

きずな

Kizuna

6
2023

特集

「とことん会って「コミュニケーション」?!」
TAC課を新設しました



管内紹介

港店



港店は松阪市北中部に位置し、管内には南勢バイパスと国道166号線が通り、河川は阪内川が流れています。農産物は「水稻」「ホウレンソウ」「トマト」「ナシ」が盛んです。近くの伊勢湾には松ヶ崎漁港と狛師漁港があり、海産物「あさり」や「青さのり」が獲れることで有名です。1588年に蒲生氏郷が松坂城に移転させるまで拠点とした県指定史跡である松ヶ島城跡も存在し、松阪の歴史を知る上で重要な場所となっています。組合員、利用者、地域住民の皆さまが気軽に立ち寄っていただける様な親しみのある店舗づくりを目指し、職員一同ご来店をお待ちしております。

松ヶ崎漁港・狛師漁港



伊勢湾の海の幸が数多く水揚げされています。

松ヶ島城跡

北畠具教により築城された城の跡地。廢城や改称を経ながら南伊勢支配の拠点として栄えました。



狛師町公園



阪内川下流の河川沿いに整備されており、多目的に使えるグラウンドや広場があります。



ご来店お待ちしております！
店長 浅岡 正



港店
所在地/松阪市荒木町18-1
TEL/0598-51-0961
営業時間/8:45~15:00
定休日/土日祝日、年末年始



きずな No.26 | 2023 6
発行/みえなか農業協同組合 TEL/0598-28-2111(代)
本店所在地/松阪市豊原町1043-1
メール/kouhou@mienaka.jamie.or.jp
Webサイト/https://www.ja-mienaka.or.jp/
耕そう、大地と地域の未来。

最新情報やキャンペーン情報を発信中!
JAみえなかQ

公式Webサイト
YouTube
Facebook
Instagram
LINE

Contents

— もくじ —

- 03 人×農
「赤シソ生産者」
- 04 「とことん会ってコミュニケーション」?!
TAC課を新設しました
- 06 みえなかNEWS
- 09 健康レポート 明日も元気!
「増加中!大腸がん」
- 10 ウーマンパワー
- 12 きずなキッチン
「ミルクマーボー豆腐」
- 13 食農教育
介護の広場
「福祉用具レンタル・販売」
- 14 知って納得!相続のこと
「相続放棄の勘違い」
直売所だより Vol.3
- 15 農作業メモ
「オクラの栽培について」
- 16 みんなの広場
- 18 Information
- 20 管内紹介「港店」



空いた畑を活用し、 地域を支える生産者に

嬉野支店管内 赤シソ生産者
長谷川 和男さん(73歳)
好子さん(67歳)

profile

和男さんの退職後、農地を活用して農業を開始。冬にはブロッコリー、春からは赤シソを栽培する。4人の孫たちが取り組んでいるラグビーの応援をするのが楽しみ。

空いた時間と 農地を活用

仕事を退職して時間が空いたこと、もともと家に空いている畑があったので、これらを活用して農業を始めたのが5年前です。まずはブロッコリーを始めましたが、冬の間だけなので、夏にも何かできないかとJAに相談したところ、この地域の特産物である赤シソの生産を勧められたことをきっかけに始めました。妻と二人で協力しながら作っているのですが、どうしても手が回らない部分もありますが、充実しています。

省ける労力は削減し、 必要な部分に手間をかける

これまでこの地域の赤シソ栽培の主流は、苗場で苗を作り、ある程度育ってから本圃に移す植え替えの方法でした。しかしこの方法だと植え替えてしばらくは生長が遅くなってしまふのが難点でした。そのため、我が家では本圃に直接種を播いて育てる「直播き」を行っています。しかしこの方法も大変な点があり、播種後の保温のため、畑全体にマルチを掛ける必要があるのがコストと労力がかかります。JAではセルトレイで苗を作ってから定植する方法も試験され、うまく育っているようなので、来年からはそれを取り入れていきたいです。

気を付けているのは虫の防除です。他の作物と比べると虫が付きにくい作物ではありますが、すべて手作業で防除を行います。赤シソはそのまま食するものではありませんが、購入していただいた後に嫌な気持ちにもなってしまうので、できる限り防除したいですね。

赤シソの良さを 知ってほしい

今年は4月の気温が安定せず、生長が遅れ気味です。出荷までの残り1か月でどれだけ大きくなるか、自然次第ではありますが多く出荷できるように努めています。赤シソは梅干し用としての需要が主流ですが、近年は個人で梅干しを漬ける家庭が少なくなり、新たな需要が大事になってきています。最近、赤シソジュースが健康に良いと話題にもなったようなので、この機会に赤シソの良さが広まってほしいです。

