

きすな

Kizuna

12
2023



特集

「それって本当？」
特殊詐欺に
注意してください



年末年始休業のお知らせ

○ 通常営業 | △ 一部営業 | × 休業 | ● 17時まで

	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1/1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
本店・支店・店	○	×	×	×	×	×	○	○
営農振興センター	△	×	×	×	×	×	○	○
農作業支援センター	△	×	×	×	×	×	○	○
生活センター	○	×	×	×	×	×	○	○
燃油配送センター	○	×	×	×	×	×	○	○
農機センター	○	×	×	×	×	×	○	○
きつする黒部	○	○	△	×	×	×	○	○
あぐりネット三重中央・JA産直ひろば	○	●	×	×	×	×	●	○
ふれあいマーケットぬくいの郷	○	○	×	×	×	×	×	○
ローンセンター (久居・松阪)	○	○	×	×	×	×	○	○
虹のホール (一志・三雲)	○	○	×	×	○	○	○	○
メモリアルホールリーフル (中央町・笹川)	○	○	×	×	○	○	○	○
介護関連	あいけあセンター (訪問・居宅)	○	×	×	×	×	○	○
	あいけあセンター (デイサービス)	○	×	×	×	×	○	○
	ふれあいの里 (くしだ・つじわら)	○	×	×	×	×	○	○
	飯南シルバー	○	×	×	×	×	○	○
うきさと憩センター	○	×	×	×	×	○	○	
スーパーみすぎ	○	○	●	×	×	×	×	○
スーパーみすぎ (多気店・太郎生店)	○	×	×	×	×	×	×	○

- ・営農振興センター・農作業支援センターにつきましては、12月29日は棚卸のため12時までの営業となります。
- ・きつする黒部は、12月31日につきましては、14時までの営業となります。
- ・スーパーみすぎ多気店・太郎生店は、1月より16時までの営業となります。

緊急時の連絡先

・JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

転送電話にて
対応いたします

- ・虹のホール一志 ☎059-293-0550
- ・虹のホール三雲 ☎0598-20-8734
- ・介護福祉課 (介護に関する事) ☎0598-28-8814
- ・メモリアルホールリーフル ☎0598-53-1800
- ・メモリアルホール笹川リーフル ☎0598-36-1800

ATM営業時間

12月31日 (日) ~ 1月3日 (水) の営業時間に関しましては、土日祝の営業時間に準じます。

きすな No.32 | 2023 12

発行/みえなか農業協同組合 TEL / 0598-28-2111 (代)
本店所在地/松阪市豊原町 1043-1
メール / kouhou@mienaka.jamie.or.jp
Webサイト / https://www.ja-mienaka.or.jp/
耕そう、大地と地域の未来。

最新情報や
キャンペーン
情報を発信中!

JAみえなかQ

公式Webサイト



YouTube



Facebook



Instagram



LINE



@mienaka.ja

@ja_mienaka

Contents

— もくじ —

- 03 人×農
「ブロッコリー生産者」
- 04 「それって本当？」
特殊詐欺に注意してください
- 06 みえなかNEWS
- 08 食農教育
あぐりスクール
- 09 健康レポート 明日も元気！
「無理のない運動で動脈硬化予防」
- 10 ウーマンパワー
- 13 きずなキッチン
「根菜揚げ餃子のピリ辛餡かけ」
- 14 知って納得！相続のこと
「相続の相談は誰にする？」
直売所だより Vol.9
- 15 農作業メモ
「寒起こしと天地返し
農閑期に行う土づくり」
- 16 みんなの広場
- 18 Information
- 20 年末年始休業のお知らせ



基本を忠実に 守って栽培する

嬉野支店管内
ブロッコリー生産者 多賀 丈裕さん(52歳)

profile

約30aの面積で品種「おはよう」「こんにちほ」「こんばんは」を栽培。12月から2月にJAや県内の直売所へ出荷している。

親から教わった農業

もともと父が農業をしており、私は会社に勤めながら父の手伝い程度にやっています。勤めていた会社を辞め就農してからは農業に詳しい父から種まきや定植の仕方、肥料のやり方を教わりました。指示が的確だったため、初心者でも覚えやすかったです。ブロッコリーは10年前から栽培を始めました。

基本を忠実に

栽培は基本が大事だと考えています。気温の変化や台風といった心配はありますが、天候の影響を最小限に食い止めるのは自分次第です。圃場をしっかりと見て、どのタイミングで消毒や追肥をするかなど、気づいた時に対応することで結果はおのずと変わってくると思います。

今後の農業について

農業を継続していくためにはどうしても費用がかかります。



今月の表紙農産物

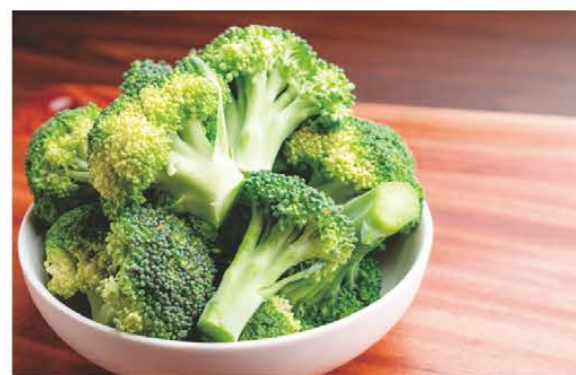


【ブロッコリー】

花蕾(緑色の濃い部分)や茎を食べる野菜で、一志、白山、久居、嬉野、三雲地区を中心に生産されています。紫がかった部分は、寒さによって生じた色素(アントシアニン)によるもので、食べても問題ありません。ゆでると鮮やかな緑色になりますが、ビタミンなども溶け出しやすいため炒める、または電子レンジ調理がおすすめです！

きずなの
バックナンバーは
Webサイトで見れます！

Check!!



