

きずな *Kizuna*

11

2023

特集

感謝の気持ちを落ち着いて伝えられるように
「葬儀」について知りたいこと



管内紹介



久居支店

久居支店はJAみえなか管内では一番北に位置し、国道165号線に面しており通勤通学の時間帯は多くの人や車が行き交う交通量の多い場所にあります。農産物は「水稲」「キャベツ」「梨」が盛んで近鉄桃園駅からは季節になると一面に広がるキャベツ畑が見られ、梨の時期になると国道沿いに梨の直売所がズラリと並びます。敷地内にはローンセンター久居や、不動産相談センター、直売所であるめぐりネット三重中央・JA産直ひろばがあり、地域の皆さまの生活を支える拠点となっています。組合員の皆さまをはじめ、利用者の方々が気軽にご来店いただけるような親しみのある店舗を目指し、職員一同取り組んでいます。

上野英三郎博士とハチ公の銅像



「忠犬ハチ公」の銅像主である上野英三郎博士は、久居元町生まれです。

陸上自衛隊久居駐屯地で打ち上げられ、夏の風物詩となっています。



久居花火大会

地元で採れた野菜や加工品などを販売しています。

めぐりネット三重中央・JA産直ひろば



子午の鐘



津市の文化財で6/10の「時の記念日」や、大晦日に久居の町に音を響かせています。

支店長 中島 健



久居支店

所在地/津市久居新町1083-1
TEL/059-255-2169
営業時間/8:45~15:00
定休日/土日祝日、年末年始



きずな No.31 | 2023 11

発行/みえなか農業協同組合 TEL / 0598-28-2111 (代)
本店所在地/松阪市曹原町 1043-1
メール/ kouhou@mienaka.jamie.or.jp
Webサイト/ https://www.ja-mienaka.or.jp/
耕そう、大地と地域のまらい。

最新情報や
キャンペーン
情報を発信中!

JAみえなか Q

公式Webサイト



YouTube



Facebook



Instagram



LINE



@mienaka.ja

@ja_mienaka

Contents

— もくじ —

- 03 人×農
「柿生産者」
- 04 感謝の気持ちを落ち着いて伝えられるように
「葬儀」について知りたいこと
- 06 みえなかNEWS
- 09 あぐりスクール
ひまわりフォトコンテスト2023 受賞作品紹介
- 10 ウーマンパワー
- 12 健康レポート 明日も元気！
「子宮頸がん検診で早期発見、早期治療」
- 13 きずなキッチン
「ほっこり秋の野菜カレー」
- 14 知って納得！相続のこと
「寄与分とは」
直売所だより Vol.8
- 15 農作業メモ
「べんり菜の栽培方法」
- 16 みんなの広場
- 18 Information
- 20 管内紹介「久居支店」



人農

ひと×のう

半世紀経った今でも 試行錯誤しつつける

白山北支店管内
柿生産者 中嶋 守さん(81歳)

profile

白山町柿部会の部会長。約30aの面積で「次郎」、
「富有」を栽培しぬくいの郷に出荷。休日は歌謡
教室に通ったりスポーツ観戦をしている。月に1回
友人と行く食事が楽しみ。

柿栽培で一番大事なのが防除です。特に梅雨の時期が大切で、決まった時期に防除をしないと収穫する際に品質が大きく違いが出てしまうので気を抜かず、防除を徹底しています。
しかし同じように肥料や手入れをしても全く同じようには

柿栽培の難しさ

15年前に勤め先を定年退職し、本格的に就農しました。

サツマイモ栽培から柿栽培へ

柿栽培を始めたのは今から約60年前。元々、サツマイモを栽培していましたが、土が粘土質で野菜栽培には適していないと感じ、JAに相談したところ柿栽培を勧められました。

お客さまに喜んで いただく喜び

栽培していると天候や虫害に悩まされることもあります。買っていたいただいたお客さまに「甘かった！美味しかった！」と報告してもらえた時栽培を始めて良かったと感じます。中には、「昨年美味しかったから今年もお願います。」と買いに来てくださることもあり、リピーターさんができると大変うれしくやがいを感じます。

年々農業を継ぐ若者が減りつつあります。部会の中でも後継者がおらず、今は良くてこの先は分からない、という話になります。今後の農業は少し不安ですが、ぜひ農業の存続のため若い方に守ってほしいです。私どもも体が動く間は一人でも多くのお客さまに喜んでいただけるよう健康に気を付けて栽培を頑張ります。



今月の表紙農産物



【柿】

JAみえなか管内の松阪西部地区、白山地区で「次郎」「富有」の品種を栽培。「次郎」はややかためで甘く、シャキッとした歯触りの良い食感が特徴。「富有」はやわらかく果汁が多くしつかりとした甘みが特徴です。

きずなの
バックナンバーは
Webサイトで見れます!



