

農、ひと、地域を結ぶ

2026
vol.63

7



きずな



特集1 令和7年度事業報告書

特集2 「もしも」のときのために
建物の保障を備えませんか？

農作業メモ 『草刈り作業の安全対策と熱中症対策』

きずなキッチン 『トウモロコシとエダマメのかき揚げ』

みんなの笑顔のまんやかに
 JAみえなか



Contents 【もくじ】

24	22	21	20	19	18	17	16	14	13	12	10	08	04	03					
「トウモロコシとエダマメのかき揚げ」	きずなキッチン	Information	みえなかギャラリー	みんなの広場	お知らせ	「夏に増加！胃の不調」	健康レポート 明日も元気！	「草刈り作業の安全対策と熱中症対策」	農作業メモ	直売所だより	「遺産分割協議書って必要？」	知って納得！相続のこと	ウーマンパワー	協同活動	わくわくクラブ	みえなかNEWS	特集2 「もしも」のときのために 建物の保障を備えませんか？	特集1 令和7年度事業報告書	人×農 「シシトウ生産者」



表紙の農産物



【シシトウ】

JAみえなか管内では、平成9年から本格出荷が始まり、ハウスと露地で栽培しています。苦味があるため、獣害対策として、平成17年からは中山間地である飯南地区の振興作物として出荷が始まりました。

きずなのバックナンバーは
JAみえなか公式Webサイトで
閲覧できます！





山間部の獣害対策で 始まった栽培

松阪市の中山間地域では、サルやイノシシなどによる農作物の獣害被害に悩んでいました。そこで約20年前に、当時のJAの営農担当者が中山間地域の農業課題解決のため、シシトウを振興作物として広めたことがきっかけで栽培を始めました。生産者に対し活発に研修が開かれていたこともあり、栽培方法を指導してもらいました。シシトウはシカによる獣害の懸念はあるものの、サルやイノシシが嫌う作物のため、獣害の被害は比較的少なく抑えられました。

丁寧な栽培を

栽培の基本としていることは、一般的な肥料に加え、油かすや米ぬかを使って生育を促し、2週間に1回程度追肥をしていることです。シシトウは比較的虫害にも強く、日照りや降雨など天候にあまり左右されないのが、作りやすくどこでも栽培できるというメリットがあります。ですが、気をつけていることは、収穫前の害虫による食害や、実の中に虫



シシトウ生産者 深野店管内
栃木 善明さん(76歳) 千代さん(69歳)

プロフィール

3aで「葵」を露地栽培し、6月末から7月中旬にかけて約175キロをJAへ出荷する。シシトウのほかに水稲、なばな、原木シイタケの栽培にも取り組む。善明さんは仕事終わりのお酒を飲むことや、お孫さんとのふれあいが楽しみ。



写真①
肥料袋で
作った行燈例



写真②ネットを張った工夫

※お2人にお話を伺いました。

農業は1年2年やって今年は裏年だった、表年だったと一喜一憂せず、長い目で見て栽培を続けていくことが大事だと感じています。近年農業をめぐる情勢が厳しくなっており、資材価格の高騰の懸念もありますが、現状維持して栽培を続けていきます。

持続可能な栽培を見据えて

が入り込んでしまう場合があるため、1本1本丁寧に確認することを心がけて出荷しています。

シシトウは、獣害対策作物ではあるものの、苗を植えたばかりのころは獣害を防ぐため、支柱をして行燈を作り困っています。(※写真①参照)行燈は獣害のほかに風よけや保温効果が期待できます。また、生長してくると葉が横方向に広がっていくので、生長した高さに合わせながらネットを張って、葉が広がっても倒れないように工夫をしています。(※写真②参照)



JAみえなか

令和7年度

事業報告書



令和7年度は第2次中期経営計画の初年度として、基本目標に掲げる「食料・農業基盤」「経営基盤」「組織・地域基盤」の維持・拡大の着実な実践に向けて取り組みました。ここに、令和7年度の部門別の取り組みをご報告いたします。

営農部門

●TAC担当者による、担い手経営体を中心とした「出向く活動」において、担い手金融リーダー等、他部門との連携を図りながら生産・販売面等の経営課題の把握と解決策の提案を行いました。

●米穀品目では、行政機関と連携し、米・麦・大豆の生産振興、担い手支援、農地対策に取り組みました。米の集荷量は118,132俵、一等比率は16.6%となりました。

●園芸品目では、夏野菜は、販売単価、出荷量ともに平年並みで推移しました。秋冬野菜は、出荷量は年明けに回復したものの販売単価が低迷しました。茶は、煎茶需要の増加等により、二番茶と秋番茶は前年を大きく上回る単価となりました。

●直売所では、松阪市に新たにオープンした「イオスタイル松阪船江」に新たなインショップを開設しました。

●担い手育成支援として、多種多様な農業者の活動や情報交換等、各地区の壮年部と青年部がス

ケールメリツトを活かすため統合し、新たなJAみえ

なか「青壮年部」が発足しました。



経済部門

●農業関連では、コスト低減を図るため、肥料・農薬・資材を中心とした一括仕入れに取り組みました。

●農機事業では、生産規模に応じた農業機械の提案

や、繁忙期の迅速な修理対応を行いました。また2月には合併後初となる4センター合同の展示会を開催しました。

●生活センターでは、住宅リフォームやシロアリ防除・害獣対策等、住宅設備事業の相談機能の強化に取り組みました。

●葬祭事業では、利用者の声に寄り添った葬儀の施行に努めました。また、地域貢献活動として人形供養祭を実施しました。

信用部門

●組合員・利用者のライフイベントに沿った金融商品を提案するとともに、農業と地域を繋ぐ農業メインバンク機能の強化に取り組みました。また、長期的な資産形成を支援するため、NISA口座の開設に向けたキャンペーンを実施しました。



