

きずな

KIZUNA

2025
vol.52
8



特集
第5回通常総代会を開催、
第2次中期経営計画始動

農作業メモ『ダイコンの栽培について』
きずなキッチン『梨ソースで食べる厚揚げの豚バラ巻き』

みんなの笑顔のまんなか
JAみえなか
JAみえなかは2025国際協同組合年に賛同しています

2025 国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます



きずな キッチン

梨ソースで食べる 厚揚げの豚バラ巻き

YouTubeでも
配信中!

そのまま食べる梨もおいしいですが、メインのおかずに使ってみませんか？さっぱりとした合わせ調味料が豚肉によく合います。



- ▶ 材料 (6個分)
- 梨・・・・・・・・・・・・・・・・ 1/4個
 - 厚揚げ・・・・・・・・・・・・ 1枚
 - 豚バラスライス・・・・・・・・ 6枚
 - 醤油・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ1
 - みりん・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ1
 - 酒・・・・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ1
 - いりごま・・・・・・・・・・・・ 適量
 - 塩コショウ・・・・・・・・・・・・ 適量
 - 小麦粉・・・・・・・・・・・・・・ 適量
 - サラダ油・・・・・・・・・・・・ 適量

- ▶ 作り方
- 厚揚げをサイコロ状に6等分する。
 - 豚バラ肉に塩コショウをまぶしておく。
 - 梨は皮をむいてすりおろし、醤油、みりん、酒、いりごまと混ぜる。
 - 豚バラ肉を厚揚げを覆うように巻き、小麦粉を薄くまぶす。
 - フライパンにサラダ油を熱し、④を転がしながら焼き目をつけてふたをして火を通す。
 - ⑤に③を入れて調味料にとろみがつくまで煮詰める。

大葉を盛り付けると彩りがよくさっぱりとした味わいになるよ!



編集後記

待ちに待った新米シーズンがやって来ます。昨年からお米が話題になり、大切な主食である事を改めて認識するきっかけになったと思います。生産者の皆さんのおかげでお米が食べられるありがたさを念頭に置いて、新米を楽しみたいですね。(池)

新規登録クーポン配布中!

きずな No.52 | 2025 8

発行/みえなか農業協同組合 TEL / 0598-28-2111(代)
本店所在地/松阪市豊原町 1043-1
Webサイト/https://www.ja-mienaka.or.jp/
耕そう、大地と地域の暮らし。

最新情報や
キャンペーン
情報を発信中!
JAみえなか

公式Webサイト

YouTube

Facebook

Instagram

LINE

@mienaka.ja @ja_mienaka

Contents 【もくじ】

03	人×農「梨生産者」
04	特集 第5回通常総代会を開催、 第2次中期経営計画始動 〜「食」「農」「暮らし」を守り、次代につなぐ〜
07	みえなかNEWS
10	ウーマンパワー
12	知って納得！相続のこと 「戸籍の氏名に読み仮名が振られます」 直売所日より
13	農作業メモ「ダイコンの栽培について」
14	健康レポート 明日も元気！ 「この夏、紫外線から目を守ろう！」
15	お知らせ
16	みんなの広場
18	Information
20	きずなキッチン 「梨ソースで食べる厚揚げの豚バラ巻き」



今月の表紙農産物



【梨】
JAみえなか管内で栽培されている主な品種は幸水と豊水。「ひさい梨」「香良洲梨」「松阪梨」とエリアごとにブランド梨として販売しており、お中元としても大変人気があります。

きずなのバックナンバーはWebサイトで見れます！



人 × のう 農

品種を絞って栽培する

父が梨農家だったので、もともと手伝いとして携わっており、17年ほど前に本格的に継ぎました。父の代は120aほどの面積でさまざまな品種を栽培していました。自分が継いだ後は面積を半分に減らして品種も現在の4品種まで絞っています。香良洲梨部会に所属しつつ、県外の梨農家で構成される「円谷会」に所属し、様々な梨農家とコミュニケーションをとり、情報交換を行っています。

大きいだけではない 梨を作りたいたい

どれだけ大きくても味がおいしくなければいけないと私は思っています。おいしい梨を栽培するために、工夫は惜しみません。例えば、いい葉を作るため肥料の与え方ひとつにもこだわり、防除を行き届きやすくするために丁寧に葉の剪定を行います。また、防除剤は



香良洲梨の美味しさを広めたい

プロフィール
17年前に就農し、現在は香良洲梨部会の副会長を務める。約50aの面積で「幸水」「秀玉」など4品種を栽培。8月上旬から9月中旬にかけて自身が運営する直売所で本格的に販売する。海を眺めて癒されるのが好き。

梨生産者 香良洲支店管内
川北 浩也さん (55歳)

香良洲梨を広めるために

私が運営する直売所では、青もぎせず、熟成させた完熟のものをお客さまへ提供し、本来の甘い梨を楽しんでもらえるようにしています。毎年夏の猛暑や資材の高騰もあります。可能な限り適正価格で販売していきたいと思っています。世代が変わってもリピーターでいてくださるお客様もいます。買いに来てくださる方の期待に応えるため、収量を増やして1人でも多く香良洲の美味しい梨を食べてもらえるように持続的な農業に取り組んでいきたいです。

