

農、ひと、地域を結ぶ

きずな

KIZUNA

Mienaka

2024
vol.44

12

特集

J AバンクでN I S Aを
始めてみませんか？



きずなキッチン『柑橘入りポテトサラダ』
農作業メモ『種の発芽条件と種まきのコツ』

みんなの笑顔のまんなか
JAみえなか

年末年始休業のお知らせ

○ 通常営業 | △ 一部営業 | × 休業 | ● 17時まで | ■ 16時まで

	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1/1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
本店・支店・店	×	○	×	×	×	×	×	×
ローンセンター久居・ローンセンター松阪	×	○	×	×	×	×	×	×
虹のホール（一志・三雲）	○	○	×	×	○	○	○	○
メモリアルホールリーフル（中央町・笹川）	○	○	×	×	○	○	○	○
農作業支援センター・営農振興センター	×	×	×	×	×	×	×	×
生活センター	×	○	×	×	×	×	×	×
燃油配送センター	×	△	×	×	×	×	×	×
農機センター	×	○	×	×	×	×	×	×
直売所								
きつする黒部	○	○	△	×	×	×	○	○
あぐりネット	○	●	×	×	×	×	●	●
ふれあいマーケットぬくいの郷	○	○	×	×	×	×	×	○
介護関連								
あいけあセンター（訪問・居宅）	×	○	×	×	×	×	×	×
あいけあセンター（デイサービス）	×	△	×	×	×	×	×	×
ふれあいの里くしだ	○	○	×	×	×	×	×	○
ふれあいの里つじわら	×	○	×	×	×	×	×	×
飯南シルバー	×	○	×	×	×	×	×	×
うきさと憩センター	×	○	×	×	×	×	×	×
スーパーみすぎ	○	○	●	×	×	×	×	○
スーパーみすぎ多気店・太郎生店	×	○	■	×	×	×	×	×

- ・ローンセンター久居・ローンセンター松阪につきましては、1月4日は臨時休業となります。
- ・きつする黒部は、12月31日につきましては、午後2時までの営業となります。
- ・ふれあいマーケットぬくいの郷は、1月5日より営業開始となります。
- ・農作業支援センター・営農振興センターにつきましては、12月30日は棚卸のため臨時休業となります。
- ・燃油配送センターは、12月30日につきましては、ご注文の受付のみとなり、配送は1月6日以降となります。

緊急時の連絡先

・JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

転送電話にて
対応いたします

・虹のホール一志 ☎059-293-0550
・虹のホール三雲 ☎0598-20-8734
・介護福祉課 ☎0598-28-8814
(介護に関する事)

・メモリアルホールリーフル ☎0598-53-1800
・メモリアルホール笹川リーフル ☎0598-36-1800

ATM営業時間

12月31日（火）～1月3日（金）の営業時間に関しましては、土日祝の営業時間に準じます。
※1月2日と3日は、一部時間において県外ATM及びコンビニ等提携ATMは休止となります。詳細は当JA公式WEBサイトのお知らせをご確認ください。

編集後記

ついに今年も残すところわずかとなりました。個人的には厄年だったので振り返ると色々あった一年でしたが、皆さんはいかがでしたか？皆さんにとって来年が良き一年となりますように！（池）

新規登録クーポン配布中！

きずな No.44 | 2024 12

発行/みえなか農業協同組合 TEL / 0598-28-2111 (代)
本店所在地/松阪市豊原町 1043-1
メール/ kouhou@mienaka.jamie.or.jp
Webサイト/ https://www.ja-mienaka.or.jp/
耕そう、大地と地域の未来。

最新情報や
キャンペーン
情報を発信中！

JAみえなか

公式Webサイト



YouTube



Facebook



@mienaka.ja

Instagram



@ja_mienaka

LINE



Contents【もくじ】

03	人×農「シイタケ生産者」
04	特集 JAバンクでNISAを始めてみませんか？
06	みえなかNEWS
08	食農教育 協同活動
09	きずなキッチン 「柑橘入りポテトサラダ」 ウーマンパワー
10	知って納得！相続のこと 「生前贈与は慎重に」
12	介護の広場
13	農作業メモ「種の発芽条件と種まきのコツ」 健康レポート 明日も元気！ 「やけどをしたら、慌てず対処」
14	お知らせ
15	みんなの広場
16	Information
18	年末年始休業のお知らせ
20	



人 × のう 農

知識や技術を深めるために

23歳の時に勤め先を辞めて就農。父がもともとシイタケ栽培をしていたので、私も一緒に栽培するようになった。その後栽培と並行して4年程度乾燥シイタケの会社に勤めながら、シイタケに関する知識を深めていきました。就農当初は毎年気候が違うのでうまく育たない時や失敗した時もありました。現在は「国産原木しいたけ生産者の会」の会員にもなっており、県外の生産者と意見交換をして栽培技術を高めています。

自然を活かした栽培

現在栽培されているシイタケのほとんどは、菌床栽培が主流となっていますが、私は原木栽培にこだわっています。シイタケを培養するためのクヌギの木（ほだ木）は自分で育てたり大分県から購入し、年明けから春先に菌を打ち込みます。白猪山の水と寒暖差を

原木椎茸の魅力を伝えたい



シイタケ生産者 いざわ支店管内
青木林産園
青木 皓司さん（42歳）

プロフィール

椎茸部会の一員。年間約5,000本の原木でシイタケを栽培しており、生シイタケ、乾燥シイタケをきつする黒部やインショップ、道の駅などに出荷している。趣味は地元の仲間と3人でバンド「おいしーず」を結成し、アコースティックギターを弾いたり歌を歌うこと。