「年金友の会」

会員に向けて
シニアゴルフ
大会や女性の
つどいを開催
しました。

融資事業では、農業者への訪問活動を通じて資金ニーズを把握し、適切な農業資金の提供を行うことで、農業者の経営支援に取り組ましました。



共済部門

組合員・利用者の生涯にわたる豊かな暮らしをサポートするため、ニーズに応じた「ひと・いえ・くるま・農業の総合保障」の提供を行いました。



地域の子育て世代を対象に、コミュニケーション育児法が学べるベビーサイン体験教室や、親子料理教室を開催しました。

企画部門

くらしの活動

では、組合員・地域住民や会員の要望・ニーズに応じた「女性組織活動」「助け合い組織活動」「食農教育活動」に取り組み、元気な地域づくりに貢献しました。

介護福祉事業では、組合員・地域住民が住み慣れた地域でいつまでも健康にくらし続けられるように、地域と連携したJA版地域包括ケアによる総合的な支援に取り組みました。

資産管理事業では、農家組合員の相続・事業承継をJAとしてサポートできる窓口を強化し、組合員に寄り添った相談業務に取り組みました。

経営企画では、JAが地域になくはならない存在となることを目指して「1支店等1協同活動」に取り組み、52部署で642活動を実施しました。

持続可能なJA経営を目指し、金融店舗数20店舗構想に基づく新たな支店運営体制の構築に向けて、職員によるプロジェクトを立ち上げ、新たな活動拠点としてのあり方や、地域の特性に応じた戦略等について検討を行いました。



総務部門

農業者の所得増大を図るため、肥料・農薬の予約購買分を対象とした事業分量配当を実施しました。

インターシッ
プ研修の開催
や就職説明会
に参加し、人財確保に取り組みました。



リスク管理部門

JAの健全性・信頼性を確保するため、リスク管理態勢の強化、内部統制の整備と適切な運用に取り組みました。また、マネー・ローディング対策や各種ハラスメントへの取り組みを強化しました。

監査部門

業務の効率性やコンプライアンスの適合性、財務報告の信頼性に関するモニタリングを実施するとともに、3線管理態勢におけるチェック部門として内部統制の運用状況を検証し、業務改善に向けた助言・提案を行いました。

令和8年度事業計画

令和8年度は第2次中期経営計画の2年目であり、合併5周年を迎えます。昨年度の取り組みに対する成果と課題を踏まえ、計画の着実な実践に取り組みます。そして、これまでともに歩んできた組合員・地域に感謝の気持ちを伝え、さらに絆を深めるとともに、発信力を高め、JAファンづくりに取り組みます。

経営理念

JAみえなかは、食・農・自然を大切にし、協同の力を発揮して、豊かなくらしと地域づくりに貢献します。



第2次中期経営計画(令和7年度～令和9年度)

【主題と副題】次代につなぐ「総合事業」と「協同活動」の基盤づくり
～ 組合員・地域とともに「食」「農」「くらし」を守ります ～

JAみえなか「不断の自己改革」への取り組み

基本目標Ⅰ 食料・農業基盤

多様な農業者の活躍と連携により、「農業生産の拡大」を通じて「農業者の所得増大」につなげ、多彩な地域農業の維持・継続を目指します。

- 主な取組項目
- JA地域農業振興計画の高度化と実践
 - 新たな品目・品種の生産振興方策の実践
 - 農業者の育成・支援と農業労働力の確保
 - 農業経営に配慮した環境調和型農業の推進
 - 多種多様な販売チャネルを通じた地元農畜産物の消費拡大
 - 出向く活動による相談機能の強化
 - 土壌診断や低コスト生産技術の普及等による生産トータルコストの低減

基本目標Ⅱ 経営基盤

不断の自己改革を継続・実践し、持続可能なJA経営を確立するとともに、組合員や利用者等、JAに関わる全ての人たちから選ばれるJAを目指します。

- 主な取組項目
- 将来を見据えたJA経営基盤の確立・強化
 - DX時代に対応したデジタル化の推進
 - JAの持続的発展を支える人財の確保・育成
 - 健全なJA経営のための経営管理手法の構築

基本目標Ⅲ 組織・地域基盤

組合員の声に基づいた総合事業や協同活動を展開することで、多様な組合員との関係を深め、豊かなくらしの実現と元気な地域づくりへの貢献を目指します。

- 主な取組項目
- 対話による組合員との関係強化と事業運営
 - 組合員の維持・拡大
 - 組合員・地域住民とJAをつなぐ協同活動の実践
 - 女性組織活動の維持・拡大
 - 次世代層との接点・関係強化によるJAファンづくり
 - 相続・資産相談を通じた組合員・利用者との関係強化



単年度事業計画

令和7年度実績及び令和8年度計画額

主要事業取扱高

(単位:千円)

事業名	項目	令和7年度実績	令和8年度計画
信用事業	貯金	452,699,071	455,000,000
	預金	291,797,288	294,000,000
	貸出金	100,935,500	101,700,000
	有価証券・金銭の信託	54,975,503	58,500,000
共済事業	長期共済保有高	766,500,702	741,485,000
	短期共済新契約掛金	1,473,598	1,490,000
購買事業	購買品取扱高	5,390,428	5,086,000
販売事業	販売品取扱高	6,759,332	6,070,000

組織の概況 (令和8年度3月31日現在)

組合員数
31,884人職員数
595人自己資本比率
14.00%うち正組合員数
14,415人
うち准組合員数
17,469人うち一般職員
504人

令和7年度貸借対照表及び令和8年度総合財務計画 (単位:千円)

科目	令和7年度 貸借対照表	令和8年度 総合財務計画
資産の部	信用事業資産	451,904,295
	共済事業資産	15,859
	経済事業資産	3,522,686
	雑資産	631,877
	固定資産	7,992,023
	外部出資	14,981,287
	繰延税金資産	1,694,214
	資産の部合計	480,742,245
		485,049,000
負債の部	信用事業負債	454,939,077
	共済事業負債	1,235,505
	経済事業負債	672,150
	設備借入金	3,780
	雑負債	739,955
	諸引当金	1,340,735
	負債の部合計	458,931,204
		460,220,000
純資産の部	出資金	7,003,970
	利益剰余金	17,577,727
	処分未済持分	▲ 56,008
	評価・換算差額等	▲ 2,714,649
	純資産の部合計	21,811,040
		24,829,000
負債及び純資産の部合計		480,742,245
		485,049,000

令和7年度損益計算書及び令和8年度総合収支計画 (単位:千円)