ブロッコリーや赤シソの栽培を始めてから、毎日の手入れ等で充実しています。赤シソの生産者は減少傾向にあるので、私たちのように退職後に時間や畑がある方がぜひ一緒に赤シソの栽培をやってみてほしいですね。私たちも長く続けられるよう、健康維持に努めて頑張ります。

※4月時点で記事を作成しています。



今月の表紙農産物

【赤シソ】

撮影地:松阪市嬉野地区

「日本のハーブ」とも言われる赤シソ。管内では松阪市嬉野地区、三雲地区で生産されており、全国的にも珍しい手摘みで収穫しています。選別も徹底し、市場でも高評価です。



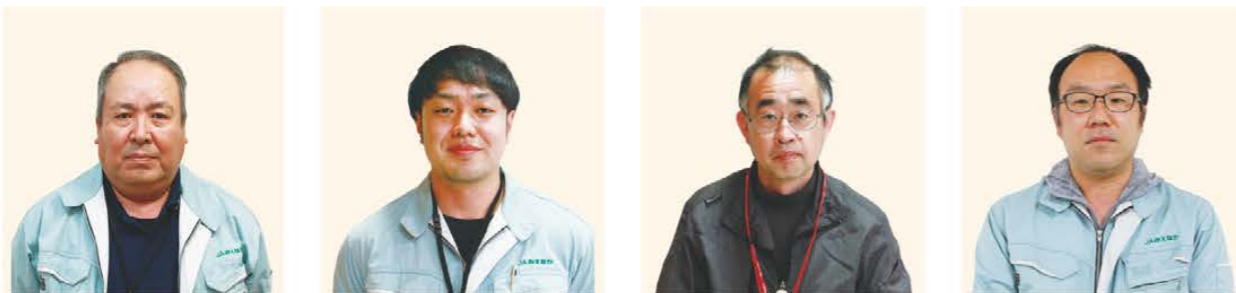
きずなの
バックナンバーは
Webサイトで見れます!

Check!!





TAC担当者は各地域の農作業支援センターおよび営農振興センターに駐在しており、その地域を担当します。



一志地区
團野 広幸

白山・美杉地区
野田 壮一郎

久居地区 (久居西・久居東)
主任 小林 澄雄

三雲営農振興センター管内
係長 稲垣 徹



三雲営農振興センター管内
係長 永下山 順一

松阪東部地区
課長代理 西田 直也

松阪東部地区
鈴木 昭文

松阪西部地区
課長代理 山本 貴秀



松阪西部地区
杉山 聖

飯南地区
係長 千原 克哉

通常の営農相談や指導につきましてはこれまで通り各センターにて営農指導員等が対応を行いますのでお気軽にご連絡ください。



【インボイス制度対応へのお願い】

令和5年10月1日から導入される適格請求書等保存方式（インボイス制度）の対応につきまして、JAへ農産物を出荷される組合員は、共同計算方式による無条件委託販売方式となるため、農協特例が適用されます。

つきましては、農産物出荷者本人が組合員でない場合は組合員加入をお願いします。なお、組合員の加入申込は、最寄りの支店・店へお願いします。



\\とことん会ってコミュニケーション?!//

TAC課を新設しました



JAみえなかでは今年度4月1日より営農部に「TAC課」を新設しました。近年の担い手構造や農業情勢の変化により、多様化・高度化する担い手のニーズに応えるため、接点活動を強化し、対話を中心とした出向く活動の実践を目的としています。今回はTAC課について紹介します。

TACについてご紹介します



営農部次長兼TAC課課長
橋本 耕一

● そもそも「TAC」ってなに？

「TAC（タック）」とは「地域農業の担い手に出向くJA担当者」のこと。全国のJAで導入されており、単協（JA）と・連合会が一体（チーム）となって地域農業をコーディネートするという意味を持つ「Team for Agricultural Coordination」の頭文字をとって「TAC」と呼んでいます。キャッチコピーは「TAC」という言葉と業務内容を絡め「とことん会ってコミュニケーション!!」とされています。

!!! TAC® **T**とことん、**A**会って、**C**コミュニケーション!!