既定値の最低使用量にし、安全安心に努めています。

私が栽培している園地は面積が狭いですが、ジョイント栽培を取り入れることで、無駄なエリアをなくして収量が多くなるように工夫しています。ジョイント栽培は枝葉を広げず、木と木同士を接ぎ木してつなぐ栽培方法で、枝葉が広がっていない分、あちこちに実がならず、収穫も比較的楽にできるのが魅力です。

今年度は昨年心配された黒星病やカメムシの影響はあまりなさそうですが、雨が降ってほしい時期に少ないことが影響して果実が肥大しないのが心配です。

総代会にて総代の皆さまからいただいたご意見・ご質問

※誌面の都合上、いただいたご質問の一部を掲載しています。また、質疑応答の内容は編集しています。予めご了承ください。

Q 今年の米価高騰について、ネットの情報では、消費者の手元に届くまでに、流通段階で複数の米卸業者が存在することで、中間マージンが発生して値段を吊り上げているというところだが、そのような状況のなかで、生産者に示される米価はどのように決まっているのか。

A 当JAでは、生産者から集荷した米について、全農、米卸業者への販売及び農産物直売所における消費者への直接販売を行っているため、生産者に提示する概算金について、市場の相対価格を参考に、経費等を差引いたうえで、全農と協議して決定しています。また、米卸業者とは直接価格交渉をしています。政府がいうように、米の価格は流通過程も含め、消費者に分かる形で設定されなければならぬと考えています。JAとしては、肥料・資材価格も高騰しているなかで、生産者が少しでも安定した経営ができるよう、生産者の視点で概算金を提示したいと考えています。



Q 女性の運営参画推進に取り組むとあるが、本日、壇上を見ても女性の方が少ないように思う。現在、女性管理職は何人いるのか。また、今後女性管理職を増やしていくのか。

A 女性の運営参画推進として取り組みだ結果、女性総代(107人)、女性役員(5人)の人数は改選前より増加し、全国や県域で設定された目標人数を上回っています。また、女性管理職は現在21人在籍しており、数年前に比べて増加しています。女性の意見や声をJAの事業に取り入れていくことは非常に大切なことですので、今後も意識して女性管理職を育てていきたいと考えています。

Q 今日社会課題として職場におけるハラスメントの行動に対して、適切な対処が企業経営に強く求められている。セクハラ、パワハラ等はもちろん、特に近年、いわゆるカスハラと言われる顧客からの職員に対する不当な要求や、理不尽な言動でダメージを受ける職員がいると聞いている。職員一人ひとりが安心して働ける職場づくりはどのようにしているのか。

A カスタマーハラスメント(カスハラ)※1により精神的に不調をきたす職員もいます。昨年度、対策基本方針を策定し、職員から報告や相談があれば組織として対応しています。また、セクハラやパワハラについては、ヘルプラインとして、組織内通報等受付窓口、顧問弁護士等への組織外通報等受付窓口を設置し、職員が相談できる体制を構築しています。ハラスメントに対して組織を挙げて取り組み、職員を守ってまいります。

※1 カスタマーハラスメント…お客さまがスタッフや関係者に対して不適切な言動や過剰な要求をする行為のこと

第5回 通常総代会



第5回通常総代会を開催、第2次中期経営計画始動

—「食」「農」「暮らし」を守り、次代につなぐ—

決議事項

- 第1号議案 令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和7年度を初年度とする第2次中期経営計画及び令和7年度事業計画の設定について
- 第3号議案 令和7年度における理事及び監事の報酬等の決定について

食料安全保障に関する緊急特別決議

報告事項

1. 令和6年度貸借対照表、損益計算書及び注記表並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について
2. 「JAバンク基本方針」の変更について

6月28日、松阪市嬉野ふるさと会館にて第5回JAみえなか通常総代会を開催しました。総代500人中、448人(本人241人、書面207人)が出席し、総代会が成立。全3議案及び附帯決議案と「食料安全保障に関する緊急特別決議」を上程し、すべて原案どおり承認されました。



議長を務めた
中村壽秀さん



あいさつする
山本清巳代表理事組合長

地区別総代懇談会を開催しました

総代会に先駆け、5月30日から6月6日の間に地区別総代懇談会を10地区で開催しました。



主要事業取扱高及び損益

(単位：百万円)

	令和6年度実績	令和7年度計画	
取扱高	貯金	451,732	452,500
	貸出金	93,526	95,200
	預金	297,877	296,500
	有価証券・金銭の信託	57,517	60,000
	長期共済保有高	787,768	758,300
	購買品取扱高	4,799	4,754
	販売品取扱高	5,527	5,600
損益	事業利益	712	607
	経常利益	966	798
	当期剰余金	703	569