Q 葬儀の日時はどうやって決めるの？

A 宗教者のご遺族のご予定、火葬場や会館の状況等によってご相談させていただきます。

Q 葬儀の内容はどのように決めるの？

A 式のスケジュール、返礼品や供物の準備等、順を追ってJA担当者がご説明します。故人様のご遺志や、ご遺族のご希望をその場でお聞かせください。



“いざ”という時に慌てないために 事前相談のススメ



もしもの時、ご葬儀までの短時間に、場所・日時・規模・葬儀業者などを決めなくてはなりません。事前に相談をしておけば、ご葬儀の費用や大まかな段取り、ご葬儀の形態なども把握できるので精神的な不安を軽減することができます。

【事前相談のメリット】

- 落ち着いて考えることができる
- 葬儀の流れが確認できる
- 具体的な費用がわかり、葬儀のイメージがつかみやすくなる
- 葬儀会館の雰囲気が確認できる
- 送る側、送られる側の意向を反映しやすい

葬儀に関するご相談等お任せください
(24時間、365日電話受付しています)

葬祭ディレクターを中心とした経験豊富な専任スタッフが親身になってお答えしますので、お気軽にご相談ください。
※会館の見学や事前相談も可能です。※お墓や仏壇の新設、管理に関するご相談も承ります。

● 虹のホール一志
〈所在地〉津市一志町日置80
☎0120-241428 / 059-293-0550

● 虹のホール三雲
〈所在地〉松阪市肥留町323-1
☎0598-20-8734



● メモリアルホールリーフル
〈所在地〉松阪市中央町305-3
☎0120-877282 / 0598-53-1800

● メモリアルホール笹川リーフル
〈所在地〉松阪市笹川町2200-1
☎0120-818770 / 0598-36-1800

【相続に関するご相談】

相続事業承継センター
〈所在地〉松阪市豊原町1043-1 ☎0598-28-8806

相続についても
お気軽にご相談
ください。



感謝の気持ちを落ち着いて
伝えられるように…

「葬儀」について 知りたいこと



身近な人が亡くなった時、「葬儀の準備や段取りで落ち着く暇がなかった」という人も少なくはありません。また、近年はコロナ禍の影響もあり、以前と変わってきている部分もあります。別れは突然訪れてしまうものですが、事前におくだけで落ち着いた対応ができることもあります。最期のときを悔いなく過ごせるよう「葬儀」について考えてみませんか？



葬儀についてのQ&A (JAみえなかの葬祭会館等を利用する場合)

※しきたりや作法は、地域や宗派によって異なります。

Q 万が一(ご臨終)の時はどうすればいいの？

A 病院や施設等で亡くなられた場合、JAみえなかのお近くの葬祭会館へご連絡ください。お電話でいくつかお伺いし、会館葬または自宅葬など、ご希望にそって担当者がその後の流れをご案内します。時間帯にもよりますが、お寺等の宗教者への連絡も早めにごとスムーズです。
※ご自宅で亡くなられた際にはまずはかかりつけ医または警察に連絡する必要があります。

Q 病院等で処置してもらった後はどうしたらいいの？

A ご自宅、または葬祭会館へのご移動となります。当JAの会館へご連絡いただいた場合、ご希望の際は専用車でお迎えに参ります。
※専用車は到着までにお時間を頂くことがあります。
※専用車ご利用の際は「死亡診断書」が必要となります。



Q お寺等への連絡は？

A お寺等の宗教者へはご親族からご連絡ください。仏式の場合は故人様の安置後、枕経を行っていただきます。





ひまわりフォトコンテスト2023表彰式 最優秀賞に望月さん輝く



作品とともに笑顔を見せる受賞者

JAみえなからは9月22日、ひまわりフォトコンテスト2023の表彰式を開催し、受賞者7人のうち6人が出席しました。コンテストは7月21日から8月18日の間募集し、約80点の応募がありました。表彰式では受賞者1人ずつに表彰状と副賞が手渡され、受賞者は誇らしげな表情で受け取っていました。最優秀賞に輝いた津市の望月美智子さんは「全体の見頃は終わっていたので、チョウとのコラボを狙いました。」と写真のこだわりを話していました。同コンテストの受賞作品は9ページをご覧ください。

松阪市立掃水小学校 児童が本店を見学



積極的に質疑応答する児童ら

9月11日、掃水小学校2年生児童28人が地域学習の一環として、当JA本店を見学しました。本店を見学後、職員がどんな仕事をしているのか説明。その後、業務内容紹介の一環としてJAみえなかのYouTube動画を視聴しました。最後に本店から見える小学校の景色を見て、児童たちはいつもと違う視点から見る自分たちの校舎を嬉しそうに見ていました。

