すことから秋から冬に食べ頃になります。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		播種	定植			収穫					

ハウス

露地

【栽培方法】

1 播種(3月~4月):育苗は播種してから約30日

濡らしたティッシュやキッチンペーパーで包んで、発芽を促す。芽が出てきたら種を取り出し、ポットに2粒播種をして、本葉が2~3枚の頃に良い物を1本残して間引きする。



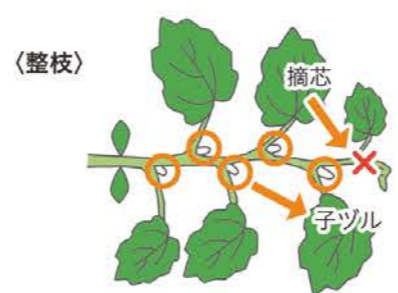
2 定植(4月~5月):本葉が5~6枚の頃

植付け前に苗と植え穴にたっぷり水をやってから植えつける。株間は60cmとするが、場所に余裕がある場合はツルがどんどん伸びる為、100cm間隔で定植する。植付けの時期は、寒さが戻る事があるので、防寒・防風対策としてホットキャップ等を設置すると良い。



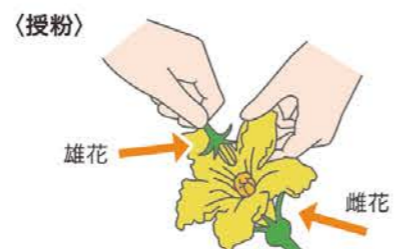
3 整枝(定植後~)

本葉6~7枚時に摘芯(芯止め)して、子ヅル4本を残すよう整枝する。第1果着果位置までに発生した孫ヅルも全て除去する。ホットキャップ等を除去したと同時に敷きわらを行い、ツルの固定を促す。



4 授粉

低温期、曇雨天が続く場合は、人工授粉を行う。早朝、遅くても午前7時までに実施する。



5 追肥

1回目の追肥はツルの長さ50~100cm頃に株元とツル先に化成肥料を小さじ1杯施す。その後は、株やツルの様子を確認しながら、ツルが伸びた先々に大きじ1杯をばら撒く。

6 収穫(7月~)

- 収穫適期
開花後、約60日を目安とする。果梗部にコルク化したヒビが果実まで入った時も目安。
- キュアリング
通気の良い暗い場所で7日~10日、風乾処理してから出荷する。
※この処理をする事で、切り口からの菌の侵入や腐敗を防ぎ、貯蔵性が増します。また、追熟の効果もあるので、甘みが増します。



くろべ支店 凧揚げ大会に参加



高く揚がった小学生による連凧

くろべ支店は1月28日、松阪市西黒部町で開催された西黒部町民凧揚げ大会に参加しました。大会では地元の学校や団体等が出場し、手作りの凧を揚げてその高度や滞空時間を競いました。会場は凧揚げ大会を楽しみにしていた地元の方々と賑わいました。会場に設けたJAブースでは、中学生以下を対象にお菓子の抽選会を行い、約70人が参加するなど人気を集めました。

出前授業 小学生がイチゴについて学ぶ



イチゴを観察して学習する児童ら

三雲営農振興センターは1月31日、松阪市立中川小学校3年生99人を対象にイチゴの出前授業を行いました。地域の特産物や地元への関心を深めてもらおうと管内イチゴ農家が開催し、同センターが協力。営農指導員から出題されたイチゴに関するクイズを解いたり、章姫とかおり野を見比べて特徴や違いをワークシートに書いた後、食べ比べてどちらが好きかアンケートに答えたりしました。他にも糖度の計り方について学びました。

管内各地 廃棄農薬を回収しました



農薬回収の様子(農作業支援センター一志)

JAみえなからは1月13日から1月25日までの間、管内各地の農作業支援センター・営農振興センターで廃棄農薬の回収を行いました。有効期限の切れた農薬や、使わなくなって処分困っている農薬などを有償で回収するものです。不要になった農薬は産業廃棄物または一般廃棄物になり、法令に従った処分が必要です。廃棄農薬の回収は定期的に行っていますので、お困りの方はこのような機会をぜひご利用ください。