近年では肥料価格が高騰したほか、獣害による被害も増えてきているため、電柵の設置もしなければなりません。また、近所の方たちも高齢化で農業を辞めていく人が多いです。しかし、購入していただいた方から「品質が良かった」「美味しかった」という声をいただくので、その言葉を励みにしながら自分の健康が続く限りは続けていきたいと思っています。

※10月上旬に撮影しています。

被害に遭いやすい特殊詐欺の手口

- 市役所職員を名乗る者から「介護保険料の払い戻しがあるので、口座番号を教えてください」と電話があった。その後、銀行の職員を名乗る者から「通帳とキャッシュカードを持ってATMまで行ってください」と電話があり、言われるがままにATMを操作して現金を騙し取られた。
- 自宅のパソコンを使用していたところ、突然、画面上にウイルス感染の警告画面が表示され、当該画面に表示された電話番号に電話して対応した者から「ウイルス除去とセキュリティ契約の費用として電子マネーカードを購入して欲しい」と言われた。その後、コンビニで電子マネーカードを購入し、言われるがままカード番号を伝え、利用権利を騙し取られた。

その他

以前多く発生していた「老人ホームの優先入居権がある」のほか、最近では「電気料金が未納です」「ウェブサイトの料金が未払いです」という電話がきっかけで、犯人と何度かやりとりする中で被害に遭うケースも増加しています。



特殊詐欺防止への取り組み(犯人からの電話等を直接受けないための対策)

詐欺電話に引っかけられない、と思っていても、一度電話に出てしまえば相手の話術に乗せられてしまう可能性が高くなりますので、**怪しい電話には出ないことが一番の対策**です。

電話の呼び出し音が流れる前に発信者に警告メッセージを流した上で、通話を録音する機能を備えた「自動通話録音警告機」を一定期間、警察から無償で借りることができます。(対象者は、おおむね65歳以上の高齢者の方です。数に限りがあります)

ナンバー・ディスプレイ等のサービスもあります。詳しくは19ページの警察署からのお知らせをご確認ください。



JAみえなかでは、組合員や地域の皆さまの大切な財産をお守りするため、警察署等と連携しながら広報誌で啓発文の掲載や、店頭等で詐欺被害防止啓発活動を行っています。

実際に特殊詐欺を防止

神戸支店は10月6日に1件、詐欺被害を未然に防止しました。管内在住の女性(60代)が窓口営業時間中にATMで振込のため来店。女性はスピーカー通話しながら振込操作をしており、職員がその様子を怪しく思いつけたところ、詐欺と発覚し未然防止できました。

本誌11月号でも紹介しましたが、8月にも嬉野支店管内で1件防止しているほか、今年度以外にも数件防止しています。今後もJAみえなかでは水際対策として、振込をされるお客さまへのお声掛けを継続していきます。

啓発活動の様子



10月19日に松阪警察署より感謝状を頂きました!



詐欺はいつどんな風に発生するかわかりません。「自分のところには来ないだろう」と思うのではなく、常に危機感を持っておくことが大切です。かかってきた電話の内容が少しでもおかしいと思ったら、まずはご家族やお近くのJA、警察署までご相談ください。

問い合わせ先 ※自動通話録音警告機等についても以下の連絡先へお問い合わせください。

松阪警察署(生活安全課)
☎0598-53-0110(内線:263)

津南警察署(生活安全課)
☎059-254-0110(内線:261)



それって**本当?**

特殊詐欺に注意してください

ニュースなどでもよく耳にする「特殊詐欺」。電話やメールなどで巧みに私たちの大切な財産をだまし取っていきます。特殊詐欺はテレビの向こうで起きている事件ではなく、このJAみえなかの管内でも起きています。今回は特殊詐欺について紹介します。

特殊詐欺って?

被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込またはその他の方法により、不特定多数の人から現金等をだまし取る犯罪(隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。)の総称をいいます。「オレオレ詐欺」「架空料金請求詐欺」「キャッシュカード詐欺盗」など、10の分類に分けられています。



被害状況(津南及び松阪警察署管内)

9月末現在で前年を大きく上回っています。



令和4年中 ※()内は令和3年比

令和5年9月末現在 ※()内は前年同期比

認知件数 **23**件(+9件)
被害額 約**3,845**万円(+約2,728万円)

認知件数 **39**件(+26件)
被害額 約**6,882**万円(+約5,393万円)

内訳

- オレオレ詐欺.....1件(±0件)
- 預貯金詐欺.....8件(+7件)
- 架空料金請求詐欺.....10件(+4件)
- 融資保証金詐欺.....0件(-1件)
- 還付金詐欺.....3件(±0件)
- キャッシュカード詐欺盗.....1件(-1件)