NHK「ちょこっと！みえ」 イチジクを使ったレシピを紹介



イチジクを紹介する様子

8月30日に放送されたNHK津放送局「ちょこっと！みえ」の旬食みえのコーナーで、当JAの特産物であるイチジクを丸ごと使った「イチジクのコンポート」等のレシピが紹介されました。紹介されたレシピはNHK津放送局のWebサイトに掲載されていますので、是非ご覧ください。

きっする黒部、あぐりネット三重中央・JA産直ひろば 新米祭りを開催しました



特価販売(産直ひろば)

3種の新米食べくらべ(きっする黒部)

JAみえななきっする黒部とあぐりネット三重中央・JA産直ひろばは9月上旬、それぞれ新米祭りを開催しました。きっする黒部では、3種の新米の食べくらべ、精米したてのお米を受け取れる「いまずり米」の1割増量セールを実施。あぐりネット三重中央・JA産直ひろばでは「一志米」の新米試食や特価販売を行い、多くの来店客でにぎわいました。

美杉清流米部会 消費者と交流し美杉清流米をPR



試食を配布しPR活動をする部会員

美杉清流米部会は9月30日、愛知県名古屋市にある株式会社サポーレ熱田伏見通店で美杉清流米の販売会を行いました。同部会からは2人が赴き、訪れた来店者へ試食のおにぎりを配布しながら生産にかける思いを伝えるなど消費者との交流やPRを行いました。株式会社サポーレでは約20年前から美杉清流米を主力商品として販売しています。

JAみえなか 水稲の収穫がピークを迎えました



荷受け作業に追われるJA職員

管内では8月上旬から水稲の収穫が始まり、職員は荷受け作業や米検査の作業に追われました。管内全域では4,794haで「コシヒカリ」「キヌヒカリ」「キヌムスメ」「三重23号」等様々な品種を栽培しています。

嬉野支店 特殊詐欺被害未然防止で感謝状



感謝状を贈呈された嬉野支店職員

嬉野支店は9月11日、特殊詐欺の未然防止で松阪警察署から感謝状を贈呈されました。同支店の職員が8月中旬、当JA管内在住の男性にATMでの振込操作方法を聞かれ、その慌てた様子から振り込め詐欺を疑い、家族や警察への相談を勧めました。同日男性は警察署に相談を持ちかけ、振り込め詐欺と発覚し、被害を防止することができました。身に覚えのない請求や、「早く振り込んでください」という言葉は詐欺の手口です。一人で悩まず、必ず家族や知人、警察への相談をしてください。

毎部会松阪支部 イチゴ定植に向け花芽分化調査



顕微鏡で花芽分化を確認する普及センター職員

毎部会松阪支部は9月8日からイチゴ苗の花芽分化調査を行いました。花芽分化の状況を確認することで、生育状況と定植適期を見極め、開花遅れを防止し、収量減少などの栽培全体への影響を防ぐことができます。生産者が任意で提出した苗のクラウンの直径や窒素濃度などを計測し、株の状態を確認。その後松阪地域農業改良普及センター職員らが顕微鏡で花芽の分化状況を確認しました。同支部では64戸の生産者がすっきりとした甘さが特徴の「章姫」を中心に、「かおり野」「紅ほっぺ」を栽培しています。



あぐりスクール

頑張ったよ!



9月9日(土) 晴れ 第3回稲刈り

5月にみんなで田植えをした田んぼで稲刈りを行いました。稲刈りは鎌を使うため、刈り始める前に使い方をしっかり学びました。

いざ稲刈りがスタートすると、最初は恐る恐る鎌を使っていた子ども達も、慣れてくるとサクサク稲を刈りすすめ、あっという間に刈り取った稲の山ができていきました。最後は活動に協力していただいた生産者さんである「アグリアート水本」さんがコンパインでの稲刈りを実演。子ども達はその速さに目をキラキラさせながら見入っていました。



下の方をもって...