● 「TAC課」設置の目的

JAみえなかでは以前からもTAC制度を導入していましたが、今年度からTACを「担い手経営体を中心に訪問を行い、情報提供や課題・要望に対する対応を行う担当者」として整理し、増員。TACが訪問活動で得た情報をより効果的に共有し、担い手に還元することを目的に「TAC課」を設置しました。TACは本店所属で各エリアに駐在し、関係部門と連携しながら、担い手経営体の課題解決、地域農業の振興に取り組みます。また、幅広い知識が必要となるTACの研修等にも力を入れ、人材育成にも取り組みます。



● TACの活動内容

農家を訪問し、対話をする中で各種情報提供やニーズ等の把握に努め、関連部署との連携の下、個別対応を行う

新規就農や後継者育成、事業承継の支援など



野菜塾「みらい」・菜園塾 1年かけて農業の基礎を学ぶ



講師に質問を投げかける参加者(野菜塾「みらい」)



あいさつする鈴木部長(菜園塾)



JAみえなかは4月13日に津市にある当JAふれあいセンターで第6回野菜塾「みらい」を開講し、27人が参加。また、同月20日には松阪市の当JA本店で第13回菜園塾を開講し、家庭菜園コースと直売所コース合わせて55人が参加しました。

開講式では最初に当JA鈴木重身営農部長が「1年間楽しく学んでいただき、今後の地域農業の一翼を担っていただきたい」と期待を込めてあいさつしました。

野菜塾「みらい」と菜園塾はどちらも1年間を通して農業の基礎を座学と実習を交えて学ぶことができる人気の企画。年々減少傾向にある農業者の増加につなげることを目的に開催しており、実際に卒業生の中から直売所の出荷会員として活躍している人もいます。

管内全域 田植えが行われました



田植えに勤しむ生産者

JAみえなか管内では4月上旬の松阪東部地区を皮切りに、管内全域で田植え作業が行われました。管内ではコシヒカリを中心に、業務用米や飼料用米など用途に合わせ、様々な品種の米を栽培しています。

久居果樹振興協議会 梨開薬作業を行いました



持ち込まれた花蕾を採薬機へ入れるJA職員ら

久居果樹振興協議会の梨花粉開薬部会では3月27日から4月2日にかけて開薬作業がピークを迎えました。開薬作業とは薬から花粉を取り出す作業。津市久居地区では生産者が園地で採集した花蕾を当JA小野辺集出荷場へ持ち込み、JA職員が開薬を行っています。今年は開花が早かったことにより例年より1週間ほど早い作業開始となりました。同地区では久居果樹振興協議会の39人が梨を栽培。「ひさい梨」の名称で8月上旬から出荷が始まり、「幸水」「豊水」と品種を変えながら出荷していきます。

くろべ地区 タマネギ出荷の本番を迎える



タマネギ集荷の様子

4月下旬から5月上旬にかけて松阪市の東黒部地区ではタマネギの出荷が本番を迎えました。出荷場所である当JA東部集出荷センターにはタマネギを積んだ軽トラックが続々と到着していました。

今年度産は、例年より寒い時期が続き育成が心配されましたが需要の高いLサイズを中心に出荷されました。当JA管内は、県内でも生産量の多い地域で34戸の生産者が約1.5haの面積で栽培しています。

管内全域 高品質な麦生産を目指し共同防除



ドローンを操縦して空中散布

JAみえなか管内では4月下旬、小麦圃場で農業用ドローンや無人ヘリコプターによる共同防除を行いました。小麦の品質への影響や、人に健康被害を与える『赤カビ病』を防ぐのが目的です。適切な防除は麦の品質を保つためにも重要な作業です。

今年度の作付面積は合計約2,170haで、管内では製麺などに適した「あやひかり」という品種を栽培しています。

伊勢寺ナーセリー モロヘイヤ出荷に向けて播種



一粒ずつ確認しながら播種するJA職員

松阪市にある当JA伊勢寺ナーセリーで4月6日、モロヘイヤの播種を行いました。当JA管内は三重県内のモロヘイヤ出荷量の約7割の生産を占める産地です。管内ではハウス栽培と露地栽培を行っており、定植時期に合わせ、3月から5月の3期に分けて育苗しています。

管内では、64戸の生産者が2haでモロヘイヤを栽培しており、ハウス栽培は5月上旬から、露地栽培は6月上旬から出荷が始まっています。

笹川撰果場 トマト選果開始



箱詰めに追われる選果者ら

松阪市にある当JA笹川撰果場では4月3日からトマトの出荷が始まりました。今年度産のトマトは順調に生育し、雨が少なかったため糖度がのっています。選果開始前には選果者や生産者が集まり、目ぞろえ会を開いて見本と実物を見比べながら、基準を統一しました。

当JA管内の松阪市松ヶ崎地区では大玉で肉質がよく、コクがあるのが特徴の「麗容」を栽培。京都市場に向け、7月上旬までに約30トン出荷する予定です。



健康レポート

明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理センターエポック

[今月のテーマ]

増加中!
大腸がん



「大腸がん」と診断される人は年々増加しており、その数は年間約16万人、**日本で最も多いがん**です。50歳未満の若年性大腸がんも世界的に増加しています。

01 大腸がん増加の理由

近年、大腸がんを発症する人が増え、それに伴い大腸がんで亡くなる人もこの50年で約6倍に増えています。2021年の部位別のがん死亡者数を見ると、大腸がんは男性で第2位、女性で第1位になっています。

