

きずな

Kizuna

3
2024



特集

新NISA制度開始！
資産形成について
考えてみませんか？

令和6年度 わくわくクラブ会員募集！ (旧あぐりスクール)

畑などで野菜を見て、触って、実際の農業を体験することで、みんなで収穫の喜びや自然の大切さを学び、豊かな食生活を送る力を学びましょう！

対象者 JAみえなか管内の小学1年生～6年生
募集定員 40名(応募多数の場合は家族単位で抽選)
年会費 1人1,000円(通信費・保険代・資材代等)
募集締切日 令和6年3月29日(金)必着

【年間活動計画】

5月 田植え 9月 稲刈り
6月 野菜定植・収穫体験 11月 サツマイモ収穫
8月 昔のくらし体験
(郷土資料館にて)

※上記は計画段階の情報ですので、変更となる場合がございます。予めご了承ください。

など楽しい活動
検討中です♡

～入会についての注意事項～

- ・開催時間は主に午前中、開催場所は案内をその都度ご確認ください。
(主な開催場所はウエストパーク松阪〈松阪市伊勢寺町595-1〉になります。)
- ・公式LINEを作成し、活動写真をお送りします。(案内もLINEにていたします。)希望されない方は支店等窓口にて設置の入会申込書の連絡事項欄にご記入ください。
- ・活動計画は天候、社会情勢等により変更になる場合がございますのでご了承ください。
- ・応募多数の場合は抽選となりますのでご理解、ご了承のほどお願いいたします。
- ・企画上、ご入会はお子さまのみとなりますのでご了承ください。

申し込み・お問い合わせ 企画部くらしの活動課 TEL:0598-48-3930 FAX:0598-48-3929

ふれあいの里くしだからのお知らせ

令和6年度 健康倶楽部のご案内

年間を通じて様々な活動を実施しています。活動内容には知っておきたい健康につながるヒントがたくさん！年会費不要で、活動ごとに費用をいただきます。全部参加しても、好きな活動だけ参加してもOK！一緒に健康を目指しませんか？

開催日	内容	企画内容
5月14日(火)、17日(金)	健康ウォーキング(松浦武四郎について学ぶ)	
6月10日(月)	まちかど博物館めぐり(JA郷土資料館等)	
8月 6日(火)	健康スポーツ(カローリング大会)	
10月21日(月)	健康講話 松阪中央総合病院からの出前講座	
11月 8日(金)、22日(金)	健康ウォーキング(松阪市飯高町珍布峠)	

参加することでもらえるスタンプを3つ集めると

農協全国商品券500円をプレゼント！

申込方法 申し込みは開催月の約1か月前から開始となります。開始前にはお知らせいたします。

公式LINE 健康倶楽部の公式LINEでは、活動募集前に申込案内も配信しますので、こちらもぜひ登録してみてください♪



申し込み・お問い合わせ ふれあいの里くしだ (担当:橋本・高木・森岡) TEL:0598-28-8814 FAX:0598-28-2221

JAみえなか ボランティア隊 「えがお」会員募集中

私たちと一緒に楽しくボランティア活動しませんか？

年会費 無料

活動内容

性別問わず
募集中です！

①松阪中央総合病院ボランティア活動

玄関前での挨拶や車イス、シルバーカーの介助、花壇の清掃等
活動日程は会員の希望をもとに1か月のスケジュールを組み、毎週平日1回活動する予定です。(月～金曜日8:30～11:00、祝日は休み)

②会員本人の生きがいづくり、健康維持のための講習会

(例:ウォーキング・減塩料理・手芸等)

③ゴミ拾い等、地域貢献活動を目的としたボランティア活動

きずな No.35 | 2024 3

発行/みえなか農業協同組合 TEL / 0598-28-2111 (代)
本店所在地/松阪市豊原町 1043-1
メール/ kouhou@mienaka.jamie.or.jp
Webサイト/https://www.ja-mienaka.or.jp/
耕そう、大地と地域の暮らし。

最新情報や
キャンペーン
情報を発信中！
JAみえなかQ

公式Webサイト



YouTube



Facebook



Instagram



LINE



@mienaka.ja

@ja_mienaka

Contents

— もくじ —

03 人×農

「キャベツ生産者」

04 新NISA制度開始！

資産形成について考えてみませんか？

06 みえなかNEWS

09 健康レポート 明日も元気！

「骨粗しょう症予防
大事なのは、カルシウムだけじゃない。」

10 ウーマンパワー

12 総代選挙に係る掲示

13 きずなキッチン

「ナバナの豚肉巻き」

14 知って納得！相続のこと

「相続人が海外に居る
場合の相続手続き」
直売所だより Vol.12

15 農作業メモ

「水稻除草剤の効果を
しっかり発揮」

16 みんなの広場

18 Information

20 令和6年度
わくわくクラブ会員募集！
ふれあいの里くしだからの
お知らせ安定した栽培を
これからも久居支店管内
キャベツ生産者 中西 明さん(53歳)

profile

約2haで秋冬キャベツは「夢いぶき」「彩音」など、
春キャベツは「味春」「輝岬」など約10種類を栽培。
主に共選出荷している。休日はハイボールを飲む
ことや、友人たちと飲みに行くことが楽しみ。収穫
時期が終わるとすぐに今年度の良かった点や
反省点などを踏まえ、次年度の栽培計画を考えて
いる。

