

農、ひと、地域を結ぶ

みんなの笑顔のまんなか  
JAみえなか

# きずな *Kizuna*

9  
2023

特集

新米の  
おいしい季節が  
やってきた！



## 管内紹介

### 美杉支店



美杉支店は津市の南西部に位置し、管内には雲出川や八手俣川が流れ、町内の約9割が森林を占める自然豊かな町です。また、支店の近くには美杉総合支所、JR名松線の八知駅など、地域の皆さまの暮らしを支える施設があります。農産物は、美杉の綺麗な水を利用した「美杉清流米」や「お茶」の生産が盛んで、特産物は歯ごたえが抜群の「美杉こんにやく」等が有名です。組合員や地域の皆さまが気軽にご来店いただける店舗を目指し、支店職員一同いつも笑顔でお待ちしております。



春は桜、秋は紅葉がダム湖を彩り、四季折々の景観が楽しめます。

君ヶ野ダム



協同活動

名松線を守る会の方々とともに名松線の利用促進のため景観美化活動として、花苗を植えたプランターを3駅に設置しました。



化学肥料の使用を抑えた美杉清流米は、2019年にJGAPも取得しています。今年初めて産地交流イベントが開催されました。

美杉清流米



支店長 白杵 秀樹



**美杉支店**  
所在地/津市美杉町八知5525  
TEL/059-272-1126  
営業時間/8:45~15:00  
定休日/土日祝日、年末年始



きずな No.29 | 2023 9  
発行/みえなか農業協同組合 TEL/0598-28-2111(代)  
本店所在地/松阪市豊原町 1043-1  
メール/kouhou@mienaka.jamie.or.jp  
Webサイト/https://www.ja-mienaka.or.jp/  
耕そう、大地と地域の未来。

最新情報やキャンペーン情報を発信中!  
JAみえなかQ

公式Webサイト  
YouTube  
Facebook  
Instagram  
LINE

# Contents

— もくじ —



- 03 人×農  
「米生産者」
- 04 新米の美味しい季節がやってきた!
- 06 みえなかNEWS
- 09 健康レポート 明日も元気!  
「ドライアイ 原因とケア」
- 10 ウーマンパワー
- 12 管内の生産者が表彰されました  
営農経済事業の体制整備を行います
- 13 きずなキッチン  
「生姜の炊き込みかしわ飯」
- 14 知って納得! 相続のこと  
「遺言書の種類」  
直売所だより Vol.6
- 15 農作業メモ  
「なばなの栽培について」
- 16 みんなの広場
- 18 Information
- 20 管内紹介「美杉支店」



白山北支店管内  
米生産者 竹田 智仁さん(33歳)

### profile

にほんぎらいす株式会社の一員。約22haの面積でコシヒカリ、どんとこい、ほしじるし、マンゲツモチなどの品種を栽培し、8割をJAIに出荷。他にも麦、大豆、そばなども栽培している。趣味はDIYや野球、ゴルフなど体を動かすこと。

田植え前は苗がしっかりと育つてくれるかすごく不安になりました。田植え後は水の管理、草刈りなどの圃場の手入れが大変です。しかし、無事に収穫できた時やたくさん収穫できた時はやっぱり嬉しいものです。一工程の作業が大掛かりなため、一つひとつの作業が終わった時の達成感も大きいです。

### 美味しいお米を届けるために

私が農業を始めたのは約2年前。もともと祖父が農業をしていたため、幼いころからよく手伝いをしていました。数年前から祖父に農業を継がないかと言われ、農業の大変さを近くで見えてきたので悩みましたが、私自身農業が好きで「地元の農業をここで止めるわけにはいかない」と強く思い、就農を決意。勤め先を辞め親戚が勤めている、にほんぎらいす株式会社に入社しました。最初の1年は見様見真似だったので、作業をするのに必死の毎日で、大変なことも多かったですが、今ではやりがいを見つけて楽しく栽培しています。

### 本格的に農業を

をしっかりと見るように心がけています。そうすることで早期に違和感に気付いて対策できます。今年は天候も良く、今のところ台風も少ないため生育は順調です。一昨年は台風の影響で多くの苗が倒れてしまったこともあり、今年ではあえて水を抜き根を生やして倒れにくくする「中干」という作業を早く行うなど、早め早めから対策を考えるようにしています。

### 次世代へつなげるために

一番の想いは「地元の農業を守りたい」ということです。高齢化が進み米の生産者は年々減少傾向にあります。若い世代の方には是非守ってほしいです。そのためにも今のままではいけないと思い、農業を散布するのドローンを導入したり、田植え機を改造して田植えをしながら水はけのよい溝をつくれるようにするなど、スマート農業を取り入れながら少しでも労働力を減らせるように試行錯誤中です。

一粒一粒に愛情を込めて栽培している、にほんぎらいすのお米。美味しいのでぜひ一度食べてみてください。

※7月上旬に取材しています。



### 今月の表紙農産物



### 【米】

管内では主にコシヒカリを栽培しており栽培履歴の記帳の徹底、ポジティブリスト制度の遵守により、安全で安心な米の生産に取り組んでいます。ツヤ、香り、粘り、硬さのバランスが良いのが特徴で人気の高いお米です。

きずなの  
バックナンバーは  
Webサイトで見れます!