増加の理由の一つは高齢化です。年齢を重ねるとがん細胞が発生しやすくなり、傷ついた細胞を修復する機能が低下するため、高齢者ほどがんを発症しやすくなります。若年性大腸がんの理由ははっきり分かっていませんが、大腸がん発症に深く関わっている5つの習慣が分かっています。これらを改善することで、大腸がんのリスクを下げることができます。

大腸がんリスクを下げる生活習慣

- **節酒**
適量（純アルコール量23gまで）の節酒を意識する。日本酒なら1合まで、ビールなら大瓶1本まで、焼酎なら割らずに1合の2/3まで、ウイスキー・ブランデーならダブル1杯まで、ワインならボトル1/3まで。
- **禁煙**
喫煙は多くのがんの原因になるので注意。
- **バランスのよい食生活**
赤身肉、加工食品の食べ過ぎに注意。食物繊維（野菜・芋・豆・果物）を積極的に摂取する。
- **身体活動**
1日60分程度の軽い運動を心がける。
- **適正体重の維持**
痩せ過ぎ・太り過ぎにならないようにする。



02 定期的ながん検診を受ける

大腸がんは日本で1番多いがんですが、初期に発見して適切な治療を受ければ、ほぼ100%治すことが可能です。

しかし「自覚症状がないから」「検査が嫌だから・面倒だから」「検査費用が気になるから」などの理由で大腸がん検診を受けない人が少なくありません。大腸がんは、初期にはほとんど自覚症状がありません。「体重が減る」「おなかが痛む・張る・しこりがある」などの症状が現れたときは、すでに大腸がんが進行して大がかりな治療が必要になっていることも多いものです。ごく初期に発見するために、年に1度のがん検診が重要なのです。



内視鏡検査を受けましょう

大腸がん検診は、専用の検査キットで少量採便することで調べることができます。40歳以上になると住んでいる市町村で年に1回受けることができ、人間ドックでも検査が可能です。陽性と判定された場合は、必ず内視鏡検査を受けましょう。

飯南・飯高地区、美杉地区 新茶シーズン到来



生葉受け入れに追われる職員



茶初市での取引の様子

松阪市にある当JA粥見茶工場は4月28日から一番茶の生葉受け入れを開始しました。今年の茶は冬の厳しい寒さはあったものの、春ごろから温暖な気温となったことから例年より早く稼働しました。同茶工場では生産者から受け入れた生葉を荒茶に加工し、出荷しています。

また、4月20日には多気郡大台町にあるJA全農みえ南勢茶センターで、県内で最も早く茶初市が開催されました。当日は17点160kgが出品され、最高で1kgあたり35,888円の値段で取引されました。



蚕の飼育展示を行います

JAみえなか郷土資料館では養蚕業の歴史を伝えるため、蚕の飼育を行っています。今では貴重な光景となった蚕の飼育風景を見学しませんか？

展示期間 令和5年 6月1日(木)～6月25日(日)

※蚕の生育状況によって期間が前後する場合があります。
※展示期間中休館なし

見学可能時間 9:00～10:00、17:00～18:00 (予定)
※給餌の様子を見学いただくため、日によって前後します。

場所 JAみえなか郷土資料館 体験室
(津市一志町高野1204-1)

見学料 無料
※蚕はデリケートな生き物ですので、接触はできません。

お問い合わせ 企画部 企画広報課
☎0598-28-8822(土・日・祝日除く)





松阪地区 機殿女性部

爪を磨いて気分を華やかに



機殿女性部は4月11日、松阪市にある旧機殿店で「福祉ネイルとお茶を楽しもう」をテーマに活動を行い、13人が参加しました。

福祉ネイルとは介護施設等へ出張訪問し、会話等しながらネイルやハンドトリートメントなどを行う美容サービスのこと。福祉ネイリストである岡林華奈子さんに爪を磨いて美容オイルを塗ってもらい、綺麗になった自身の爪を見て嬉しそうにしていました。

また、JA職員がテキストを基にお茶の美味しい淹れ方を紹介し、淹れたお茶を和菓子と共に楽しみました。

磨くだけでこんなに綺麗になるなんて!



今年度も充実した活動にいきましょう!