活かして生長したシイタケは、実が締まり肉厚に仕上がります。夏場の暑さや雨不足に対応するため、散水して木の中に菌回りをよくしています。今年の夏も猛暑で生育が遅れ気味で心配でしたが、順調に育ってくれました。また、クヌギの木はシイタケ栽培以外にも薪やカブトムシの産卵木として活用でき、役目を終えた後は土に還るので環境にやさしい栽培でもあります。

おいしいシイタケを広めたい

たくさんの方々にシイタケに親しんでもらうため、予約制でシイタケ狩りやバーベキューを行ったり、贈答用シイタケの全国発送を行っています。お客様の「美味しい」という言葉が何より嬉しく、モチベーションになります。今年9月に米不足が話題となりましたが、その時、日本の農業を担う生産者不足や、食料自給率の低下を身近に感じ、新規就農者の育成が大事だと改めて感じました。これからも原木栽培のシイタケを継続して頑張りたいです。

【青木林産園について】

- ・シイタケ狩り（予約制）
一袋1,500円
- ・バーベキュー（6名以上）
1人当たり1,800円
- ・お問い合わせ先
080-6945-5537（青木さん）

今月の表紙農産物



【シイタケ】

山間部である飯南地区を中心に、古くから栽培が盛んです。クヌギ、コナラなどの広葉樹の原木に椎茸菌を打ち、山林などの自然環境で栽培する「原木椎茸」と、おがくずを固めた菌床と呼ばれるブロックを一定の温度・湿度が保たれたハウス内で管理し、椎茸菌を培養する「菌床椎茸」の2種類の方法で栽培し、出荷しています。

きずなのバックナンバーはWebサイトで見れます！



NISA制度とは？

NISA(少額投資非課税制度)とは、**国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度**のことです。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興所得税を加味)がかかるのに対し、**NISA口座では投資から得た利益に税金がかかりません**。NISAを利用する個人の7割は年収500万円未満であり、NISA利用者の過半数は世帯保有金融資産が1,000万円未満です。NISA制度は**中間層を含めた幅広い層の資産形成のために活用されている制度**です。

2024年1月より「新NISA制度」開始

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無制限	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	買付残高 1,200万円(成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上※	
対象商品	現行のつみたてNISA対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、毎月分配型の投資信託及びデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等を除外

※ 非課税口座開設年の1月1日現在

安定的な資産形成のポイント

- 投資を始めたら、長期で続けよう！
- 定期的にコツコツ積立てよう！
- 投資対象を分散しよう！

投資信託口座を開設しよう！(オンライン or JA窓口での口座開設)

オンラインだと… **来店不要！ 印鑑不要！ 365日・24時間受付！**

- JAバンク投信ネットサービス…JAバンク投信ネットサービスでは、NISA・つみたてNISAの口座開設をお申込みいただけます。
- JAバンクアプリ……………簡単な操作にてお申込みいただけます。



JAバンク

NISA をJAバンクではじめても
れなくもらえる

対象期間
2024.01.01
2025.03.31

資産形成・運用
デビュー特典!!!

最大 **22,000** 円分

ギフトをプレゼント!

条件 | NISAの新規口座開設+指定金額以上の投信購入

つみたて投資枠をご活用し、条件達成された方

毎月10,000円以上のご購入で

2,000 円分
プレゼント!

成長投資枠をご活用し、条件達成された方

100万円以上のご購入で

20,000 円分
プレゼント!

登録金融機関 みえなかな農業協同組合 東海財務局長(登金)第166号

今なら
資産形成・運用
デビュー特典も!
この機会に始めて
みませんか?



いかがでしたか? 「やってみたくはいるけどまだちょっと不安」という方は是非お近くのJAみえなまでお問い合わせください。担当が一人ひとりの意向や要望を聞き、おすすめの商品をご説明いたします。

JAバンクでNISAを始めてみませんか？

今年の1月から制度が新しくなったことで、新たに始める人も多く、話題になっている「NISA」。しかし「よく聞くけどいまいちわからない」「興味はあるけど難しそう…」という方もまだまだ多いと思います。今回はそんなNISAについて紹介します。

金融推進課 谷口 峻



私たちのお金を取り巻く環境

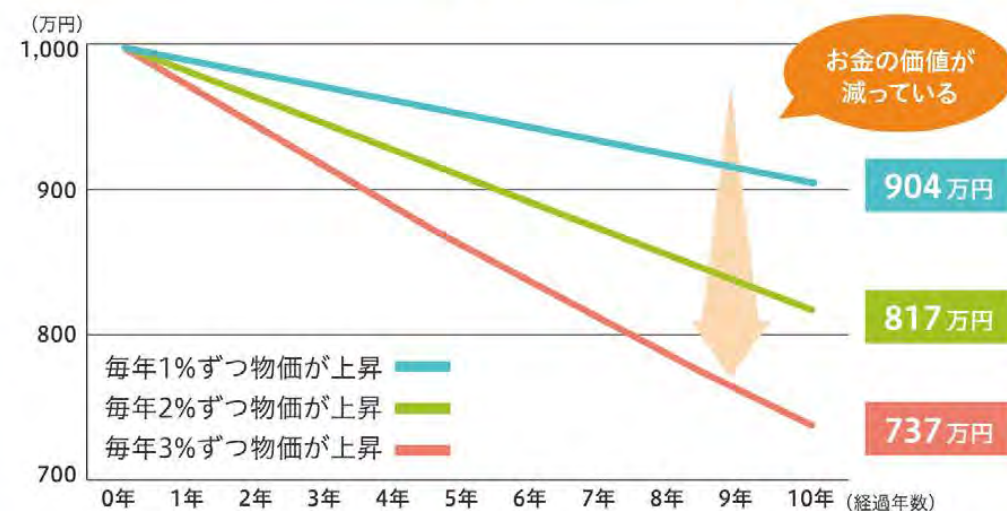
2022年度からの
高校家庭科では「資産形成」に
についても学んでいるんだって!