内訳

- オレオレ詐欺.....3件(+2件)
- 預貯金詐欺.....8件(+5件)
- 架空料金請求詐欺.....18件(+12件)
- 融資保証金詐欺.....0件(±0件)
- 還付金詐欺.....9件(+7件)
- キャッシュカード詐欺盗.....1件(±0件)

今年発生した被害の傾向

- △ 被害者の8割が高齢者(65歳以上)となっている。
- △ 犯人からの接触方法として最も多いのが固定電話で、約6割を占めている。
- △ 振込型、キャッシュカード手交型のほか、電子マネー型が増加している。



※この特集は松阪警察署生活安全課のご協力のもと作成しています。



八十六石まこもの集い 収穫祭で地元の特産品「マコモタケ」をPR



マコモタケを買い求める来場者

マコモタケ生産者グループ「八十六石まこもの集い」は10月22日、津市美杉町で「まこも収穫祭」を開催し、約250人が来場しました。マコモタケの宣伝、販促に繋げるのが目的のイベントで、今年で15回目を迎えました。マコモタケ生産者のほか、地元飲食店、当JAも参加し、採れたてのマコモタケや、マコモの葉の粉末を使ったあられや洋菓子、当JAと共同開発したマコモタケ濃厚ポークカレーなどを販売しました。同グループの横川惣吾代表は「収穫祭を通じマコモタケの認知を広めていきたい」と話していました。

JAみえなか カーボンニュートラルにむけ研修



最新デジタル技術での土壌データを確認

JAみえなかは10月16日、当JA営農指導員を対象にカーボンニュートラル等の環境負荷軽減についての勉強会を行いました。カーボンニュートラルとは、温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させ、全体としてゼロにするという取り組みです。講師には三重大学大学院生物資源学研究所の澤田陽樹氏とナディーン・アイカマン氏を招き、荒廃田の利活用や、土壌データのアルゴリズム分析による最新デジタル技術を紹介していただきました。JAみえなかでは今後もカーボンニュートラルに向け、できる取り組みを行っていきます。

健康倶楽部 ウォーキングを開催



熱心に話を聞く参加者ら

健康倶楽部では10月4日と6日に松阪市機殿地区のウォーキングを開催しボランティアと当JA職員合わせて2日間で42人が参加しました。伊勢神宮に奉納する衣かんおみほたどの作製する役割を持つ「神麻績機殿神社」と「神服織機殿神社」を訪れ、毎年2回の決められた期間にのみ実施されている機織りを見学しました。参加者は「こんな行事があるとは知らなかった。見学できて良かった」と話していました。

年金友の会 グラウンドゴルフ大会を開催



競技を楽しむ参加者ら

年金友の会は10月3日、4日に松阪市総合運動公園で、17日、18日に津市の白山ヴィレッジゴルフコースでそれぞれ第2回グラウンドゴルフ大会を開催しました。4日間で合計550人が参加し、それぞれグループに分かれてコースを回りました。参加者らは声を掛け合いながら和気あいあいと試合を楽しんでいました。

伊勢芋部会 出荷目前、規格を統一



規格を確認する部会員ら

伊勢芋部会は11月1日から伊勢芋の出荷を開始しました。出荷前の10月20日には生産者等7人が出席する中、目揃え会を開きました。伊勢芋は三重県の伝統野菜の1つ。丸い形をしたヤマノイモの一種で、強い粘りが特徴です。目揃え会では実際に芋を並べ、大きさや重さ、見た目の良さを比べて規格に分類。「迷った時は下の規格にする」など、厳しく基準を統一しました。

近田茂部会長は「今年も美味しい芋に仕上がったので是非食べてほしい」と笑顔で話していました。

JAみえなか秋冬野菜部会 定植後の圃場を巡回



生産者にヒアリングを行うJA職員(右)ら

秋冬野菜部会は10月上旬、良品出荷を目指して圃場巡回を実施し、当JA営農指導員らが合計10戸を確認しました。巡回では、ブロッコリーやキャベツなどの生長具合をみて、生産者に定植時期や追肥、消毒などのヒアリングを実施。害虫による被害が発生している箇所については引き続き適正・適期防除に努めてほしいとアドバイスを行いました。

松阪柿生産部会 出荷初日に目揃え会を開催



出荷規格を確認する部会員ら

松阪柿生産部会は10月16日、笹川撰果場で出荷初日に目揃え会を開き、部会員と関係者合わせて21人が参加しました。最初に市場担当者より県内市場の販売情勢や生育状況を説明。その後、実際に柿を見ながら色づきや日焼け具合、虫害の有無を見ながら出荷基準の確認をしました。今年は雨が少なかったことや猛暑の影響で小玉傾向でしたが、昨年多かったカメムシによる被害が少なく、糖度も十分な出来になりました。同部会では9戸が約4haの面積で「次郎」「富有」を栽培しています。

朝見、伊勢寺農機センター 秋季農機展示会を開催



展示会の様子

10月13日、14日に朝見農機センターで、20日、21日には伊勢寺農機センターでそれぞれ秋季農機展示会を行いました。大型農機から小型農機まで様々な種類の農業機械が集まり、合計で852人が来場しました。