※記載金額は単位未満を切り捨てて表示しています。

JAみえなか管内の活動紹介

みえなか NEWS



認定を受けた笠井係長

JAみえなか
当JA職員が上級オペレーターに認定

全国農協カントリーエレベーター協議会は6月4日、上級オペレーター認定式を東京都にあるJAビルで開催し、当JAの笠井直紀係長が認定を受けました。上級オペレーターとは、カントリーエレベーターの運営に必要な十分な技術、知識を持つ模範すべき者のことを言い、認定を通じてほかのオペレーターへの意識や技術を高めるとともに、カントリーエレベーターの運営管理の適切化及び品質事故防止の強化につながることを期待されています。今回は全国で10人が認定を受けました。



収穫したものは、昼食で提供していく予定です

ふれあいの里くしだ
利用者が農業を楽しむ

ふれあいの里くしだでは、デイサービスの一環として利用者とともに、農産物を栽培しています。同事業所の利用者の中には昔農業に携わっていた人も多く、当時の感覚を思い出して体を使うことや、活動を楽しみにしてもらっています。5月27、28日の2日間は利用者がプランターや露地でミニトマト、ナス、キュウリを定植。また、エダマメの種まきをしました。プランターは同事業所を通る地域の人々に見えるように設置しています。



皆さん熱心に受講していました

資産管理部会
相続の総まとめを学ぶ

資産管理部会は6月9日、久居支店で「資産管理部会総会・研修会」を行い、部会員20人が参加しました。総会終了後には、当JAの顧問税理士である税理士法人トータルサポートの前川晶税理士から相続の総まとめとしての講演があり、参加者たちは相続税や贈与税のしくみについてメモを取りながら熱心に学んでいました。資産管理部会は会員が協同して資産の健全な保全管理することを目的とした部会で、47人が在籍しています。



果実の大きさを測って調査しました

松阪地区梨研究部会
梨生育順調

松阪地区梨研究部会は6月6日、今年度1回目の幸水の果型調査を行いました。JA職員らが4つの園地を巡回して果実の肥大具合を確認しました。巡回では中央農業改良普及センターの職員がノギスを使って各園地20個ずつの果型を測り、平均値を出して肥大具合を調査。また、葉や果実をチェックし、病虫害の発生の有無についても確認しました。同部会では部員15戸が約4haの面積で「幸水」と「豊水」の2品種を栽培。お盆需要に向け8月上旬から出荷を始める予定です。

経営理念

JAみえなかは、食・農・自然を大切に、協同の力を発揮して、豊かなくらしと地域づくりに貢献します。

第2次中期経営計画（令和7年度～令和9年度）

主題と副題

次代につなぐ「総合事業」と「協同活動」の基盤づくり～組合員・地域とともに「食」「農」「暮らし」を守ります～

JAみえなか「不断の自己改革」への取り組み

基本目標Ⅰ 食料・農業基盤

多様な農業者の活躍と連携により、「農業生産の拡大」を通じて「農業者の所得増大」につなぐ、多彩な地域農業の維持・継続を目指します。

主な取組項目

- ・JA地域農業振興計画の高度化と実践
- ・新たな品目・品種の生産振興方策の実践
- ・農業者の育成・支援と農業労働力の確保
- ・農業経営に配慮した環境調和型農業の推進
- ・多種多様な販売チャネルを通じた地元農産物の消費拡大
- ・出向く活動による相談機能の強化
- ・土壌診断や低コスト生産技術の普及等による生産トータルコストの低減



TACによる訪問活動

基本目標Ⅱ 経営基盤

不断の自己改革を継続・実践し、持続可能なJA経営を確立するとともに、組合員や利用者等、JAに関わる全ての人たちから選ばれるJAを目指します。

主な取組項目

- ・将来を見据えたJA経営基盤の確立・強化
- ・JAの持続的発展を支える人財の確保・育成
- ・DX時代に対応したデジタル化の推進
- ・健全なJA経営のための経営管理手法の構築



支店・事業所再編検討委員会

基本目標Ⅲ 組織・地域基盤

組合員の声に基づいた総合事業や協同活動を展開することで、多様な組合員との関係を深め、豊かなくらしの実現と元気な地域づくりへの貢献を目指します。

主な取組項目

- ・対話による組合員との関係強化と事業運営
- ・組合員・地域住民とJAをつなぐ協同活動の実践
- ・次世代層との接点・関係強化によるJAファンづくり
- ・組合員の維持・拡大
- ・女性組織活動の維持・拡大
- ・相続・資産相談を通じた組合員・利用者との関係強化



1支店等1協同活動

令和6年度事業報告、第2次中期経営計画、自己改革の取り組みについて、詳しくは出資配当明細書に同封の「令和6年度事業報告書」にてご確認ください。

農業を取り巻く情勢は依然として厳しい状況ですが、生産者の皆さまの営農継続及び地域の皆さまの暮らしを支えるべく、役職員一丸となって取り組んでまいります。





野菜が苦手なお子様にも食べやすいサラダです

JAベジマルファクトリー(株) 地元企業とのコラボサラダを販売

JAみえなかの子会社であるJAベジマルファクトリー株式会社は6月、同じく津市に本社を構える株式会社おやつカンパニーとのコラボ商品として「ベビースターラーメンとシャキシャキ野菜のサラダ」の販売を開始しました。
コンセプトは子どもから大人まで幅広い層に食べてもらえるサラダ。地元産キャベツをベースにしたサラダにチキン味のベビースターラーメンを混ぜ、食感を楽しみながら食べるオリジナルサラダです。三重県内ではAコープやスーパーサンシなどで販売しています。(一部取り扱いのない店舗もございます)