インフレは、お金の価値を減らします

「インフレ」とはモノの値段(物価)が上がることをいいます。物価が上昇すると、ある金額で買えたモノがそれ以上の金額を出さないと買えなくなってしまうため、**実質的にはお金の価値が減る**ことになります。



物価上昇と1,000万円の価値の推移



※ QUICK試算。上記はあくまでもシミュレーションであり、将来の価値をお約束するものではありません。

モノの値段が
上がっても現金が
増えるわけではない
ので、現金の価値は
置き去りにされて
しまうんだね!



【2016年と比較した2022年の商品価値の変化】

テーマパーク入場料 (大人1日)	軽自動車 (1台)	カップ麺 (1個)
7,311円 ▶ 8,891円 1.2倍	130万円 ▶ 152万円 1.2倍	180円 ▶ 214円 1.2倍

【チョコレート(1袋)の価格と容量・数量の変化】

チョコレート (1袋)	〈2010年〉	〈2022年〉
価格	500円	500円
数量	15枚	13枚

出所：総務省等のデータを基にQUICK、農林中央金庫で作成

1袋の価格は
実質**1.2倍**に!

このように、私たちのお金を取り巻く環境は年々厳しさを増しています。計画的な資産形成・運用をするためのツールの1つが「NISA」です。



丁寧に供養していただきました

虹のホール一志
思い出の詰まった人形を供養

虹のホール一志は10月20日、人形供養祭を開催しました。この催しは、大切にされていた人形やぬいぐるみを供養する機会として実施しているもので、毎回人気の企画です。当日は228人の方が思い出の詰まった人形やぬいぐるみを持ち込み、全部で約2,100体を供養しました。持ち込んだ方は人形との思い出を振り返り、目を潤ませながら手を合わせていました。また、同時に志として募金も行い、集まった210,160円は全額、日本赤十字社を通して能登半島地震の被災地へ寄付しました。



目揃え会で規格の統一を図りました

松阪柿生産部会
出荷に向け目揃え会を開催

松阪柿生産部会は10月11日、松阪市笹川町にある笹川果樹場で出荷前の目揃え会を開き、部会員と関係者合わせて18人が参加しました。実際に柿を見ながら色づきや日焼け具合等、外観による出荷基準を確認。今年は虫害や猛暑の影響が懸念されていたものの、比較的順調に生育し、糖度も十分な出来になりました。同部会では9戸の生産者がシャキシャキとした食感の「次郎」と、柔らかい食感と甘さが特徴の「富有」を栽培。11月上旬に出荷ピークを迎えました。



管理方法について丁寧に教えてもらいました

きつする生気活気倶楽部
ダンボールコンポストについて学ぶ

きつする生気活気倶楽部は10月7日、ダンボールコンポストについて研修会を行いました。ダンボールコンポストの会の方々に講師に迎え、堆肥になる仕組みや環境にどのような良い影響があるのかについて解説してもらったあと、実際にダンボールコンポストづくりを体験。ダンボールの中には基材が入っており、生ごみを入れて、全体をかき混ぜながら管理すると4、5カ月で約30ℓの立派な有機肥料になるということで、皆さん楽しみに持ち帰りました。



貴重な作業場を見せていただきました

ボランティア隊「えがお」
経節について学ぶ

ボランティア隊「えがお」運営委員は10月3日、志摩市波切大王崎にある「経のいぶし小屋」で研修を行いました。志摩の経節についての歴史や、作り方、こだわりについての解説を受けました。また、食の神を祀る外宮には1,500年前からお供えをしているなどの話もあり、参加者らは驚きながら興味津々で聞き入っていました。参加者の1人は「めったに見ることができない貴重な体験をさせていただき、飽食の時代に私達が忘れていた大切なものを教えてもらうことができました」と感慨深く話していました。



部会設立の意気込みを語る谷川部会長

JAみえなか毎部会
イチゴ生産の飛躍を目指して部会統一

JAみえなか毎部会は10月31日、鳥羽市の鳥羽国際ホテルで設立総会を開き、生産者など58人が参加しました。これまで旧JA単位の3つの部会で活動していましたが、管内のイチゴ生産の更なる拡大や、部会の基盤強化を目指して統一を決定しました。設立総会では規約や本部役員、承認、活動計画など3議案を上げ、すべて可決承認。初代部会長には松阪支部の谷川雅之さんが就任し、「新たにイチゴを生産したいという人も多く、受け皿になるためにも、部会がまとまった方が力強い。夢を語れるような農業にしていきたい」と意気込みました。