農機の展示のほか、安全講習会や住宅相談会なども合わせて開催し、多くの来場者で賑わいました。



健康レポート

明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理センターエポック

[今月のテーマ]

無理のない運動で動脈硬化予防



運動には、血中の中性脂肪を減らし、善玉と言われるHDLコレステロールを増やす効果があります。HDLコレステロールは、動脈硬化の進行を防ぐ効果があり、動脈硬化の予防には食生活の改善と並び『運動』が重要になってきます。

まず、運動習慣をつけることが大切です。運動が苦手、長続きしないという人でも日常生活で出来る運動を紹介していきます。

01 1日7,500歩以上歩く

歩くことで、中性脂肪が減り、HDLコレステロールを増やす効果があります。ただし、動脈硬化の予防には、7,500歩以上歩くことが大切で、5~6km、約1時間が目安です。

なるべく日常生活で歩く機会を増やし、通勤・通学や買い物など車の駐車場は少し離れた場所に停めて歩く、目的地が近場なら歩くことなどを心がけてください。



02 10分間運動をする

どんな運動でも良いです。呼吸を止めずに、無理のない範囲でゆっくりと行ってください。

例えば…

●椅子スクワット

椅子にゆっくりと座る、立ち上がる動作をする。下半身が鍛えられて代謝が良くなります。



●踏み台ステップ運動

しっかりと足を上げて台の上に乗る、台から降りる。1回につき60~80回を目安に行う。この運動では、HDLコレステロールを増やすことができます。

03 こまめに立ち上がる

こまめに立ち上がる習慣は、中性脂肪を下げやすくする効果があります。特に食後に効果が高く、立ち上がるたびに全身の血流がよくなるため、血管をしなやかに保つことに役立ちます。

立ち上がるタイミングとして、例えば…

- 座っている時間が長い人は、30分に1回立ち上がる。
- よく使うものは、少し離れた場所に置き使用するとき、取りに行く。
- できるだけ立って作業をする。

動脈硬化は、食生活の改善や運動で進行を抑えることができます。悪玉コレステロールや中性脂肪の値が高い人も、生活習慣の見直しを行えば数値の改善が期待されます。普段から習慣的にできることを取り入れていきましょう。



10月は管内各地で農作物の収穫体験や、カカシ作り、当JAの施設見学受け入れなど様々な活動を行いました。その一部をご紹介します。

食農教育

10/10 マコモってこんなに大きく生長するんだ!

マコモタケ収穫体験

津市立美杉小学校3,4年生 (16人)

10/13 コスモス畑がさらに華やかになったよ!

カカシ作り

松阪市立鶴小学校5年生 (19人)

10/17 脱穀体験 綱引きみだいで楽しい!

郷土資料館見学受け入れ

津市立草生小学校2,3年生 (15人)

10/23 季節ごとにいるんな果実の出荷をしているんだね!

笹川撰果場見学

松阪市立大河内小学校2,3年生 (17人)

あぐりスクール

10月7日(土) 晴れ 第4回 秋冬野菜定植

冬の収穫を目指し、キャベツとブロッコリーを定植しました。最初にJA職員から苗の植え方を教わった後、テキパキと一つひとつ丁寧に植えていき、植えた後はすくすく育つようにたっぷりと水やりをしました。体験後はお菓子を賭けた絵描きビンゴゲームで盛り上がりました。収穫体験は2月を予定しています。





三重中央地区 きらきらの会

フラワーレッスンの会を開催



10月12日にきらきらの会はフラワーレッスンの会を開催し、19人が参加しました。

西川由季先生を講師に迎え、土を使わない可愛いフラワーアレンジに挑戦しています。今回はトルコキキョウやカーネーションなど、季節に合ったたくさんの花を使い、楽しくフラワーアレンジメントに取り組みました。



どんな配置にしようかな?



松阪地区 東くろべ女性部

ミュージックベルを奏でる



東くろべ女性部は9月21日、松阪市東黒部町でレインボー体操とミュージックベル演奏を行い、23人が参加しました。体操で体をほぐした後、曲を演奏しました。初めて演奏する曲で参加者らは譜面を確認しながら音を鳴らしていき、一人一人の奏でる音が重なって一つの曲になり、参加者らは盛り上がっていました。



難しいけど楽しい!



手を伸ばしてきらきら~!

松阪地区 大石女性部

レインボー体操で体をほぐす



大石女性部は10月3日、松阪市大石町でレインボー体操教室を開き、9人が参加しました。レインボー体操は曲に合わせて体を動かすことで血行が良くなる体操で、参加者らは楽しく体を動かしていました。日常生活では動かさない部分も伸ばすことができ、終了後はぼかぼかと体も温まりました。



たくさんゴミを拾いました!