☆ ☆ ☆

ひまわり フォトコンテスト 2023 受賞作品介绍



優秀賞

「ひまわりとおぼろ月夜」
西川 耕司さん
(松阪市)



優秀賞

「無言の指さし」
稲生 和久さん
(津市)



最優秀賞

「黄色の舞(きいろのまい)」
望月 美智子さん(津市)



みえな賞

「ゴールをめざして」
松尾 友香さん
(津市)



みえな賞

「ひまわりに囲まれてちよっと休憩」
徳田 実来さん
(度会郡)



みえな賞

「来年も一緒に来ようね」
前嶋 知代さん
(津市)

松阪市伊勢寺町のウエストパーク松阪の農園に設置した「JAみえなかのひまわり畑」で撮影されたひまわりの写真を対象にフォトコンテストを開催しました。令和5年7月21日～8月18日の募集期間に応募された約80点の作品の中から9月6日に審査を行い、最優秀賞を含む3つの賞を決定しましたので、受賞作品をご紹介します。

食農教育



各地区で稲刈り体験や施設見学を実施

地域の生産者の方々のご協力を得て、各地域の小学生を対象に稲刈り体験が行われました。児童らは鎌を持ち、慎重に稲を刈り取っていました。

施設見学ではJAの仕事について興味津々に学んでいました。

稲刈り体験

9/1



港小学校
5年生(41人)

松ヶ崎小学校
4・5・6年生(20人)



9/5

9/5



一志東小学校
5年生(59人)

鶴小学校
5年生(21人)



9/7

JAプラザ久居西施設見学



9/28

栗葉小学校
3年生(52人)

9/14



一志西小学校
5年生(58人)



真剣に話を聞いて作りました



女性組織連絡協議会一志東部地区

クッキング教室



9月22日、キッチンスタジオみちゆるでクッキング教室を開催し、12人が参加しました。今回は厚生産業の西村さんを講師に迎え塩麴・醤油麴作りをしました。初心者でも簡単にできるように、今回は空のペットボトルを用いて麴のもとを混ぜ合わせました。混ぜ合わせたものを各家庭で1日1回混ぜ、それ以外は、暑すぎず、寒すぎない場所で蓋をあけたまま1週間から10日ほど発酵させたらでき上がりです。「温度管理は少し大変ですが、自分で作った麴で様々な料理を作るのが楽しみです」と話していました。

豆乳を沸騰させていきます



三重中央地区 一志女性支部

大豆料理教室



一志女性支部は9月29日、キッチンスタジオみちゆるで豆腐作り教室を開催し、19人が参加しました。地元の方が生産し余って困っていた大豆を提供いただき、それを活用した料理教室で、SDGsにもつながると好評な活動です。作った豆乳を使ったドーナツも美味しいと、とても喜んでいただきました。

カップに入るかな…?



三重中央地区 美杉女性支部

パークゴルフ大会



美杉女性支部は9月27日、美杉パークゴルフクラブでパークゴルフを開催し、49人が参加しました。会員らは11組に分かれ、9ホールを順番に回りながら、美杉の綺麗な空気を感じてゴルフと会話を楽しみました。最後は景品をかけてジャンケン大会を開催して盛り上がりました。



しっかりと混ぜていきます

女性組織連絡協議会 一志東部地区

EM菌を使ったボカシ作り



一志東部地区は9月6日、松阪市喜多村新田町の喜多村慎吾さんを講師に迎え、EM菌を使ったボカシ作りを行い、27人が参加しました。会員らは米ぬかともみ殻を混ぜた後、EM菌の入った液を攪拌機で混ぜ合わせて作製。「できあがったボカシを早く使いたい」と話していました。



松阪地区 機殿女性部

被災時想定し「防災食」調理



機殿女性部は9月12日、松阪市魚見町で防災食作りを行い15人が参加しました。9月は防災月間ということで、避難所でも美味しくご飯が食べられるよう、ポリ袋を使った「防災食」のレシピに挑戦。焼き鳥缶などを使った「親子丼」や、ポリ袋を使ってサツマイモを茹でる「サツマイモモンブラン」、ポテトスナックを使ったポテトサラダなど3品を調理しました。参加者らは「こんな作り方があるなんて驚いた」「被災時に避難所でこんなご飯が食べられたらとても勇気づけられそう」と感心しながら感想を話していました。

ポリ袋で茹でられて便利!



松阪地区 大石女性部

家の光記事活用料理教室



大石女性部は9月27日、家の光記事を活用した料理教室を開き、11人が参加しました。

秋といえばキノコということで、「キノコの豚汁」「3種類のキノコごはん」など様々なキノコを使った料理に挑戦。合計4品を調理しました。

参加者らは秋の訪れを感じながら楽しんで調理していました。



キノコはおいしい! 美味しそう!