たくさんの来場客で賑わいました

農機展示会
最新農機がズラリと展示

秋の農機展示会を10月中、各所で開催し、それぞれ多くの来場者が訪れました。展示会では最新型のトラクターやドローンなどの大型農機から、手押し耕運機など小型農機まで大小さまざまなものを展示。また、農作業安全講習会も同時開催し、農作業事故防止に向け、啓発を行いました。他にも展示会限りの特価販売や、住宅相談会などを行い、多くの方で賑わいました。



大豆圃場現地を訪れました

水経会・青年部(JAMY)視察研修
麦や大豆の栽培について視察

JAみえなか水経会及び青年部(JAMY)は10月9日に福岡県にあるJAたがわを視察し、関係者17人が参加しました。JAたがわ麦大豆部の部長より概況や現在の麦と大豆の状況のほか、同部会が取り組んでいる部分浅耕一工程播種についての説明を受け、その後現地大豆圃場にて同部会員より説明を受けました。また10日には九州沖縄農業研究センターを訪れ「水稻の品種開発」などの研究成果について講義を受けました。夕食時の懇親会では参加部会員同士の交流も深めることができ、有意義な視察研修となりました。



会話をしながらプレーしました

年金友の会
グラウンドゴルフ大会を開催

年金友の会は10月8日、11日に松阪市総合運動公園で、16日、17日に津市の白山ヴィレッジゴルフコースでそれぞれ第3回グラウンドゴルフ大会を開催しました。グラウンドゴルフは年齢を問わず楽しめるスポーツで、同大会は会員の健康促進と交流を目的に開催している人気企画です。4日間で合計521人が参加し、参加者らは声をかけ合いながら和気あいあいとした試合を楽しんでいました。終了後には「毎年楽しみで、また参加したい」「いい運動になったし楽しかった」と笑顔で話していました。また各日、最高齢の参加者には記念品が贈呈されました。



柑橘入りポテトサラダ

ジャガイモとニンジンを牛乳で煮てコクを出し、味付けはすし酢とコショウのみ。マヨネーズが無くても大満足のポテトサラダです！



材料 (4人分)

ジャガイモ・・・2個
ニンジン・・・1/2本
キュウリ・・・1/2本
好きな柑橘・・・1個
牛乳・・・適量
(量はひたひたになる程度)
カッテージチーズ・・・60g
すし酢・・・小4
コショウ・・・適量
塩(塩もみ用)・・・適量

柑橘はグレープフルーツ、缶詰のみかんでもOK! サラダに丸めたカッテージチーズを入れて形を整え、衣をつけて揚げるとコロッケにもできます。

調理師:森岡 笑美
(ふれあいの里くしだ所属)



作り方

- ① ジャガイモ、ニンジンは皮をむいて適当な大きさに切る。
- ② キュウリは輪切りにし、塩もみして水気を切っておく。
- ③ 柑橘は小房に分けて薄皮を剥いて、一口サイズにちぎっておく。
- ④ 小鍋(テフロン加工のものが望ましい)にジャガイモ、ニンジンを入れ、牛乳を浸るくらいまで注ぎ加熱する。
- ⑤ 牛乳が沸々してきたらクッキングシートで落とし蓋をして中火で煮る。
- ⑥ 10分程度煮たら、クッキングシートをはずして混ぜながら水分を飛ばし、粉吹き芋状態にする。
- ⑦ 水分が飛んだら火を止めてボウルに移して軽くつぶし、熱いうちにすし酢を混ぜてから粗熱を取る。
- ⑧ 粗熱が取れたら、コショウ、キュウリ、カッテージチーズを加えて和え、さらに柑橘を加えて軽く混ぜたら完成。



食農教育

10月7日 津市立美杉小学校〈3、4年生 13人〉

マコモタケ収穫体験

美杉小学校3、4年生は、マコモタケの収穫体験をしました。マコモタケ生産グループ「八十六石まこもの集い」が企画し、作業体験を通じて栽培の大変さや、収穫の喜びについて知ってもらうのが目的です。児童らは同グループの横川惣吾代表から収穫の仕方の説明を受けると、2メートルを越える程に生長したマコモの根元に鎌を入れて収穫。収穫したマコモタケは、同校の給食メニューとして活用されました。



10月25日 津市立桃園小学校〈2年生 64人〉

久居東サブセンターを見学

桃園小学校2年生が久居東サブセンターを見学に訪れました。始めに施設を見学した後、職員が仕事内容について説明。その後、児童から地域の野菜やJAの仕事などについて質問を受けました。児童らは興味津々に見学していました。



管内各地で開催された秋祭りに協同活動の一環として参加しました! その一部の様子をご紹介します!

10月6日 ふれあいのかおり2024



10月13日 星の郷感謝祭



10月14日 まこも収穫祭



10月20日
ふれ愛フェスタ
in白山2024



10月20日 いいたか文化祭



10月26日 いざわ楽市楽座



お買い物ツアーを堪能しました



いざわ支店女性部は10月13日、小旅行を行い、会員9人が参加しました。小旅行ということで、目的は津市にある当JA農産物直売所のぬくいの郷でのお買い物。地元農家さんが出荷した新鮮な野菜などの買い物、堪能したあとは、魚九で昼食をとり、和菓子店の伯藤久庵でさらにお買い物を楽しみました。参加者は「また連れて行って欲しい!!」と大絶賛で、楽しい旅行となりました。

松阪地区

いざわ支店女性部
秋の小旅行を堪能

地元の歴史を学びました



年代別組織エルダーミセスは10月16日、松阪市の宝塚古墳でウォーキングを開催し、10人が参加しました。宝塚古墳は約1,700年前に作られた古墳で、そこから出土した船形埴輪などが今年国宝に指定されたことで、今話題のスポットにもなっています。当日はあいにくの小雨ではありましたが、古墳の歴史についてガイドの方から解説を聞き、歴史を学びながらの楽しいウォーキングとなりました。

松阪地区

年代別組織エルダーミセス
宝塚古墳で歴史を感じる

非常時でも
美味しいものが
食べられるように...