Check!!



## 新米を美味しく保つ保管方法

最適な場所は冷蔵庫の野菜室です。精米後のお米は15℃以下の温度を保つことで味が落ちることを防ぎ、害虫による被害も防げます。また、ペットボトルなどの密閉容器に保存することで酸化を防ぐことができます。



## JAみえなかの直売所で買えるお米はどんなものがあるの?

JAみえなかの直売所ではその地域で収穫されたお米を販売しています。きっする黒部とあぐりネット三重中央・JA産直ひろばでは店頭でお好みの種類の米を選んでいただき、好きな分量を好きなつき方で精米したものを購入していただけます。精米したてのお米なのでより新鮮です。

### ● 玄米予約販売

【取扱店舗】きっする黒部、あぐりネット三重中央・JA産直ひろば

玄米を年間予約購入できるシステムを導入しています。年間予約した分はJAの低温倉庫に保管し、必要な時に必要な分だけお米を持ち帰ることができるので、場所を取らずにお得に購入できます。

※店舗により利用方法や予約期間等が異なりますので、詳しくは各直売所にてご確認ください。

※令和5年産米の予約販売は終了しました。



### ● きっする黒部

【取扱品種】

コシヒカリ: きっする人気No.1のお米です。ツヤ、香り、粘り、硬さのバランスが良く、非常に人気があります。

ミルクQueen: 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても硬くなりにくいのが特徴です。お弁当やおにぎりに適しています。

〈その他……結びの神、キヌヒカリ〉



【所在地】松阪市東黒部町天神1 【営業時間】9:00~18:00(11月~2月は17:00閉店)  
【電話番号】0598-59-0538 【定休日】火曜日

### ● あぐりネット三重中央・JA産直ひろば

【取扱品種】

コシヒカリ: あぐりネットで人気No.1の品種です。白山町、一志町産を取り扱っています。量り売りはできませんが、特別栽培米の美杉清流米も人気があります。

キヌムスメ: 炊きあがりの白さとツヤ、粘り強く柔らかい食感、冷めてもおいしいという特徴があります。



【所在地】津市久居新町1083-1 【営業時間】9:00~18:00  
【電話番号】059-256-8141 【定休日】月曜日

13ページのきずなキッチンでは、新米レシピを紹介していますので、そちらもご覧ください!



# 新米の美味しい季節がやってきた!

JAみえなか管内では約4,800haでコシヒカリ、キヌヒカリなど様々な品種が栽培されています。いよいよ待ちに待った新米の季節。今回は三ツ星お米マイスターの資格を持つ、あぐりネット三重中央・JA産直ひろば所属の寺田が新米について紹介します。



### 三ツ星お米マイスター

あぐりネット三重中央・JA産直ひろば所属 寺田 顕

三ツ星お米マイスターとは?  
お米に関する幅広い知識を持ち、米の特性を見極めてその良さを消費者との対話を通じて伝えることができる資格です。



## 新米とは?

食品表示法に基づく食品表示基準によると、秋に収穫してからその年の12月31日までに包装された玄米・精米が「新米」とされています。収穫されたばかりのお米は一般的には水分が多く新鮮で、古米に比べツヤ、風味、粘り、香りが強いという特徴があります。



## 新米の美味しい炊き方

- 1 米をボウルに入れて、米についた汚れを優しく洗い流していきます。この時、あまり強く洗うと米が割れてしまったり、表面に傷がついてしまうので注意してください。
- 2 炊く前に30分程度浸水します。米の芯まで水を通すことで生にえを防ぐことができます。
- 3 新米は古米に比べ水分が多いので、古米を炊く時よりも少し少なめの水で炊くとおいしく炊き上がります。

### Point!

1番初めに入れる水と、炊く際にミネラルウォーターを使用するとさらに美味しく出来上がります。





## JAみえなか乾椎茸部会 高品質の椎茸を作るために



菌の回り具合を確認する参加者ら

JAみえなか乾椎茸部会は7月11日、松阪市で乾椎茸活着研修会を開きました。部会員や関係者等合わせて9人が参加し、3か所のほだ場を回って菌の回り具合を確認しました。

講師として招いた森産業株式会社の金井俊輔係長がほだ木の一部を割り、菌の回り具合を見せながら参加者に説明しました。

同部会では14戸の生産者が乾燥椎茸を出荷しています。

## 松阪東部営農振興センター JICA研修員がオクラ栽培を視察



現地でオクラの栽培の様子を見学する研修員ら

松阪東部営農振興センターに7月7日、独立行政法人国際協力機構(JICA)の研修員12人がオクラの栽培について視察に訪れました。視察はガーナなど10か国の出身者が参加している、JICAの課題別研修「市場志向型農業振興(普及員)」コースの一環として実施。JA職員から集出荷や出荷基準について説明を聞いた後、生産者の圃場へ移動し、実際の栽培の様子を見学しました。

