

地域のみなさまへ

R8年度

# 健康倶楽部 参加者募集



知っておきたい  
健康に繋がる  
ヒントが沢山!

## 開催内容

- 7月 カローリング大会(夏休み親子参加歓迎)
- 9月 落語・健康講話
- 10月 Shall we 昭和ダンス
- 11月 津市香良洲歴史資料館・散策

詳しくは裏面をご覧ください

皆様のおかげをもちまして、JAみえなか5周年・健康倶楽部5周年を迎える事が出来ました。これもひとえに組合員・地域の皆様のお蔭と深く感謝しております。これからも、組合員・地域の皆様が健康で安心して暮らせる地域社会作りに努力してまいります。今後とも宜しくお願い致します。

参加してスタンプ3個  
貯めて農協全国商品券  
500円をゲットしよう!



## 申込方法

\* 電話またはFAXにてお申込み下さい。

\* FAXでお申し込みの方は任意の用紙に、氏名・住所・電話番号・生年月日をご記入ください。

\* 必ず申込期間内をお願いします。

\* 定員になり次第締め切らせて頂きます。

\* 受付終了後、詳しい案内を送付致します。

## 【問合せ・申込】

JAみえなか ふれあいの里くしだ  
〒515-0204 松阪市櫛田町647-2  
TEL:0598-28-8814  
FAX:0598-28-2221  
営業時間:8時30分~17時



\* この活動はJA共済の支援により実施しています。

令和8年度 健康倶楽部 開催日程

月	日	内容	開催 集合場所時間	募集 人数	参加費	申込期間 申込時間帯
7月	29 (水)	<b>カロリーング大会</b> 毎年大人気のカロリーングを開催いたします。 老若男女、誰でも気軽に参加できるスポーツです。また、夏休みの子供達の思い出作りにどうですか？沢山の参加をお待ちしております。 素敵な景品用意しております！	JA みえなか ふれあいセンター 津市一志町日置80 (受付) 9:30 (開始)10:00 ~12:00 	48人	無料	(申込期間) 7月1日~ 7月15日 (申込時間) 8:30~ 17:00
	24 (木)	<b>落語</b> アマチュア落語家 「安楽亭東風」 松阪市安楽町の安楽寺住職、榎田公民館の館長としての顔を持ち、趣味の落語を通じて地域の人たちを笑わせている。心に染み渡る時事ネタで、ありがたい法話を披露して頂きます。 三重県内の愛好家団体「寝床の会」に所属 <b>しあわせ健康教室</b> 講師:リハビリ専門職 健康づくり・介護予防・ストレッチ・脳トレ・筋トレ等取り入れ笑いながら楽しく参加して頂けます。	JA みえなか本店3階 松阪市豊原1043-1 (受付) 9:30 (開始)10:00 ~12:00	制限なし	無料  (申込期間) 9月1日~ 9月15日 (申込時間) 8:30~ 17:00 	
28 (水)	JA みえなか ふれあいセンター 津市一志町日置80 (受付) 9:30 (開始)10:00 ~12:00		制限なし			
10月	27 (火)	<b>Shall we 昭和ダンス</b> ダンス教室ではありません！ 講師を招き、昭和に流行した懐かしい曲を聞きながら踊ります♪軽く体を動かし回想にて昔を思い出し、知らない人ともコミュニケーションを作ることができます。 	JA みえなか本店3階 松阪市豊原町1043-1 (受付) 9:30 (開始)10:00~12:00	50人	無料	(申込期間) 10月1日~ 10月15日 (申込時間) 8:30~ 17:00
	28 (水)		JA みえなか ふれあいセンター 津市一志町日置80 (受付) 9:30 (開始)10:00~12:00	50人		
11月	25 (水)	<b>津市香良洲歴史資料館と 香良洲神社・海岸・公園散策</b> かつて香良洲地域にあった三重海軍航空隊(予科練)の関係者の皆さんにより、昭和55年に「若桜会館」として開館し、その後、平成10年に旧香良洲町に寄贈され、香良洲歴史資料館となる。 三重海軍航空機(予科練)のほか、市内の戦災被害、戦時下の市民生活に関わる資料等を展示する東海地方でも数少ない「戦争と平和」をテーマとした施設。 また、ボランティアガイドさんから驚きの話が聞けるかも・・・	 香良洲町歴史資料館(若桜会館) 津市香良洲町6320 (受付) 9:00 (開始)9:30~11:30	26人	無料	(申込期間) 11月2日~ 11月16日 (申込時間) 8:30~ 17:00  雨天の場合は、資料館のみ。散策は中止させていただきます。
	26 (木)		 雨天法行	26人		

★お申し込み方法:必ず申込期間・時間内に、電話またはFAXにてお申し込み下さい。

TEL:0598-28-8814 FAX:0598-28-2221 携帯:080-4177-6829受付終了後、詳しい案内を送付させていただきます。

営業時間:8時30分~17時 休日:土・日・祝 ふれあいの里くしだ 担当:橋本・高木・森岡