出前授業 小学生が豆腐作りを体験



南小学校
3、4年生17人

伊勢寺小学校
3年生23人

くらしの活動課は1月24日に松阪市立南小学校で、31日には同市立伊勢寺小学校で豆腐作りの出前授業を行いました。豆腐の型には資源の再利用として牛乳パックを使用。児童らは「豆乳を固めたら豆腐ができるなんて知らなかった」と驚きながらもミキサーで砕いた大豆を絞ったり、豆乳を混ぜたりと一生懸命豆腐を作っていました。出来上がった豆腐とおからは児童らが持ち帰って味わいました。



一志東部地区 助け合い組織「たんぼぼの会」
ミニデイサービスで
楽しくわいわい

助け合い組織「たんぼぼの会」は、11月26日に松阪市嬉野黒田団地地区で、1月20日に黒田地区でミニデイサービスを行いました。両日ともレジャーシートで作ったオセロゲームをし、参加者らはどこに置いたらいいか、どれを裏返すのかと頭を使ったり、体を動かしながら楽しみました。他にも健康講話や、レインボー体操など充実した時間を過ごしました。



松阪地区 伊勢寺女性部
パン作り教室

伊勢寺女性部は1月27日、キッチンスタジオみちゆらでパン作り教室を開き、10人が参加しました。講師は同女性部の高瀬幸子さんが務め、明太子ピザパンとサツマイモごろごろパンの2種類に挑戦。出来上がったパンは自宅に持ち帰って試食しました。参加者は「サツマイモは甘くて美味しく、ピザパンは温め直して食べても美味しかった」と大満足でした。



松阪地区 機殿あぐりの里
有事に備え
防災食を学ぶ

機殿あぐりの里は1月10日、防災食教室を開き、12人が参加しました。避難所でも調理できるよう、ポリ袋を使って調理できる出汁巻き卵や蒸しパン、マカロニグラタンの調理法を学びました。また、保存食の賞味期限が切れる前に美味しく調理する方法として、アルファ化米を使った肉巻きおにぎりの作り方も学びました。参加者は「袋でこんなことができるなんて知らなかった。備えとして準備する袋も種類を考えて準備したい」と話していました。



防災意識が高まりました



三重中央地区 友好会員組織「家の光料理教室」
季節のイベントに向け
華やかな料理を

三重中央地区友好会員組織は12月16日、家の光料理教室を開催し、15人が参加しました。家の光地方講師の秦佐知子さんを講師に迎え、秦講師オリジナルのクリスマスレシピ「サンタのパン」と雑誌『家の光』からお正月レシピ「お煮しめ」を作りました。参加者は「いつもより時間はかかったが、とても華やかな料理が作れて楽しかった」と喜んでいました。



三重中央地区 助け合い組織「かざぐるまの会」
「ふらっと訪問活動」を行いました

助け合い組織「かざぐるまの会」は1月16日、津市白山町三ヶ野地区で「ふらっと訪問活動」を行いました。協力会員で協力しながら、36人の地域の方を訪問。くじを引いてもらい当たった記念品とお菓子セットをプレゼントしました。



女性組織連絡協議会一志東部地区
手作りの味噌作り

女性組織連絡協議会一志東部地区は1月19日から27日までの4日間に分かれて当JA白山加工場で味噌作りをし、合わせて20人が参加しました。蒸した大豆に麴、塩を混ぜ、密閉して保管し醸成すると秋には味噌のできあがりです。大豆や米を家庭から持ち込んで作っている会員もあり、できあがりには各家庭で味が違うそうです。参加した会員は「作った味噌はとっても美味しく、おすそ分けすると喜んでもらえる」と話していました。



健康レポート

明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理センターエポック

[今月のテーマ]

眠りの大敵 「いびき」対策



いびきをかき習慣があると、本人の睡眠の質が低下するだけでなく、同居している人の睡眠を妨げてしまったり、周りに気が引けて泊まりがけの旅行をためらうようになってしまったりしてしまいます。さらに、いびきが起る原因によっては、脳卒中や高血圧、心筋梗塞などが起るリスクが高まることがあるので注意が必要です。

01 いびきが起る原因

いびきは、あおむけになったときに何らかの原因で舌の根元やのどの奥の部分が落ち込み、気道が狭くなることで起ります。いくつか原因が考えられます。

●口呼吸

寝ているときに口呼吸をしていると、舌の根元が落ち込みやすくなります。また、吸い込む空気の量が鼻呼吸より多いので、大量の空気が気道を通り、いびきも起りやすくなります。朝起きて口が渇いていると感じたら、口呼吸をしている可能性があります。