研修員の代表は「貴重なものを見学させていただいた。学んだことを国に持ち帰りたい」と話していました。

## JAみえなか女性組織連絡協議会 女性組合員増加で表彰



(左から)川本和代前副会長、服部前会長、中林孝子前副会長

女性組織連絡協議会は「令和4年度女性組織組合員増加数の部」で全国1位の実績をおさめました。同協議会は女性のJA運営参画推進を目指し、会員に組合員加入を勧める「組合員加入運動」を展開しており、令和4年度は女性組織会員の中から新たに255人が組合員となりました。服部洋子前会長は、「組合員加入促進活動をした結果、こうした表彰をして頂き、大変嬉しく思います」と話していました。

## 水稲共同防除 病害虫の被害を防ぐ



ドローンを操縦するJA職員

6月24日から8月末にかけて、管内の約660haの水稲圃場を対象に、無人ラジコンヘリコプターと農業用ドローンによる農薬の空中散布を行いました。いもち病とカメムシ類の防除を目的としており、今年は特に、三重県病害虫防除所からいもち病の注意報が発表されていたため、少しでも被害を抑えようと適期防除に取り組みました。

## JAみえなかモロヘイヤ部会 モロヘイヤ出荷がピークを迎える



出荷されたモロヘイヤを下ろす職員

JAみえなかでは7月中旬ごろからモロヘイヤの出荷がピークを迎えました。当JAは三重県内トップのモロヘイヤ産地で、県内生産量の約7割を担っています。

今年度産は、5月の気温が低く生産が遅れていたものの、6月後半は気温が上がり雨も降ったため一気に生長。病害虫防除も徹底しているため品質の良いものが出そろいました。

同部会では、52戸の生産者が1.6haで栽培しています。

## 虹のホール三雲 人形供養祭を開催



想いのこもった人形を丁寧に供養

虹のホール三雲は7月17日、人形供養祭を行い、人形やぬいぐるみなど約1,200体を供養しました。この供養祭は不定期開催しており、地域住民をはじめ多くの方が愛着のある人形にお別れをするため訪れました。

供養に訪れた1人は「母親が作った思い出の人形。供養していただけて本当に嬉しかった」と話していました。また、志として集まった111,500円は松阪市環境生活部地域安全対策課へ全額寄付させていただきました。

## 松阪市「六根環境を考える会」 地域を照らす伝統の明かり



灯りを灯す会員ら

字を彫った  
ジャンボカボチャ

「六根環境を考える会」は7月2日から16日まで地区のあぜ道に誘蛾灯を設置しました。昔ながらの農業の風景を再現することで地域活性を目的に取り組み、今年で10年目です。水田の持ち主8人が協力し、58基の誘蛾灯を設置しました。また同会では他にも、小学生が字を彫ったジャンボカボチャを公民館に展示したり、夏休みに小学生に環境をテーマにした標語を考えてもらい、旗を設置したりするなど、地域の子も達が農業や環境について考えるきっかけ作りを行っています。

## きっする黒部 甘くて新鮮、トウモロコシ大人気



トウモロコシを次々とかごに入れる来場者

農産物直売所「きっする黒部」は7月1日にトウモロコシ祭を開催しました。JAみえなかの農業経営事業で栽培したトウモロコシを、当日の早朝から収穫し、より新鮮な状態で販売しました。

店舗前には開店前からトウモロコシを求めて長蛇の列ができ、用意した2,000本のトウモロコシが販売開始からおよそ30分で完売する人気ぶりでした。

ぬくいの郷とあぐりネット三重中央・JA産直ひろばでもトウモロコシが販売され、どちらも大人気でした。





# 健康レポート

## 明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理センターエボック

[今月のテーマ]

### ドライアイ 原因とケア



パソコンやスマートフォンの使う機会が多くなりドライアイに悩む人が増えてきています。今回は、ドライアイの原因と普段の生活の中でできるケアの方法について紹介していきます。

ドライアイは涙の量や質に異常が起こることで、目の乾燥、目を開けていることがつらくなるなどの目の不快感が起こります。目が乾燥してくると、角膜などが傷ついて、目のトラブルになることがあるため要注意です。

#### 01 原因は涙の量と質の変化にあります

##### ●涙の分泌量の不足

パソコンやスマートフォンの画面を長時間見る生活習慣が広まったことがドライアイ増加の原因だと考えられます。パソコンやスマートフォンの画面を見ているとまばたきの回数が減ります。まばたきの回数が減ると、涙が十分に分泌されず、涙の蒸発が促されるため目が乾きやすくなり、ドライアイにつながります。

##### ●点眼薬などで症状の改善を

ドライアイの多くの場合、点眼薬を使うことで症状が改善できます。ドライアイに使われる点眼薬には、水分を補給して保水作用を促すものや、目のゴロゴロ感などの不快感などを改善するものがあります。症状があるようなら薬局や眼科での相談をお勧めします。