ほっこり秋の野菜カレー

寒くなっていくこの時期にピッタリの旬のダイコンとサトイモを使ったカレーです。



■ 材料 (5人前)

豚ひき肉	200g
タマネギ	1個
サトイモ	4個
ダイコン	5cm分
ニンジン	1/2本
カボチャ	適量
サラダ油	大さじ1
カレールー	1/2箱
塩コショウ	適量
インスタントコーヒー	小さじ1と1/2
水	700ml

【盛付け用】

ご飯	適量
----	----

■ 作り方

- 1 タマネギは薄切り、サトイモは皮をむき一口大に、ダイコン、ニンジンは皮をむき乱切りにする。
- 2 カボチャは薄切りにする。
- 3 鍋にサラダ油を熱し、ひき肉を炒める。色がついてきたらタマネギと塩コショウを加えて炒める。
- 4 タマネギがしんなりしてきたら、サトイモ、ダイコン、ニンジンを加えて炒める。
- 5 全体がなじんだら、水を加え、沸騰したらアクを取り、中火で15分程度煮込む。
- 6 一旦火を止め、ルーを割り入れて溶かし、隠し味にインスタントコーヒーを入れる。再び弱火で時々かき混ぜながらとろみがつくまで10分程度煮込む。
- 7 フライパンにサラダ油を熱し、薄切りしたカボチャを焼く。ご飯、カレー、カボチャを盛り付けて完成!



point!

インスタントコーヒーを入れることで、コクと深みが出ます!
福神漬の作り方もHPに掲載していますので、ぜひご覧ください!



寺田 顕
(株)あくりネット三重中央所属

profile

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」である食育ソムリエと、お米に関する幅広い知識を持ち、その良さを消費者に伝える「三ツ星お米マイスター」の資格を取得。お米を使ったレシピを中心に紹介します。

健康レポート 明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理センターエポック

[今月のテーマ]

子宮頸がん検診で 早期発見、早期治療



子宮頸がんは、進行すると治療が難しくなります。しかし、子宮頸がんは予防が可能ながんです。子宮頸がんについて、ご紹介していきます。

01 子宮頸がんとは…

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんです。子宮頸がんは30~40歳代に多く発症しますが、最近では20歳代からの発症が増えてきています。原因は、ヒトパピローマウイルスというウイルスです。主に性交渉によって感染します。このウイルスは、もともと皮膚にいぼをつくるウイルスで、感染したからといって、必ず子宮頸がんが発症するというわけではありません。ほとんどが体に備わっている免疫の働きで自然に治っていきます。しかし、ごく一部が細胞に変化を起こして“異形成”という、がんの一手手前の病変ができてしまいます。その異形成の一部が数年かけて子宮頸がんに進んでいきます。

02 子宮頸がんを予防

子宮頸がんの原因となるウイルスは、ワクチン接種によって感染を防ぐことができます。ワクチン接種は、9歳以上が対象です。ワクチンは、子宮頸がんのウイルスを予防するもので、すでに感染している場合は、ワクチンでは排除することはできません。そのために、性交渉を経験する前に接種することが効果的です。



03 子宮頸がん検診で早期発見

ワクチン接種を受けても完全に防ぐことはできません。ウイルスに感染しても自覚症状はないため、検診での早期発見が大切になってきます。子宮頸がん検診では、細胞診が行われます。専用のブラシなどで、一部細胞を採取し、がん細胞や異形成の細胞がないか調べる検査をします。ほとんど痛みはなく、検査は2~3分ほどで終わります。

04 子宮頸がんの治療とは

子宮頸がんの治療法は、手術、放射線治療、抗がん剤治療の3つがあります。早期がんの場合は、子宮を残して子宮頸部の一部を切除する手術があります。進行している場合は、手術後に放射線治療や抗がん剤治療を行うなど進行度によって治療法を組み合わせさせていただきます。



子宮頸がんが進行すると現れる症状

- 月経以外の時の出血
- 性行為による出血
- おりものの異常 (色、量、におい)
- 血の混じった尿

子宮頸がん検診は、20歳以上の女性が対象で、自治体や専門の医療機関などで受けることができます。子宮頸がんのリスクを減らすために、20歳を過ぎたら年に1度は検診を受けるようにしてください。そして、月経異常などの普段とは違う症状があれば、すぐに受診をお勧めします。

農作業 メモ

べんり菜の 栽培方法



農作業支援センター久居西 南出 紫音

べんり菜は、小松菜とチンゲン菜を掛け合わせた野菜で、味もよく、周年に渡って生産できます。小松菜に似ていますが、よりボリュームがあり、クセがなく、生食、茹で、炒めと重宝する野菜です。

まきどきと収穫期



栽培の手順

1 土づくり

種まきの約2週間前に苦土石灰を全面に施肥してよく耕します。種まきの約1週間前に牛ふん堆肥と化成肥料8-8-8を施肥して再度耕し、約60~80cm幅の畝を作ります。その後、黒マルチをかけることで雑草の防止、土壌水分の保持、雨水の跳ね上がり防止による病気感染の予防などの効果が期待できます。