項目	令和7年度 損益計算書	令和8年度 総合収支計画
信用事業	3,664,295	3,500,000
共済事業	1,371,732	1,320,000
購買事業	832,350	793,000
販売事業	148,215	145,000
保管事業	46,613	47,000
加工事業	3,837	4,000
利用事業	77,793	56,100
宅地等供給事業	41,294	41,000
福祉・介護事業	107,688	100,000
農業経営事業	3,313	1,600
指導事業	▲ 33,416	▲ 49,500
事業総利益	6,263,720	5,958,200
事業管理費	5,545,597	5,346,000
事業利益	718,123	612,200
事業外収益・費用	240,534	193,400
経常利益	958,658	805,600
特別利益・損失	▲ 13,505	▲ 100,000
税引前当期利益	945,152	705,600
法人税等合計	237,325	200,000
当期剰余金	707,826	505,600

令和7年度 剰余金処分類

(単位:円)

科目	金額
1 当期末処分剰余金	1,487,626,987
2 剰余金処分類	476,785,114
(1) 利益準備金	145,000,000
(2) 任意準備金	150,000,000
(うち経営安定対策積立金)	(150,000,000)
(3) 出資配当金	137,404,924
(4) 事業分量配当金	44,380,190
3 次期繰越剰余金	1,010,841,873

令和7年度は事業利益で7億1,812万円、
当期剰余金で7億782万円となり、
計画以上の実績を残すことができました。
これも組合員・利用者の皆様のご協力の賜物であると
役職員一同心より感謝するとともに、
厚く御礼申し上げます。

注)

1. 出資配当は年2.0%の割合です。
2. 事業の利用分量に対する配当の基準は次のとおりです。
予約の肥料農薬購入金額に対して5.0%の割合で支払う(別途消費税)。
3. 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越金36,000,000円が含まれています。
4. 任意積立金における目的積立金の種類及び積立目的、積立目標額、取崩基準は次のとおりです。

経営安定対策積立金

(積立目的)

新たな会計基準(税効果会計、時価会計、退職給付会計及び減損会計等)の適用、資産の償却及び有価証券の価格下落等による負担の増加に対応し、組合経営の安定及び健全な発展を図ることを目的とする。

(積立目標額)

毎事業年度、計画的に積み立てし80億円を限度とする。

(取崩基準)

目標額に達しない場合であっても、次の事象が生じた場合に理事会の議決により必要に認めた額を取り崩す。

- ①新たな会計基準等への対応等により、多額の損失が生じた場合
- ②債権等資産の償却及び固定資産の減損処理により、多額の損失が生じた場合
- ③有価証券の運用により多額の損失が生じた場合
- ④繰延税金資産の取崩しにより、多額の損失が生じた場合



石川県ホームページからの写真

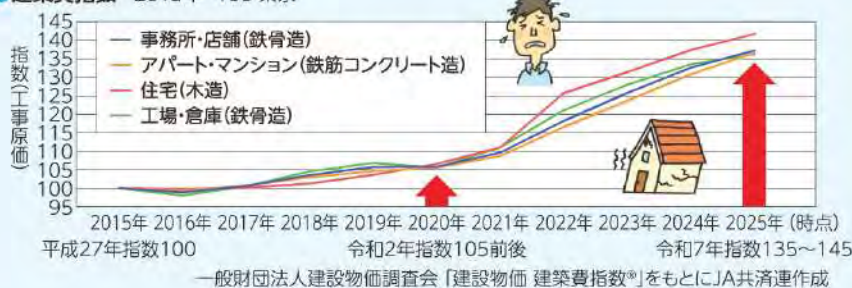
令和6年1月1日に発生した能登半島地震の被災地には、今なお癒えない傷が残っています。最大震度7の揺れにより、多くの建物の倒壊が発生したことに加え、火災・津波・液状化等、さまざまな要因により甚大な被害を与えました。

ただ、こういった被害は他人事ではなく、全国各地で巨大地震が発生しており、いつどこで平穏な生活が奪われることになるかわかりません。

誰もが地震に対して備える必要があります。

物価が上がっている現在、建築資材も高騰し、罹災後の再建築時に想定以上に費用がかかる可能性があります。より一層建物の保障の重要性が増しています。

●建築費指数※ 2015年=100 東京



建物の保障を 備えませんか？

**JAの建物更生共済は
自然災害の際に多くのご
契約者さまに
お役立ちしています。**

災害が頻発するなか、右記の震災を含め、JAの建物更生共済は多くのご契約者さまに共済金をお届けしてきました。

●建物更生共済の共済金支払実績



久居支店LA 村上

地震の備えはJA共済にお任せください。

久居西支店LA 西田



JAの建物
更生共済は

皆さまに合わせた カスタマイズが可能です！

建物更生共済



Q1 毎年共済掛金の安さ□と将来
受け取る満期共済金の充実□
のどちらを優先されますか？

保障金額と満期共済金額のバランスを変更することで、皆さまのご要望に合わせたカスタマイズをすることが可能です。

また、継続特約を付加することで共済期間のカスタマイズも可能です。



POINT ①

自然災害に
強い保障



POINT ②

満期共済金が
受け取れる



Q2 今回お支払いする満期共済金を
次のご契約の共済掛金に活用
されますか？□

今回お支払いする満期共済金を活用するカスタマイズが可能です。

満期共済金の一部(一時資金)を共済掛金に充当いただくことで、保障期間を通して、共済掛金の負担を軽減することが可能です。また、もしご契約者さまに万一のことがあった際、建物を相続され、契約を引き継がれた方の掛金負担を軽減することが可能です。



POINT ③

ケガにも
備えられる



POINT ④

当面の生活に必要な
費用(臨時費用)が
支払われる



※自然災害の場合は風災・
ひょう災・雪災・水災に限ります。

建物や家財・家具への備えは、いつでも私たちにお任せください！

皆さまのご要望に合わせた最適な保障をご提案させていただきます。

簡単アンケートに答えるだけで

**豪華賞品が
当たるチャンス！**

応募はこちら▲

アンケート
キャンペーン

くらしのこと

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。詳しい情報はホームページをご覧ください。

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

お問い合わせは、お近くのJAみえなか支店・店までお気軽にご連絡ください。

新たな宅地分譲地の地鎮祭を開催

JAみえなか



工事の無事を祈りました



JAみえなかは4月27日に津市久居で、5月19日には松阪市山室町で新たな宅地造成に伴い地鎮祭を行いました。

地鎮祭とは、土地の神様を鎮めて敷地を利用させていただく赦しを得るとともに、これから始まる工事の安全と建物の繁栄を祈願する日本の伝統的な儀式です。津市久居の「J・S TOWN久居中町3」は8月末頃の完成予定、松阪市山室町の「アグリタウン山室池田」は12月末に完成予定です。