一志東部地区女性部は9月30日、第3回役員会を開き、役員5人が出席しました。9月は防災月間ということから、まず防災講座と防災食作りを実施。講座では南海トラフ大地震で想定される被害や、いざという時に役立つ防災クイズを行いました。防災食作りでは、非常用のアルファ米を使ったアレンジレシピや、ポリ袋を使った調理に挑戦。普段の調理法とは違うものの、美味しくできあがり好評でした。その後の役員会では今後実施予定のゴミゼロハイキングや交流会旅行等について話し合い、有意義な会議となりました。

一志東部地区

役員会・防災講話



一志東部地区女性部は10月6日、津市香良洲町のサンデルタ香良洲で開催された「ふれあいのかわり2024」に出店し、4人が参加しました。毎年参加しているこの祭りでは、参加者が自分で作った農産物や手芸品等を販売しています。真心がこもった商品は、たくさんの方々に手に取っていただき、購入していただきました。

一志東部地区

一志東部地区女性部
ふれあいのかわり
2024に出店



手に取っていただいて
ありがとうございました



三重中央地区

美杉女性支部・久居女性支部
支部交流会を開催

10月24日に美杉女性支部、10月29日に久居女性支部がそれぞれメナード青山リゾートで支部交流会を開催しました。この時期は秋のハーブ「セージ」が見ごろ。綺麗に咲き揃う中で、会員らは散策を楽しみました。



10月29日
久居女性支部

10月24日
美杉女性支部



三重中央地区

きらきらの会
ハロウィン仕様の
アレンジに挑戦



きらきらの会は10月9日と10日にフラワーレッスンを開き、合わせて23人が参加しました。10月とすることで、ハロウィンをテーマにカーネーションやクジャクソウなど7種類の花を使ってアレンジ。赤や紫、オレンジといったハロウィンを連想させる色使いで、バランスよく仕上げ、最後にカボチャの飾りをつけて完成。可愛いアレンジができました。



鮮やかで可愛く完成♪

種の発芽条件と種まきのコツ

園芸研究家 成松 次郎

発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのコツをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

発芽の三要素と光

●水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25～30%を吸水し、マメ科の種は重さの80～120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎても少な過ぎても良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

●温度

多くの野菜は20～25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの（ナス・スイカ・カボチャなど）や15～20度の低温が適するもの（レタス・ホウレンソウなど）があります（表1）。

●酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

●光

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります（表2）。

表1 発芽適温の目安



※ナスは昼16時間、夜8時間の照明下
出典：タキイ種苗株式会社ウェブサイト「野菜なんでも百科」（一部改変）

表2 光と発芽の関係

分類	種類
好光性種子	アブラナ科 キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど
	キク科 ゴボウ、レタス、シュンギク
	セリ科 ミツバ、セロリ、ニンジン
	シソ科 シソ
嫌光性種子	アブラナ科 ダイコン
	ヒガンバナ科 ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ
	ナス科 トウガラシ、ナス、トマト
	ウリ科 スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、 トウガン、キュウリ、シロウリ

出典：タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

種まきのコツ

①新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

②まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

③まく量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまうと、つつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

④覆土が厚過ぎない

種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします（図1）。

⑤発芽までは乾燥させない

種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水を控えめにし、しっかりした苗に仕上げます（図2）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 鎮圧



図2 灌水



生前贈与は慎重に

親が亡くなって、遺産をどう分けるか子どもたちで話し合いをする時、もめる原因のひとつに不公平な生前贈与（特別受益）があります。

親から子へ資金援助をした場合でも、親族間で扶養の範囲内であれば特別受益とはなりません。例えば子どもが新居を購入する時の援助金や、婚姻の際の持参金などは特別受益にあたります。

特別受益にあたる生前贈与は、「遺産の前渡し」扱いになり、遺産分割協議の際にはその生前贈与された財産も加味して分け方を考えなければなりません。これを特別受益の持ち戻しといいます。