2 種まき

種まきの前日、畝にたっぷり水をかけて土を湿らせておきます。条間15cm程、株間10cm程の間隔でまき穴を開け、4~5粒まき、1cmほど土を被せ、上から軽く押さえつけます。
※べんり菜はアブラナ科の野菜でアオムシなどの害虫がつきやすいので、種まき後すぐに防虫ネットでトンネルをすると害虫予防に効果的です。
※11月など冷涼期は、加温が必要なことから、ハウスもしくはトンネルでの栽培がおすすめです。

3 間引き

種まき後3~5日で発芽します。1回目は本葉1~2枚の頃、2~3株に間引き、2回目は本葉3~5枚の頃、1株に間引きます。
※形が悪いものを間引く。

4 追肥

追肥は2回目の間引き後、畝全体に化成肥料8-8-8を施肥します。その際、株に肥料がかからないように気を付けましょう。

5 収穫

草丈が15~20cm程になったら収穫します。収穫が遅れ、大きく育ちすぎると葉がかたくなり食味が落ちてしまうので注意が必要です。

vol.13 相続のこと

寄与分とは



故人の事業を手伝ったり、療養看護をしていた相続人は、他の相続人よりも遺産分割で優遇される場合があります。故人の財産の維持・増加に特別な貢献をした相続人の相続分を増額する規定を「寄与分」と言います。
寄与分の金額は、相続人同士の話し合いで決めるのですが、うまくまとまらない場合は調停を行い、それでも決まらない場合は家庭裁判所の審判により決定されます。親の介護を頑張った相続人が、他の相続人よりも多く遺産をもらいたいと思うのは当然ですが、家庭裁判所で「寄与分」を認めてもらうことは非常にハードルが高く、もし認めてもらえたとしても、期待する金額を貰うことは難しくなっています。そのため、事前の対策として親が介護をしてくれる子に、



- 1 財産を生前贈与する
- 2 生命共済の受取人にする
- 3 遺言書を書いて財産を多めに譲る

などしておくといいでしょう。また、自分が「親の介護をしている子」にあたる場合、介護に関する領収書をファイルしたり、親の貯金を「いつ」「いくら」「何に」使用したかの記録を残すなど、親の面倒をどのようにみていたかを明確化しておくといいでしょう。

相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

直売所だより Vol.8

JAみえなかの農産物直売所出荷部会である「産直倶楽部」の会員を紹介します。



手間を惜しまず良いものを出荷

もともとは庭先の畑で自分の家で消費する分を作り、多くできた分を人に配っていました。それを見た知り合いに「直売所に出荷してはどうか」と言われ、出荷する方法を教してもらい直売所会員になりました。今は庭先の畑では自家消費分を、それ以外の畑で直売所出荷用の野菜を作っています。出荷する品目はロスが出にくいよう、葉物野菜などではなく日持ちのするものを選んでいきます。たくさん出荷物がある時は数量を割ってインショップに出荷。畑には毎日様子を見に行き、水やりや除草作業、虫の防除をこまめに行っています。今年の夏は暑かったので水やりが大変でした。あとは追肥をしっかりやるのが大切ですね。消費者の方に食べていただくものなので、出来のいいものだけを選びずぐって出荷しています。自信作なのでぜひ食べてみてください。

プロフィール

くしだ支店管内
奥田 忠幸さん(75歳)
出荷者名: 奥田 忠幸
出荷先: きつする黒部、インショップ
生産物: 落花生、にんじん、サトイモ、サツマイモなど
直売所への出荷を始めて約20年。工夫をしながら納得のいく品を出荷している。

みんなの広場 Hello



彼岸花(白)
津市白山町 ヒーハーさん
毎年この時期には主人との思い出の花が咲きます。



「里の丘広場」のサルスベリ
津市一志町 里山ファンクラブさん
日頃の活動に、花が恩返しをしてくれました。



トマトと茄子の双子
松阪市喜多村新田町 伊藤 美雪さん



キツネノカミソリ
松阪市小野町
松阪のばあちゃんさん
今年も綺麗に咲きました。



可愛い子犬、子猫の顔に見えるパンジーの花
津市白山町 丸山 準一さん



ほんわか…ボンネットドライブを楽しみました
津市白山町 橋本 信夫さん



しゅろ 棕櫚の実
松阪市飯高町 北川 文昭さん
ブドウに似てますね。散歩中に出会いました。



ナスの天狗さん
松阪市中道町 はちなすびさん
トゲかと思ったらちょっと控えめな天狗鼻でした(笑)



松江支店 管内
西生 吏臣くん (0歳)

ご家族からのメッセージ
お兄ちゃんと仲良く、元気にすくすく育てね!