実際の樹を見ながら学びました

松阪柿生産組合 摘果を園地で学びました

松阪柿生産組合は6月16日、当JA大足店で柿摘果講習会を開き、部会員7人が参加しました。摘果作業は不要な蕾や果実を切り落とすことで、果実の大玉化や品質向上に繋がる、重要な作業工程のひとつです。座学の後に園地へ移動し、中央農業改良普及センターの職員が講師になって実際に実演しながら、どの実や枝を切るのが最適かを学びました。
同部会では9戸が4haで「次郎」と「富有」を栽培。10月中旬頃から出荷が始まる見込みです。



細かい作業でしたが楽しんで制作していました

JAみえなか郷土資料館 蚕の生育と繭加工を体験

津市にあるJAみえなか郷土資料館は6月14日、蚕の飼育展示期間中に「蚕の日イベント」を行い、県内外から約100人が訪れました。
例年は飼育期間中に蚕の様子を見学してもらったことがメインでしたが、今年は蚕に関連する体験もして欲しいと繭クラフト体験を企画。夏休みイベントの際に大人気だった繭クラフトの体験コーナーも設置しました。来場者は蚕が葉を食べたり繭を作ったりする様子を見学した後、繭クラフトを体験。繭を使って花束や、来年の干支である牛を製作するなど、小さな繭に挑戦苦闘しながら楽しんで作品を作っていました。



早朝から収穫しました

松阪市伊勢寺地区 新鮮な朝採りトウモロコシを出荷

JAみえなからは6月上旬に1週間ほど、朝採りトウモロコシの出荷を行いました。
トウモロコシは夜間、実に糖をためる性質があるため、より甘い状態で出荷しようとして早朝に収穫を行っています。また、収穫後鮮度が落ちるのが早いので、袋詰めせず収穫したままの状態です。今年度産のトウモロコシは昨年より3日程度出荷開始が遅れましたが、順調に生育しました。
同JA管内では伊勢寺地区の生産者3戸が0.1haで甘みが強くやわらかい「味来」をハウス栽培し、朝採り出荷に取り組んでいます。



きれいな色が出るように加工しました

JAみえなか 粥見茶工場 和紅茶好調、今年度より増産

粥見茶工場では、茶の新たな販路として、「一番茶」を使って和紅茶を製造しています。
和紅茶は緑茶と同じ日本茶の茶葉から作る紅茶。原料は同じ茶葉でも、緑茶は発酵させずに加工するのに対し、和紅茶は発酵させて製造する点が異なります。一般的な海外産の紅茶と比べ、渋みが少なく、ほんのり甘い味わいが特徴です。加工した和紅茶は茶問屋を通じて量販店などで販売されます。これまでは1社に卸していましたが、今年度から2社に増え、増産しました。和紅茶は和菓子や和食とも相性が良いので、ぜひお試しください。



生産者の必要に応じて提案を行っています

JAみえなか 湿害対策の大豆播種技術を学ぶ

6月24日、松阪市朝田町の圃場で農業・食品産業技術総合研究機構(農研機構)によるディスク式高速工程播種実演会と講習会が開催され、管内の生産者や関係者等約60人が参加しました。
ディスク式高速工程大豆播種は、耕うん・溝切・播種の作業を一工程で行うことができ、播種前に耕起する作業がいらなくなり、作業を省力化することが可能。また、排水溝を作るため湿害対策にもなります。実演後は座学でさらに理解を深め、生産者からの質疑応答も行われました。



関係者や地域住民がたくさん集まりました

JAみえなか 式年遷宮に向け、御穂代木を歓迎

6月10日、令和15年の神宮式年遷宮に向けた御穂代木(御神木)の歓迎行事が当JA本店で行われました。
御穂代木とは、伊勢神宮の式年遷宮でご神体を納める器として使うヒノキの太木のこと。20年に一度の大切な行事ということで、神宮に着くまでの道中、県内6か所で歓迎行事が行われました。当JAには外宮で使われる御穂代木が到着。歓迎行事では、雅楽や太鼓の演奏が行われ、山本組合長が歓迎の挨拶を述べました。



検査を行いました

JAみえなか 麦収量多め

JAみえなか管内では5月下旬から7月上旬まで麦の収穫が行われました。また、6月上旬からはフレコン出荷された麦の検査も開始。出荷された麦からサンプルを採取し、縮分後に水分や容積重を測り、分析を行ったうえで等級を決めていきます。
今年の麦は低温と少雨の影響から生育の遅れが見られましたが、収穫前に気温の上昇や降雨があったことから一気に生育が進み、収量も多くなる見込みです。
同JA管内では主に製麺用の小麦「あやひかり」を栽培。一部大麦も合わせて2,322haで生産しています。





がんばれ～!