三重中央地区 一志女性支部

クリーンデーを開催



10月3日に川原出班、17日に下ノ世古班でクリーンデーを開催し、合わせて9人が参加しました。

10月の気候は少し涼しくなってきたものの、まだまだ暑さの残る中、会話を楽しみながらゴミ拾いなどを行いました。川原出班は波瀬店周りの除草作業も行いました。会員らは地域を綺麗にできたと達成感に包まれました。



女性組織連絡協議会一志東部地区

三重県漁協との交流会を実施



女性組織連絡協議会一志東部地区は10月5日、ウエストパーク松阪で三重県漁協女性部との交流会を初めて開催し、合わせて29人が参加しました。同じ第一次産業の組合の女性部として、土地や文化の違いがありながらも共通の悩みや今後の取り組みについて話し合いました。また、里と海のコラボメニューとして昼食に鯛めしやアオサのお吸い物など4品を作り、会員同士で会話を楽しみながら味わいました。山村ひとみ会長は「初めての開催で心配だったが、楽しんで頂き、有意義な意見交換ができてよかった。今後も定期的に開催したい」と話していました。



楽しみながら意見交換をしていきましょう!





根菜揚げ餃子の ピリ辛餡かけ

餃子にアツアツの餡をかけていただきます♪
ゴボウとレンコンで歯ごたえも楽しい一品です!



■ 材料 (4人分)

- 【餃子】**
- 豚ひき肉 180g
 - 白菜 200g
 - ニラ 1/2束
 - ゴボウ 50g
 - レンコン 80g
 - 青ネギ 1本
 - A 鶏ガラスープの素(顆粒) 小さじ1/2
 - 酒、みりん、しょうゆ、おろしニンニク、おろし生姜、ごま油 各小さじ1
 - 塩コショウ 適量
 - 餃子の皮 24枚
 - 揚げ油 適量
- 【餡】**
- タマネギ 1/2個
 - ニンジン 1/2本
 - ピーマン 1個
 - B 水 150cc
 - 酢 大さじ2
 - 酒、みりん、砂糖、しょうゆ 各大さじ1
 - 鷹の爪 小さじ1/2
 - 水溶き片栗粉 適量

■ 作り方

- 【餃子】**
- 野菜(白菜、ニラ、ゴボウ、レンコン、青ネギ)はすべてみじん切りにする。
 - ボウルに1を入れて、塩(材料外)を入れて全体になじむように混ぜ、しんなりするまで置いておく。
 - 豚ひき肉に塩コショウ、Aを加えてしっかり混ぜる。
 - 2の野菜の水分をしっかりとしぼり、3と混ぜ合わせる。
 - 餃子の皮に4のをせて、ひだをつけながら包む。
 - 包んだ餃子を170℃の油で揚げて完成。

- 【餡】**
- タマネギは薄切りに、ニンジンとピーマンは千切りにする。
 - フライパンを熱して油(材料外)をひき、1をしんなりするまで炒めて、Bを入れる。
 - 少し炒め、水溶き片栗粉を入れてとろみをつけたら完成。

- 【盛り付け】**
- 器に餃子を盛り、餡をかけたら完成!

point!
クリスマスや、年末年始などみんなで楽しく作ってください!



寺田 顕
(株)あぐりネット三重中央所属

profile

「生産者と消費者をつなぐコーディネーター」である食育ソムリエと、お米に関する幅広い知識を持ち、その良さを消費者に伝える「三ツ星お米マイスター」の資格を取得。お米を使ったレシピを中心に紹介します。



一志じねんじょ販売中

津市一志町で生産されている「一志じねんじょ」は自生のじねんじょと同様の強い粘り気が特徴です。化粧箱に入れて販売しており、お歳暮の品としても人気があります。生産者が丹精込めて栽培した一志じねんじょは、農作業支援センター一志にてお買い求めいただけます。また、全国発送もいたします。

販売期間 11日21日(火)~12日22日(金)頃まで

- 1kg:3,000円(税込)
- 1.5kg:4,200円(税込)
- 2kg:5,500円(税込)



お申込み・お問い合わせ 農作業支援センター一志 ☎059-293-0282

広報モニターを募集します!

JAみえなかの広報活動に対するご意見を頂ける「広報モニター」を募集します。



- 応募資格** JAみえなか管内在住で広報誌「きずな」が自宅に届いている18歳以上の方
- 任期** 令和6年1月~12月
- 役割** 広報誌「きずな」を中心とした当JAの広報活動やJA事業に関するアンケートへの回答(年3回)
※アンケートの回答方法は郵送もしくはWeb媒体のどちらかをお選びいただけます。
- 募集人数** 上限30人(応募多数の場合は抽選を行い、選ばれた方には決定後ご連絡いたします)
- 謝礼** 年1回、旬の農産物等を贈呈(発送は下半期を予定しています)
- 応募締切** 令和5年12月26日(火) ※郵送の場合消印有効
- 応募方法** 必要事項をご記入のうえ、郵送、またはEメールにて以下の宛先までお申し込みください。
- 必要事項** ①お名前(ふりがな) ②郵便番号・ご住所 ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦ご希望の回答方法(郵送もしくはWeb媒体)
- 宛先** 【郵送】〒515-0205 松阪市豊原町1043-1
JAみえなか 企画広報課「広報モニター」係
【Eメール】kouhou@mienaka.jamie.or.jp
(件名: 広報モニター応募)

※お寄せいただいた個人情報は、広報モニターに関する目的以外には使用いたしません。※応募にかかる郵送料については応募者負担とします。(モニターに選ばれた後のアンケート回答にかかる郵送料はJA負担になります)