タイミングを
しっかりと見る

近年肥料の値段が高騰して
いるので、元肥、追肥の量を
減らすという方法もあります
が、私はこだわりとしてあま
り減らしていません。今年度
産は夏が暑く雨が少なかった
ので播種後の管理が大変でし
た。病害虫による被害をいち
早く抑えるために、タイミン
グをしっかりと見て早い段階か

とりあえず
やってみようの精神で

私がキャベツ栽培を始めた
のは6年前。それまでは20代
から20年間、県外のスーパ
ーマーケットや飲食店で働いて
いました。その頃は農業をす
る気はなかったのですが、40
代になって将来のことを考え
た時に、農業をしている親が
高齢になってきたということ
もあり、地元へ帰って就農す
ることを決意。とりあえず親
の田畑と農業機械があるので、
やってみようのチャレンジ精神
で始めました。現在は父親と
一緒に栽培しています。

農業を
楽しいこと

栽培していてよかったこと
は、消費者の方から「美味し
い」と言っていただけのこと
です。また、前職の経験を活
かして消費者の方からキャベ
ツの美味しい食べ方を聞かれ
たらすぐに伝えられることも
嬉しいです。農業をしている
と農家のコミュニティもで
き、親から教わる栽培方法以
外に他の農家さんからも教わ
ることができるので勉強にな
ります。

今の若い人たちは就農する
人が少ない傾向にあります
が、農業で安定した収入を得
ることができれば新規就農者
が増えるのではないかなと思
います。
今後の目標はいい意味での現
状維持です。今の品種をこれか
ら毎年同じ出荷量で栽培し
続けたいです。



今月の表紙農産物



【キャベツ】

当JA管内は三重県下第1位の作付
面積を誇り、久居地区の桃園駅付近
は水田を利用した二毛作が多く、
広大なキャベツ畑が広がって
います。柔らかく、生食に向いた春
キャベツと、葉がしっかりと巻き、
加熱調理に向いた冬キャベツが
栽培されています。

組合員の皆さまへ

令和5年産小米の精算について

令和5年10月から施行されましたインボ
イス制度の関係から、令和5年度より
以前の買取精算から共同計算を行う精算
方式とさせていただきます。その
ため、令和5年産小米につきましては、
令和6年3月の精算時に最終精算を加算
した金額にてお支払いさせていただきます
のでよろしくお願いいたします。

新NISA制度って何が違うの？

主な変更ポイントは次のとおりです。

POINT 1 非課税期間が 無期限化

これまで、つみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税期間が限られていましたが、**新NISAでは無期限**となりました。加えて制度の使える期間が恒久化されたため、いつでも始めることができ、ロールオーバー^(※)の手続きも不要です。以前よりもさらに長期・積立投資による継続的な資産形成が可能となりました。

2023年 まで	つみたてNISA 一般NISA	最長20年 最長5年	→	新 NISA	つみたて投資枠 成長投資枠	無制限
-------------	--------------------	---------------	---	-----------	------------------	-----

※ロールオーバー…非課税保有期間が終了した際、翌年の年間投資枠に移行すること

POINT 2 年間投資上限額が 増加

新NISAでは**つみたて投資枠（年間120万円）と成長投資枠（年間240万円）が併用可能**となり、合わせて年間360万円まで投資することができます。

	どちらか一方		→	新 NISA	つみたて投資枠 成長投資枠	併用可 年間120万円 年間240万円
2023年 まで	つみたてNISA 一般NISA	年間40万円 年間120万円				

POINT 3 生涯非課税限度額が 拡大

新NISAでは新たに買付金額ベースで**最大1,800万円（成長投資枠のみは最大1,200万円）の生涯非課税限度額が設定**され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで生涯投資上限枠（1,800万円）を使いきることも、成長投資枠（1,200万円）だけを利用することも可能です。

2023年 まで	つみたてNISA 一般NISA	最大800万円 最大600万円	→	新 NISA	つみたて投資枠 成長投資枠	最大1,800万円 (成長投資枠のみは 最大1,200万円)
-------------	--------------------	--------------------	---	-----------	------------------	--------------------------------------

Q つみたて投資枠と成長投資枠は別の金融機関にできるの？



A 別の金融機関にはできませんが、年単位で金融機関を変えることはできます。



「初めてで不安…」 「想像がつきにくい」という方のためにざっくりと手順をご紹介します！

【投資信託を始めるまでの流れ】

- 1 まず「投資信託の説明を受けたい」とJA窓口へご相談ください。
- 2 担当者からNISA制度やJAバンクのセレクトファンド（おススメの投資信託）について説明させていただきます。
- 3 ご意向確認書を記入いただき、販売用資料や目論見書を基にご説明。ご意向に沿ったファンドを選定していきます。▶JA内で審査を行います。※審査状況によってはご契約いただけない場合もありますので予めご了承ください。
- 4 契約に必要な書類をご記入いただき、お申込みいただきます。