一志東部地区

役員会を実施



一志東部地区は4月19日、旧権現前店で役員会を開催し役員5人が参加しました。この日が新役員になり初めての役員会だったため、まずそれぞれ自己紹介をした後、昨年度の活動報告と今年度の活動計画、班長会、クッキング友の会などについて協議し充実した役員会となりました。

より良い活動を行っていきましょう



女性組織連絡協議会

第1回女性組織代表者会議



女性組織連絡協議会は4月27日、旧権現前店で令和5年度第1回女性組織代表者会議を開き、令和4年度と令和5年度の役員合計16人が参加しました。

会議では新役員互選や活動計画等、令和5年度の活動に向けて話し合いを行い、より素晴らしい女性組織を目指そうと意識を高めました。

着こなしばっちりです



三重中央地区 きらぎらの会「結いの会」

着物でお出かけ



きらぎらの会「結いの会」は3月16日に着付け教室を開催しました。今回は会員同士で着付けしあった後、有志でJR名松線に乗って着物姿のままお出かけを楽しみました。

着物姿で出かけた皆さんはいつもと違った装いで楽しい時間を過ごしていました。



「り」はどこでしょう…?

一志東部地区 川原女性部・笠松地区女性部合同

桜の下でSDGsカルタ



川原女性部・笠松女性部は3月30日、香良洲町桜町にある公園でレインボー体操とSDGsカルタとりをしました。桜が満開の時期だったため、花見をしながら体操とカルタを楽しみ、その後昼食を食べて春ののんびりとしたひとときを過ごしました。

松阪地区 いたか女性部

クラフト教室を開催しました



いたか女性部は4月6日に旧森店でクラフト教室を開催しました。今年度は新たに3人が入会し、合計14人が参加しました。新年度になったことから、皆さん新作に挑戦。色鮮やかでとても素敵な作品ができあがっていました。

真剣な表情で組み上げていきます





JAみえなか管内では、地域の方のご協力をいただきながら地元の小学生に食農教育を行っています。今回は4月に行われた活動をご紹介します！

食農教育

4/10



津市立香良洲小学校 梨の授粉体験

3年生26人

JAみえなか香良洲梨部会が提供する体験農園で、梨の授粉作業体験をしました。児童らはコップに入ったピンク色の花粉を、梵天を使って梨の花へつけていました。体験した児童は「花を落とさないように授粉作業するのが難しかったけど楽しかった」と話していました。

4/25



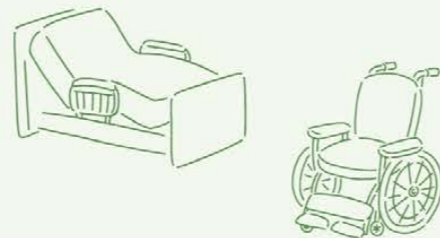
津市立美杉小学校 マコモ植付体験

3、4年生計16人

津市美杉町のマコモタケ生産グループ「八十六石まこもの集い」が企画した植付体験で、児童らは約3aの圃場に1m間隔で丁寧に植付けました。体験した児童は「植え方を教えてもらいながら楽しく植えることができた」と話しました。

介護の 広場

福祉用具 レンタル・販売



JAみえなか「ふれあいの里くしだ」では、介護保険サービスとして、福祉用具レンタル（貸与）、販売を行っています。

在宅で生活される方の介護支援を行うため、介護用ベッド、エアーマットレスや車いす等の貸与、ポータブルトイレや入浴補助用具等の購入に関する斡旋手続きを行います。

レンタルが可能な商品は13種目あり、月額レンタル料の1割～3割のご負担でご利用頂けます。

特定福祉用具販売は5種目あり、購入費用の7割～9割が支給されます。

福祉用具レンタル可能な種目一例



※所得により負担割合が変わります。※ご本人の要介護度により、レンタル可能な種目が異なります。

特定福祉用具（購入可能種目）一例



※所得により支給割合が変わります。※年間（4月～3月）で10万円が上限となります。

画像提供：(株)日本ケアサプライ

福祉用具に関するご相談は… ふれあいの里くしだ ☎0598-28-8814 (担当：森本・田畑)

きずなキッチン

お米編 もっとお米を食べよう！

YouTubeでも
配信中！



※最新動画は
毎月月中旬更新

ミルクマーボー豆腐

牛乳を使ってマイルドな味わいのマーボー豆腐に。味噌を使ったちょっぴり和風の味付けで、ご飯と一緒に食べると相性抜群です！



■ 材料 (2人分)

絹ごし豆腐	300g
豚ひき肉	50g
玉ねぎ	1/4 (50g)
塩	少々
味噌	大さじ1
牛乳	200ml
水溶き片栗粉	大さじ1と1/2
きざみねぎ	お好み
粉山椒	お好み
七味唐辛子	お好み

■ 作り方

- 豆腐を1.5cm角に切り、ふんわりとラップをして電子レンジ（600W2分）にかけ、キッチンペーパーを敷いたザルにあげて水を切る。
- 玉ねぎをみじん切りにして、豚ひき肉とよく混ぜる。
- フライパンを熱し、2を入れて中火で肉がパラパラになりしっかり色が変わるまで炒める。
- 3に塩、味噌を加えてさっと炒め、牛乳を入れる。
- 4に水を切った1を加えて、2～3分煮込み、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- お好みできざみねぎを散らし、粉山椒や七味唐辛子をかける。



point!