三重中央地区
美杉女性支部
スカットボールを楽しむ

美杉女性支部は6月11日、津市美杉町の多気地域住民センターでスカットボール大会を開催し、36人が参加しました。元々はパークゴルフを予定していましたが、雨で急遽室内でできるスカットボールに変更して開催しました。

スカットボールとは、12個の穴が空いた専用の台で、クラブを使って球を打ち、ホールに入った玉の数で得点を競うもの。参加者らは順番に球を打ち、一喜一憂しながらゲームを楽しみました。最後には賞品のプレゼントもあり、楽しい一日となりました。



目指せ快眠!!



一志東部地区
馬場・小松・地家地区女性部
家の光勉強会

馬場・小松・地家地区女性部は5月29日、津市香良洲町の馬場区民会館でゴキブリ団子作りと家の光勉強会を合同で開催し、48人が参加しました。まずゴキブリ団子作りでは、ホウ酸やタマネギ、小麦粉などの材料をしつかり混ぜ合わせて生地作りを行いました。できた生地はみんなで分けて持ち帰り、各自自宅で丸めて乾燥させて使えます。

その後の家の光勉強会では、「不眠」が増えているということで、昨年10月号に掲載の「入眠上手」の特集を参考に、快眠の方法をみんなで学び、充実した一日となりました。



一志東部地区



おいしそうにできました

小松1班・3班・ゆりの会合同
みょうが団子作り

小松1班・3班とゆりの会は6月27日、津市香良洲町のサンデルタ香良洲でみょうが団子作りを合同で行い、10人が参加しました。まずは材料を混ぜ合わせて生地作り。餡を分けて丸めたり、みょうがの葉を洗って整えたりと、役割分担をして手際よく進めました。できた生地に、丸めた餡を包んで、みょうがの葉でさらに包み、500個を作成。蒸しあげて、みょうがの良い香りのする団子が完成しました。その出来栄に皆さん大満足でした。



三重中央地区



きらきらの会和菓子教室
2種の和菓子作りに挑戦

きらきらの会は6月2日と3日の2日間、当JAキッチンスタジオみちゆるらで和菓子教室を開き、それぞれ午前午後の4講座合わせて48人が参加しました。教室では先生の指導の下、黄身まんじゅうと道明寺まんじゅう作りに挑戦。質感の違う二つのまんじゅうの作り方の違いに感心しながら、手際よく作り上げていきました。最後に先生が黄身まんじゅうに焼き印を入れて完成。可愛い2種類のまんじゅうが出来上がりました。



売りものみたい!



どんな模様になるかワクワク!



松阪地区

年代別組織プラチナ
藍染を体験

年代別組織プラチナは6月28日、松阪市伊勢寺町のウエストパーク松阪で藍染体験を開き、21人が参加しました。松阪もめん手織り伝承グループの「ゆうづる会」から講師を迎え、藍染を教えたいただき、手ぬぐいやハンカチを藍に染める体験をしました。輪ゴムで絞りを作った生地を、藍染液につけ、水で洗い流します。洗った後きれいな藍色に染まった生地を見て、参加者の皆さんからは歓声が上がっていました。それぞれ個性のある、素敵な手ぬぐいが完成しました。



仕上がりを楽しみ!



松阪地区

花岡女性部
いばらまんじゅう作り

花岡女性部は6月11日、同店でいばらまんじゅう作りを開き、15人が参加しました。使用するいばらの葉も会員が採集したもの。みんなで生地を作ったり、餡を丸めたりしながら楽しく調理しました。中に入れる餡は「しあん」と粒あんの2種類を使い、どちらが好きかで盛り上がりながら、たくさん作り、パッキングしてそれぞれ持ち帰りました。

ダイコンの栽培について

農作業支援センター 志
営農指導員 稲垣 徹



ダイコンは古くから栽培されており、多くの品種があります。最近では、甘みがあり、サラダなどの生食用にも向いた青首系が人気です。ほかにも、短いものや丸いもの、中が赤いものなど様々です。

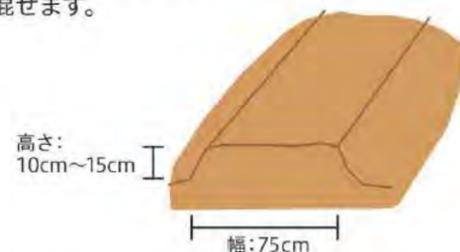
今回はそんなダイコンについてご紹介します。

圃場準備

- ・種まき2週間前⇒苦土石灰をまき、しっかり耕しながら混ぜ込みます。深さ30cmくらいが目安です。
- ・種まき1週間前⇒完熟たい肥と化成肥料をまき、よく土と混ぜます。
- ・畝立て⇒幅75cm、高さ10～15cmほどの畝を立てます。

〈肥料〉1㎡あたり

2週間前	苦土石灰	100g
1週間前	完熟たい肥	2kg、化成肥料100g



播種

秋まきの場合、播種は8月下旬から9月下旬ごろに行います。2条まきにし、直径5cm、深さ1cmの円を30cm間隔で千鳥でつくり、その中に種を3～4粒まきます。(穴は缶コーヒーの底などを利用してあけると便利です)