「貯金だけで大丈夫かな」「公的年金だけでは老後が心配」など、少しでも将来に備えてお金を増やす資産形成・運用に興味をお持ちでしたら、新NISAで投資デビューしてみませんか？現在、JAバンクではNISAを含む、資産形成・運用デビューをされた方を対象にギフトカード等がもらえるキャンペーンも実施しています。

JAがお勧めする長期投資・分散投資については詳しく説明し、お客様のライフプランに沿ったご提案をさせていただきます。まずはお近くのJAみえなかの支店・店へお気軽にお問い合わせください。



新NISA 制度開始！



資産形成について考えてみませんか？

いよいよ、令和6年1月より、新NISA制度が始まりました。とはいえ、まだまだ「NISA」がこういった制度なのか、新しくなって何が変わったのか、難しそうよく分からない…という方も多いのではないのでしょうか。今回はそんな新「NISA」を活用した資産運用について紹介します。



NISA制度って？

ライフプランの悩みに対して手助けができる、国がつくった制度です。

「NISA（ニーサ）」とは、個人の資産形成を支援する国の税制優遇制度で、通常、投資で得た利益は20.315%の税金がかかりますが、**NISA口座で投資信託を購入した場合は、配当金や分配金、値上がりで得られた売却益が非課税**となります。

令和6年1月から始まった新NISA制度では、年間の投資枠や非課税保有額が拡大されるなど、以前の制度よりもパワーアップしています。



令和6年1月からの新制度

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有期間	無期限	
生涯投資上限枠	買付残高 1,800万円	買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上	
対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、高レバレッジ型および毎月分配型の投資信託等を除外

青島みかん部会・高糖系みかん部会 貯蔵ミカン出荷開始



青島温州の貯蔵庫を確認する普及センター職員



選果される寿太郎温州

青島みかん部会は1月9日に、高糖系みかん部会は1月16日に松阪市でそれぞれ貯蔵庫巡回を行いました。

両部会では11月下旬から収穫した青島温州と寿太郎温州をそれぞれ温度や湿度を管理しながら約2か月貯蔵することで程よく酸を抜いた「貯蔵ミカン」として出荷しています。青島温州は1月24日から、寿太郎温州は2月上旬から出荷を開始しました。青島みかん部会は阿坂地区を中心に「青島温州」を栽培。また、高糖系みかん部会では伊勢寺地区を中心に「寿太郎温州」を栽培しています。



露地大根部会 特産「嬉野大根」出荷ピーク到来



出荷作業に追われるJA職員

露地大根部会は1月下旬、特産「嬉野大根」の出荷ピークを迎えました。嬉野大根は肌がなめらかで艶が良く、強い甘みがあるのが特徴。栽培においてはアブラムシなどの害虫に対する防除効果や、保温性が期待出来るシルバーマルチを使用し、減農薬につなげています。また、出荷時には傷や曲がりがないかの抜き打ち検査を行い、品質の均一化を図っています。松阪市嬉野地区、三雲地区の同部会の生産者5人が約40aで栽培。2月下旬まで出荷を行いました。

管内各地 廃棄農薬を回収しました



回収手続きを行う職員(松阪西部営農振興センター)

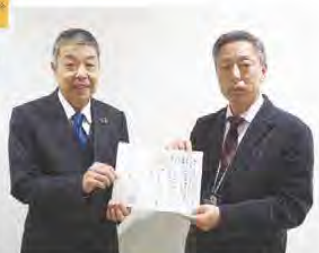
JAみえなかは1月12日から25日までの間、管内各地の農作業支援センターおよび営農振興センターで廃棄農薬の回収を行いました。有効期限の切れた農薬や、使わなくて処分に困っている農薬などを有償で回収するものです。不要になった農薬は、産業廃棄物または一般廃棄物になり、法令に従った処分が必要です。廃棄農薬の回収は毎年1月頃に行っておりますので、お困りの方はこのような機会をぜひご利用ください。

年金友の会 社会福祉協議会へ寄付



津市社会福祉協議会への寄付

松阪市社会福祉協議会への寄付



年金友の会は12月20日、津市社会福祉協議会と松阪市社会福祉協議会を訪問し、11月20日に津市と松阪市で開催された「年金友の会女性のつどい」で集まった参加費を全額寄付しました。このイベントは当初より参加費を地域の福祉活動等へのチャリティとして役立たせていただくことを前提に開催しています。寄付額は合わせて308,000円となり、代表して中瀬元史常務理事が各社会福祉協議会へ寄贈に伺いました。寄付金は、JAみえなか管内の地域福祉活動へ役立てていただく予定です。

助け合い組織ハーモニーの会 管内各地で助け合い組織活動を実施

12月2日
一志東部地区たんぼぼ
ミニデイサービス1月18日
松阪地区ほほえみ
ふらっとほーむ東くろべ

助け合い組織ハーモニーの会では三重中央地区「かざぐるま」、一志東部地区「たんぼぼ」、松阪地区「ほほえみ」がそれぞれの地区で「高齢者支援」や「地域住民同士の交流」といった助け合い活動に取り組んでいます。12月2日には「たんぼぼ」が松阪市島田地区で健康チェックやお楽しみゲームを、1月18日には「ほほえみ」が松阪市東黒部地区でレインボー体操を行う等、積極的に活動しています。今後も各地区で助け合い、安心して暮らせる心豊かな地域づくりを目指して活動に取り組んでいく予定です。