牛乳を入れることで、かなりマイルドで少し洋風？なマーボー豆腐になります。このままでも美味しいですし、色々なスパイスを加えて味変するのも楽しめる1品です。簡単なので料理が苦手な方などもぜひチャレンジしてみてください！



寺田 顕
(株)めぐりネット三重中央所屬

profile

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」である食育ソムリエと、お米に関する幅広い知識を持ち、その良さを消費者に伝える「三ツ星お米マイスター」の資格を取得。お米を使ったレシピを中心に紹介します。



農作業 メモ

オクラの 栽培について



松阪東部営農振興センター 営農指導員 黒宮 万穂

【栽培の流れ】

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
作型		播種(種まき)	間引き		収穫		
作業	元肥 圃場準備	防除・補植	防除		追肥・摘葉		

【播種後の管理】

1 間引き

本葉3～4枚のときに3株立ちにする。

2 追肥

草勢を見ながら株あたり1～2果収穫したところから開始していく。

株元には施用せず、通路や株と株の間に施用する。

2～3週間に1回の間隔で追肥をやる。鶏糞など窒素を含み、かつ効果が出るのが早いものを追肥に使う。それでも葉が小さく、色が薄い場合は液肥や化成肥料などを使用する。

3 摘葉

収穫果の下2枚を残して、それから下の葉を取り除いて風通しや受光体勢を良くする。

4 側枝

そのままにしておく。もし側枝にも花や実が着くようであれば残しておき、花が咲かないようなら切り落とす。



5 収穫

ハサミを使い、できるだけ朝に収穫する。実が着いてから伸びるまでが早く、収穫適期が短いので、採り遅れに注意する。

開花から収穫までの目安日数

- 6月: 7日間
- 7月: 4日間
- 8月: 3日間



知って納得! 相続のこと

VOL.8

相続放棄の勘違い

相続相談をする中で、組合員から「私は相続放棄をしたから」と言われることがあります。しかしさらに深く聞き取りをしてみると、相続放棄の手続きをした訳ではなく、親族同士の話し合いの時に遺産をもらわなかっただけという場合が多いです。この場合、『相続分の放棄』をただで済ませたので、後から発見された借金や保証債務があった場合には、他の相続人とともに負債を相続してしまう恐れがあります。

相続放棄は、自己のために相続の開始があったことを知ったときから3ヶ月以内に、亡くなった方の最後の住所地を管轄する「家庭裁判所に申述」する必要があります。もし相続放棄の申述前に亡くなった方の貯金等を使ってしまうと、相続放棄できなくなる恐れがある(単純承認したことになる)ので、相続財産の管理には注意をしましょう。



相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

直売所だより Vol.3

JAみえなかの農産物直売所出荷部会である「産直倶楽部」会員を紹介します。



お客さんが喜んでくれるものを2人で作る

和夫さん…家庭で安心して食べてもらえる食材の提供をしたいと思い、防除も除草作業もすべて手作業で行っています。また、安心が見える化するため、柿は「みえの安心食材」の認定を受けています。ほぼ毎日訪れている出荷では、笑顔で元気に挨拶するようにしており、お客さんと話ができるのが楽しいです。

たえ子さん…出荷品目は自分の料理の経験で「こんな食材があったら嬉しい」と思うものを選んで栽培しています。季節のものを出荷するのが一番喜ばれますね。一度にたくさん出荷するのではなく、時期を工夫して少しでも長く出せるようにしています。また、お客さんに聞かれたときに答えられるように色々なレシピを見て勉強しています。今の時期に出荷するズッキーニは、短冊切りしてオリーブオイルで焼いてチーズをのせるとお子さんにも喜ばれるし、黄色と緑があるのでお弁当の色どりにもおすすめです。

プロフィール

くしだ支店管内

西田 和夫さん(74歳)

たえ子さん(67歳)

出荷者名:西田 和夫

出荷先:きつする黒部

生産物:野菜類、果実(柿、いちじく等)

元々兼業で水稲をしていたが、約10年前和夫さんが退職したのを機に出荷を開始。栽培は2人で協力し、栽培品目を考えるのはたえ子さん、出荷は和夫さんと得意分野を活かして分業している。