種をまき終わったら、厚さ1～2cm程度に土をかけ、手のひらで軽く押さえて鎮圧します。発芽するまで不織布をかけておくと害虫や鳥からの被害を受けにくくなるのでお勧めです。



間引き

発芽し、本葉が2～3枚の時に2本になるように間引き、本葉5～6枚のときに1本になるよう間引きします。間引きが遅れると、根が絡みあったり、曲がったりするので注意しましょう。(間引きしたダイコンも美味しく食べられます)

追肥・土寄せ

1本にした後、畝の肩に追肥を行います。根を傷めないように浅く耕して中耕し、土寄せします。約2週間後にも同様に追肥・中耕・土寄せを行いまししょう。

〈追肥〉1㎡あたり

化成肥料	30～50g
------	--------

収穫

下葉が横に張り、十分に太ってきたら収穫適期です。収穫が遅れると「す入り」が多くなるので注意しましょう。



戸籍の氏名に
読み仮名が振られます



漢字にはさまざまな読み方があります。例えば、「幸子」という名前なら、読み方が「サチコ」なのか「ユキコ」なのか、漢字表記だけでは判断できません。

このような不便を解消するために、令和7年5月26日、戸籍の氏名にフリガナを記載する改正戸籍法が施行されました。

本籍地の市区町村より、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届いたら、通知されたフリガナを確認し、誤っている場合は令和8年5月25日までに届出をする必要があります。届出をしなかった場合は、通知書どおりのフリガナが記載されます(正しいフリガナを通知された場合は、届出不要)。

※届出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払う必要はありませんので、詐欺にご注意ください。



相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806

直売所だより Vol.24

JAみえなかの農産物直売所出荷部会である「産直倶楽部」の会員を紹介します。



野菜作りが楽しくて

もともと土いじりが好きで、自宅で食べる分だけを趣味程度に作っていました。周りの方から農産物直売所に野菜を出荷しているという話を聞いて、自分もやってみたくて、6年前に定年退職を機に畑を借りて面積を広げ、出荷を始めました。出荷に行くと同じように出荷している方と知り合えるので、ベテランの方から栽培方法を教えてもらっています。まだまだ分からないことが多いのですが、教えてもらったことをもとに、試しながら作っており、年々上達していると実感しています。

早く種をまくとその分早く収穫でき、ほかの人より少し早く出すことができるので、早めを心がけています。夏は特に草がすぐ生えてくるのが大変ですが、草のあるなしで育ち方が

変わってくるのでこまめに除草するようにしています。今は少量多品目を出荷していますが、作る品目を絞って、その分出荷量を多くしたいと思っています。

良くできたものだけを自信をもって出荷しているので、見かけたらぜひ手に取ってみてください。

プロフィール

久居西支店管内
藤村 正行さん(75歳)

出荷先 きっする黒部、あぐりネット、
ぬくいの郷、インショップ

出荷物 オクラ、キュウリ、ナス、アスター、
ホオズキなど

季節の野菜を年間20品目ほど出荷。試行錯誤しながら楽しんで栽培している。

柿オーナー募集!

秋の味覚をあなたの手で収穫してみませんか?

柿オーナー制度とは、柿の木1本のオーナーになることができるもので、オーナーの方は木1本分の柿が収穫できます。最低100個の柿が保証され、収穫に来ることができないオーナーの方には20kgの柿を送付します。栽培管理は、柿オーナー部に所属するプロの生産農家が行い、オーナーの方は「収穫して食べるだけ!」です。

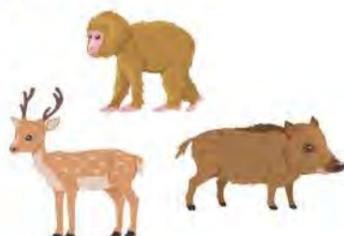
- 募集口数** 次郎柿:45口、富有柿:20口
- 会費(1口・1本)** 11,000円(税込)
- オーナー期間** 令和7年10月18日(土)~11月24日(月・祝)
(期間内であればいつでも自由に収穫できます)
- 収穫適期** 次郎柿:10月下旬~11月上旬、富有柿:11月上旬~11月中旬
- 申込締切日** 令和7年9月30日(火) ※定員になり次第締め切ります



お問い合わせ・お申込み先 柿オーナー部 ☎080-5828-0197

JAみえなか 獣害被害対策資材助成事業

JAみえなかでは獣害による農作物被害を軽減するため、対策資材を設置する生産者を支援しています。購入する前に、JAへご相談ください。



助成対象	栽培した農作物を販売する生産者
助成対象資材	新たに獣害による農作物被害を軽減するための対策資材費
助成金額	対策資材費25%以内(上限50,000円、1,000円未満切り捨て)
事業実施期間	令和8年1月30日(金)まで

この事業はJA共済の支援により実施しています。

お問い合わせ先 お近くのJAみえなか農作業支援センター、営農振興センター

JA三重厚生連松阪中央総合病院 健康管理センター エボック
明日も元気!

[今月のテーマ]

この夏、紫外線から目を守ろう!

