



アスパラガスの豚肉巻き揚げ出し風

材料 (4人分)

豚バラ肉 …… 200g
アスパラガス …… 8本
天ぷら粉 …… 適宜
薄力粉 …… 適宜
サラダ油 …… 適宜
大根おろし …… 大さじ3
おろしショウガ …… 小さじ1
かいわれダイコン …… 適宜
天つゆ
水 …… 50ml
しょうゆ …… 小さじ2
みりん …… 小さじ2
だしのもと …… 小さじ1/2

作り方

- ①天ぷら粉は水を入れ溶いておく。
- ②アスパラガスの下半分の堅い皮をピーラーでむぎ、4本ずつまとめて豚バラ肉で巻き、薄力粉を薄く付ける。
- ③②を半分に切り①の天ぷら衣にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で3～4分ほど揚げろ。
- ④③を器に盛り付け上に大根おろし、おろしショウガをのせ、鍋で沸かした天つゆをかけ、かいわれダイコンを添えて出来上がり。



JAみえなかボランティア隊「えがお」会員募集中



私たちと一緒に楽しく
ボランティアしませんか？

年会費無料

性別問わず募集中です！



1 松阪中央総合病院ボランティア活動

玄関前での挨拶や車イス、シルバーカーの介助等

- 活動日程は会員の希望のもとに1カ月のスケジュールを組み、毎週平日1回活動する予定です。
(月～金曜日8:30～11:00)
- 会員の方には健康を守るため、検診やインフルエンザ予防接種を無料で行います。
(内容は変更となる場合があります。)

2 会員本人の生きがいづくり、健康づくりのための講習会 (例：ウォーキング、減塩料理、手芸等)



3 ゴミ拾い等、地域貢献活動を目的としたボランティア



ボランティア隊「えがお」への申込み・お問い合わせ

ふれあいの里くしだ
TEL 0598-28-8814 (担当：橋本、齋藤)

Quiz & Present

問題



JAが暮らしに密着した様々な事業を行っていることを何というのでしょうか？

- A 営利事業
- B 完璧事業
- C 総合事業

前回のVol.18冬号の答えは
「B タネ」でした！

WEBサイト



次回の発行は夏の予定です。楽しみに！



みんなの笑顔のまんなか
JAみえなか

MieNaka

みえのまんなか

magazine

2026
春
vol.19

JAって
どんな組織？



組合員・地域の皆さまのおかげで

JAみえなかは5周年を迎えることができました！

今回は改めて「JA」が地域の皆さまに

どのようなお役に立てるかをご紹介します！

SNSで最新情報を発信中！



Instagram



LINE



YouTube



JAってどんな組織？

皆さんは「JA」についてどのようなイメージを持っていますか？「JAって名前は聞くけど農業している人にしか関係ないんだよね？」「どんなことをしているのかははっきりわからない」「おじいちゃんやおばあちゃんが利用しているところ」など様々かと思えます。今回は改めて「JA」という組織についてご紹介します！



JAってどんな組織？

JA（農業協同組合）は、農業者を中心とした組合員が協力しあって地域の農業と暮らしを支える組織です。お互いに助け合う「相互扶助」の精神を大切に日々の営農と生活に関わる幅広い事業活動を行っています。

JAは組合員や地域の課題解決を事業や活動を通じて支援し、農業の発展や、安心して暮らせる豊かな地域づくりへの貢献を目指しています。

協同組合とは？

協同組合は共通の「目的」を持つ人達が出資をして運営し、事業を利用する仕組みになっているため、出資額に関係なく、平等に運営方針を決めるという点が大きな特徴です。協同組合はお互いに助け合う「相互扶助」の精神で人と人の結びつきによる組織です。

農業者を支えるJAみえなかの事業

JAでは安全安心な農畜産物づくりのために、農業者へ作物の栽培方法や技術の提案、新しい品種提案のための試験栽培、新規就農者への支援を行い地域農業を支えています。また、出荷規格を統一して農畜産物の安定出荷ができるように農業者へ周知しています。

さらに、生産のために必要な農機具や肥料の販売、農業経営に必要な資金の提案も行い、幅広い事業で農業者を支えています。



農業者以外の方にとってはJAは自分に関係ないのではないかとわれがちですが、そんなことはありません。

JAみえなかでは、地域の暮らしに密着した様々な事業を行っています。これを「総合事業」といいます。

暮らしに密着したJAみえなかの事業

信用事業 (JAバンク)

「JAバンク」と聞くと、農業者の方専用と思われるかもしれませんが、一般の方も口座開設や投資信託、住宅ローンやマイカーローン等をご利用いただけます。

共済事業 (JA共済)

「ひと・いえ・くるま」の総合的な保障の提案を行っています。

ファーマーズマーケット

農業者が丹精込めて育てた野菜や旬の果物、手づくりの加工品など、季節の恵みをそのまま感じられる品々がそろいます。

介護福祉事業

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを元気に続けられるように、デイサービスやホームヘルプ、ケアマネジャーによる相談対応など総合的な介護サービスを行っています。

生活事業

住宅設備やリフォームに関するご相談や害虫害獣駆除など、生活に役立つ様々な商品・サービスを取り揃えています。

葬祭事業

ホール葬から家族葬、自宅葬まで、ニーズに応じた葬儀の施行を行っています。「もしも」の時に備えた事前相談も受け付けています。



JAみえなかでは地域の皆さまとの関係性を深め、なくてはならない存在であり続けるために、地域貢献活動の一環として「1支店等1協同活動」の取り組みを積極的に行っています。

JAみえなかの1支店等1協同活動の取り組みのご紹介

地域のイベントへの参加



地域の方と一緒にって地域イベントを盛り上げているよ！



農業体験などの食農教育活動



農と食の大切さを知ってもらおうと食農教育をしているよ！



清掃活動



職員が力を合わせてゴミ拾いや草刈りをしているよ！



特殊詐欺防止啓発活動



来店者などに啓発活動をしているよ！



少しでもJAを身近に感じていただけましたか？

JAみえなかではこれからも地域の皆さまのお役に立てるように事業活動を行ってまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。