みんなの広場 Hello



夫婦風の終わり
津市美杉町 いけりんさん

3月31日春日大社で式を挙げました。
桜がちょうど満開。



田圃の土手の「源平枝垂れ花桃」
松阪市小野町 まっつあかのばあちゃんさん
今年もよく咲きました。



不思議なキャベツ
津市香良洲町 十八番さん
不思議なことに根っこから植物が生えて
きました！



御衣黄桜
津市久居元町 今井 紅岑さん
今年もきれいに咲いていました。



ドウダンツツジ
津市一志町 前田 恵美子さん



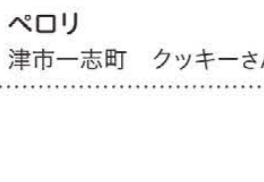
尾鷲の橋ヶ崎、海金剛
松阪市新屋敷町
ミスチルさん



2股大根
津市白山町 前田 光子さん
毎年作る場所によって2股大根が
できるのですが、こんな形で大
きな大根見たことありません。



一本桜と名松線
津市一志町 夏目 幸子さん
一本桜満開！！！！



ペロリ
津市一志町 クッキーさん



投稿お待ちしています!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名（ニックネームでも可）・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。（※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。また、作品についてのコメントは20文字程度とし、場合によっては短くさせていただきますのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822 まで）

宛先

- ◆郵送
〒515-0205 松阪市豊原町1043-1
JAみえなか 企画広報課『きずな』係
- ◆Eメール
kouhou@mienaka.jamie.or.jp
件名:みえなかギャラリー



神戸支店管内
北川 輝くん (11歳) 明くん (6歳)

ご家族からのメッセージ

ケンカすることもあるけど兄弟仲良くすくすく育ってね！



三雲支店管内
小林 照幸さん (45歳)

頑張っています！

地元のスポーツ少年団の活動を通じて子どもたちと一緒に人間力を勉強しています。

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7		12	14	17	21
2				15		B
3			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
6					20	C

タテのカギ

- 13 「海鼠」と書く生き物
- 14 置き時計はクロック、腕時計は仕事や用事がない空き時間のこと
- 17 コシヨウ、ナツメグ、シナモンなどプールの授業のときに着ます
- 18 サープー ↓ ↓ トースト ↓ アタック
- 9 数字のゼロを日本語でいうと
- 7 建てたばかりの建物のこと
- 4 タマネギを切ると出ることも
- 1 招く側がホストなら、招かれる側は

ヨコのカギ

- 1 1年で一番昼が長い日
- 2 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 3 不動産会社が売買するものの1つ
- 5 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 6 奈良や鎌倉のものが有名
- 8 テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 11 相撲取りが踏みます
- 12 抑揚のないせりふ回しは
- 13 トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 15 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- 16 ——コート、——ブーツ
- 19 円周率を表す文字
- 20 ネタとシャリで作ります

先月号の答え

チ	マ	キ	ア	オ	イ
ク	ジ	ヨ	ウ	リ	
ト	ラ	ウ	ズ	シ	オ
オ	キ	ス	イ	モ	
リ	ツ	タイ	ア	テ	
ア	カ	ロ	ウ	カ	
メ	イ	ジ	ミ	リ	ン

A B C D E
『アマリリス』



きつる黒部休業日

6月 6日、13日、20日、27日
7月 4日、11日、25日

イベント情報については
Instagramをチェックしてください



@kissurukurobe

津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

音声ガイダンスから始まる
特殊詐欺に要注意!!



本年3月頃から、電話を受けると音声ガイダンスで「料金の未納があります。詳細を聞きたい場合は①を押してください」等と流れ、犯人から「裁判になる、電子マネーカードで支払って」等という内容の電話を確認しています。被害に遭わないためには「留守番電話設定をする」「電子マネーを買って、番号教えて、は詐欺を疑う」等防犯対策を心がけましょう。

理事会だより

第25回理事会(監事同席)

令和5年4月27日開催

- 令和4年度資産自己査定結果について
 - 令和4年度決算及び剰余金処分案について
 - 令和5年度事業計画について
 - 自己改革工程表について
 - 第3回通常総代会の開催について
 - 第3回通常総代会提出議案について
 - 内部監査規程の一部変更について
 - 内部統制システム基本方針の一部変更について
 - 令和4年度末不良債権の状況と処理方針について
 - 余裕金運用規程の一部変更について
 - 令和5年度余裕金運用方針・計画について
 - 飯南シルバー指定訪問介護事業運営規程の一部変更について
 - 飯南シルバー障害者自立支援訪問介護事業運営規程の一部変更について
 - 飯南シルバー第1号訪問事業(訪問介護相当サービス)運用規程の一部変更について
 - 給与規程の一部変更について
 - 理事会規程の一部変更について
 - 令和5年度借入金の最高限度額について
 - 農産物検査業務規程の一部変更について
 - 出資金の減資申込みについて
- 以上、19議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