#### 02 予防や対策は普段から

##### ●まつ毛を清潔に保つ

上下のまつ毛の生え際から油分が分泌されて涙で目を守る機能があります。しかし、その機能は加齢やストレス、皮脂汚れなどで詰まることがあり、詰まってしまうと、油分の供給量が減りドライアイにつながります。化粧などの落とし残しが原因で詰まることもあります。化粧はしっかり落とし、化粧をしない場合でも目元の汚れはしっかり洗い、清潔に保つ事が大切です。

##### ●パソコンなどを使うとき

まばたきの回数を意識的に増やしてください。1時間作業をしたら5～15分ほど目を休めてください。15分間ほど温かいタオル等を当て、目を休めてみることもお勧めです。また、パソコンが高い位置にあることによっても目が乾きやすくドライアイになりやすいです。パソコンの位置は、少し見下ろす位置に置くなど調節してください。適宜点眼薬の使用をお勧めします。

#### 簡単にできるまつ毛ケア

毎日の洗顔や入浴中に、まつ毛のケアをするとよいです。必ず手を洗い清潔にしてから行ってください。

##### \*まつ毛の洗い方

- 1 石鹸や洗顔フォームを使うと目にしみやすいので、目元用の洗浄剤を使うのがお勧め。(目元用の洗浄剤がない場合は、ぬるま湯でも大丈夫です。)
- 2 目元用の洗浄剤を手に取り、まつ毛の根元とまぶたの上を、横方向に円を描くようにやさしく洗う。手を縦にして洗うとまつ毛の周囲が十分に洗えない。
- 3 まつ毛の生え際を横に向かってやさしくマッサージするように洗う。
- 4 水、またはぬるま湯で洗い流す。



##### \*まつ毛を拭くだけでも効果あり

- 1 ぬるま湯で濡らしたコットンパッドなどを用意する。
- 2 目頭から目尻の方向にやさしく拭いていく。(もう一方の目を拭くときは、新しいコットンに替えてください。)

##### \*温めたタオルでまぶたを温める

温かいタオルなどでまぶたを温めると、目を守る機能に詰まった油分が溶け出し、詰まりが解消されやすくなります。5分以上温めるとよいとされています。



#### 三重中央地区 友好会員組織 「男の料理教室」を開催



いなり寿司のご飯を握る参加者

三重中央地区友好会員組織は7月21日に「男の料理教室」を開催し9人が参加しました。

家の光地方講師の秦佐知子先生を迎え、オリジナルレシピの手打ちうどんといなり寿司を作りました。参加者らは先生に教えてもらいながら、楽しく料理していました。

#### 松阪地区 加工用カボチャ出荷ピーク



出荷されたカボチャを確認するJA職員

JAみえなかでは7月末からお盆前にかけて加工用カボチャの出荷がピークを迎えました。今年度のカボチャは病虫害の影響もなく順調に生育。特に需要の多いLサイズを中心に出荷されました。

管内では総菜加工用に松阪地区で22戸の生産者がカボチャを出荷。市場の要望を取り入れ、多収性で貯蔵性の高い「蔵の匠」を主に生産しています。

#### JAみえなかいちじく部会 イチジク出荷に向けて生育確認



生育確認をする部会員とJA職員

8月上旬を迎えるイチジク出荷を前に、7月25日、当JA三雲営農振興センターの営農指導員と松阪農業改良普及センター職員が松阪市三雲地区内の園地を巡回しました。同JAいちじく部会員7戸の園地で、木の高さや葉の様子、果実を見て生育遅れの有無や病虫害の影響を確認。今年は病虫害の被害も少なく生育は順調。部会員へ高温と乾燥対策について指導を行いました。同地区のイチジクは昭和45年ごろに水稻の転作作物として栽培を開始。約1.8haの面積で栽培されており、三重県内で1位のシェアを誇ります。

#### 松阪西部・一志東部地区 様々な農機がズラリ



農機について相談する来場者

7月21日、7月22日に中部カントリーエレベーターにて松阪西部・一志東部地区農機展示会を開催しました。チップソーや刈払機・管理機、茎葉除草剤の特別価格、大型農機の展示を行い365人の来場者でにぎわいました。

また、住宅相談会としてリフォーム・外壁塗装相談会、シロアリ相談・診断や、融資相談、農作業安全講習会も行われました。





女性組織連絡協議会一志東部地区

## クッキング教室を開催



7月25日、キッチンスタジオみちゆるでクッキング教室を開催し15人が参加しました。家の光地方講師の秦佐知子先生を招き、大豆とひじきのごはんやオクラの冷やし汁等4品に挑戦。

特に「オクラの冷やし汁」は、さっぱりしていて夏の暑さにピッタリでとっても美味しいと好評でした。

参加者は先生の説明を聞きながら熱心にレシピに書き込んでおり「家に帰ってまた挑戦してみよう」と意気込んでいました。

三重中央地区 一志女性支部

## 五平餅作りをしました



一志女性支部は7月31日キッチンスタジオみちゆるで五平餅作りをし、22人が参加しました。同女性支部が以前地元の祭りに出店した際に作っていた五平餅を作りたいという声をきっかけに開催。炊いたお米を餅つきでつき、成形し焼いて秘伝の味噌を塗って完成。参加者らは「祭りみたいやな、懐かしい!」や「みんなでワイワイ作ると楽しい!」と懐かしい気持ちになっていました。