美杉清流米部会

田植え体験で生産者と消費者をつなぐ



部会員指導のもと、丁寧に手植えしていききました

美杉清流米部会は5月9日、津市美杉町で産地交流イベントとして田植え体験を開催し、販売先のスーパーが店舗を構える愛知県名古屋市中から親子約50人が参加しました。このイベントは同部会が美杉清流米の安全性と農業の多面的機能を伝えることや、消費拡大を目的に開催しています。参加者は、自然を感じながら昔ながらの手植えを楽しみました。

体験圃場の収穫までの生育の様子は、当JA公式Webサイトのトップページで随時報告していきます。



動画も見てね!
(YouTube)



メンバー新たに活動開始

みえなかあぐり隊(MAT)



活動の幅を広げていきます



2日間でたくさんの方に試飲いただきました



三重県産のお茶の魅力を伝えました

JAみえなかの農畜産物を県内外へ広くPRするため、職員で「みえなかあぐり隊(MAT)」を結成しています。普段は本支店や事業所の業務に従事している8人の職員が、令和8年度のメンバーとして就任しました。

5月20日に任命式を開催し、山本清已組合長は「時代の変化を捉えて、農畜産物はもちろんJAみえなかのPR活動に努めてもらいたい」と激励しました。

また、5月9日、10日にはきつする黒部で、30日には長野県にある提携直売所「あんしん市場」で、当JA管内の特産物「茶」をPRするため、メンバーが淹れたてのお茶を試飲配布。販売促進につながりました。

今後、広報誌やSNS、直売所等のイベントの際にPRを行っていきますので、今年度も応援のほどよろしくお願いいたします。





好天のなかプレーを楽しみました

年金友の会は5月12日から15日の4日間、松阪市にある西日本セブンスリーゴルフクラブで「シニアゴルフ大会」を開催し、合わせて435人が参加しました。天候に恵まれ、参加者は気持ちのいい汗を流しながらプレーを楽しみました。参加者からは「こんな企画をしてくれる金融機関はない、ぜひ続けてほしい」「来年も参加します」と嬉しいお言葉をいただきました。

年金友の会は今大会以外に会員の方に楽しんでいただけるイベントを開催していきます。

毎年好評のシニアゴルフ大会を開催

年金友の会



プランターで手軽に農業を楽しんでいただきました

ふれあいの里くしだでは、デイサービスの一環として、利用者と農作物の栽培を行っています。5月にはプランターと露地でタマネギの収穫と夏野菜の苗の定植を楽しみました。同事業所の利用者の中には農業に携わっていた方も多く、感覚を思い出して体を使うことや、活動を楽しみにもしてもらおうと、認知症予防にもつながっています。定植したプランターは同事業所沿いの道を地域の方々が見えるように設置。JAらしさのPRにもつながります。

収穫した野菜は、昼食で利用者に楽しんでいただく予定です。

デイサービス利用者に農業を

ふれあいの里くしだ



たくさんの方に見学いただきました

郷土資料館では6月1日から21日まで蚕の飼育展示を行いました。津市一志町でかつて盛んだった養蚕業の歴史を後世に伝えるために「一志町歴史語り部の会」が中心となり、毎年蚕を飼育しています。生きた蚕の飼育展示は全国的に珍しく、県内外からたくさんの方が蚕を見に訪れるなど好評です。今年度は長年にわたり日本の生糸づくりを支えてきた「春嶺×鐘月」と、黄色の繭を作る「黄白」の2種類を飼育展示しました。

蚕の飼育展示を開催しました

郷土資料館



手作業で丁寧に播種しました

松阪市にある伊勢寺ナーセリーで5月19日、令和8年産のエゴマ生産に向けた播種作業を職員が行いました。当JAでは鳥獣害に強い農作物への取り組みとして、中山間地域である飯南地区を中心にエゴマを栽培しています。播種後、生産者に供給するまでの約1か月は職員らが管理を行い、その後収穫したエゴマはえごま油に加工して販売しています。

管内では生産者6戸が約11アールで栽培に取り組んでいます。

職員がエゴマを播種

伊勢寺ナーセリー





継続的な活動を行ってまいります

嬉野支店 交通安全優良団体として表彰

嬉野支店は5月30日、松阪警察署で交通安全優良団体として、松阪警察署長及び松阪地区交通安全協会会長より連名で表彰状を拝領しました。同支店では毎月1回、支店に面した県道に職員が立ち、交通量の多い通勤時間帯に「運転中のスマートフォンの使用禁止」や「シートベルト着用」などのプラカードを掲げて啓発しています。今回、その長年にわたる継続的な活動が評価を受けました。

北川浩也支店長は「今後も地域の皆さまや警察署と連携しながら安全・安心なまちづくりに貢献できるよう努めてまいります」と話しました。



適切な指導を行いました

秋冬野菜部会 赤シソ出荷に向けた目揃え会を開催

秋冬野菜部会では5月28日に、松阪市にある川北集荷場で赤シソの出荷に向けた「目揃え会」を開催しました。生産者や関係者が集まり、品質保持のための出荷規格や、今年度の生育状況について確認を行いました。同市嬉野・三雲地区では梅干しや紫蘇ジュース等の加工用として根強い需要がある「赤ちりめん」を栽培しています。今春は気温の変動により生育にやや遅れが見られますが、永下山順一営農指導員は「梅雨に向けた適切な管理が重要です」と呼びかけ、品質向上に向けた対策を共有しました。



見て！触って！体験！ わくわくクラブ

第1回 5月9日(土) 晴れ

田植え、玉ねぎの収穫、 カボチャとスイカの定植

今年度第1回目のわくわくクラブは、45人の子ども達が参加し、田植えと野菜の栽培に挑戦しました！

田植え体験ではアグリアート水本さんに体験圃場をご用意いただきました。子ども達は当JAの営農指導員に植え方を丁寧に教わったあと、いよいよ裸足で田んぼの中へ。初めて触れる土の食感にとまどいながらも一生懸命元気いっぱい手植えをしました。