夏は紫外線が特に気になる季節です。

肌の日焼けだけではなく、目も紫外線の影響を受けます。目が紫外線によって受ける影響は、肌の影響に比べて、まだまだ知られていないのが現状です。

地面から反射した紫外線が皮膚に当たると、骨の形成や成長に欠かせないビタミンDが作られます。日焼け止めを塗っていない肌を毎日10~30分程度露出すればよいとされています。

しかし、皮膚が紫外線に長時間さらされると、日焼けやシミ・皮膚がんの発症につながるとされています。外出時に日焼け止めクリームや帽子などを使って紫外線対策をしてください。



1 紫外線は目にも入る

屋外での作業やスポーツのあとに白目が赤く充血することがあります。これは紫外線による急性症状の一つ「結膜充血」です。一晩ほど目を休めると翌日には回復することが多く心配はいりません。しかし、症状の回復がない場合は、自己判断せず、眼科を受診してください。

紫外線は白内障の原因になることもあります。目の水晶体は、タンパク質と水から構成されています。加齢や紫外線の影響で、水晶体が白く濁りピントを合わせる水晶体の機能が低下していきます。目を守るためにも、普段から紫外線対策をしていくことが大切です。



2 目を守る対策は一年中必要

目に入る紫外線量は、季節や時間帯で変化することは少なく、一年中影響を受けやすいです。

対策の基本として、UVカット効果のある眼鏡やサングラス、コンタクトレンズなどを使用することで、50~90%の紫外線を防ぐことができます。レンズの色はなくてもかまいませんが、濃すぎると瞳孔が開いて紫外線が多く目に入ることがあるので注意してください。

外出時は、ツバの広い帽子などを使用することも有効です。日傘なども使用して対策をしていくことを心がけましょう。



すくすくキッズ

みえスタ



誕生記念のヤマボウシ
松阪市飯高町 ツパメのママさん
彼女も大きくなって、JK



金宝樹(ブラシノキ)
松阪市五主町 カイショさん
今年もきれいに咲きましたよ。



たくさん綺麗に咲きました!
津市榎原町 前川ミチ子さん

投稿点数
44件



市支店管内
佐藤 綾翔くん(4歳) 凧紗くん(2歳)
(ご両親と一緒に写っていただきました)

ご家族からのメッセージ

兄弟仲良く、元気で遊ぼうね!



いざわ支店管内
奥出 克成さん(67歳) はな ♀/ミックス 鯉

こんなコです!

鯉たちは鑑賞用ですが、手塩にかけて育てています。
はなは自分の娘のような存在で、とても可愛いです。



えっ! 5月にアサギマダラが!?
松阪市小阿坂町 山崎美恵子さん
去年も6月初旬に1匹飛来して来ました。



レモンの花
津市白山町 松田賢吉さん
レモンの花が多く咲きました。



ギンリョウソウ
松阪市飯高町 北川 文昭さん
田んぼの水路の点検中、5年ぶりに出逢いました。



スモークツリーグレース(けむりの木)

松阪市五主町 91才のばあちゃん
綿菓子のようにふんわりして見事です。



今年掘った秋じゃが芋
松阪市笠松町 山村ひとみさん
土の中からかわいいラッコが出てきました。



チョウチンアンコウ?
津市白山町 宮田 敏和さん
リラシナの花が咲きました。



仲よし4兄妹!
松阪市飯高町 飯高のヒロミさん
朝からカメラ目線?



オモト(万年青)が実をつけました。
津市一志町 前川さん
周りの緑によく馴染んでいます。



漣代小学校と麦秋
松阪市横地町 小林美佐子さん
ちょっと寂しくなります



ホタル
津市一志町 よしみちゃんさん
手に止まってくれました。



すずなりミニトマト
津市一志町 寺脇 登さん

投稿お待ちしております!!

皆さまの投稿写真を中心に作るページです。人物、風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。また、作品についてのコメントは20文字程度とし、場合によっては短くさせていただきますのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822 まで)

宛先

- ◆郵送
〒515-0205 松阪市豊原町1043-1
JAみえなか 企画広報課「きずな」係
- ◆Eメール
kouhou@mienaka.jamie.or.jp
件名:みえなかギャラリー

※投稿点数は原則お一人様につき最大3点までをお願いします。
(掲載する場合はその中から1点のみとさせていただきます)

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 21201917151311 9 7 6 5 3 1
資格を目指して受けることも
二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
悪夢を食べるといわれる想像上の動物
旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
人が並んで作るもの
コイン—に荷物を入れた
紙幣のすかしは—防止策のひとつです
魚などの内臓のこと
あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
半透明でプルプルした洋菓子

ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー—』
- 6 さだまさしの名曲『—流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- 8 スイカにかけられる人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お—!
- 18 鼻の長い動物