深野店 管内
馬場 優さん (72歳) はる (8歳)♀柴犬

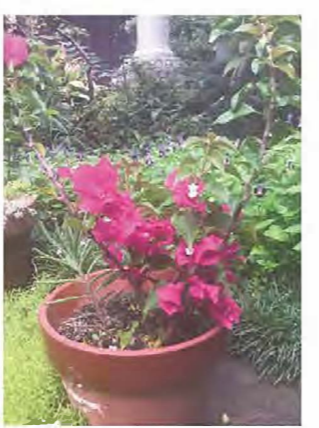
こんなコです!
車に乗るのが好きなおとなしい女の子です!



家族5人で北海道の星野リゾートへ行きました
津市白山町 前田 光子さん



ユリに囲まれて嬉しそうなタヌキさん♥
松阪市 ゴンちゃんさん



ブーゲンビリア
津市一志町 前田 恵美子さん

投稿お待ちしております!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。また、作品についてのコメントは20文字程度とし、場合によっては短くさせていただきますのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822 まで)

宛先

- ◆郵送
〒515-0205 松阪市豊原町1043-1
JAみえなか 企画広報課『きずな』係
- ◆Eメール
kouhou@mienaka.jamie.or.jp
件名:みえなかギャラリー

きつする黒部休業日

11月 7日、14日、21日、28日

12月 5日、12日



イベント情報については
Instagramをチェックしてください



@kissurukurobe

津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

女性・子供に対する犯罪被害防止

- 女性に対する暴力
- 児童虐待
- 子供への性犯罪



見かけたら勇気を出して通報！相談！
被害に遭ったら1人で悩まず相談！

理事会だより

第30回理事会(監事同席)

令和5年9月27日開催

- 1 リスク評価書について
- 2 総代選挙について
- 3 白山ライスセンター高圧受電設備改修工事について
- 4 利益相反取引について
- 5 出資金の減資申込みについて

以上、5議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

お詫びと訂正

広報誌きずな10月号13ページの「きずなキッチン」において、作り方の表記について誤りがありましたので、訂正しお詫びいたします。

〈誤〉6 中火で熱したフライパンで、4を焼く。
両面に焼き色がついたら、3と5とゆで卵を加えて蓋をして10分ほど煮る。

〈正〉6 中火で熱したフライパンで、4を焼く。
両面に焼き色がついたら、2と5とゆで卵を加えて蓋をして10分ほど煮る。

農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

11月・12月の休業日は次のとおりです。

店舗名	11月	12月
農作業支援センター	一志	なし
	白山	日祝日
	久居西杉	土日祝日
営農振興センター	三松阪東雲 松阪西(物流センター含む)	日祝日 土曜午後
	飯南	土日祝日
	農機センター	朝見
伊勢寺		土日曜日
白山		
農機整備センター(旧嬉野)		土日祝日

※12月29日午後につきましては、農作業支援センター、営農振興センターは棚卸のため臨時休業とさせていただきます。
※12月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

無料税務相談会(相続事業承継対策) 予約制

相続税や贈与税等に関する相談にお応えします。
土地等に関するもお気軽にご相談ください。

日時 12月13日(水) 13:30~16:30

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

日時 1月24日(水) 10:00~16:30

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

無料法律相談会 予約制

※予約時間をご指定いただけません。

日時 11月24日(金) 10:00~16:10

場所 旧嬉野サブセンター(松阪市嬉野下之庄町5-1)