編集後記

最近コロナ前の賑わいがだんだんと戻ってきていますね! コロナ流行以降あまり遠出をしていないので、そろそろ旅行したいなあと思います♪(西)

農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

6月・7月の休業日は次のとおりです。

店舗名	6月	7月
農作業支援センター	一志 30日午後	なし
	白久居 日曜日、30日午後	日祝日
	美久居 土・日曜日、30日午後	土日祝日
営農振興センター	三松 土曜午後、日曜日、30日午後	土曜午後、日祝日
	阪東 土曜午後、日曜日、30日午後	土曜午後、日祝日
	西 土曜午後、日曜日、30日午後	土曜午後、日祝日
	飯南 土曜午後、日曜日、30日午後	土曜午後、日祝日
農機センター	朝伊 11日・18日・25日	日祝日
	勢寺 11日・18日・25日	日祝日
	農機整備センター(旧嬉野) なし	土日祝日
	白山 なし	土日祝日

※6月30日(金)午後につきましては、農作業支援センター・営農振興センター(物流センター含む)は、棚卸のため臨時休業とさせていただきます。
※7月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

無料税務相談会(相続事業承継対策)

相続税や贈与税等に関する相談にお応えします。土地等に関するもお気軽にご相談ください。

日時 7月12日(水) 13:30~16:30

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

無料法律相談会

日時 6月23日(金) 10:00~16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 7月28日(金) 10:00~16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

サマーキャンペーン

期間 令和5年6月1日(木)~令和5年8月18日(金)

期間中、スーパー定期(1年自動継続)を新規で20万円以上お預けいただいた方

キャンペーン金利

正・准組合員ご本人様および同居のご家族の方
※期間中に前合員にご加入された場合も対象となります。

(スーパー定期貯金 期間1年自動継続)
税引前適用金利

0.05%

(税引後 年0.039%)

組合員以外の皆さま方

(スーパー定期貯金 期間1年自動継続)
税引前適用金利

0.03%

(税引後 年0.023%)

対象商品 スーパー定期 1年自動継続 新規お預け金額 20万円以上

~JAはネットもATMも便利でおトクです!~ 期間 令和5年6月1日(木)~令和5年8月18日(金)

JAみえなかネットバンク&ATM定期貯金 キャンペーン

期間中、JAネットバンクまたはJAバンクATMにてスーパー定期貯金(1年自動継続)を新規20万円以上お預け入れいただくと以下の金利でお預かりいたします。

JAネットバンクでお預け入れの方

0.10%

(税引後 年0.079%)

三重県下JAバンクATMでお預け入れの方

0.07%

(税引後 年0.055%)

各店舗の営業時間終了後でもネットバンクやATM稼働時間内ならお預け入れできます。

詳しくはJAみえなか各支店・各店の窓口へお問い合わせください。

JAの「みちびき」は、ライフステージに応じて合理的に備えられる、新しい保障です

特長①

ライフステージに合わせて保障額を減減させることで、お手頃な共済掛金で必要十分な保障を準備できます。

特長②

死亡時だけでなく、所定の重度要介護状態や第1級後遺障害の状態も保障します。

特長③

所定の障害状態となったときに、それ以降の共済掛金は「共済掛金払込免除」によりいただきません。

必要保障額は年々減少。「みちびき」は、そんなライフステージに合わせてられる、合理的なプランです。

このプランにご加入いただける年齢 15歳~44歳

ご契約例 加入年齢 30歳

主契約 共済金額: 3,000万円
減減開始年齢: 45歳
共済期間: 70歳満了

仕組 第1共済期間(15年) 第2共済期間(25年)

毎年減減

万一時共済金の額 3,000万円

万一時共済金の額 900万円

このプランには、右記の特約と制度も含まれています。

- 指定代理請求特約
- 生前給付特約^{※1}
- 共済掛金払込免除制度

※1 被共済者の余命が医師により6か月以内と診断された場合、共済金を前払いします。

減減開始年齢について

● 減減開始年齢は一定範囲内で自由に設定できます。

第1共済期間
契約日から減減開始年齢に達する日の属する共済年度の末日までの期間をいいます。………最短期間1年
→「共済金額と同額」を保障します。

第2共済期間
減減開始年齢に達する日の属する共済年度の翌共済年度の初日から共済期間の満了日までの期間をいいます。………最短期間9年
→「共済金額に所定の率を乗じて得た額」を保障します。

注目ポイント1

減減開始年齢により、減減が開始する時期を任意に設定可能であり、ライフステージに合わせて減減時期を設計することで、個人個人のニーズに応じて保障を準備できます。

注目ポイント2

保障を減減させている分、共済掛金は割安になります!

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくは、お近くのJAみえなか支店・店担当者までお気軽にお問い合わせください。 [23249990066]