特別受益には時効がないので、何十年前の特別受益でも持ち戻しの対象になります。

相続人となる子ども達の間で親からの援助に差があると、いざ相続が発生した時にもめる可能性が高くなり、兄弟姉妹の仲が悪くなってしまうこともあります。

生前贈与を検討する場合は、もめ事の種を作らないよう慎重に検討しましょう。



相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

介護の 広場

車いすについて

JAみえなか「ふれあいの里くしだ」では、介護保険サービスとして、福祉用具レンタル（貸与）、販売を行っております。今回は車いすをご紹介します。

※画像提供…株式会社日本ケアサプライ



車いすの種類



自走型

後輪が大きく、ハンドリム（タイヤについた輪っか）を使用し、自分で操作（自走）する事ができます。



リクライニング・ティルト式

ご自身で座る姿勢を保てない方に適した車いすです。リクライニング機能等により、安全に座りやすくなっています。



介助型

介助者の方が操作しやすいように、後輪が小さく、コンパクトです。

各車いすの機能特徴

●標準タイプ
標準的な扱いやすい車いすです。

●多機能・モジュール
介助がしやすい機能や、ご本人の体格に合わせてサイズ調整ができます。

●軽量・コンパクト
持ち運びしやすいように軽量、狭い廊下でも通りやすいようなコンパクトタイプです。



多機能タイプ
車いすからの移乗を容易にするため、肘掛けの跳ね上げや脚の部分の取り外しができたりします。



軽量タイプ
軽量のため、持ち運びが容易です。

福祉用具専門相談員が、車いすの選定のご提案をさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

福祉用具に関するご相談は ▶ ふれあいの里くしだ ☎0598-28-8814 (担当：田畑・廣田)

一志じねんじょ販売中

津市一志町で生産されている「一志じねんじょ」は自生のヤマノイモと同様の強い粘り気が特徴です。化粧箱に入れて販売しており、お歳暮の品としても人気があります。生産者が丹精込めて栽培した一志じねんじょは、農作業支援センター一志にてお買い求めいただけます。また、全国発送もいたします。(※送料別途要)

令和6年
販売期間 11月22日(金)～12月24日(火)頃

- 1kg:3,300円(税込) ● 1.5kg:4,500円(税込)
- 2kg:5,800円(税込)

販売終了が前後する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。



お申込み・お問い合わせ 農作業支援センター一志 ☎059-293-0282

広報モニターを募集します!

JAみえなかの広報活動に対するご意見をいただける「広報モニター」を募集します。

応募資格 ①JAみえなか管内在住の18歳以上の方
②LINEがご利用できる方

任期 令和7年1月～12月

役割 広報誌「きずな」を中心とした当JAの広報活動やJA事業に関するアンケートへの回答(年3回)
※アンケートの回答方法はWeb媒体のみとなります。
※アンケートの依頼はモニター専用のLINEアカウントを通して実施いたします。

募集人数 上限30人(応募多数の場合は抽選を行い、選ばれた方には決定後ご連絡いたします)

謝礼 最終のアンケート終了後、旬の農産物等を贈呈(年1回、11月頃発送予定)

応募締切 令和6年12月24日(火)まで

応募方法 必要事項をご入力の上、E-mailにて以下の宛先までお申し込みください。

必要事項 ①お名前(ふりがな) ②郵便番号・ご住所
③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号

宛先 【Eメール】kouhou@mienaka.jamie.or.jp
(件名:広報モニター応募)

※お寄せいただいた個人情報は、広報モニターに関する目的以外には使用いたしません。

お問い合わせ JAみえなか 企画広報課 ☎0598-28-8822



令和6年11月

JAみえなか 令和5年産米共同計算の結果について

平素はJAの各事業にご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和5年産米の集荷・販売においても、生産者皆さまの収益確保を最大の目的に有利販売を進めてきましたが、このたび皆さまのご協力をいただき販売を完了する事が出来ました。

つきましては、収入及び費用の販売精算については、下記の通りとなりましたのでご報告いたします。

今後とも有利販売に努めて参りますので米集荷販売事業にご協力いただきますようお願い申し上げます。



コシヒカリ、JA米、1～3等加重平均、円/60kg、税込み

収入 単位:円		支出 単位:円		生産者手取り 単位:円		
販売代金	13,848	概算金等金利等(非課税)	10	包装	等級	概算金
合計	13,848	流通・保管等に係る経費	416	紙袋・フレコン	1～3等加重平均	計(今回送金額)
(包装による加重平均算出)		生産・集荷・販売に係る経費	476	紙袋	1等	生産者手取り
		検査経費	56	フレコン	1等	
		手数料	526			
		その他経費	30			
		合計	1,514			

(包装による加重平均算出)

紙袋概算金には、包装代含む。
特別加算:生産数量目安達成加算金 500円(精算済) ※加重平均単価 374円
※特別加算・搬入料については、上記生産者手取りに含まず。

【今月のテーマ】

やけどをしたら、慌てず対処

「やけど」は早めの処置が大切です。冷やす以外にも気を付けていきたいことがあります。素早く正しく行動できるように紹介していきます。



やけどをしたら、まず冷やす!

やけどをしたときは、一刻も早く患部を冷やすことが大切です。素早く冷やしておかないと、炎症が広がり、やけどが深く、大きくなってしまいます。水道の流水、範囲が広ければ冷たいシャワーを使って、痛みが消えるまで十分に冷やしてください。保冷剤や氷は、熱を奪う力は水よりも大きいのですが、患部全体にうまく当たらない場合もあります。水と氷をポリ袋に入れて冷やす方法がお勧めです。

1 服の上からやけどをしてしまったら

服の上からやけどをしてしまった場合、服を慌てて脱ぐと水ぶくれが破れ傷口が深くなってしまいます。流水をかけるときは、服の上からかけましょう。

2 気づかないうちに、やけどが深くなる!?