苺部会 元日からイチゴを出荷



元日に出荷されたイチゴを確認する職員

苺部会は1月1日、管内の5か所の集出荷場でイチゴの集荷を行いました。管内各地の生産者が出荷に訪れ、合わせて約2.7トンが出荷されました。同部会では正月から新鮮なイチゴを食卓に並べてほしいとの想いから毎年元日に出荷を行っています。元日にイチゴを出荷した生産者の一人は「イチゴ産地としてのブランド力を維持できるように今年も頑張りたい」と抱負を話していました。

同部会では99戸の生産者がイチゴを栽培しており、出荷は5月中旬まで続く見込みです。

花部会 ストック園場を巡回



生育を確認する指導員ら

花部会は12月22日、松阪市でストックの園場巡回を行い、JA営農指導員や農業改良普及センター職員等3人が部会員の園場4か所を回りました。各園場で生産者に聞き取りを行いながら背丈や葉の様子、病虫害の有無を確認。今年度産は定植期以降に気温が高く推移したことから、早めに定植した園場から生育が早く進む傾向で、大きな病虫害等の影響もなく、順調に生育しました。管内では4軒の農家が約10aでストックを栽培し出荷。12月から出荷を開始し、1月から2月にかけて出荷のピークを迎えました。

健康レポート 明日も元気!

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理センターエポック

[今月のテーマ]

骨粗しょう症予防
大事なのは、カルシウムだけじゃない。



『骨に大事な栄養素は?』と聞かれると、多くの人はカルシウムを思い浮かべるのではないのでしょうか?実は、カルシウム以外にも大事な栄養素があります。

大事なのは、『カルシウム』と『ビタミンD』です。ビタミンDには、カルシウムが小腸で吸収されたり、骨に定着させたりするのを助ける働きがあります。骨づくりには欠かせない要素の一つです。

ビタミンDが不足すると、骨がもろくなる骨粗しょう症や、それに伴う骨折のリスクが高まります。特に高齢者は、骨折が寝たきりにつながる場合があります。骨粗しょう症以外にも、免疫機能の低下、うつ症状や心臓病のリスクが高まり、死亡率が高くなるなど、健康に大きな影響を及ぼすことが分かってきています。

ビタミンD不足は、毎日の心がけで解消できるため積極的に取り組むことが必要です。

01 ビタミンDを食事でする

ビタミンDを多く含む食材とは、

- 魚類
(サケ、サンマ、マグロ、サバ、ちりめんじゃこなど)
- 卵
- きのこ類
(干しいたけ、まいたけ、乾燥きくらげ、エリンギなど)

これらの食材を、1日に1回は食べるのが理想です。いくつかの食材を組み合わせつつ、カルシウムが豊富な食材と一緒に摂るなどして効率よく摂取することがコツです。

02 紫外線対策は適度に

屋内で働くことや紫外線を避けることが一般的になり日光を浴びる機会が減ってきています。ビタミンDは、日光(紫外線)に当たることで体内でも合成されます。紫外線はシミやしわなど、皮膚に悪影響を及ぼすことがあります。



避けすぎると体内で作られるビタミンDが減少してしまいます。適度な紫外線を浴びるようにしましょう。

03 骨粗しょう症対策に運動習慣も取り入れよう

骨粗しょう症対策には運動も有効です。運動をすることで、骨が刺激されて強くなるのです。丈夫な骨づくりのために、毎日の運動習慣を生活に取り入れましょう。特に外での運動が、紫外線を浴びながら出来るためお勧めです。



ビタミンD不足を解消するには、食事だけ、日光を浴びるだけでは難しいです。食事や日光浴、運動の3つを組み合わせ、骨をコツコツと増やすことが大切です。毎日のコツコツ習慣で骨粗しょう症予防に取り組んでいきましょう。

きっする生氣活気倶楽部



目的別組織である「きっする生氣活気倶楽部」では、食農教育を目的として地域の子供達と一緒に農作業や、地域の景観を良くする活動などに取り組んでいます。現在6支部63人が活動しています。令和5年に実施した活動の一部をご紹介します!

4/28

玉ねぎ収穫



朝見支部

大きなサツマイモが育ちました!

保冷庫を見せていただきました



視察研修会

ベジマルファクトリー

5/29

さつまいも定植

朝見支部



また、10月には会員を対象に視察研修会も開催。25人が参加し、辻製油やベジマルファクトリーなどを見学した後、メナード青山でハーブガーデンを散策しました。

松阪市立南小学校・大江中学校合同 ふるさと納税添付用 しいたけレシピを考案



南小学校と大江中学校が合同で取り組む「大江プロジェクト」の中で考案したレシピが、松阪市のふるさと納税の返礼品の1つである原木しいたけの発送に使われています。これは生徒たちが自らテーマを見つけて学習することを目的にしている同プロジェクトの中で、地域の特産物を広くPRすることをテーマに作られた「メニュー開発チーム」の生徒5人が開発したものです。しいたけは同学校区内である松阪市大石町の青木茂さんが生産しているもので、発送時にしいたけと共にレシピを同封しています。

青木さんは「全国的にも生産量の減っている原木しいたけを生徒たちが目をつけてPRしてくれているのはとても嬉しい。未来に繋げて欲しい」と想いを話していました。

生徒らによる
メニュー開発の
様子



蟹座

6/22~7/22

全体運/新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです。健康運/体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと。幸運の食べ物/クレソン



双子座

5/21~6/21

全体運/油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに。健康運/筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎。幸運の食べ物/シイタケ



かわいらしい
カバーの完成!