●閉塞性睡眠時無呼吸症

睡眠時無呼吸症候群の1つであおむけになったときに舌の根元やのどの奥の部分が落ち込んで気道を塞ぎ、呼吸が一時的に止まるとは再開するのを繰り返す病気です。呼吸が再開するときに、塞がった気道を空気が無理に通ろうとするため、いびきが起ります。

02 閉塞性睡眠時無呼吸症に注意

●さまざまな病気のリスクを高くする

閉塞性睡眠時無呼吸症では、酸素が不足して、脳が覚醒状態になり、交感神経が優位になります。すると、本来睡眠で休まるはずの血管や心臓に負担がかかり続けて、高血圧や脳卒中が起りやすくなります。

さらに睡眠不足から、糖の代謝に関わるインスリンというホルモンの働きが悪くなり、糖尿病が起りやすくなります。

健康な人と比べて、高血圧の脳卒中が起る確率は約3倍、糖尿病が起る確率は約2倍になるという報告があります。

ほかにも、熟睡できないことで活動時に眠気や疲労感が残り、集中力や判断力、作業能率が低下します。それにより交通事故を起しやすくなるという報告もあります。



●花粉症・アレルギー性鼻炎

花粉症による炎症があったり、アレルギー性鼻炎では鼻茸というポリープができて鼻の気道が塞がったりすると、息苦しさから口呼吸をしやすくなります。

●飲酒

アルコール飲料を飲むと舌やのどの筋肉がゆるんで、舌の根元やのどの奥の部分が落ち込みやすくなります。

●疲労

疲れていると舌やのどの筋肉が緩んで、舌の根元やのどの奥の部分が落ち込みやすくなります。また、身体の回復を促すために、多くの量の酸素を取り込もうとして、口呼吸をしやすくなります。

●閉塞性睡眠時無呼吸症の特徴

お酒を飲んだときや疲れているときに、たまにいびきをかき程度であれば大きな問題はありませんが、眠りについてから起きるまで大きないびきが続くような場合は、閉塞性睡眠時無呼吸症の可能性が起ります。

さらに、無呼吸や呼吸が浅くなる低呼吸の状態を繰り返すと眠りが浅くなり、睡眠時間の長さは十分でも活動時に強い眠気を感じるようになります。起床時に睡眠休養感が低かったり、活動時に強い眠気が起る場合、または眠気の自覚はなくても活動時に居眠りをする傾向がある場合は注意が必要です。

閉塞性睡眠時無呼吸症があり、CPAPという機器を使った治療を受けている人は、国内で50万人以上だと言われています。いびきは睡眠中に起ることなので、自分で気付かないことも多く、起きるまで続くいびきや活動時の強い眠気、睡眠休養感の低下をどれか1つでも感じたり、周りから指摘されるようなら、呼吸器内科や耳鼻咽喉科、循環器内科、睡眠外来などを受診されることをお勧めします。

きずな キッチン

YouTubeでも配信中!

※最新動画は 毎月下旬更新

何が出るかはお楽しみ! キャベツの宝袋

冷蔵庫にあるもので作れる超簡単料理!お餅やダイコン、おろした自然薯など具材のアレンジ自在!お鍋にも相性抜群です。



●材料(8個分)

キャベツ	1枚
ニンジン	40g
しいたけ	4枚 (大きさによって枚数を調整する)
油揚げ(大きめ)	4枚
ツナ	1缶
A	
うずら卵の水煮	8個
花麩(水で戻しておく)	8個
かまぼこ(薄切り)	8枚
B	
だし	250ml
しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ1.5
みりん	大さじ1

●作り方

- キャベツの葉の部分は千切りに、芯は粗めのみじん切りにする。しいたけは半分に分けてから薄切りする。
- ニンジンを薄く8枚にスライスし、花形に抜いておく。残りは細かく刻む。
- 油揚げを2等分し熱湯にくぐらせ、油抜きをする。
- ボールに刻んだキャベツとニンジン、油を切ったツナをほぐして入れ、軽く揉みこんで水を切り、しいたけを加えて混ぜる。
- 油揚げを開き、4、A、花形ニンジンを入れる。口を爪楊枝で留めるとき一緒にかまぼこを挟んで彩を添える。
- 鍋にBを入れて煮立たせ、5を並べてアルミホイルで落とし蓋をし、中火〜弱火で10分ほど煮たら出来上がり。

point!