やけどは、冷やして症状が落ち着いたと思っていても、実は皮膚の下で炎症が残り進行している可能性があります。表面は範囲が狭いと思っていても、実は深かったりするため、自己判断は禁物です。



3 日焼けした皮膚は軽いやけど

日焼けは、皮膚に軽いやけどが起こっているのと同じ状態のため、ほてった肌を冷やしてください。肌が乾燥しないように、化粧水などで保湿をすることが大切です。体内の水分も奪われた状態のため、水分補給も積極的に行ってください。

【こんな時は、早めの受診を…】

- 水ぶくれができています
水ぶくれは比較的深いやけどで起こっている可能性があります。
- 基礎疾患がある
免疫機能が低下していることがあり、細菌感染しやすくなります。
- 広範囲のやけど
範囲が広いと、全身状態が悪化する可能性があります。
- 顔や手のやけど
顔は皮膚が薄く、深くなったり痕が残る可能性があります。手指は機能に支障が出る場合があります。
- 子どもや高齢者のやけど
皮膚が薄く、やけどが深くなったり、広がりやすく重症化しやすいです。



出来るだけ直ぐに病院に受診し、受診する移動中もやけど部分を冷やし続けてください。やけど部分を冷やし過ぎたと感じたら、氷水を入れた袋や保冷剤をタオルで包むなどして、直接やけど部分に当てないようにしてください。放置せず、早めに受診をしてください。





サンセベリアの花
津市一志町 橋村 照美さん
とても可愛い花で咲いた時は露が光っています。



くずの花
津市久居元町 今井 紅岑さん
花の色すてきです!!



紅白彼岸花
津市庄田町 平岡 伸治さん
今年は時期遅れで咲いた彼岸花。



ローゼルジャム作り
松阪市川井町 けいちゃんのばあさん
実摘みからガク取りまで孫が手伝ってくれて、美味しいジャムができました。



斎宮跡の秋の中を走る近鉄特急伊勢志摩ライナー
松阪市飯南町 谷口 颯汰さん
斎宮跡で秋空と白色とピンク色のコスモスと秋の中を走る赤色の近鉄特急伊勢志摩ライナーを撮影しました!



めったに咲かない里芋の花が咲きました。
津市一志町 水谷 之紀さん

猛暑残暑の日の出前の異様な雲
松阪市小野町 まっあかのばあちゃんさん



大きなさつまいも
津市庄田町 中森 昭代さん



大きなキノコに出会いました
松阪市飯高町 北川 文昭さん
10月上旬、家の上でみつけ、履物と比べてみました。



里の丘広場のアサギマダラ
津市一志町 里山ファンクラブさん
一期一会の渡り蝶が、人をつないでくれます。



9月19日5時34分

投稿点数
24件



アケビではありません
松阪市飯高町 ツバメのママさん
2011年に叔父にもらったポポーの木。今では15本ほどに。



何十年ぶりに咲いた花
津市稲葉町 カレンさん



5,300gのサツマイモ
津市久居井戸山町 服部 孝さん
掘りあげてびっくり!!

みんなの広場

すくすくキッズ



香良洲支店管内

細井 寿人くん (10歳) 琢未くん (1歳)

ご家族からのメッセージ

すくすく元気に育ってね!

みえスタ



粥見支店管内

中村 加津代さん (66歳) 治郎さん (68歳)

園田 悠葉くん (8歳) 大智くん (6歳) 幹斗くん (3歳)

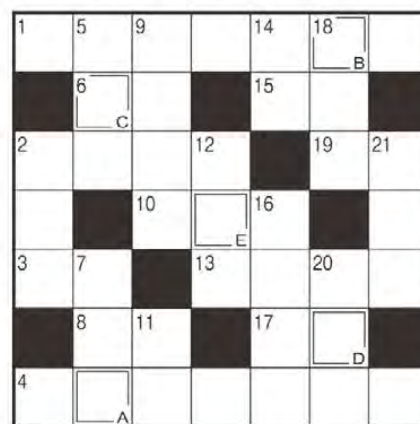
※写真には写っていません。

ご家族からのメッセージ

元気いっぱいの子に囲まれて賑やかな家族です。

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

21 風邪の予防に、ガラガラガラ
20 ゴルフクラブの一種です
18 だしを取るのに使う小魚の干物
16 使っていない技のこと
14 ズボンを買ったあとで上げることも
12 残ったおでんに具を——して煮直した
11 令和6年の干支は——、令和7年は巳です
9 氷の張った湖で楽しむ人もいますスポーツ
7 外為の「為」を略さずにいうと
5 英国の文化について学び、——を深めた
2 墨をするときに使います

ヨコのカギ

1 12月24日の夜のこと。
聖夜ともいいます
2 甘いお菓子のことです
3 ——の授業で、冬の星座について学んだ
4 昭和の頃の録音媒体。
たるむと鉛筆で巻きました
6 ギャンブルです
8 どてらに詰められているもの
10 安心したときにホッともらいます
13 忘年会で部長が——の音頭を取った
15 サンタクロースの乗り物
17 彼は——ともに認める本の虫だ
19 ——、乙、丙、丁

先月号の答え



A B C D
『ホシガキ』

投稿お待ちしています!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。また、作品についてのコメントは20文字程度とし、場合によっては短くさせていただきますのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822 まで)