田植えの後は畑へ移動して、タマネギの収穫とカボチャとスイカの定植に挑戦。みんなで協力しながらカゴいっぱいにタマネギを収穫し、定植では大きく育つよう、優しく苗を植えました。次回は田んぼの生物調査を予定しています。



おいしい
お野菜に
なっぺ

たくさん
採れたよ



難しいけど
楽しい！



がんばりました！





JAみえなかでは、地域になくてはならないJAを目指し、全部署が1支店等1協同活動に取り組んでいます。今回は、その一部をご紹介します！



5/14 香良洲支店・三雲営農振興センター

香良洲小学校3年生
香良洲梨の摘果体験



5/17 笹川支店・西部営農振興センター

大河内地区自治会と
ひまわりの播種



田植え体験

地域の営農組織やJAが協力し、田植え体験を各地で開催しました。その中から一部をご紹介します。



5/13

榊原幼稚園 15人



4/27

鵠小学校5年生 17人



5/19

阿坂小学校5・6年生 18人



5/26

大三小学校5年生 24人





司会を務めた
福島 恵里副会長



レインボー体操で
体を動かしました。



全議案可決
されました。



挨拶する
森 裕美会長



なか女性組織

議長を務めた
増田 美智子さん



第6回総代会を開催

JAみえなか女性組織連絡協議会

第6回女性組織連絡協議会総代会が5月27日、当JA本店で開催されました。同協議会の森裕美会長が「令和7年度は、東海北陸女性組織リーダー会議において、みえなかのチームワークを県内外にPRできました。令和8年度も地産地消や食農教育、健康を軸に仲間づくりに繋げていきたいと思っています」と挨拶し、総代会がスタート。議事は総代100人中、71人（委任状22人）が出席する中、今年度は4議案を提出し、満場一致で原案通りすべて承認されました。総代会後はレインボー体操で体をほぐしました。

防災訓練に関する
質問をいただきました。



第56回JAみえ女性連絡会議通常総会が、5月1日にホテルプラザ洞津で開催されました。その中の活動体験発表では、白山女性支部で水無月班の班長を務める岩垣和代さんが「『水無月班』防災活動を通じて」をテーマに発表。地元の消火栓ボックス格納庫や防火水槽を自分たちで調べ地図を作ったり、炊き出し訓練や、防災士の講話などの活動内容を話しました。

岩垣班長が活動体験を発表

第56回JAみえ女性連絡会議
通常総会



丁寧に水分を取っていきます



三重中央
地区

一志女性支部
レンジで簡単！
お茶っ葉作り

一志女性支部は5月7日、新茶で簡単お茶っ葉作りをキッチンスタジオみちゆらで開催し、19人が参加しました。茶の葉は井生班の班員が朝摘みした新茶を使用。洗ってキッチンペーパーで水分を取った後、クッキングシートに重ならないように広げ、水分が飛ぶまで電子レンジにかけるとできあがり。できたてのお茶っ葉でお茶を淹れると香りもよく、ほっと一息。季節を感じられる素敵な活動になりました。



一志東部
地区

一志東部地区女性部
3B体操で健康増進

一志東部地区女性部は5月7日、香良洲体育館で、8日に当「Aふれあいセンター」で3B体操を開催し、計43人が参加しました。同女性部で3B体操をするのは初めてで、講師である岡みち子先生の説明を興味深く聞いていました。まず軽くストレッチをして体をほぐした後、歌に合わせながらボールで体操などをしました。笑顔で楽しみながら体を動かすことで、健康増進に繋がりました。



いい汗をかきました！



松阪地区

港女性部
キッチンキャップ作り

港女性部は5月19日に、港店で家の光100周年を記念した付録の「台所の知恵ベストセクション」を活用したキッチンキャップ作りを開催し、16人が参加しました。昨年12月に開催された「ふれあいフェスティバル&家の光のつどい」でキッチンキャップを展示した際に、同女性部会員から作りたいたと要望があったため活動が実現。支部長である今西憲子さんが事前に作り方を学び、参加者は作り方を教わりながら可愛い柄のキャップを作り上げました。

アイロンを
かけて...



遺産分割協議書って必要？



遺産分割協議書が必要か不要かは、亡くなった人の財産内容や必要な相続手続きによって異なります。

遺産分割協議書が不要となる事例

- ・有効な遺言書があり、その遺言書に従って遺産分割する
- ・法定相続分で遺産分割する
- ・法定相続人が1人しかいない
- ・遺産が現金や預貯金のみ

※法律上の作成義務はありませんが、相続人同士のトラブルや複雑な相続関係を避けるため、作成をおすすめします。

遺産分割協議書が必要となる事例

- ・遺言書を残しておらず、さらに法定相続人が2名以上いる
- ・遺産に不動産が含まれており、相続登記の義務がある
- ・相続税の申告義務がある

相続・事業承継に関するお問い合わせは ▶ 相続事業承継センター ☎0598-28-8806



直売所だより Vol.31

JAみえなかの農産物直売所出荷部会である「産直倶楽部」の会員を紹介します。



やってみようの精神で

勤め先を退職する1年前、農業をやってみようと思い、兼業しながら栽培をスタートしました。始めるきっかけは地域の農業が盛んであったことや、近所の方がやっているのを見てチャレンジしようという決意。近所の方に教わったり、インターネットや本などで調べたり独学で農業の知識を習得しました。親が産直倶楽部会員だったこともあり、直売所への出荷も始めました。昨年までのキュウリは露地栽培をしており、害虫による被害や病気にかかってしまいましたが、今年はハウス栽培に変更し、米ぬかを撒いて害虫予防をしたところ、順調に育ってくれています。世話を施した分応えてくれるので、野菜の気持ちに寄り添うことや、農業は必要最低限の使用量で、自然の資材を使用して防除をするのがこだわりです。私の育てた野菜を、家族や消費者に喜んで食べてもらえることが活力につながっています。

新鮮と安全安心を第一に、喜んでもらえる野菜を消費者へお届けできるよう、これからも取り組んでいくのでぜひ手に取ってみてください。

プロフィール

くろべ支店管内
西川 英樹さん(65歳)