一志東部地区 黒田女性部 プランターカバー 作り

黒田女性部は1月4日、家の光2022年8月号に掲載の「つりさげられるプランターカバー」を作りました。参加者は「オリジナルのプランターカバーを家で飾るのが楽しみ!」と話していました。また、新年初めての活動ということで、作り終えた後は福笑いで盛り上がりました。



三重中央地区 白山女性支部

日帰り旅行で楽しい ひと時

白山女性支部は1月23日、知多半島日帰り交流旅行を開催し、37人が参加しました。農産物直売所と海鮮の市場巡りや、まるは食堂旅館でおおきなエビフライやカニに舌鼓をうつなど知多半島の食を満喫。最後には「えびせんべいの里」で買い物を楽しみました。

参加者は「久しぶりに旅行に行けて嬉しい」「料理も美味しくて大満足」と笑顔で話していました。



買い物を
楽しめました!



どんなデザインに
しようかな?



三重中央地区 きらきらの会

オリジナルウェルカム ボード作り

きらきらの会は1月24日、手芸教室を開催し、12人が参加しました。松阪市でフラワースクールを営む中西裕子さんを講師に迎え、ドライフラワーを使ったウェルカムボードを作成。「welcome」の文字の色や、花のリースの色選びから始め、配置のアドバイスなどを聞きながら、それぞれ思い思いの作品を作りました。参加者は「世界に同じものはない、愛着のあるウェルカムボードができました」と話していました。



こまごま折って...

松阪地区 花岡女性部 折り紙を 使ってポチ袋



花岡女性部は12月19日、お正月に渡すポチ袋を自分たちで作ろうと、ポチ袋作り教室を開き、4人が参加しました。会員の1人が講師となり、綺麗な千代紙などを使ったポチ袋の作り方を伝授。袋の角に折り鶴が出来上がるデザインのポチ袋を作成し、細かい作業に苦労しながらもその仕上がりに皆さん笑顔を浮かべていました。



1週間後のでき
上がりか楽しみです!

松阪地区 年代別組織

手作りキムチに挑戦



ミドルミセスとフレッシュミズは12月23日、ウエストパーク松阪でキムチ作りを開催し、24人が参加しました。当JA女性組織会員で、生産者でもある小泉寛美さんの畑で白菜を収穫し、事務局が塩漬けたものを、本漬けにする体験をしました。参加者は「こだわりの材料で、美味しくできた」と満足そうに話していました。1週間ほど漬けたら食べ頃です。

一志東部地区女性部

親子で調理して 食農教育



一志東部地区女性部は12月27日、松阪市立米ノ庄小学校で、食農教育の一環として親子料理教室を開催し、同女性部、松阪市食生活改善推進協議会の会員合わせて9人が参加しました。地元でとれた大豆を使い、ケーキの形をしたカレーライス、元気もりもりサラダ、とろとろカルピスゼリーを作りました。参加した子どもは「冬休みに親子でまた作ってみたい!」と話しながら自分で作ったメニューを食べていました。



地元のものを使って
美味しく、楽しく作りました!



ナバナの豚肉巻き

旬のナバナをシンプルながらも深みのある肉巻きに♪
チーズを入れたり、衣をつけてフライにしても
美味しいですよ♪



■ 材料 (4人分)

ナバナ	200g
豚バラ薄切り	8枚
酒	大さじ1
みりん	大さじ2
醤油	大さじ2
砂糖	大さじ2
塩	少々
コショウ	少々
小麦粉	適量
サラダ油	適量

■ 作り方

- 1 Aの調味料を混ぜておく。
- 2 ナバナを洗い、根元を少し切り落とす。
- 3 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、塩(分量外)を加える。沸騰したらナバナの茎部分だけを湯に浸けて10秒ほど揺らしながら茹で、その後全体を入れ、菜箸で揺らしながら10秒茹でたら、すぐに冷水で冷やして水気を絞り、10cm程度に切る。
- 4 豚バラ肉を広げ、塩、コショウをし、軽く小麦粉をまぶす。
- 5 4を2枚ずつ少し重ねながら広げ、端に1/4量のナバナをのせて巻く。(4つ作る)
- 6 フライパンでサラダ油を熱したら5を弱火で全体的に焼き目がつくように転がしながら焼く。
- 7 豚肉に火が通って色が変わったら、1を加える。フライパンをゆすりながら転がして全体にからめ付け、とろみがついたら完成!



斜め半分に切ってから盛り付けると見栄えが良くなります。
合わせ調味料にゆず胡椒を入れても美味しいです!