宛 先

◆郵 送

〒515-0205 松阪市豊原町1043-1
JAみえなか 企画広報課『きずな』係

◆Eメール

kouhou@mienaka.jamie.or.jp
件名:みえなかギャラリー



●きつする黒部休業日●

12月 3日、10日

1月 1～3日、7日、14日、21日、28日

※12月31日は14時閉店となります。

※11月～2月は17時閉店とさせていただきます。

イベント情報については

Instagramをチェックしてください ▶ @kissurukrobe

あぐりネットは月曜定休、ふれあいマーケット
ぬくいの郷は水曜定休です。

警察署からのお知らせ

不審な電話に御注意！

警察官や検察官、裁判官や弁護士等を騙って、あなたに犯罪の容疑があるという特殊詐欺の電話が増えていきます！電話ではあなたを逮捕すると言ったり、ビデオ電話や犯人が家に来る等してウソの警察手帳や逮捕状を見せる等で不安にさせ、お金を引き出させたり、犯罪グループの指定口座に入金させるように誘導します。

【対策】

- 自宅電話の場合、ナンバーディスプレイ付き電話や防犯録音機能付き電話に取り替える。
- 自宅電話を常に留守番電話に設定する。
- 自宅電話、携帯電話共に、知らない電話番号には出ない。(特に『+』から始まる番号は国際電話です。電話に出ないようにしましょう。)

三重県警察では、自宅電話に設置する対策グッズの貸し出し、配布をしています。詳しくはお住まいの近くの警察署生活安全課へお問い合わせください。

廃棄農薬有料回収のご案内

使わなくなった農薬や、空き容器はありませんか？当JAが有料にて回収し、適正に処分いたしますので、ぜひご利用ください。お問い合わせはお近くの各農作業支援センターまたは営農振興センターまで。
※一部回収できない農薬もございます。※JAみえなかで購入いただいた農薬の回収とさせていただきます。※廃棄農薬は産業廃棄物であり家庭ごみには出せません。

理事会だより

第42回理事会(監事同席)

令和6年10月29日開催

- 1 令和6年度上半期決算自己査定結果について
 - 2 令和6年度上半期決算結果について
 - 3 宅地等供給事業の実施について
 - 4 令和5年度産米共同計算の結果について
 - 5 久居ライスセンター閉鎖について
 - 6 子会社(ベジマルファクトリー)への監査役派遣について
 - 7 出資金の減資申込みについて
- 以上、全7議案について協議し、原案通り承認しました。

農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

12月・1月の休業日は次のとおりです。

店舗名	12月	1月
農作業支援センター	一 志 28日、29日、30日、31日 白 山 日曜、28日、30日、31日 久 居 西 土曜、日曜、30日、31日 美 杉	土曜、日曜、祝日、1～3日
営農振興センター	三 松 雲 土曜、日曜、30日、31日 松 阪 東 部 飯 南	土曜、日曜、祝日、1～3日
農機センター	朝 見 土曜、日曜、31日 伊 勢 寺 白 山 農 機 整 備 セ ン タ ー	土曜、日曜、祝日、1～3日

※農作業支援センター、営農振興センターは12月30日を棚卸休業とさせていただきます。

※1月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。



予約制

無料税務相談会(相続事業承継対策)

相続税や贈与税等に関する相談にお応えします。土地等に関してもお気軽にご相談ください。

日時 12月11日(水) 13:30～16:30

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ

資産管理課 ☎0598-28-8806

日時 1月22日(水) 10:00～16:30

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ

不動産相談センター ☎059-254-3078



予約制

※予約時間をご指定いただけません。

無料法律相談会

相続や隣地境界等法律諸問題全般の相談にお応えします。※医療過誤についての相談はお受けできません。

日時 12月20日(金) 10:00～16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日時 1月24日(金) 10:00～16:10

場所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ

企画広報課 ☎0598-28-8822



JAみえなか

おトクなJAバンクで、身も心もぽかぽか！

ウインターキャンペーン 2024-2025



期間 令和6年 11月11日(月) ▶ 令和7年 1月31日(金)

期間中、スーパー定期(1年・3年・5年 自動継続)を新規で20万円以上1,000万円未満お預けいただいた方

キャンペーン金利

正・准組合員ご本人様および同居のご家族の方
三重県下JAバンクATMでお預け入れの方
※期間中に組合員にご加入された場合も対象となります。

JAネットバンクでお預け入れの方 お申込みはこちら ▶



対象商品 スーパー定期 1年・3年・5年 自動継続 新規お預け金額 20万円以上1,000万円未満

【ご留意事項】●個人のお客様が対象となります。●新規のお預け入れに限り。●当JAの定期貯金の書替継続・自動継続・解約新規によるご契約は対象外となります。●表示の金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息には、20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●この貯金は貯金保険制度の対象商品です。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。

お問い合わせはお近くのJAみえなか支店・店までお気軽にご連絡ください。



地震などの自然災害・火災等へ確かな保障で確かな備えを

建物更生共済

南海トラフ地震にはJAの



JAの建物更生共済 むてきプラスの特長

Point 1 共済掛金は全国一律です。

Point 3 住宅以外の事業用建物も保障の対象です。

Point 4 災害によるケガなどの際は傷害共済金をお支払いします。

Point 2 損害割合に応じた共済金をお支払いいたします。

JA共済は基礎、柱、外壁、屋根だけでなくガラス、襖、畳1枚から損害として対象となります。また、工作物(門・塀等)についても損害として含めることができます。

地震保障は建物全体の損害が5%以上となった場合に支払い対象となります。

【地震共済金の額】
火災共済金額×50%×損害割合
※損害割合(建物全体の損害額/共済価額)
※支払われる共済金は、損害額の50%が限度です。



お気軽にご相談ください！

※各共済金のお支払いには、所定の条件があります。※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせはお近くのJAみえなか支店・店までお気軽にご連絡ください。

[24242410143]