キャベツに含まれるビタミン類は水溶性のものが多いので、たっぷりとおだしを含ませていただく宝袋はおススメの調理法です。

食育ソムリエとは?

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」です。野菜や果物の生産や栄養についての知識を生かし、素材の選び方や食べ方を皆さまに提案します。

食育ソムリエ 森 裕美



みんなの広場 Hello



畑への道に檜葉の絨毯
松阪市小野町 松阪のぼあちゃんさん



シャコバサボテンの花
津市一志町 瀧川 尚さん
今年もきれいに咲きました。



面白い形の大根!
匿名希望さん



猿の腰掛け
津市久居元町 今井 紅岑さん
友に見せたら懐かしいと言っていました。すごく硬かったです! 実物は初めて見ました。



沢山のキノコと出会いました
津市白山町 天花寺 智津子さん
アマタケあまり大きくなってたので食べられないの。



笑顔いっぱい的一年でありますように
津市一志町 モコさん



仁王立ち大根!
津市美杉町 匿名希望さん
大根を掘ったら面白い形のものが採れました! 90年生きて初めてです!



ハチの巣
津市白山町 横山 悦三さん
おおきくて模様の美しいハチの巣です。



甘くな〜れ
津市一志町 鈴木 敏子さん
晩白柚がたくさん実りました。2月頃まで熟すのを待っています。



立派な京イモが採れました!
津市一志町 飛岡 隆さん



美杉支店 管内

荒川 彩愛ちゃん (4歳) 大誠くん (2歳)

ご家族からのメッセージ
2人仲良く元気に遊んでね



松江支店 管内

瀧本 康子さん (68歳)
チョコ/ミニチュア・シュнауザー

こんなコです!
普段は大人しいけど何故か掃除道具が嫌いで暴れてしまう可愛いコです。大事な家族の一員です。



ストックという花知りませんでした。多く人に伝えるようにがんばって。
Mさん

JAから
ストックは芳醇な香りで色とりどりの品種があります。また花言葉は永遠の愛、永遠の恋、求愛などでロマンチックですね♪大切な方へ贈るのにいかがですか?

イチゴのクレープパーティ孫と一緒に楽しいな。
Sさん

JAから
さっそく作っていただいたのですね♪ありがとうございます。さまざまなデコレーションをすることができるので、作るのも食べるのも楽しめます。ぜひご家族やご友人の皆さまでチャレンジしてみてください。

毎月のきずな楽しみです。米作り、野菜作り、お茶作り、料理他参考にさせていただきます。今年が年男、頑張りたいと思っています。
Oさん

JAから
ありがとうございます。Oさんが輝ける卯年となりますようにお祈り申し上げます。



感想ハガキから抜粋しています。

投稿お待ちしております!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822まで)

宛先

- ◆郵送 〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課『きずな』係
- ◆Eメール kouhou@mienaka.jamie.or.jp 件名:みえなかギャラリー





嬉野農機センター 名称および機能変更のお知らせ

JAみえなかではこれまで4つの農機センターでそれぞれ販売・修理・点検整備作業を行っていましたが、より迅速な作業を実施するため、令和5年4月3日(月)より「嬉野農機センター」を「農機整備センター」と名称変更し、全地区のコンバインの点検整備の拠点として稼働させていただくことになりました。「農機整備センター」では整備専任担当者を増員し、作業にあたることで農家の皆さまの利便性向上に努めてまいります。

また、これまで嬉野農機センターで扱ってありました農機の販売につきましては、他の農機センターにエリア別担当者を設置し、訪問提案させていただきますので、農機整備センターへお問い合わせください。

〈農機整備センターについて〉

- 所在地 松阪市嬉野権現前町 464-5(変更なし)
- 電話番号 0598-42-1613(変更なし)
- 対応地域 【コンバイン点検整備】 JAみえなか管内全地区
【コンバイン以外の点検整備・通常修理】 嬉野・三雲・香良洲地区

〈機能変更後の体制について〉

サービス内容	現行	新体制
	(名称) 嬉野農機センター	(名称) 農機整備センター
販売	○	エリア別担当者が訪問
通常修理(持込・出張)	○	○
点検整備(コンバイン以外)	○	○
コンバイン全地区集約点検整備	—	○*

