

農協がつくる「地域の輪」利用者募集

うきさと憩センターでは高齢者が長年住み慣れた地域の中で 引き続き生活して行く事を支援するとともに できる限り要介護状態に陥る事無く 又 要介護状態の進行を防止しする為のデイサービスを行っています 生き生きと楽しい時間を一緒に過ごしませんか 美味しいお食事を食べて過ごします

・一日の流れ

8:30 自宅までお迎え

9:00 健康状態の測定 健康体操など

9:30 動作機能訓練 日常生活訓練

12:00 手作りの田舎料理昼食

13:00 レクレーション 趣味の時間 脳トレ 井戸端会談など

★火曜日は 午後から入浴

14:40 手作りの田舎風おやつ

15:00 自宅まで送迎

※参加人数 天候等の都合で変更する事もあります

※第1・第3木曜は住民協議会主催のゲートボールを実施

・利用料金

利用料 300円 食事料金 500円 ★入浴料金 200円

※随時1日体験受付致しております 1日体験の時は食事料金500円のみ

詳しいお問い合わせは うきさと憩センターまで お尋ね下さいませ

営業日時 月曜から木曜 8:30~17:00 休業日 金曜・土曜・日曜・祝日

電話 0598-35-8008

担当者 森本 080-4177-7202