総代選挙に係る掲示

みえなか農業協同組合総代選挙を令和6年3月21日に行います。

正組合員 各位

令和6年3月10日
みえなか農業協同組合
総代選挙管理者 山本 清巳

記

1. 投票開始時間 午前7時00分
2. 投票終了時刻 午後6時00分
3. 投票所、開票所及び総代の数

選挙区	投票所・開票所	定数
美杉	美杉支店	31人
白山	白山支店	51人
一志	ふれあいセンター	50人
久居	久居支店	73人
嬉野	嬉野支店	47人
三雲・香良洲	三雲支店	33人
いざわ	いざわ支店	20人
くしだ	くしだ支店	25人
くろべ	くろべ支店	26人
花岡	花岡店	8人
神戸	神戸支店	11人
大足	大足店	11人
笹川	笹川支店	16人
伊勢寺	伊勢寺店	13人
阿坂	阿坂店	14人
松江	松江支店	7人
市	市支店	7人
港	港店	10人
深野	深野店	12人
粥見	粥見支店	20人
いいたか	いいたか支店	15人

4. 投票用紙に記載すべき選挙する総代の数 1人

以上

定款附属書総代選挙規程第4条の規定により掲示します。

お問い合わせ JA みえなか 総務課 (TEL: 0598-28-8802)

農作業 メモ

水稻除草剤の 効果をしっかり発揮



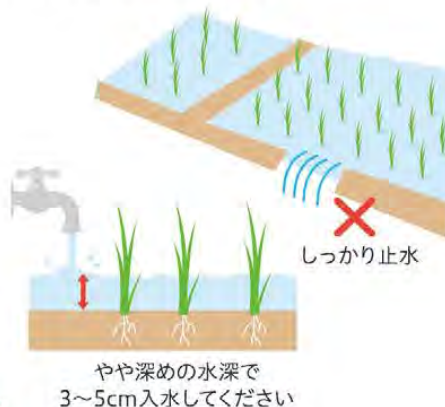
松阪西部農業振興センター 松岡 夢

水田雑草は放っておくと一気に繁殖し、作物から水分、養分などが奪われてしまうため、生育不良や品質の低下などの被害をもたらします。既にご存じの方も多いと思いますが、これからの水稻栽培に備えて、雑草防除、除草剤がしっかり効果を発揮する方法を改めてご紹介いたします。

1 除草剤を効かせるための準備

【処理前】

1. 耕起、代かきは丁寧に行い、田面を均平にしてください。
2. 畦畔や排水口（水尻）などからの水漏れがないよう点検してください。
3. 使用する農薬の登録内容、雑草の発生状況を確認してください。
※雑草の生育が進むと効果不足の原因になるため、移植からあまり日をあけず、早め処理することをお勧めします。



2 除草剤の効果をしっかりと発揮させる方法

【処理時】

- 1.1 キロ粒剤：圃場全体に均一散布してください。
2. フロアブル、ジャンボ剤：藻が広がっている場合は有効成分の拡散の妨げになるため、藻の除去（モゲトン等散布）を行ってから除草剤散布をお願いします。

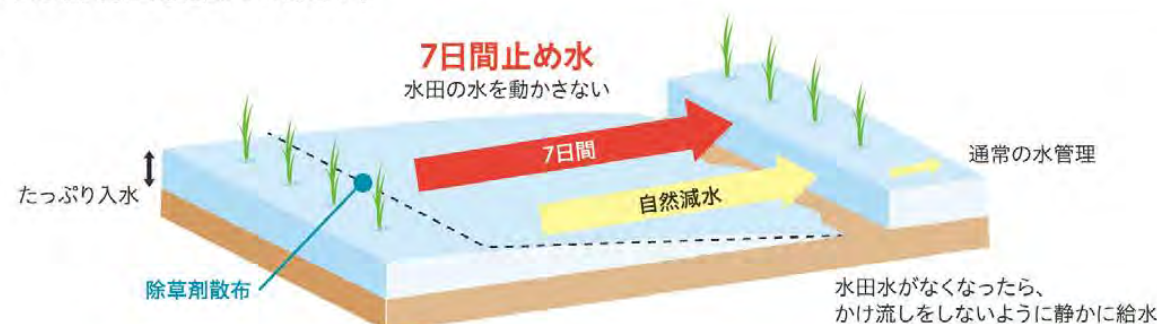
3 主な水田雑草に効果的な除草剤（初中期一発処理剤）

【処理後】

1. 処理後は、少なくとも3~4日間は通常の湛水深（3~5cm）を保ち、処理後7日間は止水管理とし、薬剤の広がりにムラができてしまうため入水、落水、かけ流しはしないでください。
2. 自然減水により田面の一部が露出する間際になったら、排水口も止めたまま静かに入水し、通常の湛水深になったら入水口を止めてください。

	有効的な雑草
コメット	ノビエ、ウリカワ、ホタルイ、クログワイ
トップガンR	ノビエ、コナギ、ホタルイ
ゼータジャガー	ノビエ、ウリカワ、ホタルイ、クログワイ

図1



知って納得！ 相続のこと

vol.17

相続人が海外に 居る場合の相続手続き

今の時代、海外で生活しているお子さまを持つ親は増えていると思います。相続人の中に海外で生活している人が居る場合、相続手続きが煩雑になるおそれがありますので、注意が必要です。その理由は様々です。