※今回より開催場所が変更になりました。

日時 12月22日(金) 10:00~16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

組合員の皆さまへ

「健康活動推進 人間ドック(健活ドック)」のご案内

実施期間 令和6年1月~3月 料金 18,000円(税込) ※左記料金はJA共済連三重・JA厚生連からの助成後(助成額20,000円)の金額です。

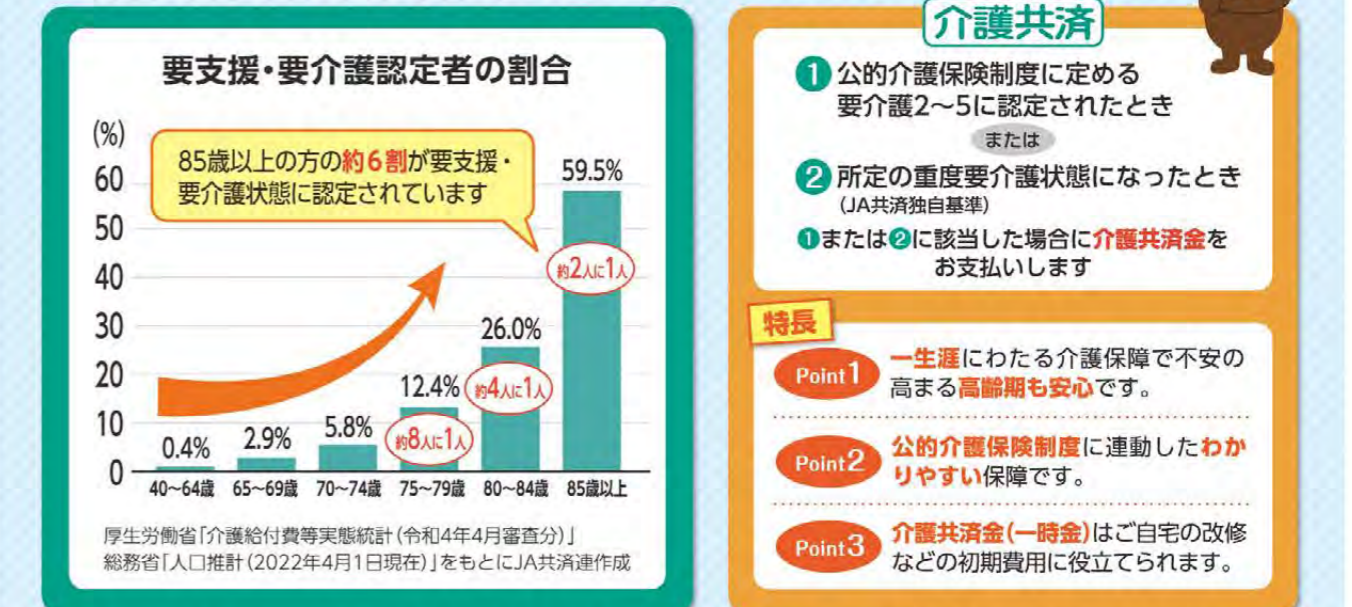
対象者 県下JAの組合員・同居のご家族さまをはじめ三重県在住の皆さま(職場の人間ドック等を受ける機会のある方は対象外となります)

健診内容 生活習慣病、がん等の予防・早期発見を目的とした半日人間ドック ※先着1,000名様

健康活動推進 人間ドック 検査内容				健活ドックの3つの特徴
主な検査項目	内容	主な検査項目	内容	
診察	医師による診察・胸部聴打診	胸部レントゲン検査	胸部(直接)撮影(正面・側面)	1 質の高い総合健診 2 充実の検査内容 3 安心のアフターフォロー
身体測定・血圧測定	身長・体重・標準体重・肥満度・BMI・腹囲測定・血圧測定	心電図検査	12誘導(安静時)	
貧血および血液検査	白血球・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板・MCV・MCH・MCHC	上部消化管検査	胃透視検査(胃カメラに変更できます)	
		尿検査	蛋白糖質血中ビリルビン・ケトン体・尿酸・pH	
糖尿病	空腹時血糖(グルコース)・HbA1c	便検査	ヒトヘモグロビン	
肝機能検査	総蛋白・アルブミン・A/G比・AST(GOT)・ALT(GPT)・LDH・ALP・γ-GTP・γ-GTP・総ビリルビン	腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓	
		眼科系検査	視力検査	
膵機能検査	血清アミラーゼ	耳鼻科系検査	聴力検査(1,000Hz・4,000Hz)	
腎機能検査	尿素窒素・クレアチン・尿酸・eGFR(推算糸球体ろ過量)	腫瘍マーカー検査	CEA(大腸癌等)・CA19-9(膵臓癌等)・PSA(前立腺癌)またはCA125(卵巣癌等)	
脂質検査	総コレステロール・中性脂肪・HDL-C・LDL-C・non-HDL-C			

- お問い合わせ (平日 13:00~16:30)
- 松阪中央総合病院 健康管理センター エポック ☎(0598)21-8248(直通)
 - 鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ ☎(059)384-1017(直通)
 - 菟野厚生病院 健康管理センター ☎(059)393-1212(代表)
 - いなべ総合病院 健康管理センター ☎(0594)72-8711(直通)

JA共済 介護共済 高齢になるにつれ、要介護認定者の数が増えています



- 介護共済の特長
- Point 1 一生涯にわたる介護保障で不安の高まる高齢期も安心です。
 - Point 2 公的介護保険制度に連動したわかりやすい保障です。
 - Point 3 介護共済金(一時金)はご自宅の改修などの初期費用に役立てられます。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。※この共済には、死亡時における保障はありません。※介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。※責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。※共済金のお支払いには所定の条件があります。

詳しくは、お近くのJAみえなか 支店・店担当者までお気軽にお問い合わせください。 [23249990128]