松阪地区 伊勢寺女性部

## ゆるっと「ヨガ」を楽しむ



伊勢寺女性部は7月31日、伊勢寺店で「ゆるヨガと真夢農和弁当を楽しもう」を開き、18人が参加しました。ゆるヨガでは講師を招き、普段の生活ではあまり動かさないような部位を動かすことを目的に運動。ゆっくりとした動きで、無理せずに体を伸ばし、参加者らは「気持ちの良い痛さでちょうどいい」「スッとした」と効果を実感していました。ヨガの後は久保町にある「真夢農和」から弁当を取り寄せ、地元の農産物などを使って作られたお弁当に舌鼓を打ちました。



一志東部地区 香良洲川原女性部

## いばら餅など3品を作りました



川原女性部は7月15日、15人が参加し、会員宅でちらし寿司4升、ミョウガ餅、いばら餅400個を作りました。ミョウガ餅・いばら餅は小麦粉をブレンドし、ふるいにかけてものに熱湯、塩、砂糖を入れ、つぶあんとしあんを包みました。ちらし寿司は、椎茸、人参、海老など沢山の具材で彩り良く仕上げました。「作ったものをみんなで食べるのは楽しく、何よりおいしいいばら餅が出来てとても嬉しい」と話していました。



三重中央地区 白山女性支部

## 3種の大豆料理を作りました



白山女性支部は7月19、20日に「大豆料理教室」を開催し、合わせて38人が参加しました。地域で頂いた大豆を活用して豆腐を作り、豆腐を作った時に出るおからを活用して餅やおからチーズハンバーグを作りました。会員らは楽しくわいわいと活動をしていました。

松阪地区 阿坂女性部

## 花でウェルカムボードを作成



阿坂女性部は7月25日、松阪西部営農振興センターでウェルカムボードづくりを行いました。A4サイズのボードに、アジサイやバラなどの造花を円に形取り、そこにさらに葉っぱなどを追加して作っていきましました。参加者は講師の先生のアドバイスを受けながら、試行錯誤。それぞれ全く趣の違う作品が完成し、参加者らは「すごく迷ったけどそれも面白い」「綺麗なものができて嬉しい」と笑顔で話していました。ウェルカムボードは阿坂店で8月末まで展示されていました。



# 生姜の炊き込み かしわ飯

新米を炊き込みご飯でいただきます♪ミョウガと大葉を盛りつけて爽やかさも感じる一品です!



## ■ 材料 (4~6人分)

- 米 3合
- 生姜 60g
- 油揚げ 2枚
- 鶏モモ肉 1枚
- A 白だし 大さじ2
- 醤油 大さじ3
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ1
- 水 520cc

## 【薬味用】

- 大葉 適量
- ミョウガ 適量

## ■ 作り方

- 生姜は皮ごとスライスして千切り、油揚げは短冊切り、鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- 薬味用の大葉とミョウガを千切りにする。
- Aの材料を混ぜ合わせておく。
- 炊飯釜に研いだお米を入れ、水、A、油揚げ、生姜、鶏肉の順に入れて炊飯する。
- 炊きあがったらお茶碗に盛り付け、2をお好みで載せて完成!



## point!

新米はそのまま炊いて食べるのももちろんですが、炊き込みご飯にしてもおいしいのでぜひ味わってみてください! あれば新生姜がおすすめです♪



寺田 顕  
(株)あくりネット三重中央所属

## profile

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」である食育ソムリエと、お米に関する幅広い知識を持ち、その良さを消費者に伝える「三ツ星お米マイスター」の資格を取得。お米を使ったレシピを中心に紹介します。

# 管内の生産者が表彰されました

JAみえなか管内の生産者が表彰されましたのでご紹介します。

## 7月4日 第36回三重県いちご共進会

三重県下6JAの生産者から117点の出品があり、当JAから出品された生産者の中で4人の方が受賞されました。



表彰状を受け取る  
株式会社  
高瀬農園さん



管内の受賞者は以下の通りです。(敬称略)

- 三重県知事賞 株式会社高瀬農園
- 三重県議会議長賞 田口泰史
- 三重県農業会議会長賞 永作貞子
- 三重VF株式会社社長賞 高木秀之

## 7月11日 第2回三重県なし品評会表彰式



表彰状を受け取る工藤正明さん

三重県内8つの産地から出品された106点の審査講評と受賞者の表彰状授与式が行われました。また産地賞としてもJAみえなか久居地区が受賞されました。

管内の受賞者は以下の通りです。(敬称略)

- 三重県知事賞 工藤正明
- 農林水産省東海農政局長賞 鈴木克昌
- 三重県農業協同組合中央会会長賞 澤井由則
- 県印三重中央青果株式会社社長賞 石田旭
- 三重VF株式会社社長賞 西尾芳和
- 三重県中央農業改良普及センター所長賞 信藤三和子
- 三重県農業研究所長賞 西尾隆
- 三重県園芸振興協会会長賞(産地賞) JAみえなか久居支部



# 営農経済事業の体制整備を行います

きずな7月号等でもご案内しましたが、令和5年10月1日をもって営農経済事業の体制整備によって以下の農作業支援センターおよび営農振興センターの名称変更または移転を行います。

よろしくお願いします!