- 1 相続人同士が顔を合わせる時間がとれず、遺産分割協議ができない。
- 2 国内に住民票が無い場合、実印と印鑑証明書がないので、遺産分割協議書に実印が押せない。
- 3 相続人が国内に口座を持っていない場合、相続したお金は海外送金しなければならない。



上記②の場合、相続人は自身の在住地の日本領事館等の公館まで赴き、「サイン証明」や「在留証明」などを発行してもらうことが必要となります。

また、海外に住んでいても相続税がかかる場合には支払い義務があります。遺言書を作成しておけば、遺言書通りに財産を分割することとなり、相続人が遺産分割協議のために集まる必要がありません。自分の相続人に海外在住の人が居る場合、ぜひ遺言書の作成を検討してみたいかがでしょうか。

相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

直売所だより Vol.12

JAみえなかの農産物直売所出荷部会である「産直倶楽部」の会員を紹介します。



地力を活かしたお茶づくり

よこや製茶では津市美杉町の自然の力を活かした土づくりと茶園づくりをすることで、環境にやさしい農業に取り組んでいます。また、ASIAGAPや有機JAS認証を取得し、持続可能な農業生産を目指しています。数あるお茶のなかでも看板商品なのは「特上煎茶」です。水色が綺麗に出るブレンド茶で、年によって使用する茶葉は違いますが同じような風味になるようにしています。お茶といえば丁寧に淹れなければならないという印象を受けますが、この「特上煎茶」はどんな淹れ方をしても美味しく飲めるお茶として日常使いにも適しています。安全安心な環境のもと様々な種類のお茶を頑張って栽培していますので、ぜひ一度、よこや製茶の美味しいお茶を飲んでみてください！

美杉支店管内
有限会社よこや製茶

代表取締役 横谷 威さん(67) 明美さん(60)
木村 亮太さん(29) 友里さん(35)
睦季くん(1)

プロフィール

出荷者名：有限会社よこや製茶
出荷先：ぬくいの郷、
あぐりネット三重中央
出荷物：茶

約4.7ヘクタールでやぶきた、
さえあかりなど8品種の茶を
生産し、自社で製茶からパック
詰めまでを行っている。



みんなの広場 Hello



白いにんじん
津市白山町 森 理さん
たまたま育てていた人参が1本だけ白い人参でした！



**今年立派な門松で
たぬきもにっこりです**
津市白山町 富田 きよ子さん



正月飾り
津市白山町 中村 昭輝さん



**西浦温泉の海岸
から見た夕焼け**
松阪市新屋敷町
バブーさん



大きく育ってくれました
津市白山町 まあ〜ちゃんさん
白菜（冬峠）10kg



**アメジストセージを
ドライフラワーにしました**
津市一志町 前川さん



8股大根
匿名希望さん

**色とりどりの野菜
初収穫です**
松阪市 ゴンちゃんさん



17人兄弟
津市白山町 4人のおばあちゃんさん
1本のツルになんと17個のサツマイモが！



赤目四十八滝
松阪市新屋敷町
あつちゃんさん



**ゆずの実から珍しい
葉が出ています**
津市美杉町
かつちゃんさん



おさんぼ
松阪市嬉野中川町
友ママさん



弓引き神事
津市一志町 水谷 賢次さん
一志町大仰 大井神社、大蛇退治の故事にならい、命中した本数から収穫等吉凶を占う。



**帰省した孫が、ほうきに乗って、
茶畑を、完璧にとんだ！**
松阪市飯高町 ツバメのママさん



花岡店 管内
奥田 彩衣菜ちゃん(5歳) 茉妃菜ちゃん(7歳) 海翔くん(10歳)

ご家族からのメッセージ

ケンカすることもあるけれど3人仲よくしてね！



伊勢寺店 管内
小泉 妃菜凜ちゃん(11歳)

頑張ってます！

2歳から歌って踊るのが大好き！6年前からヒップホップダンスの教室に通って、センターで踊れるように頑張っています！家族のように見守ってくれるこの町が大好きです！

投稿お待ちしております!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名（ニックネームでも可）・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。（※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。また、作品についてのコメントは20文字程度とし、場合によっては短くさせていただきますのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822 まで）

宛 先

- ◆郵 送
〒515-0205 松阪市豊原町1043-1
JAみえなか 企画広報課『きずな』係
- ◆Eメール
kouhou@mienaka.jamie.or.jp
件名:みえなかギャラリー



きっする黒部休業日

3月 5日、12日、26日

4月 2日、9日、16日、23日

イベント情報については
Instagramをチェックしてください ▶ @kissurukurobe

あぐりネット三重中央・JA産直ひろばは月曜定休、
ふれあいマーケットぬくいの郷は水曜定休です。

津南警察署・松阪警察署からのお知らせ

子ども達を犯罪被害や有害環境から 守りましょう

春休みから新学期にかけて
この時期は、生活環境の
変化などから非行に走ったり、
犯罪の被害に遭うケース
が多くなると予想されます。
服装や言葉づかいなど子ども
の変化に目を向け、子どもの
SOSに気づきましょう！