先月号の答え



『ネガイゴト』

●きっする黒部休業日●

8月 5日、19日、26日

9月 2日、9日、30日

※9月29日は棚卸のため17時閉店です。

イベント情報については
Instagramをチェックしてください▶



@kissurukurobe

あぐりネットは月曜定休、めくいの郷は水曜定休です。

警察署からのお知らせ

自転車・オートバイ利用の方へ

自転車やオートバイ等が盗まれる犯罪である「乗り物盗」が増えています。

盗まれた状況を確認すると、約6割以上が無施錠のまま(オートバイの場合はキー有りの状態で)駐輪し、盗難被害に遭っています。

大切な乗り物を守るために、駐輪をする際はわずかな時間でもしっかり鍵をかけること、可能であれば二つ以上の鍵をかけることを心掛けましょう。

そのほか、安全な自転車利用をする上で気をつけて欲しいこととして

・自転車に乗るときはヘルメット着用の努力義務があること

・携帯電話を使用しながらの運転は道路交通法で禁止されており、違反者には罰則があること
等も事故を起こさないため、もし事故が起きた際に身体を守るために必ず守ってください。



理事会だより

第50回理事会(監事同席)

令和7年6月24日開催

- ヘルプライン運営要領の一部変更について
- 行政庁用業務報告書(単体・連結)について
- 一志育苗センター敷地の取用について
- 子会社の役員体制について
- 令和7年度産米集荷・販売方針について
- 利益相反取引について

以上、全6議案について協議し、原案通り承認しました。

第51回理事会

令和7年6月28日開催

- 令和7年度における理事の報酬について

以上、全1議案について協議し、原案通り承認しました。

農作業支援センター・営農振興センター・農機センター休業日

8月・9月の休業日は次のとおりです。

店舗名	8月	9月	
農作業支援センター	一志	日曜(31日除く)、祝日	30日
	白山		
	久居西	土曜、日曜、祝日	日曜、祝日、30日
	美杉		
営農振興センター	三松 阪東 雲部	土曜(ただし16日、23日、30日は午前営業)、日曜、祝日	土曜午後、日曜、祝日、30日
	飯南	土曜、日曜、祝日	土曜、日曜、祝日、30日
農機センター	朝見	なし	日曜、祝日、13日、20日、27日
	伊勢寺		20日、21日、23日、27日、28日
	白山	2日、3日、9日、10日、11日、16日、17日	なし
	農機整備センター	2日、3日、9日、10日	祝日、14日、20日、21日、27日、28日

※9月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※農作業支援センター・営農振興センターは9月30日は棚卸作業のため、休業とさせていただきます。

予約制 無料税務相談会(相続事業承継対策)

相続税や贈与税等に関する相談にお応えします。土地等に関するもお気軽にご相談ください。

日時 8月6日(水) 13:30~16:30

場所 嬉野支店(松阪市嬉野中川新町4丁目156)

予約・お問い合わせ
相続事業承継センター ☎0598-28-8806

日時 9月10日(水) 13:30~16:30

場所 不動産相談センター(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ
不動産相談センター ☎059-254-3078

予約制 ※予約時間をご指定いただけません。 無料法律相談会

相続や隣地境界等法律諸問題全般の相談にお応えします。
※医療過誤についての相談はお受けできません。

日時 8月22日(金) 10:00~16:10

場所 香良洲支店(津市香良洲町1863-8)

日時 9月26日(金) 10:00~16:10

場所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

予約・お問い合わせ
企画広報課 ☎0598-28-8822

JAマイカーローンで
お気に入りのマイカーを手に入れませんか?



基準金利 年 **2.85%** (令和7年7月1日現在)

最軽減後金利 固定金利 年 **1.45%**

ご利用いただける方
・管内に在住または在勤の方
・お借入時の年齢が満18歳以上の方
・JAが指定する保証機関の保証が受けられる方

お使いみち
自動車(2輪車含む)の購入、車検、免許取得などクルマに関する資金にご利用いただけます。また、現在お借入中のクルマに関する資金の借換にもご利用いただけます。

ご融資金額 1,000万円以内(1万円単位)

ご融資期間 6ヶ月以上10年以内。ただし、借換でご利用される場合の返済期間は、借換対象ローンの残存期間内となります。

金利軽減内容 詳しくは当JAホームページまたは右記二次元バーコードよりご確認ください。

※JAおよびJAが指定する保証機関において所定の審査を行い、その結果によってはご希望に添えない場合も御座います。

ご利用条件、適用金利、保証料等、詳しくは
金融部融資推進課(0598-28-8823)またはお近くの支店窓口までお問い合わせください。



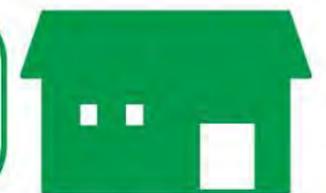
仮審査申込は
インターネット
でも受付中



JAみえなかマイカーローン

JA共済

JAの建物更生共済
むてきプラスにすると



えっ!こんなに
安くなるの!?

と驚きのご提案ができるかも!?

- 物価上昇の影響で家計が心配
- 現在の火災保険料が高いと感じている
- 次回更新時の保険料が気になる

そんな方は、ぜひJAの
建物更生共済 むてきプラスを
ご検討ください!

お見積もりだけでもお気軽にお声掛けください!

満期もあって、この掛金!?

お問い合わせは、お近くのJAみえなか支店・店までお気軽にご連絡ください。