変更前	変更後
農作業支援センター久居東	「久居東サブセンター」に名称変更
営農施設センター(一志)	〈園芸部門〉久居西へ移管 〈施設管理〉それぞれの施設に担当者を配置 (須ヶ瀬育苗センター、野菜育苗センター、美杉製茶工場、西部カントリー)
嬉野サブセンター 香良洲サブセンター	三雲営農振興センターに集約
くしだサブセンター	松阪東部営農振興センターに集約
松阪西部営農振興センター 松阪西部物流センター	松阪西部営農振興センターを移転統合 【所在地】松阪市笹川町2205 ☎0598-36-0371

経営基盤の確立・強化のため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

# 農作業 メモ

## なばなの 栽培について



松阪西部営農振興センター 松岡 集

「なばな」は地中海沿岸のヨーロッパが原産の洋種菜種でアブラナ科の野菜です。

芯の部分を若芽と一緒に摘み取ったものをいいます。  
早生品種は8月中下旬頃、晩生品種は9月上中旬頃に種を播き、11月から4月頃まで収穫できます！

三重の伝統野菜として有名な「三重なばな」を一度育ててみませんか？



### 栽培の流れ

● 播種 ● 定植 ● 摘芯 ● 収穫

品種・月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
早生	●	●	●	●	●	●	●	●		
晩生 (新系統)		●	●	●	●	●	●	●	●	●

播種に伴い、セル育苗か地床移植育苗し、その後定植します。

育苗方法	育苗日数	定植時の苗齢
セル育苗	25日～30日	本葉3.5～4枚
地床移植育苗	35日～40日	本葉6～7枚

### 栽培方法

#### 1 施肥

定植の20日から30日前に堆肥（牛糞または鶏糞）、石灰窒素、苦土石灰、BM苦土重焼燐を施用し、耕しておきます。定植の5日程度前に園芸化成を畝立予定地へ施用します。

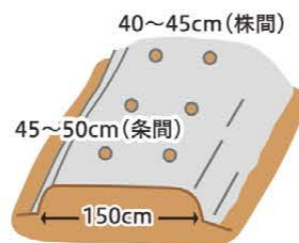
施肥例1aあたり（単位：kg）

肥料名	施肥量
堆肥 (牛糞または鶏糞)	100～200 (30～50)
石灰窒素	4
苦土石灰	14
BM苦土重焼燐	4
園芸化成682	8

追肥1 摘芯時  
追肥2 2回目以降は1カ月毎  
(生育に応じてください)

#### 2 畝立て・定植

畝幅は150cmでなるべく高畝（25cm以上）とします。株間40cm～50cm、条間45cm～50cmの2条千鳥植えとします。定植目安は、1aあたり約330本。



#### 3 摘芯・収穫

本葉が15枚程度になった頃、10枚程度残して上部を摘芯収穫します。軟腐病軽減のため、切り口が乾くように、南方向に向けて斜め切りにします。その後は、15cmから20cmになった側枝を、葉2枚を残して収穫します。



## 相続のこと

VOL.11

### 遺言書の種類



遺言書を作成する場合、「自筆証書遺言」か「公正証書遺言」のどちらにするか迷うこともあると思います。今回は、それぞれのメリット・デメリットをご紹介します。

	自筆証書遺言書	公正証書遺言書
作成方法	遺言者が、日付、氏名、財産の分割内容等全文を自書し、押印して作成。(ただし、民法改正に伴い財産目録については、手書きで作成しなくても大丈夫になりました。)	遺言者が、原則として、証人2人以上とともに公証人役場に出かけ、公証人に遺言内容を口述し、公証人が筆記して作成。(証人については、公証人役場で紹介してもらうことも可能です。)
メリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分ひとりで手軽に作成できる。</li> <li>● 費用がかからない。</li> <li>● 気軽に書き直しができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 遺言の形式不備等により無効になるおそれがない。</li> <li>● 原本は公証人役場で保管されるため、紛失・隠匿・偽造のおそれがない。</li> <li>● 家庭裁判所による検認手続が不要。</li> </ul>
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 文意不明、形式不備等により無効となるおそれがある。</li> <li>● 遺言の紛失・隠匿・偽造のおそれがある。</li> <li>● 家庭裁判所の検認手続が必要。</li> <li>● 発見してもらえないおそれがある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 作成までに手間がかかる。</li> <li>● 費用がかかる。(費用は、遺言書に記載されている財産の総額や受贈者の人数、遺言書の枚数によって変わります。一般的には5～10万円程です。)</li> </ul>