お問い合わせ JAみえなか 企画広報課 ☎0598-28-8822

生産者の皆さまへ

令和4年産米共同計算の結果について

平素はJAの各事業にご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、令和4年産米の集荷・販売においても、生産者皆さまの収益確保を最大の目的に有利販売を進めてきましたが、このたび皆さまのご協力をいただき販売を完了する事ができました。つきましては、収入及び費用の販売精算については、以下の通りとなりましたのでご報告いたします。今後とも有利販売に努めて参りますので、米集荷販売事業にご協力いただきますようお願い申し上げます。



コシヒカリ、JA米、1等、円/60kg、税込み

● 収入		● 支出		● 生産者手取り				
単位:円		単位:円		単位:円				
販売代金	12,816	概算金等金利等(非課税)	14	包装	等級	概算金	計(今回送金額)	生産者手取り
その他	0	流通・保管等に係る経費	468	紙袋・フレコン加重平均	1等	10,320	550	10,870
合計	12,816	生産・集荷・販売に係る経費	446	紙袋	1等	10,400	550	10,950
		検査経費	54	フレコン	1等	10,240	550	10,790
		手数料	534					
		その他経費	26					
		合計	1,542					

(包装による加重平均算出)

紙袋概算金には、包装代含む。
特別加算: 生産量目安達成加算金500円(精算済) ※加重平均単価 404円
※特別加算・搬入料については、上記生産者手取りに含まず。

農作業 メモ

寒起こしと天地返し 農閑期に行う土づくり

来作に備えて今から
土づくりをしておきましょう!



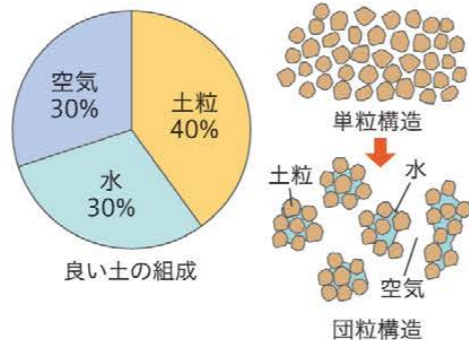
TAC課 営農指導員 稲垣 徹

最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

1 水はけと通気の良い土

根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいような土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜けにくい土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせてパーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

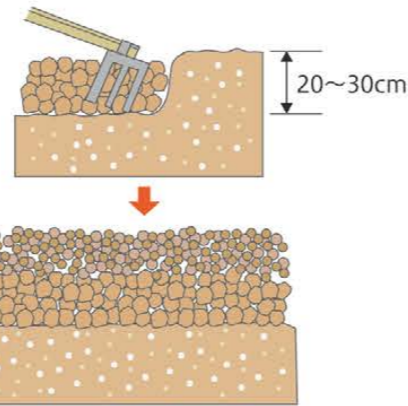
(図1) 良い土の組成と団粒構造



2 寒起こし

厳寒期の1、2月に菜園を20~30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返しで土塊が次第に崩れて、ふかふかの土になります(図2)。土中の害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

(図2) 寒起こし



3 天地返し

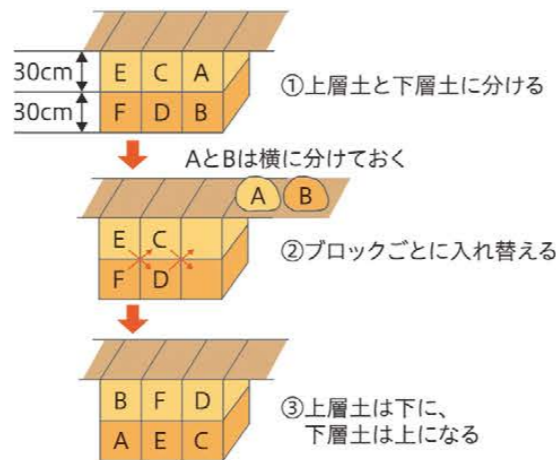
同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっていきます。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土とその下60cm程度までの下層土を入れ替える土壌改良法です(図3)。普段耕す土層は軟らかくても、その下に固い土層があることがあります。これを耕盤こうらんといいます。

長い間、トラクターのロータリーで耕耘を続けていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。

これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちに行っておくと良いでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

(図3) 天地返しの方法



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。
文：園芸研究者・成松次郎

vol.14 知って納得! 相続のこと

相続の相談は 誰にする?