出荷先 きっする黒部・インショップ

出荷物 季節の野菜

勤め先を定年退職する1年前から農業に挑戦。ハウスと露地合わせて約10aの面積で、夏から秋にかけてはキュウリ、ナスを栽培。冬はダイコン、ホウレンソウを栽培し出荷している。



草刈り作業の 安全対策と熱中症対策

農作業支援センター白山
営農指導員 池田 豊



草刈りを安全に進めるためには、守るべき安全対策や正しい手順がかかせません。

代表的な手順

- ① 作業エリアの障害物の除去
- ② 刈払機の点検・燃料補給
- ③ 保護具の着用確認
- ④ 周囲の人への注意喚起
- ⑤ 作業中の熱中症対策



上記以外に、近年話題になっている
作業中の熱中症対策のポイントもおさえておきましょう。

1. 服装

- 特殊素材や多層構造の生地を使った遮熱効果の高い帽子
- 深部体温の上昇を抑える空調服
- 首の血管を効率的に冷却できるネッククーラーなど



2. 作業時間と休憩

- 作業前は天気予報や熱中症警戒アラートを確認し、午前中や夕方などの比較的涼しい時間帯に作業を行う。
 - 作業中は、こまめに水分補給を行い、作業時間30分を目途に休憩を取る。
 - 休憩する時は日陰などの涼しい場所を選んで5分以上の休憩を取り、水分や塩分補給を行う。
※その際に、のどが渇いていなくても意識的にコップ1～2杯の水分補給をする。
- 異常を感じた場合は、必要に応じて医師の診察を受けましょう。



3. 単独作業の回避

可能であれば、2人以上で作業を行い、休憩時などお互いに異常がないか確認しあいましょう。

1人で作業を行う場合、緊急時に連絡をとれるように、携帯電話やスマートフォンを持ち歩く事に加え、事前に家族等に作業場所・作業時間などを伝えておく、連絡をとれるようにしておくことも重要です。



安全な農作業を心がけ、ケガや熱中症ゼロを目指しましょう。



[今月のテーマ]

夏に増加! 胃の不調

胃の不調のうち特に夏に多い症状は、「食欲がわかない」「胃がもたれる感じがする」「胃がむかむかする」「消化不良」などがあります。

多くの場合、①自律神経の乱れ、②血液中のナトリウム不足、③胃腸の冷えのいずれかが原因となって起こります。



1. 自律神経の乱れ

食べたものを分解し、体内に吸収されやすい状態にするのはたつきを自律神経がコントロールしています。夏バテからくるストレス・睡眠不足などで自律神経が乱れると、胃の不調につながります。



2. 血液中のナトリウム不足

夏は大量の汗をかくため、血液中のナトリウムが体外に排出されやすくなります。血液中のナトリウムが減っている状態で水やお茶をたくさん飲むと、体内のナトリウム濃度がさらに低下し、体がだるい、食欲がわかないなどの症状があらわれます。

3. 胃腸の冷え

胃腸を冷やすと胃腸の働きが低下し、消化不良や下痢などが起こりやすくなります。冷たい物の飲食、エアコンの効いた部屋での薄着も胃腸の冷えの原因になります。

☆夏の胃の不調への対策☆

① 自律神経のバランスを保つ

睡眠や食事、運動、仕事、休養など、日々の生活リズムが乱れないように意識しましょう。

〈できることの例〉

- エアコンの設定温度を低くしすぎない。(26~28度)
- エアコンの風に直接当たらない。
- 汗をかいた直後は、エアコンが効いた部屋に入らない。

② 血液中のナトリウム不足を防ぐ

熱中症が起こらないようにするために水分摂取は大切ですが、ナトリウム濃度の低下にも気をつけましょう。

〈できることの例〉

- 梅干しを食べたり、塩飴をなめたりする。
 - 運動をするときはスポーツドリンクで水分を補給する。
- ※ 高血圧の方は塩分の取りすぎに注意が必要なので、塩分の取り方についてはかかりつけ医に相談をしましょう。

③ 胃腸を冷やさない

〈できることの例〉

- ・ 冷たい飲み物や食べ物はゆっくり摂取する。
- ・ 常に薄着ではなく、腹巻きを使用したり、お風呂でぬるめのお湯にゆっくりつかる。



暑さ自体がストレスになり、屋外と室内の温度差が大きくなると体温を調節する自律神経に大きな負担がかかります。身体もだるくなりがちですが、生活習慣を整え少しでも快適に夏を過ごしましょう!



オープンキャンパスを 開催します！

農業大学校ってどんな学校なん？どんな実習しているの？などなど、
農業大学校に関する疑問を解決し、農業大学校を知ってもらうために、
オープンキャンパスを開催します。水田作、野菜、花き、果樹、畜産（肉牛・
酪農）、茶の6つの専攻コースの実習等を体験できます。

Open
Campus
2026

- 開催日** 令和8年8月20日(木)、23日(日) ※両日とも同じ内容です。
- 場所** 三重県農業大学校(松阪市嬉野川北町530)
- 申込期間** 令和8年7月10日(金)～8月10日(月)まで
- 申込方法** 三重県農業大学校ホームページからお申し込みください。



お問い合わせ先

三重県農業大学校
TEL:0598-42-1260

(ホームページ) <https://www.pref.mie.lg.jp/nodai/hp/>

ホームページは
コチラ



国際協同組合デー記念

ワンコインコンサート

～地域とともに！協同組合は三重の元気を応援します！～



テノール イヴァン・デファビアーニ
(イタリア生まれ正統派オペラ歌手)

ピアノ 池田 加代子

全席自由、チケットレス(前売り券の販売はございません)
ワンコイン(500円)をご用意のうえ、お気軽にご参加ください。

日時

令和8年 7月23日(木)

午前11時30分開演
(午前10時45分開場、12時30分終演予定)

会場

三重県文化会館 大ホール
(津市一身田上津部田1234)

お問い合わせ

三重県文化会館チケットカウンター
TEL:059-233-1122

三重県協同組合連絡協議会が協賛！

JA、漁協、生協、労福協、中小企業団体中央会が、三重県の協同組合の力を一つに結集し、地域のみなさまに貢献するため結成した「三重県協同組合連絡協議会(MJC)」の活動の一つとして、三重県文化会館主催のワンコインコンサートに協賛いたします。

国際協同組合デーとは？

世界の協同組合に携わる人々が、平和でよりよい社会を築くため、事業や活動の前進を願う日です。毎年7月の第1土曜日を記念日とし、1922年に国際協同組合同盟(ICA)により定められました。また国連も、1995年に同日を「協同組合の国際デー」と認定しました。

すくすくキッズ

みえスタ



深野店管内

磯田 大和^{やまと}くん(6歳) 瑛斗^{えいと}くん(7歳)

ご家族からのメッセージ

いつも元気いっぱいすくすく成長してくれてありがとう!