相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

## 直売所だより Vol.6

JAみえなかの農産物直売所出荷部会である「産直倶楽部」の会員を紹介します。



### 常にチャレンジ精神を持ち続ける

離職後、70歳近くになったころ、それまでは家庭菜園程度にやっていた農業でしたが、知人から農地を借りたことをきっかけに本格的に始めて5年目になります。最初はエゴマとニンニクを中心に栽培し、そこから色々と年間を通じて自分で栽培できるものを見様見真似で試行錯誤しながら増やしていきました。今ではあまり化学肥料を使用せず、ボカシなどの微生物資材を使用した土づくりをして栽培しています。トウモロコシは3月から長い期間出荷できるようにしています。今栽培しているのは「ゴールドラッシュ」で、9月下旬から10月上旬まで出荷予定です。JAみえなかの直売所に出荷しはじめたのは3年前。消費者の皆さまには野菜を「形」で見ずに愛情込めて作った野菜を「中身」で見てぜひ食べてほしいです。

#### プロフィール

久居西支店管内  
西村 武司さん(75歳)

出荷者名: 西村 武司  
出荷先: あぐりネット三重中央・JA産直ひろば、  
ぬくいの郷、ぎっする黒部  
生産物: トウモロコシなどの季節の野菜

離職後、見様見真似で農業を本格的に開始。栽培方法を常に試行錯誤しながら様々な野菜を楽しく栽培している。



# みんなの広場 Hello



紫陽花は雨が似合うね〜  
松阪市 ゴンちゃんさん



アジサイの花とクモの巣  
松阪市松名瀬町 佐野 とも子さん  
太陽の光でクモの巣がキラキラ。



親子きゅうり  
津市一志町 永井 三好さん  
めずらしく親子きゅうりが収穫出来ました！



ジャガイモの実がつかました  
津市白山町 水谷 宣文さん  
初めて見ました！品種はキタアカリです！



白い蓮華の花  
津市一志町 黒川 桐夫さん  
減反田んぼに白い蓮華の花が咲きました。



ナルとキュウリのイルカ  
津市一志町 よしみちゃんさん



つゆ草  
津市久居元町 今井 紅岑さん  
涼しげな色で水もちもイネ。



蝶の交尾  
津市一志町 瀧川 尚さん  
庭で偶然見つけたので写しました。



道祖神と紫陽花  
津市一志町 里山ファンクラブさん  
地域の方々の安全・安心を願って建立された道祖神に紫陽花が鮮やかです。



ヒメイワダレソウ  
松阪市藤ノ木町 笠原 伴子さん  
甘い香りがして癒されます。



伊藤 瑠南ちゃん (11歳) 小夏ちゃん (8歳)

ご家族からのメッセージ  
ずっと仲よし姉妹でいてね。大好きだよ♡



岩野 美唯理さん (24歳) 颯唄くん (2歳)

こんなコです！  
おやつが大好きなくいしんぼう娘です！

## 投稿お待ちしております!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。また、作品についてのコメントは20文字程度とし、場合によっては短くさせていただきますのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822 まで)

## 宛先

- ◆郵送 〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課『きずな』係
- ◆Eメール kouhou@mienaka.jamie.or.jp 件名:みえなかギャラリー

きつする黒部休業日

9月 5日、12日、26日

10月 3日、17日、24日、31日

イベント情報については  
Instagramをチェックしてください

@kissurukurobe

津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

三重県警察認定

〈子ども安全・安心の店〉募集中!

ボランティアの一環として、意欲的に「子供見守り活動」や「保護活動」等をしていただく「子ども安心・安全の店」を募集しています。

応募についての問い合わせは、最寄りの警察署(生活安全課)または、三重県警察本部(生活安全企画課)へ、お問い合わせください。

津南警察署(生活安全課) ☎059-254-0110  
松阪警察署(生活安全課) ☎0598-53-0110  
三重県警察本部(生活安全企画課) ☎059-222-0110

理事会だより

第29回理事会(監事同席)

令和5年7月25日開催

- 1 資産査定要領の一部変更について
- 2 コンプライアスマニュアルの一部変更について
- 3 理事会規程の一部変更について
- 4 職制規程の一部変更について
- 5 個人情報取扱規程の一部変更について
- 6 役員倫理委員会規程の一部変更について
- 7 退職給与規程の全面改訂について
- 8 みえなか農業協同組合企業年金規約の一部変更について
- 9 令和4年度JAみえなかの現況について
- 10 常勤理事の他団体への役員等就任について
- 11 営農経済事業体制整備にかかる職制規程の一部変更について
- 12 余裕金運用等にかかるリスク管理手続きの一部変更について
- 13 国内産農産物検査業務組織規程の一部変更について
- 14 農産物検査業務規程の一部変更について
- 15 令和5年産米集荷・販売方針について
- 16 出資金の減資申込みについて