相続の問題はさまざまで、誰に相談すれば良いのか迷う方も多いと思います。相談内容や依頼の目的に応じて相談先は異なりますので、どの専門家に相談すれば良いのかは以下を参考にしてみてください。

専門家名	相続に関して可能な業務
弁護士	● ほぼ全般 ※相続人同士の紛争が発生している場合には、弁護士への依頼が必須です。
税理士	● 相続税の申告に関する相談と、それに付随する業務
司法書士	● 相続財産調査 ● 相続人調査 ● 不動産登記 ● 遺言書作成 ● 遺産分割協議書作成(不動産登記に関するもの) ● 相続放棄申述書等の裁判所提出書類の作成
行政書士	● 相続財産調査 ● 相続人調査 ● 遺言書作成 ● 遺産分割協議書作成
公証人	● 公正証書遺言作成

JAみえなかでは、各専門家と連携し、相続・事業承継相談サービスに取り組んでいます。

相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

直売所だより Vol.9

JAみえなかの農産物直売所出荷部会である「産直倶楽部」の会員を紹介します。



こぶゆもなか

地域の方に愛される味をこれからも

こぶゆもなかは元々私の叔父が経営する「全勝堂」で作られており、地域の皆さまに親しまれていました。しかし昨年の12月31日で「全勝堂」は63年続いた歴史に幕をとじることが決まり、青のりが入ったなじみ深い味がなくなると思うとさみしく、この味を継いでいこうと決意。1から教わって今年1月から作り始めました。当初は、レシピはあるものの材料の分量が銅表記になっていて、グラム単位に変えて作りやすいように改善していきました。今でも難しいと思うことはもなかの上の雪に見立てた砂糖を手作業で塗ることです。機械に頼れない繊細な作業なので、ムラができてしまわないよう慎重に塗っています。2月からぬくいの郷で本格的に販売しているので、昔から続いているこぶゆもなかを知っている方にも、これから初めて食べる方にも、たくさんの方に愛され続けたいです。見かけたらぜひ手に取ってみてください。

プロフィール

白山支店管内
天花寺 未貴さん(45歳)

出荷者名: 天花寺 未貴
出荷先: ぬくいの郷、あぐりネット三重中央、JA産直ひるば、インショップ
出荷物: こぶゆもなか

今年からこぶゆもなかを継承。週2、3回1日あたり約200個を製造している。



みんなの広場 Hello



9/21 蠍座アンタレス食
松阪市小野町 松阪のばあちゃんさん
明るい時刻に、月の左手から隠れて、1時間半ほどで暗くなって右側に見えてきました。



めずらしとうげ 珍布峠
松阪市飯高町 ツバメのママさん
父さんの小学校の通学路。宿題を忘れた時は家へ帰ってしてみたかったです。1日4回通ったと自慢しています。今は、飯高駅からのウォーキングコースになっています。



ろうやがき 老爺柿
津市久居元町 今井 紅峯さん
少し色づいてきました。



ゲートボール場の1人生え
松阪市庄町 伊藤 新さん



今年のお彼岸も綺麗に咲きました
松阪市 ゴンちゃんさん
アゲハと一緒にパチリ...



日本疎水100選認定...雲出川家城ラインの記念碑
津市白山町 橋本 信夫さん



クロメンガタスズメ
松阪市飯高町 北川 文昭さん
蛾の幼虫のようですが、畑で見つけました。10cmほどの大きさです。



モンキアゲハと百日草
津市白山町 柴さん



季節外れのスイカができました
津市一志町 Hさん



バナナのようなさつまいもができました。ビックリ!
松阪市星合町 中島 正和さん



お食い初め
津市久居射場町 勝田 大介さん
モリモリ食べて、モリモリになってください!



「アサギマダラ」
津市一志町 里山ファンクラブさん
「里の丘広場」に命をつないで「帰ってきたよ」と挨拶。



白山北支店管内
ギブソン 衣菜ちゃん(4歳) 来琉くん(0歳) 汀奈ちゃん(6歳)

ご家族からのメッセージ
3人仲良く元気に育ってね!



香良洲支店管内
長谷川 正美さん(80歳)
わたしの元気の源!
子どもの頃から縁のある卓球を、我流で続けて半世紀以上が経ちました。20年前から週2回、約20人の会員と一緒に楽しんでいます。ヤングな会員募集中!

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6	8		15	17
2				13	
			11		
3		9		16	
			10		
4	7			14	18
5					
			12		

タテのカギ

18 17 16 15 14 13 11 9 8 7 6 3 1
年賀状のイラストによく使われます。令和6年は辰です
1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
チン!と鳴らすと人が来ます
年越しに付きもの種類
の細かい滑らかな肌
建物が建っていない宅地
予報によると来週は寒いらしい
9 ワカメの根元に近い部分
8 授業中は慎んでください
7 寒い日に吐くと白く見えることも
6 その月の一番最初の日
3 謎の多い浮世絵師、東洲斎
1 冬眠するものも多い大型の哺乳類

ヨコのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママ、どこー?
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を撞けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は——冷えるといわれます

先月号の答え

フ	ユ	ウ	ガ	キ	ベ
ダ	ン	ソ	フ	ア	
イ	ン	ド	ア	タ	ル
ロ		ウ	タ	ゲ	ツ
ハ	ム		マ	ジ	ツ
ザ	ク	ロ		ユ	キ
カ		ジ	ネ	ン	ジ

A B C D E
『フユジタク』

投稿お待ちしております!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。また、作品についてのコメントは20文字程度とし、場合によっては短くさせていただきますのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822 まで)

宛先

- ◆郵送 〒515-0205 松阪市豊原町1043-1 JAみえなか 企画広報課『きずな』係
- ◆Eメール kouhou@mienaka.jamie.or.jp 件名:みえなかギャラリー

きつする黒部休業日

12月 5日、12日

1月 1～3日、16日、23日、30日

※11月～2月は17時閉店です。

イベント情報については

Instagramをチェックしてください ▶ @kissurukurobe

あぐりネット三重中央・JA産直ひろばは月曜定休、ふれあいマーケットぬくいの郷は水曜定休です。

津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

+ (プラス)〇〇から始まる電話番号に注意!