理事会だより

第34回理事会(監事同席)

令和6年1月30日開催

- 1 令和7年度新規職員採用について
- 2 旧栗葉支店敷地の売却処分について
- 3 共同防除実施にかかる無人ヘリおよび農業用
ドローンの機体更新について
- 4 出資金の減資申込みについて

以上、全4議案について協議し、原案通り承認
しました。

編集後記

皆さまに愛される広報誌を目指し、来年度から
広報誌「きずな」はリニューアルします！変わって
どうだったかなどの感想をぜひおたよりでお聞か
せください。(西)



農作業支援センター・営農振興センター・ 農機センター休業日

3月・4月の休業日は次のとおりです。

店舗名	3月	4月
農作業支援センター		
一志	31日	なし
白山	土曜、日曜、祝日	7日、14日
久居西	日曜、祝日	7日、14日、21日
美杉	土曜、日曜、 祝日、29日	土曜、日曜、祝日
営農振興センター		
三松阪東雲 松阪西部	土曜午後、 日曜、祝日、 29日午後	6日午後、 13日午後、7日
飯南	土曜、日曜、 祝日、29日午後	土曜午後、 日曜、祝日
農機センター		
朝伊勢見 勢寺	24日までの土曜、 日曜、祝日 (30日・31日は) 営業します。	なし
白農機整備 センター	土曜、日曜、祝日	6日、7日

※3月29日午後・31日につきましては、農作業支援センター、営農
振興センターは棚卸のため臨時休業とさせていただきます。
(店舗により異なります。)

※4月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予め
ご了承ください。



無料税務相談会 予約制

(相続事業承継対策)
相続税や贈与税等に関する相談にお応えします。
土地等に関してもお気軽にご相談ください。

日時 3月13日(水) 10:00~16:30

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ 不動産相談センター ☎059-254-3080



無料法律相談会 予約制

※予約時間をご指定いただけません。

日時 3月22日(金) 10:00~16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 4月26日(金) 10:00~16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ 企画広報課 ☎0598-28-8822

令和7年度 新規職員の募集について

令和7年4月に新規採用する職員に
ついて、以下の内容で募集します。

募集人数 10名

採用条件 ①令和7年3月 短大及び大学卒業見込みの者
②原則として、当JA管内(津市及び松阪市内)
に居住する者

採用職種 JA業務全般

応募方法 リクナビ(webサイトよりアクセス)

提出書類 ①リクナビ上のOpenES提出
②学業成績証明書
③卒業(見込)証明書

令和6年5月~6月

採用試験予定
〈採用フロー(参考)〉
・採用選考へのエントリー(リクナビ)
5/2(木)締切
・1次選考(WEB形式筆記試験)
5月中旬(予定)
・2次選考 個人面接(リモート)
5月下旬(予定)
・最終選考(役員面接) 6月上旬(予定)
・内々定 6月中旬(予定)

試験科目 一般常識・適性試験・面接

採用情報
ページ



アンケート調査への ご協力をお願い

JAみえなかでは、令和7年度から向こう3か年
の取り組みを方向づける第2次中期経営計画の
策定を予定しております。

計画の策定にあたり、当JAが行う事業活動に
対する組合員の皆さまのご意見等をお伺いする
ため、この度、アンケート調査を実施させていただ
くことになりました。

つきましては、全組合員の中から無作為に抽出
した3,200名の方に、調査票を郵送でお送りいた
します。

ご多忙のところ誠に恐縮ですが、趣旨をご理解い
ただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

調査期間 令和6年 3月15日(金)~
令和6年 4月14日(日)

※アンケート調査の集計・分析は、全国農業協同組合中央会及び
三重県農業協同組合中央会に委託します。個人を特定した
分析ならびに公表は一切行いません。

お問い合わせ JAみえなか 企画広報課
☎0598-28-8822

事故サポートセンター移転のお知らせ

いつもJA共済をご利用いただきありがとうございます。

このたび「事故サポートセンター」は令和6年3月29日(金)の営業終了をもち
まして事務所を移転させていただくことになりました。

事故サポートセンターへのご連絡やご相談等に関しましては、令和6年4月
1日(月)以降、共済部「事故サポートセンター」にて承ります。

組合員・地域住民の皆さまにご不便をおかけしないよう現場急行の充実や
事故受付の強化を行い、身近で親しみやすいJAとして役職員一同より一層努力して
まいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



移転日

令和6年 4月1日(月)

移転先

JAみえなか 事故サポートセンター
津市一志町日置80(ふれあいセンター内)
TEL:059-295-0025 FAX:059-293-5024
【営業時間】平日8:45~17:00

交通事故が起きたとき

【営業時間内】JAみえなか事故サポートセンターへご連絡ください。
【営業時間外・休日】JA共済事故受付センター TEL:0120-258-931(24時間受付・年中無休)

レッカー移動や故障時の
応急対応が必要な場合

JA共済サポートセンター TEL:0120-063-931(24時間受付・年中無休)