※点検受付はこれまで通りお近くの農機センターにて承ります。

お問い合わせ 経済部 農機課 / 生産資材課 ☎0598-28-8803



JAみえなか管内のキャベツ栽培は、三重県下第1位の生産量があり、指定産地になっていきます。このような産地背景の中、加工業務用キャベツ栽培も盛んに行われ、JAみえなか加工野菜生産部会を中心に毎年11月から5月まで品種リレーを行いながらJAベジマルファクトリーへ出荷されます。出荷形態は、段ボールではなく鉄コンテナのため出荷作業の効率化が図られ、コスト軽減になっています。また、市場価格に左右されない契約単価で取引を行うことで経営の安定にも繋がっています。



加工野菜の 生産出荷について

長く働ける方
大歓迎!

JAベジマルファクトリー(株) パート・アルバイト募集

スーパーなどで販売されているカット野菜の加工、カップサラダの盛り付けのお仕事です。

勤務時間 ①8:00~17:00 ②8:00~13:00 ③12:00~17:00

休日 月10日程度(シフト制) 時給 940円~

お問い合わせ JAベジマルファクトリー株式会社

所在地:津市一志町井生1158-13

☎059-295-1831(土日を除く8:00~17:00)



※ベジマルファクトリーコーナーは今月号で最後となります。

令和5年度 あぐりスクール会員募集!



- 対象者** JAみえなか管内の小学1年生~6年生
- 募集定員** 60名(家族単位で先着順)
- 入会金** 1人1,000円(申込時に窓口にてお支払いください)
※参加費は別途その都度いただきます。
- 開催場所** ウエストパーク松阪(松阪市伊勢寺町595-1)
- 募集締切日** 令和5年3月31日(金)
- 申し込み方法** ぐらしの活動課または、最寄りの支店・店へ申込書を提出し、お申込みください。(申込書はぐらしの活動課または、支店・店で取り扱っています。公式Webサイトからダウンロードも可能です)

〈年間活動計画〉

- 5月 田植え
- 6月 じゃがいも・玉ねぎ収穫、さつまいも定植
- 9月 稲刈り
- 10月 冬野菜定植
- 11月 さつまいも収穫、玉ねぎ定植
- 2月 冬野菜収穫、じゃがいも定植

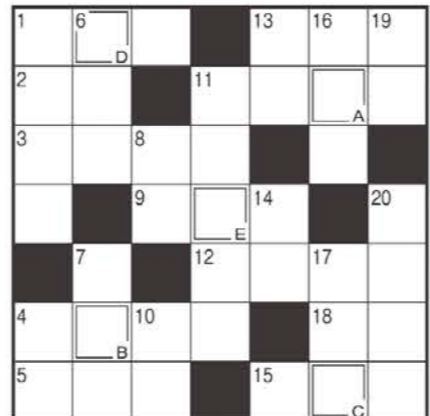
※活動日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

詳細は、JAみえなか公式Webサイトをご覧ください。

お問い合わせ ぐらしの活動課 ☎0598-48-3930

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タデのカギ

1 ひな人形に供える餅
2 入試のときはケアレス——に気を付けて
3 ぐつと辛抱すること
4 ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
5 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
6 石が細かく砕けたもの
7 雪解けで川の——が増えた
8 つくのはうそ、吹くのは——
9 中華がゆなどにのせる赤い実
10 スタッドレスからノーマルに替えようかな
11 宿屋のこと。漢字では旅館と書きます
12 出かけていて誰もいません
13 ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ヨコのカギ

1 暑さ寒さも——まで
2 佐渡、淡路、隠岐といえば
3 多くの受験生が解くもの
4 数学ではxやyで表すことが多い
5 ツクシはこの植物の胞子茎です
6 飛行機が飛び立つこと
7 薄く切ったもの。——チーズ
8 山下公園や中華街があります
9 卒業式で『——の光』を歌った
10 イルカのヒット曲『——雪』
11 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

きつする黒部休業日

3月 7日、14日、28日

4月 4日、11日、18日、25日

※3月より通常営業(18時閉店)とさせていただきます。



津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

子ども達を犯罪被害や有害環境から守りましょう!

春休みから新学期にかけては、子ども達を取り巻く環境の変化等から非行に走ったり、犯罪の被害に遭うケースが多くなると予想されます。



子ども達のSOSに目を向けましょう!