波瀬店管内

松田 洋^{りょう}さん(62歳)、由佳^{ゆき}さん(60歳)、芙貴^{ふき}さん(32歳)
峻雅^{しゅんが}さん(28歳)、志乃^{しの}さん(29歳)
琉玖^{りゅうく}くん(2歳)、翔暉^{しやうき}くん(9か月)
(左)ジロウ、(右)ロクベエ

ご家族からのコメント

何気ない毎日を大切に、家族みんなで楽しみながら暮らしています。

クロスワードクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



↓タテのカギ

201918161410 8 7 6 3 1
目玉焼きにもオムレツにも使います
鳥を使う伝統漁法
梅雨が明けると——本番
プラスの記号を使う計算
コーヒーを入れるプロです
タマネギを切ると出ることも
島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
青空を横切る——雲
ヒグラシ、ツクツクボウシといえは
正午までの12時間
首がなが——い動物

→ヨコのカギ

1 7月7日の行事といえば
2 花火や縁日が楽しめることも
3 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
4 盛んに噴煙を上げるものもあります
5 契約書に押すもの
7 和室の床は板張りや——です
9 これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
11 消防——、少年探偵——
12 ——不足、レム——、——学習
13 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
15 鶏の首周りの肉
16 旧国名のひとつ。現在の熊本県
17 あとは——を天に任せて待つよ

先月号の答え



A B C D E
『シンジャガ』



水瓶座
1/20~2/18

全体運/余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しましょう
健康運/積極的にスポーツやレジャーを楽しんで 幸運の食べ物/ゴーヤー

投稿点数
88件



我が家の茶葉

松阪市 つばめのpapaさん
まもなく、収穫です。



家の庭にスズランの花が咲いていました

松阪市基目町 ミッチーさん



いとちゃんのハート・・・?

豊田 幸子さん



くつろぎタイム中♡

松阪市飯高町 周じいさん



やっと姿が撮れました

松阪市 ゴンちゃんさん

スマホで撮影成功。



君子蘭

津市白山町 富田 きよ子さん

今年もきれいに咲きました。



60年以上になるランが今年も咲きました

津市一志町 前川さん



阪内川の鯉吹かし

松阪市飯南町 谷口 颯汰さん



雲南地湧金蓮

松阪市飯高町 つばめのママさん
やっと、咲きました。



決まらぬ後継者

津市白山町 ポチさん

5人の後継者争いはまだ続いています!



美しい夕焼けが出ていました

松阪市新屋敷町 クレマチスさん

麦畑もきれいでした。



ルピナス

津市一志町 けんちゃんさん

色とりどりの花が、楽しいですね。



綺麗な花が咲きました

津市榊原町 前川 ミチ子さん



お地蔵様も衣替え

松阪市飯高町 飯高のパンコちゃんさん

道行く人の安全を願って。



パーフェクト

松阪市伊勢寺町 やっちゃんさん



満開で良い香りが漂っていました

松阪市飯南町 なみちゃんさん

松阪公園の藤棚です。

✉ 投稿お待ちしております!!

皆さまが撮影した写真を中心に作るページです。人物、みえなか管内の風景はもちろん、ペットの写真、昔の写真などを、住所・氏名(ニックネームでも可)・フリガナ・写真のタイトルを明記のうえ、右記の宛先または最寄りの店舗までお寄せください。投稿写真の採用は掲載をもって代えさせていただきます。(※投稿多数の場合は抽選での掲載となります。応募作品は原則お返しできませんのでご了承ください。また、作品についてのコメントは20文字程度とし、場合によっては短くさせていただきますのでご了承ください。詳細につきましては ☎0598-28-8822 まで)

宛 先

◆ 郵 送

〒515-0205 松阪市豊原町1043-1
JAみえなか 企画広報課『きずな』係

※投稿点数は原則お一人様につき最大3点まででお願いします。
(掲載する場合はその中から1点のみとさせていただきます)



家庭菜園向け秋冬野菜栽培研修会 の開催について

キャベツ

はくさい

ブロッコリー

JAみえなかでは、家庭菜園向けの秋冬野菜栽培研修会を開催いたします。日頃から野菜を栽培されている方、また栽培してみようとお考えの方はぜひこの機会にご参加ください。

ご参加を希望される場合は、下記までお電話にてお申込みください。

日 時	令和8年7月25日(土) 午前10時～11時30分終了予定
場 所	JAみえなか本店 研修棟2階大会議室
内 容	キャベツ・はくさい・ブロッコリーの栽培について
参 加 費	無料
お申込み締切日	令和8年7月21日(火) 先着30名様 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。



※現在野菜塾・菜園塾を受講いただいている方については、講義内容が重なるため、お断りさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ先

営農部 園芸特産課 ☎ 0598-28-8826

令和8年度水稻共同防除の実施に関するご案内

地域住民の皆さま方には、日頃より地域農業に格別のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

今年度も良品質米の生産を目的に、地域農業者からの依頼を受け産業用無人ヘリコプターおよび、農業用ドローンによる水稻薬剤散布の時期となりました。いもち病、カメムシ類の被害防止を目的として6月下旬から8月上旬にかけて実施します。

散布当日、近隣住民のみなさまには早朝よりご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力を賜りたくご案内申し上げます。