- 犯罪者グループが、特殊詐欺などの犯行に国際電話を利用するケースが増加しています。
- 国際電話は、電話番号1ケタ目が「+ (プラス)」です。
- 「+ (プラス)」から始まる電話番号は、国際電話です。出ないようにしてください。

ナンバーディスプレイの活用が効果的!!

NTT西日本では、70歳以上または70歳以上と同居しているNTT回線契約者を対象に「ナンバーディスプレイ」「ナンバーリクエスト」の月額利用料・工事費を無償提供しています。

【申込み】NTT西日本IPコールセンター ☎0120-116-116

【受付時間】9時～17時(12/29～1/3を除く)

廃棄農薬有料回収のご案内

使わなくなった農薬や空容器はありませんか? 当JAが有料にて回収し、適正に処分いたしますので、ぜひご利用ください。

※一部回収できない農薬もございます。※JAみえなかで購入いただいた農薬の回収とさせていただきます。※**廃棄農薬は産業廃棄物であり家庭ごみには出せません。**

お問い合わせ先 お近くの各営農振興センターまたは農作業支援センターまで

理事会だより

第31回理事会(監事同席) 令和5年10月27日開催

- 1 令和5年度上半期決算資産自己査定結果について
 - 2 令和5年度上半期決算結果について
 - 3 令和5年度内部統制システムの役割発揮に関するロードマップについて
 - 4 規程類の設定・改廃にかかる権限移譲について
 - 5 令和4年度産米共同計算の結果について
 - 6 出資金の減資申込みについて
- 以上、6議案について協議し、すべて原案通り承認しました。

お詫びと訂正

きずな11月号P16みえスタコーナーでご紹介させていただいた馬場さんのお名前の漢字が誤っておりました。
〈誤〉馬場 勝さん 〈正〉馬場 優さん
謹んでお詫び申し上げますとともに、ここに訂正いたします。

農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

12月・1月の休業日は次のとおりです。

店舗名	12月	1月	
農作業支援センター	一志	29日午後30日、31日	1～3日 土日祝日
	白山	29日午後、30日、日曜日	
	久居西杉	土日、29日午後	
営農振興センター	三松阪東雲部 松阪西	日曜、土曜午後29日午後、30日	1～3日、 土曜午後、日祝日
	飯南	土日、29日午後	1～3日、土日祝日
農機センター	朝伊勢見寺山 白	土日曜日	1～3日 土日祝日
	農機整備センター (旧 嬉野)		

※12月29日午後につきましては、農作業支援センター、営農振興センターは棚卸のため臨時休業とさせていただきます。
※1月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

無料税務相談会 (相続事業承継対策) 予約制

相続税や贈与税等に関する相談にお応えします。土地等に関するもお気軽にご相談ください。

日時 1月24日(水) 10:00～16:30

日時 2月14日(水) 10:00～16:30

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080

無料法律相談会 予約制

※予約時間をご指定いただけません。

日時 12月22日(金) 10:00～16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 1月26日(金) 10:00～16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822



ウインターキャンペーン

期間 令和5年 12月1日(金) ▶ 令和6年 1月31日(水)

期間中、スーパー定期(1年自動継続)を新規で20万円以上お預けいただいた方

キャンペーン金利

正・准組合員ご本人様および同居のご家族の方
※期間中に組合員にご加入された場合も対象となります。

〔スーパー定期貯金 期間1年自動継続〕

税引前適用金利

年 **0.07%** (税引後 年0.055%)

組合員以外の皆さま方

〔スーパー定期貯金 期間1年自動継続〕

税引前適用金利

年 **0.05%** (税引後 年0.039%)

対象商品 スーパー定期 1年自動継続

新規お預入金額 20万円以上

～JAはネットもATMも便利でおトクです～ 期間 令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

JAみえなかネットバンク&ATM定期貯金キャンペーン

期間中、JAネットバンクまたはJAバンクATMにてスーパー定期貯金(1年自動継続)を新規20万円以上お預け入れいただくと右記の金利でお預かりいたします。

各店舗の営業時間終了後でもネットバンクやATM稼働時間内ならお預け入れできます。

※ATMの稼働時間は各ATM設置場所により異なります。なお、ネットバンクおよびATMの操作はお客様ご本人様でお願いいたします。

JAネットバンクまたはATMでお預け入れの方

年 **0.10%** (税引後 年0.079%)

詳しくは、お近くのJAみえなか各支店・店の窓口へお問い合わせください。



JAの自動車共済

サービスも保障も充実だからJAがいい!

24時間・365日対応はありがたい!

担当が顔なじみだからホッとします!

JAさんに相談できてよかった!

あの人、この人に選ばれています。

割引もあっておトクだね!

くるまの保障は、やっぱりJA!

自動車共済お見積りキャンペーン実施中

詳しくは、お近くのJAみえなか各支店・店担当者までお気軽にお問い合わせください。

[23242410137]