理事会だより

第22回理事会 (監事同席)

令和5年1月27日開催

- 1 当組合における取引のリスク評価書について
- 2 令和6年度新規職員採用について
- 3 遊休資産の利活用について
- 4 職制規程の一部変更について
- 5 お客さま本位の業務運営に関する取組方針の一部変更について
- 6 出資金の減資申込みについて

以上、6議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

また、営農・経済、企画・総務専門委員会からの提出議案として

- ・営農経済事業体制整備について
- ・農機事業体制整備について
- ・共同乾燥利用施設にかかる今後の施設運営計画について

以上3議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

編集後記

長かった冬から春の気配がしてきましたね!この時期は梅林を見に行きたいなと思います。おすすめのスポットがあればぜひ教えてください!(西)



農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

3月・4月の休業日は次のとおりです。

店舗名		3月	4月
農作業支援センター	一白 志山	31日午後	なし
	久居 西	日祝日、31日午後	2日・9日 16日・23日
	美久居 杉東	土日祝日、31日午後	土日祝日
営農振興センター	三松 雲 松阪 西部 (物流センター含む)	土曜午後、日祝日、31日午後	なし
	松阪 東部	土日午後、祝日、31日午後	なし
	飯南	土曜午後、日祝日、31日午後	日曜日
農機センター	朝伊勢 見寺野	土日祝日	なし
	白 山		1日・2日 8日・9日

※4月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※3月31日(金)午後につきましては、農作業支援センター・営農振興センター(物流センター含む)は棚卸のため臨時休業とさせていただきます。



無料税務相談会(相続事業承継対策)

土地等に関するあらゆる税の相談にお応えします。相続税についてもお気軽にご相談ください。

日時 3月 1日(水) 13:00~

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。



無料法律相談会

日時 3月24日(金) 10:00~16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 4月21日(金) 10:00~16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となる場合があります。

令和6年度 新規採用職員を募集します

令和6年4月に新規採用する職員について、以下の方針に基づき募集します。



採用人数 若干名 採用職種 JA業務全般

採用条件 ① 令和6年3月 短大及び大学卒業見込みの者
② 原則として、当JA管内(津市及び松阪市内)に居住する者

提出書類 ① 就職サイト上のOpenES提出
② 学業成績証明書
③ 卒業(見込)証明書

採用試験予定 令和5年5月~6月

試験科目 一般常識・適性試験・面接

【採用フロー(参考)】

- 1 採用選考へのエントリー(リクナビ) 締切:5月2日(火)
- 2 1次選考(WEB形式筆記試験) 5月中旬(予定)
- 3 2次選考 個人面接(リモート) 5月下旬(予定)
- 4 最終選考(役員面接) 6月上旬(予定)
- 5 内々定 6月中旬(予定)

お問い合わせ 人事教育課 ☎0598-28-8819

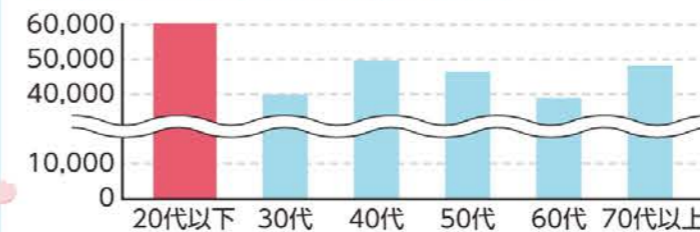


新生活を迎える皆さまへ



JAの自動車共済で万全なスタートを!

原付以上運転者の年齢層別交通事故件数



出典:警察庁交通局「令和3年中の交通事故の発生状況」

年齢層別の事故件数は20代以下が最も多くなっています。そこで、万一に備えるためには十分な保障が必要です。



お得な共済掛金で、負担が軽くなるかもしれません。

JA共済オリジナル

- 自賠償共済セット割引 対人賠償の共済掛金 **7%割引**
- 複数契約割引 共済掛金 **5%割引**
- 新車割引 共済^{※1}掛金 **5%最高割引**
- 自動継続割引 共済掛金 **2%割引**
- ASV割引 共済^{※2}掛金 **9%割引**

※1 車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障ならびに傷害定額給付保障の共済掛金に適用します。※2 車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障、傷害定額給付保障ならびに車両諸費用保障特約(代車費用のみ)の共済掛金に適用します。※上記以外にも「長期優良契約割引」「農業用貨物車割引」などがあります。※割引の適用には所定の条件があります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 [22242410182]