作業には最大限の注意を払い実施いたしますので、**散布中は事故防止のため飛行区域に立ち入らないようご協力をお願いいたします。**

散布日時の詳細は、お近くの営農振興センターまたは農作業支援センターへお問い合わせください。



家族葬もJAで



無料事前相談承ります。お気軽にお電話ください。

虹のホール一志 フリーダイヤル 0120-241428

虹のホール三雲 ☎ 0598-20-8734

リーフル フリーダイヤル 0120-877282

笹川リーフル フリーダイヤル 0120-818770

●農産物直売所休業日●

〈きっする黒部〉

7月 7日、14日、28日

8月 4日、18日、25日

〈あぐりネット〉月曜定休

8月10日(月)のみ臨時営業させていただきます。

7月31日(金)、8月30日(日)は棚卸のため17時閉店とさせていただきます。

〈ぬくいの郷〉水曜定休

8月12日(水)のみ臨時営業させていただきます。



イベント情報については
各直売所のInstagramをご確認ください。



きっする黒部
@kissurukurobe



あぐりネット
@agurinet_jamienaka



ぬくいの郷
@nukui_mienaka



警察署からのお知らせ

詐欺の電話はアプリでブロック!

警察庁推奨アプリ(ダウンロード・利用料無料)

◆詐欺対策 by NTTタウンページ

◆詐欺バスターLite

携帯電話に特殊詐欺の犯人から架電される
ケースが急増しています。

犯人からの電話を直接受けないためには、犯人
が使う国際電話番号などをアプリでブロック
する対策が有効です。

〈主な機能〉

- 国際電話番号の発着信一括ブロック・警告
- 特殊詐欺等の犯行に利用された番号の発着信
ブロック・警告
- 警察庁から特殊詐欺に関する防犯情報のお知らせ
- 民間事業者の最新技術等を活用

詳しくは

- 三重県警察(又は警視庁)のホームページで確認を!
- 最寄りの警察署(生活安全課)に確認を!

理事会だより

第61回理事会(監事同席)

令和8年5月25日開催

- 1 令和8年度内部統制システム運用取組
計画書について
- 2 コンプライアンス・マニュアルの一部改訂について
- 3 第6回通常総代会資料について
- 4 企業年金規約の一部変更について
- 5 会計監査法人の報酬等の決定について
- 6 旧飯南シルバー解体工事について
- 7 農産物検査業務規程の一部変更について
- 8 出資金の減資申込みについて

以上、全8議案について協議し、原案通り
承認しました。



農作業支援センター・営農振興センター・ 農機センター休業日

7月・8月の休業日は次のとおりです。

店舗名		7月	8月
農作業支援センター	一 志	日曜、祝日	2日、9日、15日、 16日、祝日
	美 杉	土曜、日曜、祝日	土曜、日曜、祝日
	白 山	日曜、祝日	2日、9日、15日、 16日、祝日
	久 居 西	土曜、日曜、祝日	土曜、日曜、祝日
営農振興センター	三 雲	土曜、日曜、祝日	土曜 (15日、22日、29日は 午後のみ休業)、 日曜、祝日
	松 阪 西 部		
	松 阪 東 部		
	飯 南		土曜、日曜、祝日
農機センター	白 山	土曜、日曜、祝日	1日、2日、 8日、9日、祝日
	農 機 整 備 セ ン タ ー		
	伊 勢 寺	日曜、祝日	なし
	朝 見	5日、26日	

※8月の休業日は予定であり、変更になる場合がございます。予めご了承ください。



予約制

無料税務相談会(相続事業承継対策)

相続税や贈与税等に関する相談にお応えします。
土地等に関してもお気軽にご相談ください。

日 時 9月9日(水) 13:30~16:30

11月11日(水) 13:30~16:30

場 所 久居支店(津市久居新町1083-1)

予約・お問い合わせ

不動産相談センター ☎059-254-3078



予約制

※予約時間はご指定いただけません。

無料法律相談会

相続や隣地境界等法律諸問題全般の相談にお応えします。
※医療過誤についての相談はお受けできません。
※ご相談をお受けできない場合もありますので予めご了承ください。

日 時 7月24日(金) 13:30~16:40

場 所 ふれあいセンター(津市一志町日置80)

日 時 8月28日(金) 13:30~16:40

場 所 本店(松阪市豊原町1043-1)

予約・お問い合わせ

企画広報課 ☎0598-28-8822

トウモロコシとエダマメのかき揚げ

旬のトウモロコシを意外な食材との組み合わせで楽しもう！



材料(2人分)

トウモロコシ・・・1本分(可食部約150g)
エダマメ・・・・・・・・70g(さやなし)
薄力粉・・・・・・・・大さじ1+大さじ2
片栗粉・・・・・・・・大さじ1
塩・・・・・・・・大さじ1+2つまみ
水・・・・・・・・大さじ1
揚げ油・・・・・・・・適量

作り方

- ① トウモロコシは粒を外してボウルに入れる。エダマメは鍋に水1L(分量外)と塩(大さじ1)を入れて沸かしたものに入れて5分ゆで、さやから出して同じボウルに入れる。
- ② ①に薄力粉(大さじ1)をまぶしてから、薄力粉(大さじ2)と片栗粉、塩(2つまみ)と水を入れて混ぜる。
- ③ 揚げ油(180度)に②をテーブルスプーンなどでひとすくい分ずつ入れ、固まってきたらひっくり返す。両面がカリッとして泡が少なくなってきたら揚げ上がり。

レシピ提供 ●料理研究家 和田麻紀子

- トウモロコシは粒を外す前、表面全体に縦に包丁で切り込みを入れると、油で揚げたときの破裂防止になります。
- バラバラになりやすい具材なので、かき揚げは油に入れたらしばらく触らないようにしましょう。小さめに作るとばらけづらくなります。



編集後記

暑くジメジメした日が続いていますね。私は毎年新ショウガの甘酢漬けをたくさん作り、それを毎日食べることで夏バテ予防をしています。皆さんも夏バテ予防としてしていることがあればぜひお寄せください。(西)

きずな No.63 | 2026 7

発行/みえなか農業協同組合 TEL/0598-28-2111(代)

本店所在地/松阪市豊原町1043-1

Webサイト/https://www.ja-mienaka.or.jp/

耕そう、大地と地域の未来。



最新情報や
キャンペーン
情報を発信中！

JAみえなか

公式Webサイト



YouTube



Instagram



@ja_mienaka

LINE



新規登録クーポン配布中！