以上、16議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

編集後記

今年は花火やお祭りなど、ここ数年中止が続いていたイベントが復活しましたね♪皆さんはどこかお出かけされましたか? まだまだ暑い日が続いていますのでお体にはお気を付けてください。(早)



農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

9月・10月の休業日は次のとおりです。

店舗名	9月	10月
農作業支援センター	一志	なし
	白山	日祝日
	久居西	18日、30日、日曜日
	久居東	29日午後、土日祝日
	美杉	29日午後、土日祝日
営農振興センター	三松阪東雲部	10日、17日、24日、祝日、16日午後、29日午後、30日午後
	松阪西部(物流センター含む)	同上
	飯南	土曜午後、日祝日、29日午後
農機センター	朝見	17日、18日、24日
	伊勢寺	同上
	白山	なし
	農機整備センター(旧 堀野)	17日、18日、23日、24日、30日

※9月29日午後・30日につきましては、農作業支援センター、営農振興センター(物流センター含む)は棚卸のため臨時休業とさせていただきます。(詳しくは公式Webサイトをご確認ください)  
※伊勢寺農機センター・農機整備センターは、10月20日(金)、21日(土)に伊勢寺農機センターで農機展示会開催のため、センター業務は休業とさせていただきます。  
※10月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。



無料税務相談会(相続事業承継対策) 予約制

相続税や贈与税等に関する相談にお応えします。土地等に関するものもお気軽にご相談ください。

日時 9月13日(水) 13:30~16:30  
場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)  
予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

日時 10月11日(水) 13:30~16:30  
場所 市支店(松阪市郷津町140-1)  
予約・お問い合わせ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806



無料法律相談会 予約制

※予約時間をご指定いただけません。

日時 9月22日(金) 10:00~16:10  
場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 10月27日(金) 10:00~16:10  
場所 本店(松阪市豊原町1043-1)  
予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822



JAみえなかで年金をお受け取りになるといいことがたくさんあります!!

年金振込キャンペーン

令和5年 9/1(金) ▶ 10/31(火)

年金振込指定をJAみえなかに変更された方  
新規でJAみえなかに年金振込指定された方  
※いずれの場合もJAみえなか店頭でのお申込みに限ります。

キャンペーン期間限定



三菱UFJニコスギフトカード  
2,000円分プレゼント!

※ギフトカードのお渡しは初回の年金振込確認後となります。(目安:3ヶ月)



トップ NANOX  
除菌消臭スプレー  
350ml  
もれなくプレゼント!

※写真はイメージです。

年金受給者向け 金利上乘せ定期貯金  
みえなか年金定期貯金  
(お一人さま300万円を限度とします。)

【スーパー定期貯金1年もの自動継続】

店頭表示金利  
プラス 0.15%

上乗せでお預かりします。  
※上乗せ金利の適用は初回満期日までとし、ご継続後の金利は1年ごとに見直しした特別金利とさせていただきます。

JAみえなか 年金友の会  
会員特典

お振込感謝プレゼント 年金のお振込感謝として毎年1回記念品をプレゼントいたします。

各種お楽しみイベント グラウンドゴルフ大会・ゴルフ大会・親睦旅行等に、ご参加いただけます。\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を見送る場合があります。

詳しくはJAみえなか各支店・各店の窓口へお問い合わせください。



地震、大雪、台風...  
「自然災害」への備えは  
大丈夫ですか?

建物更生共済

むてき+

ご契約例(共済の対象:建物)  
ご加入割合100%の場合  
[比例てん補・実損てん補] 共通

■火災共済金額 1,000万円 ■満期共済金額 100万円 ■協定共済価額 1,000万円  
臨時費用共済金の支払割合30%

地震などのとき



損害割合が5%以上のとき  
500万円×損害割合  
地震共済金【限度額】損害の額×50%

※1.火災共済金【限度額】火災共済金額 風水災等共済金【限度額】火災共済金額 ※2.1回の事故につき、1建物ごとに250万円が限度です。 ※3.損害割合が80%以上の場合に限り、1回の事故につき、1建物ごとに200万円が限度です。 ※4.1回の事故につき、火災・風水災等共済金の額の10%が限度です。 ※この他にも所定の条件を満たした場合にお支払いできる共済金もございます。 ※お支払いする共済金には所定の要件があります。

台風などのとき



損害の額※1 + 臨時費用共済金※2 + 特別費用共済金※3 + 残存物とりかたづけ費用共済金※4

●損害割合が5%以上のとき  
●床下浸水を除く損害割合が3%以上5%未満のとき  
●風災・ひょう災・雪災によって生じた損害の額が5万円以上のとき

火災・落雷などのとき



火災 地震などによるものを除きます。  
破綻または爆発 地震などによるものを除きます。  
落雷 給排水設備に生じた事故による水ぬれ 自然災害によるものを除きます。  
建物外部からの物体の衝突または建物内部での車両の衝突  
盗難による盗取、損傷または汚損  
騒じょうなどに伴う暴力行為または破壊行為  
自然災害によるものを除きます。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくは、お近くのJAみえなか 支店・店担当者までお気軽にお問い合わせください。

[23249990107]